

A

RUGĂCIUNE, ÎNTELEGERE, ÎMPLINIRE



- 2 -

**RÂNDUIELI
ȘI
RUGĂCIUNI
PENTRU SĂNĂTATE**


PROEMA
2022

B



Fundația IHTIS - Mănăstirea Prislop
Loc. Prislop, Nr. 148B, C.P. 437062,
Com. Bolu Mare, jud. Maramureș

ISBN ISBN 978-606-036-027-8
Editura PROEMA

CUPRINS

Înainte de a te ruga	I
Rugăciunea	XIII
Tatăl nostru	XXIII
Ritualul	XIX
Când vrei să te rogi	XXXII
Iertările cele Mari	1
Iertările celor nedoriți	3
Iertările dacă ți s-a dorit avortul ...	11
Iertările celor abandonați	19
Iertările copilăriei	25
Iertările tinereții	35
Iertarea cea mare	43
Paza Sănătății	71
Însănătoșirea trăirilor I	79

D

Rânduielei pentru Sănătate I	85
Rugăciunea Ps. 50 I	87
Împărate ceresc I	96
Pentru Sănătate I	97
Rugăciuni în boli fără de leac I ...	105
Rugăciunea vindecării I	129
O Măicuța noastră	136
Rânduielei pentru Sănătate III	137
Rugăciunea Ps. 50 III	141
Împărate ceresc III	152
Pentru Sănătate III	153
Rugăciuni în boli fără de leac III ...	161
Invocarea vindecării III	179

E

Însănătoșirea trăirilor III	187
Depresia	191
Depresia III	205
Neodihna	215
Neodihna III	227
Epilepsia	237
Epilepsia III	249
Duhuri tulburătoare	257
Duhuri necurate III	279
Autismul	293
Vindecarea Sufletului	309
Rugăciunile Binecuvântărilor	323
Ruga cea Mare pentru sănătate	399
O Măicuța noastră	427
Rugăciune către îngeri și arhangheli	428

F

Fundația IHTIS – Mănăstirea Prislop

COLECȚIA
RUGĂCIUNE, ÎNȚELEGERE, ÎMPLINIRE
Nr. 2

RÂNDUIELI
ȘI
RUGĂCIUNI
PENTRU
SĂNĂTATE

*Ediția a 2 a
revizuită și întregită*



G

Texte adunate și adaptate de p. Irineu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
FUNDAȚIA IHTIS – MÂNĂSTIREA PRISLOP (Prislop)
Rânduieii și rugăciuni pentru sănătate / Fundația IHTIS –
Mănăstirea Prislop. – Boiu Mare : Proema 2022 Ediția a 2 a

ISBN 978-606-036-027-8

H

COLECȚIA:

RUGĂCIUNE, ÎNȚELEGERE, ÎMPLINIRE

Din aceeași Colecție

- 1** Rugăciuni și sfaturi folositoare
Paraclisul Domnului nostru Iisus Hristos
- 2** Rânduieli și Rugăciuni pentru Sănătate
- 3** **Psaltirea** în lumina descoperirii Domnului nostru **Iisus Hristos**, *fără cuvintele de blestem și osândă, așa cum o poate citi spre bine tot credinciosul*
- 4** Rugăciunile psalmilor
- 5** Psaltirea Mângâierii
- 6** Rânduieli și rugăciuni pentru cei răposați
- 7** Psaltirea Mulțumirii

Cărțile se pot găsi pe www.prislop148.ro sau prin telefon la dna. Maria Pop 0742877553

*Înainte de a te ruga încearcă să
înțelegi ce este Viața și Sănătatea ta*

Viața și sănătatea sunt cele mai mari daruri pe care noi oamenii le-am primit în această trecere a noastră prin acest spațiu și prin acest timp pământesc. Viața o primim din suflul Tatălui ceresc înainte ca noi să fim, atunci când El ne cheamă cu al nostru nume: „Înainte de a te fi zămislit în pânțelele mamei tale, Eu te-am cunoscut, și înainte de a ieși din pânțele, Eu te-am chemat pe nume și te-am rânduit ...” Ieremia 1. 5.

În clipa zămislirii noastre în pânțelele mamei noastre, Cel Binecuvântat din veac, Dumnezeuul părinților noștri, Cel descoperit nouă de Iisus ca Tatăl nostru, El însuși pronunță al nostru nume și

prin acea suflare noi suntem chemați la viață: „Și luând Domnul Dumnezeu țărână din pământ, a făcut pe om și a suflat în fața lui suflare de viață și s-a făcut omul ființă vie”. Facere 2. 7. Prin acest suflu care iese din gura Tatălui, și din acest suflu divin, noi primim ființă. În acea clipă ne naștem. În acea clipă, ovulul fecundat în sânul mamei noastre, va primi o nouă identitate, va deveni o ființă vie cu viață în ea însăși, cu viață și cu un destin pe acest pământ. În clipa zămislirii noastre pământești, acolo în sânul cel binecuvântat al mamei noastre, acolo începe o dumnezeiască lucrare. Mâna cea tainică a lui Dumnezeu și glasul Său cel tainic și de viață dătător, va lucra împreună cu sufletul nostru în pânțele mamei și acolo din ovulul cel

fecundat și din trupul ei, va zidi un nou trup – trupul nostru cel pământesc. În sânul mamei, Dumnezeu lucrează cu al nostru suflet împreună. Acolo sufletul este învățat să zidească al său trup și să aibă grijă de această minunată haină pământească a sa. Trupul nostru este templu al sufletului și templul Duhului Sfânt. Trupul nostru este zidit de mâna lui Dumnezeu și de puterile sufletului nostru, ajutat de toate duhurile vieții ce îi sunt date spre întărirea lui. Trupul nostru este templul cel nefăcut de mână omenească. Trupul nostru este templul Lui Dumnezeu. „Nu știți, oare, că voi sunteți templu al lui Dumnezeu și că Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi? De va strica cineva acest templu a lui Dumnezeu, îl va strica Dumnezeu pe

IV

el, pentru că sfânt este templul lui Dumnezeu, care sunteți voi”. 1 Cor. 3. Puterea vieții, a sănătății și a înțelepciunii divine se coboară în sufletul nostru de la însuși Dumnezeu Tatăl în acest timp intrauterin și în tot parcursul vieții noastre aici pe acest pământ. Sufletul din păcate, cu trecerea timpului, uită această artă a zidirii și a făuririi vieții și a sănătății trupului. El se desprinde de multe ori de misiunea sa și se unește cu realitățile zidirilor care nu sunt ale sale. Așa se pierde pe cărările deșertăciunii, iar atunci când sufletul e răpit, răpus, îndurerat, slăbit sau robit și chiar ucis, efectele se văd în sănătatea trupului și în tulburările trăirilor noastre: „Și le-a spus Iisus pilda aceasta: Unui om bogat i-a rodit din belșug țarina. Și el

cugeta în sine, zicând: Ce voi face, că n-am unde să adun roadele mele? Și a zis: Voi strica jitnițele mele și mai mari le voi zidi și voi strânge acolo tot grâul și bunătațile mele; și voi zice sufletului meu: Suflete, ai multe bunătați strânse, odihnește-te, mănâncă, bea, veselește-te. Iar Dumnezeu i-a zis: **Nebunule! În această noapte vor cere de la tine sufletul tău.** Și cele ce ai pregătit ale cui vor fi?” Lc. 12. 16-20. Cele pe care le-ai zidit vor cere de la tine sufletul tău chiar acum în noaptea vieții acesteia. Sufletul nostru este în toate cele pe care le zidește. În trupul nostru toate trebuie să asculte de el și toate trebuie să fie în armonie și în perfectă conlucrare cu el. Orice celulă sau orice atom care va încerca să stăpânească sufletul sau nu

va asculta de el, se va transforma în corp străin care va încerca să rupă din suflet, din viața și din sănătatea noastră. Sufletul nostru este vânat de puteri care sunt necunoscute de noi: „Nu vă temeți de cei ceucid trupul, iar sufletul nu pot să-l ucidă; temeți-vă mai curând de acela care poate și sufletul și trupul să le piardă în gheenă”. Mt. 10. 28. Gheena este locul unde se arunca gunoiul spre descompunere, putrezire și spre ardere. Celula vie care nu ascultă de suflet în trup intră în aceste procese. Oprirea lor o poate face sufletul întărit și ajutat de puterea dumnezeiască și de duhurile vieții date lui de Dumnezeu: „Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă depărta de

VII

la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește.” Ps. 50. Când sufletul este slăbit el are nevoie de ajutor de sus: „Că străinii s-au ridicat împotriva mea și cei tari au căutat sufletul meu și n-au pus pe Dumnezeu înaintea lor. Că, iată, Dumnezeu ajută mie și Domnul este sprijinitorul sufletului meu.” Ps. 53. „Oare, nu lui Dumnezeu se va supune sufletul meu? Că de la El este viața mea; pentru că El este Dumnezeul meu, Mântuitorul meu și Sprijinitorul meu; nu mă voi clătina mai mult.” Ps. 61. „Binecuvântați pe Dumnezeu, că El a dat sufletului meu viață și n-a lăsat să se clatine picioarele mele.” Ps. 65. „Binecuvintează, suflete al meu, pe

VIII

Domnul și toate cele dinlăuntrul meu, Numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează suflete al meu, pe Domnul și nu uita toate răsplătirile Lui. El curățește toate fărădelegile tale; El vindecă toate bolile tale; El izbăvește din stricăciune viața ta; El te încununează cu milă și cu îndurări; El umple de bunătăți dorirea ta; înnoi-va ca ale vulturului tinerețile tale.” Ps. 102.

Sufletul nostru are în mâinile sale cheia zidirii sănătății noastre. Orice trăire a sa va avea sau are efecte în tot ceea ce este armonie, echilibru și sănătate, în trup, în minte, în emoții, în gând, în dorire, în sentimente, în toate cele ce sunt înlăuntrul nostru, totul este dat de trăirea sufletului în coordonatele cele corecte sau greșite ale vieții sale. Cum

IX

Îl îngrijim așa va fi și viața noastră aici pe acest pământ. Dar, din păcate, despre suflet știm foarte puține, cum foarte puține lucruri știm despre noi și despre binele nostru. Noi procesăm foarte ușor orice informație străină nouă și o transformăm în durere, în suferință, în neîmpăcare și adesea în boală grea.

Sufletul suntem noi înșine, cei ce trăim, gândim, simțim, procesăm, ascultăm, ne bucurăm, suferim, ne mâhnim, etc.

Sufletul suntem noi cei care 24 din 24 de ore trăim cu noi înșine și încercăm să răzvim în bine prin toate. Sufletul este cel care încearcă să țină în armonie conștientul, subconștientul, mintea și supraconștientul, dorințele și emoțiile, sentimentele și toate trăirile noastre, numite sau nenumite. Sufletul este greu

să îl definim. Au încercat de-a lungul timpurilor filozofii, teologii, sfinții, marii gânditori ai lumii, buni sau mai puțin buni, fiecare au lansat fel și fel de idei și ipoteze, dar Sufletul și toate duhurile sale au rămas mereu sub vălul suav al unei sublime taine. Această minunată Taină suntem noi înșine, cei vii, cei dornici de a trăi și de a rămâne sănătoși și plini de viață. Prin însăși viața Sa, pe acest pământ, Iisus ne-a descoperit frumusețea acestei mari Taine, și ne-a lăsat fiecăruia în parte arta de a ne zidi sănătatea, viața și împlinirea noastră cea de zi cu zi. „ Iisus i-a zis: Fratele tău va învia. Marta I-a zis: Știu că va învia la înviere, în ziua cea de apoi. Și Iisus i-a zis: Eu sunt învierea și viața; cel ce crede în Mine, chiar dacă va

muri, va trăi. Și oricine trăiește și crede în Mine nu va muri în veac. Crezi tu aceasta? Zis-a Lui: Da, Doamne. Eu am crezut că Tu ești Hristosul, Fiul lui Dumnezeu, Care a venit în lume.” In. 11. 23-27. „Și, deși a făcut atâtea minuni înaintea lor, ei tot nu credeau în El. Ca să se împlinească cuvântul proorocului Isaia, pe care l-a zis: «Doamne, cine a crezut în ceea ce a auzit de la noi? Și brațul Domnului cui s-a descoperit?». De aceea nu puteau să creadă, căci iarăși a zis Isaia: «Au orbit ochii lor și au împietrit inima lor, ca să nu vadă cu ochii și să nu înțeleagă cu inima și ca nu cumva să se întoarcă și Eu să-i vindec». Acestea a zis Isaia, când a văzut slava Lui și a grăit despre El.” In. 12. 37-41. Viața trebuie să o

înțelegem cu inima pentru a putea fi vii și pentru a putea zidi mereu sănătatea noastră. Inima este locașul odihnei și al împlinirii sufletului nostru. Trăirile inimilor noastre sunt cele care zidesc sau dărâmă integritatea sănătății a tot ceea ce suntem noi. Acolo, în inimă, stă scrisă legea vieții: „Să iubești pe Domnul Dumnezeuul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău. Aceasta este marea și întâia poruncă. Iar a doua, la fel ca aceasta: Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși. În aceste două porunci se cuprind toată Legea și proorocii.” Mt. 22. 37-40. Fericit este cel ce știe și împlinește acest cuvânt al vieții. Amin.

Rugăciunea

Dumnezeu este cea mai minunată Ființă din universul de noi cunoscut. El ni s-a descoperit nouă, cu adevăratul Său chip de Tată al nostru, prin Fiul Său iubit Iisus, prin cuvintele și prin faptele Lui. Atunci când ne adresăm lui Dumnezeu, noi ne adresăm Tatălui nostru, care ne-a zidit, Care a fost și este lângă noi, chiar și atunci când noi nu știm și nici măcar nu vrem să fim cu El. El este Tată și nu despot sau tiran sau judecător nemilos.

Spre deosebire de părinții noștri pământești care ne pot uita, abandona și părăsi, Tatăl nostru cel ceresc este mereu alături de noi, dar ne respectă alegerile și libertatea noastră. El ne ajută doar când îl lăsăm să ne ajute în Duh și în Adevăr.

Rugăciunea pentru sănătate adresată Tatălui, Fiului, Sfântului Duh și tuturor ființelor slujitoare Lui trebuie să fie cât mai limpede și cât mai clară, înțeleasă și simțită de inima noastră, făcută în Duh și în Adevăr. Atunci Iisus i-a zis femeii samarinene: Femeie, crede-Mă că vine ceasul când nici pe muntele acesta, nici în Ierusalim nu vă veți închina Tatălui. Voi vă închinați căruia nu știți; noi ne închinăm Căruia știm, pentru că din iudei este mântuirea. Dar vine ceasul și acum este, când adevărații închinători se vor închina Tatălui în Duh și în Adevăr, că și Tatăl astfel de închinători Își dorește. Duh este Dumnezeu și cei ce I se închină trebuie să I se închine în duh și în adevăr. In. 4.

Rugăciunea făcută în Duh este acea rugăciune care se naște din lucrarea cea de viață dătătoare a Duhului Sfânt în noi. Această rugăciune are caracteristici care lucrează împreună: **Pacea și iertarea.** „Și fiind seară, în ziua aceea, și ușile fiind încuiate, unde erau adunați ucenicii de **frica** iudeilor, a venit Iisus și a stat în mijloc și le-a zis: **Pace** vouă! Și zicând acestea, le-a arătat mâinile și coasta Sa. Deci s-au bucurat ucenicii, văzând pe Domnul. Și Iisus le-a zis iarăși: **Pace** vouă! Precum M-a trimis pe Mine Tatăl, vă trimit și eu pe voi. Și zicând acestea, a suflat asupra lor și le-a zis: Luați Duh Sfânt; căroră **veți ierta** păcatele, le vor fi iertate și căroră le **veți ține**, vor fi ținute.”
In. 20. Frica de boli ne ucide înaintea lor.

Frica ne închide în noi și ne face să ne stingem și să ne prăbușim în dureri. Ea este cel mai groaznic și mai nemilos spin și cel mai mincinos sfătuitor. Iisus vine la fiecare dintre noi și ne arată semnele strivirii Sale. Le-a biruit. A biruit până și moartea și cu moartea pe moarte călcând a înviat din morți și ne-a arătat că se poate să fim vii și să rămânem printre cei vii. Toate acestea le-a făcut în pace și a adus pace, nu în spectacol, nu în plângeri, nu în emoții, ci în pacea firii. În pace a adus bucurie în locul fricii și le-a arătat calea cea de aur a iertării și a lăsării tuturor relelor. A ierta înseamnă a te desprinde de memoria și de puterea răului. A ierta înseamnă a desprinde tot ceea ce este rău de ființa ta, de mintea

XVII

ta, de sufletul tău, de emoțiile tale, de sentimentele tale, de amintirile tale, de dorințele tale și de orice realitate ce o simți a fi a Ta. Răul nu trebuie să aibă nimic în tine și tu nu trebuie să ai nimic în el. Răul este nemilos, fără de respect și ucigător de oameni. A ierta nu este un fapt emoțional sau mintal ci un act real de desprindere și de detașare de tot ceea ce este rău și contaminat. Doar după această desprindere vine lucrarea cea de viață dătătoare a lui Dumnezeu în noi. A cere vindecarea unei răni când noi ținem cuțitul în ea este la fel ca și a cere însănătoșire când noi ținem răul în noi prin mânie, supărare, neiertare ... Iertarea este pusă înaintea vindecării în toate minunile lui Iisus.

Rugăciunea făcută în Adevăr este acea rugăciune care se naște din Legea firii și din Adevărul ființial care stă în firea lucrurilor și în firea ființelor. Tot ceea ce este minciună este parte din cel ce e ucigător de oameni. Rugăciunea nu are nimic de a face cu amăgirea sau cu efectul placebo. Rugăciunea făcută în Adevăr este clară și limpede. Ea ne pune în Adevăr și prin Adevăr ne pune iar în Calea Vieții celei binecuvântate. Rugăciunea în Adevăr implică întreaga comunicare, conștientizare și relaționare corectă cu noi și cu Ființa cerească pe care o chemăm, căreia ne adresăm și îi vorbim logic și cu sens, încercând să o percepem și să conlucrăm cu Ea pentru binele nostru și al semenilor noștri.

XIX

De multe ori noi cerem lucruri fără sens și lucruri care nu sunt spre binele nostru sau al semenilor noștri. Dumnezeu și toate Puterile cerești slujitoare Lui nu răspund cererilor fără sens și fără o logică a binelui. De exemplu, ne putem ruga o veșnicie ca $2+3$ să facă 7, $2+3$ va face 5, oricât ne-am ruga sau posti.

Când dorim să comunicăm cu cineva încercăm să fim cât mai limpezi, cât mai reali și cât mai obiectivi. O discuție fără sens este plictisitoare și împovărătoare. Rugăciunea este la fel.

În mintea noastră pregătim cuvintele, le așezăm în logica firescului lor, ni le repetăm pentru a se așeza bine în noi și pentru a le da putere reală. Aceasta este **rugăciunea făcută în gând**. Ea vorbește

în primul rând inimii, sufletului, minții și spiritului nostru. Ne vorbește pentru a ne trezi și a ne pregăti să o conștientizăm, să o însușim, să o vedem în împlinirea ei, să o simțim și apoi să începem procesul materializării ei, în șoaptă, în vorbă și în faptele izvorâte din adevărurile ei.

Rugăciunea în șoaptă implică prin natura ei apropierea reală, întâlnirea și intimitatea cu Ființa careia ne adresăm. Poți vorbi în șoaptă doar celui care este apropiat și te ascultă. Rugăciunea în șoaptă se face atunci când pe Dumnezeu îl simți și îl vezi aproape.

Rugăciunea cu glas tare are mai multe valențe. Ea implică o identitate clară și asumată atunci când este exprimată prin viu grai, așezat, conștient, cursiv, logic

și real. Ea poartă timbrul vocii celui care o exprimă în clipa expirației suflării sale. Ea se adresează unei Ființe bine definite și așteaptă răspuns prin însăși natura ei.

Răspunsul la rugăciune îl primim la fel precum primim răspunsul în orice comunicare firească pe care o avem cu cineva. Astfel dacă vorbim singuri, în vânt și fără de rost, răspunsul va fi vânt fără de rost. Dacă știm cu cine vorbim, dacă îl cunoaștem în adevăr pe cel căruia ne adresăm, dacă ne știm locul și poziția noastră în raport cu el, știm la ce răspuns să ne așteptăm. Aici avem așa zisa **Rugăciune a treptelor**: Cea mai înaltă este cea în care noi primim Cuvântul Vieții descoperit nouă de Iisus, și prin acest Cuvânt ne adresăm lui Dumnezeu

ca și cei născuți din El. Apoi urmează cei care i se adresează ca și prieteni, apoi cei care i se adresează ca și slujitori, apoi cei care i se adresează ca și lucrători plătiți, apoi cei care i se adresează ca și slugi, robi, servi sau sclavi, apoi cei care i se adresează ca și datornici, apoi cei care i se adresează ca și vinovați, pătați de răul făcut de ei, păcătoși, greșiți, compromiși, apoi cei care i se adresează ca și legați, condamnați, chinuiți, umiliți și ultimii ca și morții cei din veac și din adâncuri. Unde noi ne așezăm prin faptele noastre, acolo e și răspunsul rugăciunii noastre.

Rugăciunea cântată exprimă sublima trăire și armonie a inimii. **Rugăciunea** poate fi **strigată**, atunci când ea exprimă cerere de grabnic ajutor. Ea poate fi plină

de lacrimi, cutremur și suspine când este făcută în necazuri și în durere. Ea poate fi parte din ritual sau însoțită de ritual când este nevoie și situația o cere.

Rugăciunea

Tatăl nostru

Cea mai înaltă rugăciune pe care omul a primit-o vreodată este Rugăciunea Tatăl nostru. Ea se găsește în Noul Testament doar în Evanghelia după Matei 6. 9-13., și în Evanghelia după Luca 11. 2-4. O să folosim versiunea cea mai apropiată de original, adică textul critic grec, publicat după îndelungi studii de NESTLE-ALAND, *NOVUM TESTAMENTUM Graece et Latine*, Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart 1987, paginile 13; 195.

Redăm textul original în limba greacă, urmat imediat de traducerea cât mai fidel posibilă a acestuia în limba română.

Textul din Evanghelia după Matei 6:

9 Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς· ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου·

10 ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς·

11 τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον·

12 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφήκαμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν·

13 καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Traducerea în română:

9. Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău;

10. vie împărăția Ta; facă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ.

11. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi;

12. și ne iartă nouă datoriile noastre,
precum și noi iertăm datornicilor noștri;
13. și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne
mântuiește de cel rău.

Textul din Evanghelia după Luca 11.

2 Πάτερ, ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ
βασιλεία σου·

3 τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δίδου ἡμῖν
τὸ καθ' ἡμέραν·

4 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰς ἁμαρτίας ἡμῶν, καὶ γὰρ
αὐτοὶ ἀφίομεν παντὶ ὀφείλοντι ἡμῖν· καὶ μὴ
εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν.

Traducerea în română

2. Tată, sfințească-se numele Tău.

Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta,
precum în cer așa și pe pământ.

3. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-
ne-o nouă în fiecare zi.

4. Și ne iartă nouă păcatele noastre,
căci și noi înșine iertăm tuturor celor ce

ne greșesc nouă. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

În rugăciunea Tatăl nostru, putem vedea cum textul original nu este exact la fel. Traducerile, la rândul lor au diverse variante. Acestea de multe ori au devenit identitate confesională, liturgică sau punct de deosebire între cei ce numesc pe Dumnezeu Tatăl nostru iar pe frați îi numesc eretici, schismatici, rătăciți și alte apelative care contrazic prin natura lor invocarea numelui lui Dumnezeu ca Tatăl nostru, cum ne-a învățat Iisus.

Cele mai întâlnite variante:

Varianta 1: Pâinea noastră cea de toate zilele sau varianta 2: Pâinea noastră cea spre ființă. Care este varianta corectă? Textul grec din Matei 6. 11 τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον, și

Lc. 11. 3 τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον
 δίδου ἡμῖν τὸ καθ' ἡμέραν, poate fi tradus
 și într-o variantă și în cealaltă. Diferența
 este în cel care rostește rugăciunea. Dacă
 pâinea pe care o mănânci zilnic este bună,
 adică, ai bine, pace și înțelegere în casă,
 ești binecuvântat, fericit, sănătos, ai spor
 și de toate, atunci e bună varianta 1, adică
 pâinea cea pe care o ai în toate zilele, Tatăl
 să ți-o dea mereu, e bună, e cea care îți
 place. Iar dacă pâinea cea pe care o
 mănânci zilnic o mănânci în lacrimi, în
 durere, în boli și necazuri, atunci folosește
 varianta 2, cere pâinea cea spre ființă care
 repară și rezidește toate cele bune ale tale.

Mt. 6. 12, Și ne iartă nouă greșelile
 noastre / καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα
 ἡμῶν, Lc. 11. 4. Și ne iartă nouă păcatele
 noastre / καὶ ἄφες ἡμῖν τὰς ἁμαρτίας ἡμῶν.
 ὀφειλήματα înseamnă datorie care poate

XXVIII

fi făcută din greșeală. Termenul grec e foarte clar și precis: Datorie, în latină tradus debita, în italiană debiti, datorii.

ἁμαρτίας înseamnă păcat, sau un rău săvârșit, o fărădelege

Nu ne duce pe noi în ispită sau nu ne lăsa pe noi în ispită. Mt. 6. 13, καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, Lc. 11. 4, καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, textul original este, nu ne duce. Noi suntem obișnuiți să vedem ispita doar ca un rău agresiv, invadator, dar aceasta este realitatea care ne pune mereu în fața unei alegeri și al unui discernământ. A nu ne duce în ispită înseamnă a cere să nu ne dea mai mult decât noi putem duce, nici în bine, nici în rău. Un exemplu ar fi, tânărul care are curajul să îl roage pe tatăl său zicându-i, tată nu mă duce în ispită, adică nu îmi da bani pe care eu nu știu încă să îi gestionez, nu îmi da la vârsta de 18 ani cea

mai performantă mașină pe care nu știu și nu pot să o stăpânesc, ca să nu mă pierzi și să îmi pierd eu însumi viața. Dă-mi cele cu bună măsură și la timpul lor cel bun.

Ritualul

Ritualul, termen din limba latină *ritus*, e o acțiune, o ceremonie, un ceremonial derivat din vechi tradiții religioase sau laice, din obișnuințe sau nevoi, care se desfășoară după anumite reguli. Ritualul poate fi zilnic, simplu, adesea banal, de exemplu, trezirea, spălarea, rugăciunea de dimineață, micul dejun etc. Ritualul poate fi solemn și maiestuos, cu prilejul unor momente importante ale existenței umane, de exemplu naștere, numire a noului născut, botez, căsătorie, moarte,

etc. Ritualul poate fi legat de etape ale timpului, ani, luni, zile jubiliare etc.; ale muncii, căutarea unui loc de muncă, angajare, inițiere în noua muncă, etc.; ale anotimpurilor, ale Sărbătorilor de iarnă, de primăvară, de Paști, etc., ale evenimentelor care dau o identitate grupului, comunității sau familiei din care facem parte, etc.

Ritualul religios este un ritual aparte. El se naște din rugăciune și este însoțit de rugăciuni specifice tradiției și culturii în care s-a născut și s-a format în timp. El are simboluri și gesturi care se nasc din conținutul și obiectivul rugăciunii: suflare, scuipare la exorcizare înainte de botez, afundare în apă, stropire, ungere,

aprenderea lumânărilor, cădere, punerea mâinilor, înconjurarea bisericii, etc.

Ritualul are funcțiunea de a materializa gândul, intenția și rugăciunea rostită, prin gesturile firești care se nasc din acestea. De exemplu pentru a face curat într-o cameră nu este de ajuns să gândim, să avem intenția, să o exprimăm prin viu grai și să nu facem nimic. Este nevoie să luăm cele necesare și să îndeplinim ritualul curățeniei cu toate cele ale sale.

Ritualul completează Rugăciunea generând începutul împlinirii ei: „Nu oricine Îmi **zice**: Doamne, Doamne, va intra în împărăția cerurilor, ci cel care **face** voia Tatălui Meu Celui din ceruri”. **Ritualul sacru** se deosebește de *ritualul magic* prin natura sa curată, benefică,

purificatoare. Ritualul sacru este mereu în slujba binelui și e în perfectă potrivire cu armonia cosmică, cu armonia cea de Dumnezeu făurită spre împlinirea vieții noastre pe acest pământ și e păzit de Tatăl nostru **Cel Binecuvântat** din veac. Amin.

**Când vrei să te rogi pentru tine
însuși sau pentru un apropiat,**

- pleacă-te înaintea lui Dumnezeu, așa cum inima ta îți va spune,
- cercetează-ți bine cugetul, gândul și toate cele dorite, gândite, grăite, scrise sau făptuite de tine vreodată,
- vezi ce a fost bun și ce a fost rău și vezi cum le mai poți acum îndrepta și corecta în viața ta,
- cere iertare și putere de îndreptare

de la Bunul Dumnezeu,

- cere iertare celor cărora le-ai greșit vreodată,

- cere iertare de la tine însuși,

- fă tot posibilul să te mărturisești și să te împaci cu toți,

- cere dezlegare de la un slujitor al Sfântului Altar și te împărtășește cu Sfântul Trup și Sânge al lui Iisus,

- și apoi din ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, mier., joi, ...) să începi un drum de rugăciune stăruitoare pentru binele și pentru însănătoșirea ta,

- în acest timp se zice zilnic rugăciunea Tatăl nostru de mai multe ori, apoi în timpul zilei, când găsești momentul cel mai potrivit

pentru a te ruga netulburat de nimeni și de nimic, se rostesc rugăciunile ce le simți că sunt potrivite pentru a ieși cu bine din necazul tău.

Rugăciunea să pornească din inima și din sufletul tău, cu luare aminte și cu toată credința ta că se împlinește acum, ceea ce ceri Tatălui și ție.

Aceste rugăciuni sunt făcute pentru a ne ajuta să ne întâlnim și să stăm cu noi înșine, cu Dumnezeu și cu Puterile Lui cele mari care lucrează în fiecare clipă în noi.

Domnul să asculte și să îplinească rugăciunile noastre și toate cele ce sunt rânduite spre binele nostru, spre binele semenilor noștri și spre binele celor apropiați și dragi nouă! Amin.

Rugăciunile cele Mari ale iertării și ale îndreptării

Acestea se rostesc la rând cu multă luare aminte, la rând una după alta precum ele urmează, așa se fac măcar o dată pe zi în 7 zile la rând, fără de întrerupere. Se încep în ziua din săptămână în care este născut cel ce le face sau cel pentru care se fac (luni, marți, miercuri ...).

Aceste rugăciuni se pot face și selectiv, câte una sau mai multe împreună, una după alta, în funcție de situația specifică a fiecăruia în parte.

*Rugăciunile cele Mari ale iertării sunt așezate cu un rost înaintea Rugăciunilor pentru Sănătate. Fiecare tămăduire făcută de Iisus este precedată de acest mare dar și de acest mare har și de această mare putere lucrătoare în noi: **Iertarea.***

Iertarea este o lucrare dumnezeiască ce se împletește cu lucrarea sufletului și cu voința noastră omenească. Prin ea, noi ne desprindem de orice formă de răutate și de orice formă de contaminare. Prin ea, noi ne desprindem de orice rău care ne-a atins. Prin iertare, noi ne eliberăm de toate cele rău ținute în noi sau după noi. Prin iertare, noi ne desprindem de neîmpăcare, de mâhnire și de toate cele ale lor. Prin iertare, noi ștergem pomenirea, amintirea și puterea răului din noi. Prin iertare, noi ne unim cu Puterile cele de viață ziditoare ale lui Dumnezeu în noi și în tot ceea ce ne înconjoară. Prin iertare, noi intrăm sub protecția Atotputernicului Dumnezeu. Prin iertare, noi lucrăm împreună cu Puterile Vieții, așezate de Dumnezeu în noi, spre al nostru bine și spre a noastră împlinire. Prin iertare, începe să înflorească în noi, puterea și frumusețea sănătății noastre.

Rânduiala iertării **când știi că ai fost nedorit**

Dacă știi că în vreun chip nu ai fost dorit de părinți sau de bunici sau de rude, dar ești în această viață, atunci mulțumește-i Bunului Dumnezeu, pentru că din El Te-ai născut cu adevărat și prin voința Lui ai fost chemat din neființă în această viață. El ți-a dat un nume, o viață și un destin de El binecuvântate. El te-a făcut să răzbești și să fii viu până în această clipă. De aceea spre El întoarce-te acum, și pe El îl roagă să vindece în tine orice urmă rea a neacceptării, a durerii și a neîmplinirii pământești. Atotputernicul Dumnezeu, El, este singura Ființă din universul de noi cunoscut, care poate lucra în ființa noastră împreună cu noi pentru a ne rezidi, pentru a ne curăța și pentru a ne însănătoși întru toate. El poate șterge orice

memorie a răului din noi și din viața cea trecătoare a noastră. El ne poate elibera de urmărirea acestor himere hidoase și El le poate spulbera lucrarea și povara lor din toate trăirile noastre. De aceea, dacă ești cumva urmărit de aceste umbre ale trecutului, cheamă-L pe Tatăl nostru cel ceresc în ajutorul tău și începe un drum de rugăciune de 7 zile la rând în care zici de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce știe că a fost nedorit. Acestea le începi în ziua din săptămână din care ești născut (luni, marți, mier. ...). Când termini cele 7 zile, începi alte 7 zile, dar acestea o să fie doar zilele din săptămână în care te-ai născut, (luni, marți, miercuri, ...) în ele vei zice la fel de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce știe că a fost nedorit.

Rugăciunea iertării

pentru cel ce știe că a fost nedorit

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, la fel precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Părinte al îndurării și Tată al vieții mele, apleacă-Te cu dragoste și cu multă îngăduință spre glasul meu și înspre rugăciunea mea și fii acum cu mine. Ascultă această invocare, și lasă Tată, să coboare în mine puterea Duhului Tău Sfânt! Și Duhul Tău acum, fă, Doamne, să mă ajute și să mă călăuzească în toate cele bune ale mele. Lucrează cu iubire în mine, și cele rele fă să se desprindă de ființa mea și să se risipească în și fără de durere. Te rog, Atotputernice Părinte: Apleacă-Te acum spre mine și cheamă-mă pe al meu nume, așa cum m-ai chemat când încă nu eram, când încă nimeni nu știa de mine.

Pătrunde-mă cu a Ta Lumină lină și du-mă în clipa cea dintru început, du-mă în clipa în care m-ai chemat la viață și șterge din mine orice vină. Atunci când încă nu eram, doar Tu m-ai cunoscut și m-ai chemat cu al meu nume. Tu mi-ai șoptit să nu mă tem, chiar dacă mama mea și tatăl meu nu m-au dorit, ori s-au mândrit, ori au căzut în tulburare, ori au fost prinși de întristare și de grija lumii celei trecătoare, Tu, Tată al zidirii mele mi-ai șoptit să nu mă tem, că nu sunt singur, pentru că Tată bun și adevărat, Tu îmi ești din veșnicie și nu mă părăsești și pururea Tu ești cu mine. Îți mulțumesc că m-ai ales și

m-ai chemat și mi-ai dat nume și mi-ai dat viață și ai făcut să fiu și să mă zămislesc în sânul mamei mele, aici pe acest pământ. Te rog, Părinte, să Te apleci spre clipa în care mama mea a perceput că am luat ființă în sânul ei. Te rog să îi cercetezi a ei trăire, oricare ar fi. Uplete-o Tu, cu a Ta Lumină. Iar dacă, vei afla vreo umbră sau vreun fior de tulburare în inima și în trăirile ei, de vei vedea povară grea sau frică și cutremur, Te rog Părinte să o ierți, oricum a fost ea este mama mea. Te rog să fii cu mine și să mă ajuți să iert și eu, așa cum Tu, Părinte ai iertat. Te rog să mă ajuți. Te rog să iei acum povara

tulburării ei din viața mea și să îmi ștergi amprența rea, pe care a pus-o atunci peste ființa mea. Te rog să mă ajuți să fiu iertat pentru acele clipe și să mă ajuți să mă desprind și eu de tot ce s-a întâmplat atunci. Te rog să mă tămăduiești. Te rog să mă ajuți să mă întorc în toate cele bune ale vieții mele pământești. Te rog să mă ajuți să ies din lumea umbrelor ce s-a deschis atunci. Te rog să mă ajuți să mă eliberez de glasul și de huruitul lor. Te rog să mă ajuți să ies cu bine din tot ceea ce ele mi-au adus în viața mea. Te rog să le îndepărtezi de a mea minte. Te rog nu le lăsa să mă mai tulbure în vreun chip. Te rog

îmbracă-mă în Tine. Îmbracă-mă în haina cea curată a firii. Îmbracă-mă în haină de lumină. Îmbracă-mă în al Tău Cuvânt și în puterea Duhului cel Sfânt. Scoate-mă, Doamne, din tot necazul, din toată suferința și din toată neputința și mă apără mereu cu Puterile Tale cele cerești. Rugăciunea inimii mele, glasul sufletului meu și glasul trăirilor mele, fă să ajungă în pace, cu folos și cu binecuvântarea Ta, pe altarul Tău cel mai presus de ceruri. Rezidește-mă în tot ceea ce este bine. Ajută-mă să gust și eu din izvorul Vieții spre însănătoșirea și spre împlinirea mea acum, aici, pe acest pământ. Amin. Amin. Amin.

Rânduiala iertării *când știi că ți s-a dorit avortul*

Dacă știi că părinții sau bunicii sau rudele au vrut ca tu să fii avortat, dar ești în această viață, atunci mulțumește-i Bunului Dumnezeu, pentru că din El Te-ai născut cu adevărat și prin voința Lui ai reușit să înfrunți puterile morții încă din pânțele mamei tale și le-ai biruit până acum. În sânul mamei tale, mâna Tatălui ceresc a fost cu tine și peste tine și umbrele morții nu au putut să te ducă în tărâmul lor chiar dacă au avut ca aliați și susținători ai lor pe cei apropiați ai tăi. Dumnezeu a făcut să lucreze în tine Puterile Sale și prin ele ai biruit. Mulțumește-i Lui pentru acest mare dar al vieții și rămâi neîncetat sub paza și sub ocrotirea Lui. Atotputernicul Dumnezeu, El, poate șterge orice memorie a răului din noi și din viața cea trecătoare

a noastră. Doar El ne poate elibera de urmărirea acestor triste amintiri care au vrut să rupă firul vieții noastre și El le poate spulbera lucrarea și povara lor din noi. De aceea, dacă ești cumva urmărit de aceste umbre ale trecutului, cheamă-L pe Tatăl nostru cel ceresc în ajutorul tău și începe un drum de rugăciune de 7 zile la rând în care zici de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce știe că i s-a dorit avortul. Acestea le începi în ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, miercuri, ...). Când termini cele 7 zile, începi alte 7 zile, dar acestea o să fie doar zilele din săptămână în care te-ai născut (luni, marți, miercuri, ...). În ele vei zice la fel de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce știe că i s-a dorit avortul.

Rugăciunea iertării

pentru cel ce știe că i s-a dorit avortul

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Pogoaară-Te, Preabunule Părinte, și binecuvintează iar sublima clipă, în care ai lăsat să iasă din ale Tale buze, suflarea cea de viață dătătoare, din care s-a născut ființa mea. Curăță, Doamne, acel moment de orice rău, de orice umbră necurată, de orice vis tulburător și de orice rea dorire și îl binecuvintează și îl așază iar în buna rânduială a firii sale și îl sfințește cu a Ta lucrare. Arată-mi, Doamne, dacă îmi este dat, arată-mi iar acele clipe pline de taină și mister, în care Tu ai început să îmi înveți sufletul meu, în sânul mamei mele, să împletească cu a Ta putere, în chip atât de frumos, acest trup pe care l-ai rânduie să fie

al meu locaș de petrecere și de viață pământească. Îți mulțumesc Părinte! Iar dacă în ai mei părinți nu am avut iubire și nici acceptare, ci zbucium greu și gând de moarte, care căuta să rupă firul vieții mele, prin avort sau pierdere, Tu Preabunule, m-ai apărat. Tu i-ai oprit și ei nu au reușit, pentru că Tu ai fost neîncetat cu mine și m-ai îmbrăcat în Tine și m-ai protejat. Tu de atunci mi-ai dat simțire să mă lupt, știind că ești cu mine, și m-am luptat să rămân pe drumul vieții, și am rămas până acum. Părinte al meu, îți mulțumesc! Îți mulțumesc pentru că Tu ai fost cu mine și ai stat în fața morții celei mari și ai oprit cărarea

ei spre sânul mamei mele. Stăvilit-ai moartea și nu a putut intra acolo unde eu în trup creșteam zidit de mâna Ta. Îți mulțumesc Părinte, și Te rog acum să dai iertare mamei mele. Te rog să dai iertare tatălui meu. Te rog să dai iertare tuturor celor care au gândit și au lucrat atunci spre a mea strivire și spre a mea pieire. Îți mulțumesc Ție, Doamne, că i-ai oprit și nu i-ai lăsat să ducă la împlinire gândul de ucidere, ce se îndrepta spre mine prin cugetele lor. Te rog, Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, să-i ierți pe fiecare în parte. Te rog să-mi dai puterea de a-i ierta. Te rog să mă ajuți să-i iert. Te rog să mă ajuți să fiu iertat de ei,

că poate prin a mea venire i-am scos din lumea care și-o zideau și le-am adus preocupări și frici, cu zămislirea mea. Te rog să nu îi osândești. Te rog să nu-i împovărezi cu vină grea și cu muștrări pentru căderea lor. Te rog să scoți din moștenirea mea și a lor, tot răul cel adus de aceste gânduri și de aceste încercări prin care au vrut să strivească și să rupă firului vieții mele pământești. Pe Tine, Doamne, Cel ce m-ai zidit și ai fost cu mine, pe Tine, eu Te rog acum, pe Tine Cel ce m-ai păzit și ai rânduit ca să fiu viu și să rămân în trup, pe Tine, eu Te rog cu stăruință, atinge-mă cu a Ta putere vie și șterge din viața mea

tot ceea ce atunci m-a însemnat și m-a rănit și vindecă-mă, Doamne. Fii iar în mine și cu mine și eliberează-mă de tot ceea ce m-a împietrit și m-a împiedicat atunci și de atunci până acum și întoarce-mă în rânduiala cea bună a firii mele pământești. Ajută-mă să ies cu bine de sub aceste grele apăsări. Păzește-mă de fricile fără de chip ce s-au născut atunci și nu le lăsa să mai atingă firea mea. Te rog să mă tămăduiești, Doamne. Te rog să mă vindeci. Te rog să mă însănătoșești. Păzește-mă în binecuvântarea Ta. Fii cu mine și mă umple cu dragostea și cu Lumina Vieții celei adevărate. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Rânduiala iertării **pentru cei abandonati după naștere**

Dacă după naștere ai fost abandonat, lăsat, părăsit și neacceptat, dar ești în această viață, atunci mulțumește-i lui Dumnezeu, pentru că ți-a dat putere să înfrunți răul și cruzimea abandonului și a părăsirii tale. El ți-a scos în cale alți părinți, prin care te-a îngrijit și te-a ajutat să crești și să te ridici peste golul cel mare al inimii tale. Prin grija Tatălui ceresc, prin Cuvântul cel de viață dătător al lui Iisus, prin harul cel tainic lucrător al Duhului Preasfânt, ai trecut peste multe și ai fost mereu păzit să nu cazi și să nu te risipești în pustiul cel amar al durerilor și al neîmplinirii. Prin aceste puteri vii, puse în inima ta, ai biruit. Atotputernicul Dumnezeu, El, poate șterge orice memorie a răului din noi și din viața cea trecătoare a noastră. Doar El ne

poate elibera de urmărirea acestor triste trăiri care au vrut să strivească firul vieții noastre. El le poate spulbera lucrarea și povara lor din noi. De aceea, dacă ești cumva urmărit de aceste triste trăiri ale trecutului, cheamă-L pe Tatăl nostru cel ceresc în ajutorul tău și începe un drum de rugăciune de 7 zile la rând în care zici de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel abandonat după naștere. Acestea le începi în ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, mier. ...). Când termini cele 7 zile, începi alte 7 zile, dar acestea o să fie doar zilele din săptămână în care te-ai născut (luni, marți, miercuri, ...). În ele vei zice la fel de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel abandonat după naștere și mulțumești tuturor celor ce te-au ajutat.

Rugăciunea iertării

pentru cel abandonat după naștere

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Din Tine, Doamne, m-am născut cu adevărat și nicidecum din haosul cel fără de chip. De Tine, Tată, am fost chemat și din a Ta iubire am fost zidit. Din sânul mamei mele am ieșit în rânduiala firii, și am văzut lumina acestei lumi și am așteptat prin buna rânduială a firii să fiu primit în ale mamei mâini. Dar dacă, Doamne, de aceste clipe sfinte, nu am avut parte pe acest pământ, Te rog, Părinte, să îmi dai puterea să o iert pe mama mea și pe toți cei care au contribuit la răcirea dragostei ei față de mine. Te rog să o ierți și Tu, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Te rog să o ierți și să nu o osândești pentru că m-a lăsat

și m-a părăsit atunci când am avut cea mai mare nevoie de dragostea și de ajutorul ei. Te rog să mă ierți și să mă ajuți să fiu iertat de mama mea și de toți cei care au fost nemulțumiți și tulburați de nașterea și de venirea mea pe acest pământ. Iartă-mă dacă i-am tulburat și iartă-i, Doamne, că m-au părăsit și m-au abandonat. Fii cu mine în acest ceas și mă ajută așa cum ai făcut mereu. Ajută-mă să mă ridic peste aceste grele dureri. Ajută-mă să nu mai fiu lovit de amintirea lor. Ajută-mă să iert și să fiu iertat la rândul meu de toți cei cărora eu le-am greșit în vreun chip. Ajută-mă să mă înțeleg și să fiu de semenii mei

înțeles. Ajută-mă să nu mai cad sub crucea cea grea a singurătății mele. Spulberă-mi, Doamne, tot răul care m-a atins și m-a cuprins și nu îl lăsa să mă biruiască. Ajută-mă să fiu în buna rânduială a vieții pământești. Păzește-mă să nu mă înstrăinez de mine însumi și de frumosul trăirilor mele, chiar dacă multe din ele mi-au fost furate încă din fragedă copilărie. Tămăduiește-mă, Doamne! Vindecă-mă, Doamne! Însănătoșește-mă prin dragostea Ta, prin primirea Ta, prin îmbrățișarea Ta cea părintească, pe care mi le dai prin semenii mei cei trimiși de Tine înspre viața mea. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Rânduiala iertării

pentru cei ce au avut o copilărie grea

Dacă ai avut o copilărie grea, dar ești în viață, atunci mulțumește-i lui Dumnezeu, pentru că ți-a dat putere să te ridici peste toate tulburările care te-au înconjurat și te-au înfruntat încă din fragedă copilărie. El te-a întărit, El ți-a șoptit în inimă acele cuvinte ale vieții care au lucrat în tine și te-au ajutat să te ridici mereu și să nu te lași răpus de nici o tulburare. Prin grija Tatălui ceresc ai crescut. Prin Cuvântul cel de viață dătător a lui Iisus te-ai ridicat. Prin Harul cel tainic lucrător al Duhului Sfânt, ai trecut peste multe și ai fost mereu păzit să nu te risipești în pustiul cel amar al durerilor și al neîmplinirii. Prin aceste puteri vii, puse în inima ta, ai biruit. Doar Dumnezeu ne poate șterge memoria răului din noi și din viața noastră. Doar El ne

poate elibera de urmărirea acestor triste trăiri care au vrut să strivească firul vieții noastre. El le poate spulbera lucrarea și povara lor din noi. De aceea, dacă ești cumva urmărit de aceste triste trăiri ale trecutului, cheamă-L pe Tatăl nostru cel ceresc în ajutorul tău și începe un drum de rugăciune de 7 zile la rând în care zici de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce a avut o copilărie grea. Acestea le începi în ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, mier. ...). Când termini cele 7 zile, începi alte 7 zile, dar acestea o să fie doar zilele din săptămână în care te-ai născut (luni, marți, miercuri, ...). În ele vei zice la fel de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce a avut o copilărie grea și mulțumești tuturor celor ce te-au ajutat.

Rugăciunea iertării

pentru cei ce au avut o copilărie grea

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Călăuzește-mă acum, Părinte, pe calea binecuvântată a iertării și a vindecării copilăriei mele. Fii Tu, cu mine în acest drum, și dă-mi puterea de a ierta și de a fi iertat, chiar dacă eu nu am avut vreo vină, dar am avut peste soarta mea o moștenire grea. Povara grea și necazul celor care m-au zămislit, m-au tulburat și greu m-au apăsător. Poate nu m-au dorit și nu m-au primit după rânduiala firii, ci doar m-au acceptat, pentru că nu au avut de ales în fața voinței Tale. Te rog să-i ierți pe ai mei părinți pentru tot ceea ce au săvârșit greșit în fața mea și în fața Ta. Te rog să-i ierți deoarece ei înșiși poate nu au primit

la rîndul lor dragoste și înțelegere în copilăria lor. Te rog să îi ierți dacă au căzut în grele patimi și alunecări, care au secătuit dragostea lor și au distrus-o în consumul de alcool, în fum, în droguri, în nemulțumiri, în certuri fără de sfârșit, în acuzări și în umiliri, în violențe și în înjosiri, în tot ce este rău și greu chiar de grăit, dar ei acestea le-au avut și în aceste lanțuri au trăit. Te rog, Părinte, să îi ierți și să îmi dai puterea de a-i ierta și de a înțelege neputința lor. Te rog să mă ajuți să-i iert și eu. Te rog să mă ajuți să fiu iertat de ei, pentru că poate m-am născut fără să fiu dorit de ei. Fără să fiu dorit, poate am fost

o grea povară pentru ei și acest fapt l-am dus cu greu și cu amar și eu și ei. Te rog să vindeci, Doamne, acum aceste răni ale vieții mele, să vindeci pe ai mei părinți și să mă împaci cu ei oriunde ar fi ei acum. Te rog să nu lași vina lor să mă strivească. Te rog să nu lași vreo rea moștenire să mă urmărească. Te rog să nu lași răul să mă nimicească pe mine sau pe cei ce Tu ai rânduit să-mi fie cei apropiați ai mei. Ajută-mă să nu dau la rândul meu vreo moștenire grea celor ce se vor naște din mine sau celor ce mă vor moșteni. Ajută-mă să fiu eliberat de tot ceea ce am dus până acuma cu atâta greutate. Te rog atinge a mea

ființă și fă-mă să fiu al Tău și nu mă părăsi, că Tu ești Cel ce m-ai zidit și din vechime mi-ai grăit spunând că tatăl meu și mama mea mă pot uita, mă pot nesocoti și mă pot părăsi, dar Tu în nici un chip nu vei uita de mine și chiar dacă eu aș greși, Tu nu mă vei nesocoti și niciodată nu mă vei părăsi, ci îmi vei lua în mână Ta viața mea și soarta mea și mă vei ocroti și mă vei îndrepta în toate și mă vei ajuta și Tatăl meu și mama mea vei fi. În tot ce e frumos Te-am regăsit pe Tine, Doamne, la fel de bun și plin de înțelepciune. În pașii pe care i-am făcut când am ieșit pentru întâia oară și am plecat spre

școală Tu, Doamne, ai fost mereu cu mine. M-ai întărit și mi-ai deschis puterea minții mele spre a cunoaște și a pricepe ceea ce este bine și ceea ce este de făcut aici pe acest pământ. Condu-mi acum a inimii simțire spre amintirile care au rămas în mine din acei ani de tainică zidire a minții. Îți mulțumesc pentru ai mei educatori, învățători, maeștri și profesori, care au continuat să zidească cele bune peste cele ce am primit în cei șapte ani de acasă. Îți mulțumesc pentru a lor trudă. Îți mulțumesc pentru ale lor fapte, pentru ale lor cuvinte și pentru toate învățăturile bune, care au ajuns la mine în acel timp. Îți mulțumesc

pentru toți cei dragi și apropiați ai mei, care au muncit și s-au trudit ca eu să fiu în rând cu colegii mei. Iar dacă, Doamne, am întâlnit atunci pe cei ce nu erau nici buni, nici potriviți pentru a mea zidire și bună educație sau în vreun chip a fost atinsă a mea creștere și a fost pângărită împlinirea firii sau frici mi-au fost induse sau în vreun chip am fost lovit, nedreptățit, strivit sau umilit sau am fost atins spre a mea rănire, Te rog, Părinte, să mă ajuți să iert pe cei ce viața mi-au marcat în acest fel. Te rog să mă ajuți să-i iert și eu să fiu iertat, să mă eliberez și să mă vindec de tot ce a fost rău și m-a atins atunci și a rămas

nevindecat și neîmplinit în mine. Îți mulțumesc că ai fost cu mine în grelele mele trăiri. Îți mulțumesc pentru că mi-ai dat înțelepciunea de a ierta și de a mă ierta. Îți mulțumesc pentru că m-ai ajutat să trec prin toate chiar dacă a fost greu. Îți mulțumesc pentru că ai fost mereu cu mine. Din pulbere și din sărăcie m-ai ridicat și nu m-ai părăsit. Îți mulțumesc și Te cinstesc. Te rog, ajută-mă să mă eliberez de tot ceea ce m-a împovărat în zilele copilăriei mele. Te rog, ajută-mă să mă întorc la frumusețea vieții celei netulburate de amintiri și de trăiri ce au apus de mult. Îți mulțumesc! Amin.

Rânduiala iertării

pentru cei ce au avut o tinerețe grea

Dacă ai avut o tinerețe grea și ai fost prins în valurile cele tulburi ale trăirilor care te-au rănit, te-au amăgit, te-au dus în lumi pline de durere și de neîmplinire, atunci mulțumește-i lui Dumnezeu pentru că ți-a dat putere să te ridici peste tulburările care te-au înconjurat și te-au înfruntat. Mulțumește-i Lui pentru că te-a întărit și te-a lăsat să vezi lumea așa cum este ea, apoi te-a ajutat să nu rămâi răpus de amăgirile ei. Prin Adevăr te-ai ridicat. Prin Înțelepciune ai trecut peste multe și ai fost mereu păzit să nu te risipești în pustiul cel amar al dezamăgirilor și al neîmplinirii. Prin aceste puteri vii, puse în inima ta, ai biruit. Doar Dumnezeu, poate șterge memoria răului din noi și din viața noastră. Doar El ne poate elibera de

urmărirea acestor triste trăiri care au vrut să strivească firul vieții noastre. El le poate spulbera lucrarea și povara lor din noi. De aceea, dacă ești cumva urmărit de aceste triste trăiri ale trecutului, cheamă-L pe Tatăl nostru cel ceresc în ajutorul tău și începe un drum de rugăciune de 7 zile la rând în care zici de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce a avut o tinerețe grea. Acestea le începi în ziua din săptămână din care ești născut (luni, marți, miercuri, ...). Când termini cele 7 zile, începi alte 7 zile, dar acestea o să fie doar zilele din săptămână în care te-ai născut (luni, marți, miercuri, ...). În ele vei zice la fel, de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru cum urmează aici, apoi zici o dată Rugăciunea iertării pentru cel ce a avut o tinerețe grea și mulțumește, când poți, tuturor celor care te-au ajutat.

Rugăciunea iertării

pentru cei ce au avut o tinerețe grea

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Revarsă, Doamne, a Ta lumină spre anii adolescenței mele, spre anii marilor schimbări, spre timpul viselor frumoase. Îndreaptă-mi clipele în care eu am crezut că toate pot să fie și că iubirea pământească e veșnică, chiar dacă are un început. Îți mulțumesc pentru frumosul ce l-am trăit atunci. Îți mulțumesc pentru frumosul pe care l-am simțit. Îți mulțumesc pentru tot frumosul pe care l-am visat și l-am dorit, chiar dacă a fost și a rămas doar vis neîmplinit. Îți mulțumesc pentru frumosul și pentru tot binele ce s-a împlinit și s-a adevărit în viața mea. Îți cer iertare și ajutor pentru căderile ce m-au strivit sau au strivit

pe cei apropiați ai mei. Îți cer iertare pentru neascultarea mea față de Tine și de Adevăr. Îți cer iertare pentru neascultarea față de ai mei părinți. Îți cer iertare pentru neascultarea mea față de toți cei care au încercat să mă ajute să fiu în calea cea bună a vieții mele și în rânduiala cea binecuvântată a vieții pământești. Te rog să vindeci ce am rănit în mine și în ei. Te rog să fii cu noi. Te rog să rezidești ce am făcut să se ruineze și să se prăbușească prin a mea trăire în rău, în amăgire, în anestezie și în neadevăr. Te rog să mă ajuți să mă iert pe mine însumi. Te rog să mă ajuți să-i iert pe toți cei care m-au

călăuzit greșit. Te rog să mă ajuți să-i iert pe toți cei care m-au mințit și m-au amăgit în orice chip. Te rog să mă ajuți să-i iert pe toți cei care m-au ademenit sau m-au împins în lumile dependențelor, în lumile cele pline de singurătate și de înstrăinare, în lumile cele pline de durere și de non sens. Te rog să mă ajuți să iert cu adevărat. Te rog să mă ajuți să fiu iertat cu adevărat pentru tot pasul cel necugetat al tinereții și al adolescenței mele. Te rog să nu mă părăsești chiar dacă eu în anii tinereții mele de multe ori Te-am părăsit. Te rog să nu Te îndepărtezi de mine chiar dacă eu m-am depărtat de inima Ta și Te-

am negat prin gânduri și cuvinte și m-am complăcut în amăgiri și greu m-am afundat în multe nebunii. Te rog să mă ajuți să îndrept greșelile ce le-am făcut în fața Ta, în fața mea și în fața semenilor mei. Te rog, Părinte, să mă ierți și să mă ajuți să fiu iertat de ai mei părinți de le-am greșit în anii adolescenței și în anii tinereții mele. Te rog să mă ajuți să fiu iertat de toți cei pe care i-am nesocotit sau i-am amărât în vreun chip. Te rog ajută-mă să fiu iertat cu adevărat și dă-mi puterea de a mă îndrepta și de a mă ierta eu pe mine însumi pentru toate neîmplinirile din tinerețile mele. Ajută-mă să-mi iert

prietenii care m-au tulburat, care m-au rănit, care m-au amăgit, care m-au folosit, care au fost duplicitari, care m-au dus în lumile durerilor, care m-au furat și m-au lăsat singur atunci când eu am avut nevoie de ajutorul și de prezența lor în viața mea. Îți cer putere și Te chem în ajutor, pentru că viața mea e scurtă și este trecătoare. Ajută-mă să mă întorc în binele cel rânduit de Tine și în Adevărul cel firesc al împlinirii pe acest pământ. Te rog îndreptă în viața mea ce se mai poate îndrepta și nu mă lăsa să fiu rătăcitor printre dureri și printre lumi ce mă secătuiesc. Te rog ajută-mă! Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Rânduiala pentru a cere

Iertarea cea Mare

Această Rânduială încearcă să acopere un câmp larg al greșelilor, al fărădelegilor, al datoriilor și al păcatelor noastre.

Greșelile sunt gânduri, dorințe, cuvinte grăite sau scrise, fapte și acțiuni care se abat în mod conștient sau inconștient, voluntar sau involuntar, de la Adevăr, de la ceea ce este real, de la ceea ce este bun, drept și moral. Greșelile pot atrage după ele o alunecare, o cădere, o neplăcere, o fărădelege, un rău, o datorie, un păcat, o contaminare, o boală sau o condiționare de scurtă sau de lungă durată a vieții. Ele se pot stinge fără urmă în clipa în care noi le conștientizăm și le îndreptăm.

Fărădelegile, spre deosebire de greșeli, sunt fapte rele care încalcă o Lege. Ele sunt fapte care încalcă Legea firii, Legile

primite de la Dumnezeu sau legile bune, date de omeni pentru buna conviețuire a lor. Fără-de-legea prin natura sa este o faptă rea, o mișelie, o ticăloșie, un furt, o ucidere, o pângărire, etc. Fără-de-legea prin natura sa este taxativă și în clipa în care este descoperită, ea cere plată sau pedeapsă. În fața oamenilor, fărădelegea poate fi ascunsă, dar în fața Legilor firii și în fața lui Dumnezeu fărădelegea este mereu descoperită. Fărădelegea poate fi iertată și îndreptată de autoritatea care guvernează puterea legilor în sinea lor.

Datoriile sunt sarcini obligatorii pe care noi le generăm sau le moștenim. Ele pot fi datorii materiale în lucruri sau în bani. Ele pot fi sufletești cum sunt datoriile părinților față de copii sau ale copiilor față de părinți. Ele pot fi morale cum sunt respectul, bunul simț și cei 7 ani de acasă. Ele pot fi spirituale cum sunt dragostea de

Dumnezeu și cinstirea Lui. Datoriile cer în mod imperativ achitarea lor. Ștergerea și iertarea datoriilor o poate face doar cel căruia noi îi suntem datornici. În Legea firii iertarea datoriilor funcționează în măsura și cu măsura pe care noi înșine o folosim: „și ne iartă nouă datoriile noastre precum și noi iertăm datornicilor noștri”.

Păcatele, sunt gânduri, dorințe, cuvinte ce au fost grăite sau scrise, fapte sau orice plăsmuire care naște sau făptuiește răul și acest rău prin natura sa dă suferință și duce la moarte. Păcatul e un rău obiectiv care ucide lent sau mai rapid. Greșelile pot fi simple neatenții care se îndreaptă printr-un cuvânt, cum ar fi: scuza-mă sau iartă-mă. Fărădelegile pot fi îndreptate și șterse prin fapte bune sau prin amenzi sau pedepse. Datoriile pot fi plătite sau pot fi împlinite. Ele pot fi șterse sau iertate doar de cel căruia i se datorează. Păcatele sunt

*cele mai grele și cele mai grave forme de contaminare ale ființei umane. Aceasta poate fi în orice dimensiune a ei, în trup, în minte, în emoții, în sentimente, în suflet, în dorințe, în spirit, etc., iar aceste forme de contaminare și de rău obiectiv, real, acestea distrug viața, lent sau rapid și duc omul contaminat în mormânt. Iertarea păcatelor noastre se face la fel ca și cea a datoriilor: „și ne iartă nouă păcatele noastre precum și noi iertăm greșităilor noștri”. Iertarea, eliberarea și ieșirea cu bine din orice putere și din orice formă de stăpânire a răului, se face în mod personal și în mod colectiv în același timp. Acest fapt e pus atât de clar în rugăciunea Tatăl nostru: **Tatăl nostru, ... Pâinea noastră ... ne iartă nouă greșelile noastre, și ne iartă nouă fărădelegile noastre și ne iartă nouă păcatele noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă,***

și ne iartă nouă datoriile noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău. Toate cele bune și toate cele rele sunt ale noastre și nu numai ale mele. Putem vedea acest fapt prin armonia înțelegerii cea dintre noi, prin frumusețea comuniunii, sau prin riscul contaminărilor și al degradărilor care nu au graniță sau hotar, care nu au respect și bun simț, care târăsc, strivesc șiucid tot ceea ce prind în raza de acțiune a lor. Iertarea personală pe care Iisus o dă celor vindecați, este mereu premergătoare însănătoșirii lor. Aceasta este o lucrare a Puterii lui Dumnezeu. Ea șterge răul până în rădăcina lui și îl desprinde de omul ce a fost contaminat, fără să îi aducă vreo altă formă de vătămare și fără să îi ceară vreun tribut. Odată eliberat de puterea ce îl stăpânea în chip văzut sau nevăzut, în

cel eliberat se declanșa mecanismul cel tainic al însănătoșirii sale. „Iată că te-ai făcut sănătos. De acum vezi să nu mai păcătuiești, ca să nu-ți fie ceva mai rău.” De aceea, dacă ești cumva urmărit de aceste realități ale trecutului, cheamă-L pe Tatăl nostru cel ceresc în ajutorul tău și începe un drum de rugăciune de 21 de zile la rând în care zici de 14 ori Tatăl nostru așa cum urmează aici, apoi zici o dată pe zi Rugăciunea cea Mare a iertării. Acestea le începi în ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, mier. ...). Când simți că inima și sufletul îți sunt pregătite pentru a te vedea în sinceritate așa cum ești, atunci cauți un bun duhovnic și faci o spovadă a tot ceea ce apasă pe cugetul tău, pe sufletul tău, pe inima ta și pe toată viața ta. Ajutat și întărit de mâna cea nevăzută a lui Dumnezeu, îndreaptă-ți viața și caută-i frumusețea și plinătatea ei.

Rugăciunea cea Mare pentru primirea iertării

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Iartă-mă, Doamne, dacă eu nu am făcut voia Ta și nu am ascultat de Cuvântul Tău cel de viață dătător. Iartă-mă, Doamne, dacă nu am știut și nu am priceput că Tu ești Domnul Dumnezeuul cerului și al pământului, Dumnezeuul tuturor Puterilor, Domn al Vieții și al Morții, Dumnezeuul cel adevărat, Dumnezeuul părinților noștri și Dumnezeuul celor vii. Iartă-mă și mă ajută să Te cunosc în Duh și în Adevăr. Iartă-mă și mă ajută să Te iubesc din toată inima mea, din tot sufletul meu și din toată puterea mea. Iartă-mă pentru toate îndoielile minții mele. Iartă-mi relele cugetări ale inimii. Iartă-mă pentru toate cele

slabe, pentru toate căderile trupului și pentru toată necredința sufletului meu. Iartă-mă pentru cuvintele cele grele rostite în minte, în inimă, în gând și în fața semenilor mei, în tulburarea necredinței mele. Iartă-mă, și nu-mi socoti căderea duhului meu. Ajută-mă să Te pot cunoaște și să Te pot auzi în Adevăr. Cuvântul vieții Tale, sădește-L Părinte, acum, întru mine pentru ca și eu la rândul meu să îl pot sădi în cei apropiați ai mei și să le pot vorbi despre El când stau în casa mea, când merg pe cale, când mă culc și când mă ridic din așternutul meu. Ajută-mă să îmi leg Cuvântul Vieții ca un semn la mâna

mea și să îl am din acest ceas ca pe o tăbliță pe fruntea mea. Ajută-mă să îl pun și să îl am viu, în tot ceea ce sunt, în tot ceea ce fac și în tot ceea ce am. Ajută-mă să îl am scris pe ușorii casei mele și pe porțile mele, pentru ca toți cei ce mă caută și se apropie de mine să treacă prin Puterea Sa și fă să fiu păzit mereu de a Sa înțelepciune și de al Tău ajutor. Ajută-mă să Te cinstesc neîncetat pe Tine Domnul meu și Dumnezeuul meu și numai Ție să-Ți slujesc, de Tine să mă lipsesc și în Numele Tău să mă încredințez. Păzește-mă să nu mai rățăcesc fugind după alți dumnezei, după dumnezeii cei amăgitori și după

zeii cei muritori. Iartă-mă dacă Te-am părăsit. Iartă-mă dacă Te-am ispitit. Ajută-mă să nu Te ispitesc, ajută-mă să țin bine poruncile Tale. Ajută-mă să fiu mereu în legile Tale și în hotărârile Tale, pe care mi le-ai dat. Ajută-mă să fac ceea ce este drept și bine înaintea ochilor Tăi, ca bine să-mi fie și ani mulți și buni să trăiesc în pace pe pământ. Revarsă, Doamne, a Ta iertare peste căderea sufletului meu și ajută-mă să nu-mi fac chip cioplit, nici vreo înfățișare a celor ce sunt sus în cer, sau jos pe pământ, sau în apă și sub pământ ca dumnezei amăgitori sau ca stăpâni distrugători ai mei. Ajută-mă să nu

mă închin, nici să mă încredințez cumva puterii lor. Iar dacă am căzut și m-am plecat în orice chip în fața chipului cioplit pe banul cel de aur și de argint, pe banul de hârtie, pe piatră sau pământ zidit, pe carduri, conturi și clădiri, pe bogății și nume în vânt și am crezut puterii lor și i-am cinstit și Te-am înlocuit pe Tine cu idolul făcut de mine și de semeni și am înlocuit puterea Ta cu chipul și puterea lor, Te rog Părinte să mă ierți, că am cinstit și m-am plecat în fața unui chip cioplit, făcut de om, și am dat putere celui mort și închipuit. Te rog să îmi dai iertare pentru orice cădere și închinare a mea în fața

chipului care ar fi vrut să scoată a Ta putere și a Ta lucrare din viața și din calea mea, căci Tu ești Dumnezeul meu Cel care Te milostivești până la al miilea neam către cei ce Te iubesc și Te cinstesc pe Tine. Te rog să mă ierți pentru orice îndoială, și pentru orice necredință a mea. Iartă-mă dacă am luat Numele Tău în deșert. Iartă-mă pentru toate vorbele cele grele ce au întinat vreodată buzele mele. Iartă-mă pentru tot gândul și pentru tot cuvântul care au nesocotit al Tău Nume și au chemat a mea osândire. Iartă-mi pornirile și impulsurile cele interioare care mi-au întărit mândria, orgoliul și semeția. Iartă-mă pentru

cuvintele care mi-au hrănit prostia și gândirea cea îngustă a minții mele. Iartă-mi trăirea cea înfierbântată, pe care nu am putut-o stăpâni. Iartă-mă pentru toate cuvintele înveninate și pentru toate vorbele cele murdare de înjurătură, de dispreț, de bârfă, de hulă, de minciună și de amăgitoare răsufare și eliberare, pornite din rea dorire, din trufie, din neștiință sau din prostie nestăpânită. Destramă acum, Doamne, și risipește din mine a lor putere! Desprinde de mine și scoate cu sabia Duhului Tău, de oriunde ar fi ascuns, scoate acum cu putere, tot duhul necurat al înjurăturilor și al vorbelor de denigrare, de înjosire,

de nesocotire și de jignire. Spulberă, Doamne, toate acestea să nu mai fie. Curățește, Doamne, ale mele buze și le deschide doar înspre bine și înspre binecuvântare, înspre vorbe de pace, de îmbărbătare și de înțelepciune, și fii mereu cu mine, pe al meu drum de iertare și de îndreptare. Iartă-mă, Doamne, dacă nu am știut să mă opresc din truda vieții mele în ziua de odihnă. Iartă-mă pentru a mea ne tihnă și pentru al meu nesaț care m-au consumat și mi-au irosit puterile mele fără să îmi dea timp de odihnă și răgaz de refacere, după rânduiala firii și după al Tău cuvânt. Iartă-mă dacă eu nu am știut să păzesc ziua de

sărbătoare și de odihnă. Iartă-mă că nu am știut să o țin cu sfințenie, așa cum Tu mi-ai poruncit. Iartă-mă că nu m-am mulțumit și nu mi-a fost de ajuns să lucrez doar în cele șase zile lucrătoare și doar atunci să fac cele de trebuință mie. Iartă-mă, Doamne, pentru că am uitat de ziua a șaptea, de ziua rânduită de Tine ca ziua de odihnă a trupului, a sufletului și a Domnului Dumnezeuului meu. Iartă-mă, Doamne, pentru că am nesocotit al Tău cuvânt care spune: Să nu faci în ziua aceea nici un lucru: nici tu, nici fiii tăi, nici slujitorul tău, nici animalul tău, nici străinul tău care se află la tine, ci să se odihnească toate

cum te odihnești și tu pentru a ta zidire și pentru a ta întărire. Iartă-mă, Doamne, pentru că nu mi-am mai adus aminte că am fost mic și slab. Atunci parcă am știut să Te cinstesc pe Tine și ziua de odihnă și de toate mi-ai dat în mulțumirea mea. Iartă-mă, Doamne, pentru tot ce am greșit în fața părinților mei. Iartă-mă dacă nu am știut să cinstesc pe tatăl meu și pe mama mea, așa cum Tu mi-ai poruncit: Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca să trăiești ani mulți și să îți fie bine pe acest pământ. Iartă-mă pentru orice lipsă de respect față de părinții mei. Iartă-mă pentru toată greșeala, pentru toată neascultarea,

pentru toată tulburarea și supărarea pe care le-am adus-o lor vreodată. Iartă-mă pentru tot gândul rău și pentru orice faptă rea săvârșită în fața lor sau împotriva lor. Iartă-mă dacă am grăit de rău pe tatăl meu sau pe mama mea. Iartă-mă dacă m-am purtat cu necuviință cu părinții mei. Iartă-mă dacă am așteptat de la mama mea și de la tatăl meu cele ce nu mi-au fost convenite sau cele ce ei nu au putut să îmi dea. Iartă-mă dacă i-am mințit, furat sau amăgit. Iartă-mă dacă nu am avut grijă de părinții mei atunci când ei au fost la greu și la necaz sau la neputințe sau la bătrânețea lor. Iartă-mă dacă atunci

când mintea lor a ajuns în demență, în senilitate și în orice altă tulburare, i-am amărât în orice chip sau i-am nesocotit, sau i-am derâs sau i-am batjocorit sau i-am umilit sau le-am adus vreo vătămare în orice fel sau în orice chip. Iartă-mă, Doamne, și ajută-mă să fiu iertat de părinții mei și ajută-mă să-i pot ierta și eu în tot ce mi-au greșit. Iartă-mă, Doamne, dacă în mod voit sau nevoit am atins viața și am frânt firul ei în orice chip. Iartă-mă și îmi arată calea cea bună a îndreptării mele. Izbăvește-mă de vina sângelui vărsat de mine în orice fel. Izbăvește-mă de vina sângelui vărsat de părinții mei, de strămoșii

mei și de toți cei ce îi moștenesc, și de vărsare de sânge ferește-mi toată viața mea. Dacă în orice chip eu am călcat porunca Ta: Să nu ucizi! Te rog, Părinte, să mă ierți și să mă ajuți. Iartă-mă, Doamne, dacă am făcut sau am consimțit sau am împins pe cineva spre a avorta și a ucide pe cel neapărat, în sânul mamei sale. Iartă-mă, Doamne, dacă am ucis prin faptă sau cuvânt, sufletul și inima semenului meu în orice chip. Iartă-mă, Doamne, pentru căderile tinereții și ale neștiinței mele și tot ce e păcat făcut cu voie sau fără de voie Te rog, Părinte, să îl ștergi cu îndurarea Ta. Iar dacă am încălcat în orice chip

porunca Ta: Să nu fii desfrânat! Te rog ajută-mă să mă îndrept și să repar tot ceea ce am greșit și fă să fie ștearsă vina mea. Orice măsură ce am folosit în mod greșit și rău și fără cuviință, Te rog să mă ajuți să o îndrept să nu se întoarcă cu vârf și îndesat în sânul meu. Ajută-mă și nu mă părăsi și dacă am folosit sau am disprețuit sau am rănit, sau am strivit, sau am lăsat chinuri, durere, singurătate, vieți lovite, vise înfrânte și dezorientate, în orice om ce poartă chipul Tău, Te rog, ajută-mă să fac tot ceea ce se poate pentru a mea îndreptare, pentru a mea iertare și pentru vindecarea lor. Te rog să mă

ierți dacă m-am atins de ceea ce nu era al meu. Te rog să mă ajuți să mă îndrept dacă am furat sau am păgubit pe cineva în viața mea. Ajută-mă să nu-mi doresc ceea ce nu este al meu. Ajută-mă să mă îndrept de am căzut în amăgire și am călcat porunca Ta: Să nu dai mărturii mincinoase asupra aproapelui tău! Ajută-mă să pot ieși din vina mărturiei mincinoase, ca nu cumva să se întoarcă spre mine sau înspre cei dragi ai mei cu a sa putere să ne risipească. Iartă-mă, Doamne, și nu îmi socoti căderea și dă-mi tăria îndreptării și a iertării mele. Îți cer iertare, Doamne, acum, pentru orice gând ce s-a născut în mine și a

hrănit dorințe și visări deșarte și m-a făcut să nu Te aud în ceea ce Tu ai grăit în lege: Să nu poștești femeia aproapelui tău și să nu dorești casa aproapelui tău, nici țarina lui, nici slujitorii lui, nici animalele lui, nici nimic din cele ce sunt ale aproapelui tău! Te rog ajută-mă și fii cu mine să nu mă clatin nici să cad. Te rog să-mi dai iertare pentru orice gând ce nu e de la Tine, pentru doririle ce au rănit și au făcut dureri în mine sau în cei apropiați. Iartă-mă, Doamne, dacă nu am stat în Legile Vieții cele pline de Adevăr și de Înțelepciune. Iartă-mă, Doamne, dacă nu am păzit și nu am împlinit poruncile Tale. Iartă-

mă, Doamne, dacă eu am disprețuit în orice chip așezămintele Tale sau dacă s-a scârbit vreodată sufletul meu de legile Tale și nu a împlinit porunca Ta. Iartă-mă, Doamne, și nu lăsa să se abată spre mine groaza, lingoarea și frigurile, care secătuesc ochii și istovesc sufletul, nici truda mea să nu fie în zadar sau vrăjmașii mei să mănânce roadele muncii mele din cauza greșelilor mele. Să nu întorci fața Ta de la mine nici să mă lași pradă dușmanilor mei pentru ale mele greșeli, pentru ale mele datorii, pentru ale mele fărădelegi și căderi sau pentru ale mele păcate. Iartă-mă și mă ajută să nu fiu pribeag și fugar

în dureri și spaima pe acest pământ. Atunci când nimeni nu mă alungă decât roadele faptelor mele, Te rog să nu lași, Doamne, să se înșeptească pedeapsa mea pentru păcatele cele grele. Iartă-mă și nu îngădui ca cerul meu să se facă precum fierul cel greu și apăsător peste mine. Iartă-mă și nu lăsa ca pământul să fie ca arama cea răsunătoare sub picioarele mele. Iartă-mă, Doamne, dacă am mutat hotarul aproapelui meu. Iartă-mă, Doamne, dacă vreodată am abătut pe cel orb din drumul cel bun. Iartă-mă dacă am disprețuit pe cel bolnav sau pe cel cu handicap. Iartă-mă dacă am râs de cel neputincios. Iartă-mă,

Doamne, dacă am judecat strâmb pe străin, pe sărac, pe orfan, pe cel slab și neajutorat sau pe văduvă! Iartă-mă, Doamne, dacă am chinuit în orice chip vreun animal sau orice ființă vie. Iartă-mă, Doamne, dacă am luat mită în orice chip. Iartă-mă dacă am dat împrumut și am luat camătă pe ceea ce am dat. Iartă-mă, Doamne, și Te rog să mă ajuți să iert și eu pe toți cei care în viață mi-au greșit. Te rog să mă ajuți să fiu iertat de toți cei cărora eu le-am greșit în orice chip. Te rog să mă ierți și să mă ajuți să mă pot ierta pe mine însumi. Te rog să mă ajuți să mă pot elibera de orice formă de autodispreț, de autodes-

considerare, de autoînjosire, de auto mutilare, de autodistrugere, chemată sau invocată, de gândurile de moarte, de non sens și de sinucidere care ar vrea să mă bântuie și să mă chinuie în orice chip. Iartă-mă pentru toate clipele de enervare, mânie, supărare, nerăbdare, agitare, anxietate, tristețe, provocare, furie, ură, isterie, frică, mâhnire, întristare, și pentru orice altă tulburare. Te rog să mă împaci cu mine însumi și cu toți semenii mei. Te rog să mă ajuți să pot ierta în adevăr, să pot lăsa ce am ținut în inima mea, să pot uita ce a fost rău, să pot să mă îndrept și să repar ce am stricat, să fiu iertat și vindecat, să fiu

spălat și curățat, să fiu păzit și întărit
în bine și în binecuvântarea Ta.

*Iar dacă îți aduci aminte
de alte greșeli,
de alte fărădelegi,
de alte datorii,
de alte păcate sau
de alte poveri ale inimii și ale sufletului
cere iertare și pentru acestea și
încearcă să le îndrepti.*

Și închei:

Iartă-mă și mă ajută să mă iert cu
adevărat! Iartă-mă și mă ajută să
iert pe tot semenul meu. Iartă-mă și
mă ajută să fiu iertat cu adevărat de
toți cei cărora le-am greșit în vreun
chip! **A**min. **A**min. **A**min.

Rânduieli și Rugăciuni zilnice pentru păzirea sănătății noastre.

Cel ce se regăsește în aceste rugăciuni și crede și vede că îi sunt de folos, e bine să le zică de câte ori va simți nevoia sau de câte ori va crede că este spre binele său să le facă.

Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime Preasfântă, Treime Binecuvântată, Stăpâne al Puterilor, Dumnezeu Părinților noștri, Tu ești Tatăl nostru și ești Dumnezeu celor vii. Apleacă-Te și acum cu dragoste spre glasul chemării mele și fii cu mine și mă cercetează cu îngăduință și mă ajută să ies acum cu bine din tot necazul, din toată boala, din toată

suferința și din toată neputința. Fii cu mine și mă păzește de tot ceea ce eu nu mă pot păzi. Fii cu mine și mă apără de tot ceea ce eu nu mă pot apăra. Fii cu mine și mă oprește de la cele rele, când eu nu mă pot opri. Însănătoșește-mă, Doamne, când eu nu mă pot însănătoși. Fii cu mine și mă ridică, atunci când eu nu mă pot ridica. Ajută-mă, Doamne, când eu nu mă pot ajuta. Înțelepțește-mă și mă ajută să pot discerne între ceea ce este bine și între ceea ce este rău. Fii cu mine și mă ajută să aleg mereu binele și să îl împlinesc. Ajută-mă să mă îndepărtez de orice fel de rău. Ajută-mă să nu caut răul. Ajută-mă

să nu îl ating, să nu îl gândesc, să nu îl urmez, să nu am nimic în el și el să nu aibă nimic în mine sau în cei dragi și apropiați ai mei. Fii cu mine și mă păzește să nu fiu ademenit sau atins de cel rău. Păzește-mă să nu fiu contaminat în nici un fel. Păzește-mă să nu fiu tulburat. Păzește-mă să nu fiu ispitit. Păzește-mă să nu fiu robit sau chinuit de el. Fii cu mine și mă păzește în toate cele bune ale vieții mele. Ajută-mă să-mi văd și să-mi pot prețui darul sănătății mele. Ajută-mă să îl păzesc și să mă bucur mereu de el până la adânci și fericite bătrânețe. Călăuzește-mă pe cărările împlinirii mele aici pe acest pământ.

Ajută-mă, Doamne, și fă să se împlinească aceste rugăciuni, dacă este bine, dacă îmi este dat și dacă este îngăduit, iar dacă nu, atunci nu le lăsa să se întoarcă în vreun chip împotriva mea sau împotriva celor dragi și apropiați ai mei, nici să mă osândească sau să ne osândească în vreun chip. Amin.

Întărește-mă să le pot duce, după bună voința inimii Tale, la buna lor împlinire. Puterile Tale să lucreze în mine și cu mine. Ele să mă apere, să mă întărească, să mă păzească, și să lucreze și în toți cei dragi și apropiați ai mei, spre viață, spre sănătate, spre împlinire și spre binecuvântare.

Iar dacă ar fi cumva voința mea, mintea mea, gândurile mele, emoțiile mele, sentimentele mele, dorințele mele, cuvintele mele, scrierile mele, faptele mele, moștenirile mele sau aceste rânduiele și aceste rugăciuni, dacă ar fi spre osândirea mea sau spre osândirea celor dragi și apropiați ai mei, atunci ajută-mă să înțeleg și să fac cele bune spre mântuirea mea și spre mântuirea tuturor. Fii cu mine și îmi arată calea cea bună. Dă-mi în dar putere și Înțelepciune să pot păși mereu pe calea cea bună. Te rog nu mă părăsi chiar dacă eu de multe ori Te-am părăsit până acum.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

În fața ta mă plec acum Preacurată
Născătoare de Dumnezeu Fecioară
și cu cuvintele Arhanghelului Gabriel
te cinstesc și eu grăind:

Bucură-te, Marie, cea plină de har,
Domnul este cu tine. Binecuvântată
ești tu între femei și binecuvântat
este rodul trupului tău, Iisus.

Pe tine, Preasfântă Marie, Maica lui
Dumnezeu, te chem și eu acum, în
ajutorul meu, grăind:

Roagă-te pentru mine și pentru toți
cei dragi și apropiați ai mei, să fim
apărați și protejați de Puterile cele
cerești acum și pururea și în vecii
vecilor. Amin.

Roagă-te pentru mine și pentru toți

cei dragi și apropiați ai mei, să fim ajutați de Puterile cele cerești, roagă-te să fim ajutați să ieșim cu bine din tot necazul, din toată boala, din toată suferința și din toată neputința acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Roagă-te pentru mine și pentru toți cei dragi și apropiați ai mei, să fim ajutați de Puterile cele cerești, roagă-te să fim ajutați să ieșim cu bine din tot necazul, din toate datoriile, din toată boala și din toată neputința acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Roagă-te pentru mine și pentru toți cei dragi și apropiați ai mei, să fim ajutați de Puterile cele cerești, roagă-te să fim ajutați să ieșim cu bine din

tot necazul, din toate dependențele, din toate neînțelegerile și din toată neputința acum și pururea și în vecii vecilor. Îți mulțumesc! Amin.

Cu aleasă cinstire și prețuire vă rog acum pe voi Sfinților binecuvântați care umpleți neconținut cu tămâie cupele care stau în fața tronului ceresc: Puneți în acestea și dorințele și rugăciunile cele bune ale mele, împreună cu rugăciunile sfinților și ale dreptilor celor binecuvântați din veac, ca și aceste rugăciuni ale mele să ajungă înaintea tronului ceresc pentru a fi cunoscute, ascultate și împlinite înspre binele meu și înspre binele tuturor semenilor mei. Amin.

Rânduială pentru însănătoșirea trăirilor

Trăirile noastre sunt pietrele de temelie ale împlinirii vieții noastre pământești. În ele noi gustăm pacea, bucuria, fericirea sau tulburarea, supărarea, nefericirea, etc. Sănătatea trăirilor noastre condiționează sănătatea trupului la fel cum sănătatea trupului condiționează sănătatea trăirilor. O rană în trup ne dă o trăire de durere. O rană în suflet ne dă o trăire de mâhnire, o somatizare fizică sau chiar o boală. Toate sunt legate înlăuntrul nostru într-o horă a armoniei sau într-un lanț al durerilor. Tot ceea ce e armonie e născut din Dumnezeu și din dragostea lui pentru odraslele Sale. „Când privesc cerurile, lucrul mâinilor Tale, luna și stelele pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic: Ce este omul că-Ți amintești de el? Sau fiul omului, că-l

cercetezi pe el? Micșoratu-l-ai pe dânsul cu puțin față de îngeri, cu mărire și cu cinste l-ai încununat pe el. Pusu-l-ai pe dânsul peste lucrul mâinilor Tale, toate le-ai supus sub picioarele sale.” Ps. 8

„Înțelegeți, înțelepțiți-vă odată! Cel ce a sădit urechea, oare nu aude? Cel ce a zidit ochiul, oare nu vede? Cel ce pedepsește pe cei răufăcători, oare, nu va cerceta? El e Dumnezeuul nostru! El îi dă omului știința. El ne cunoaște gândul nostru înainte de a se naște și știe că e deșertăciune. Fericit e omul pe care îl vei cerceta, Doamne, și din inima Ta îl vei învăța pe el. Tu ne liniștești pe noi în zilele cele rele”. Ps. 93

Rugăciunea ce urmează este bine să o zici zilnic o dată, de două ori sau de 3 ori, după cum vei simți nevoia lucrării ei în viața ta. În ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, miercuri, ...) este bine să o zici de 3 sau de 7 ori.

Rugăciune pentru însănătoșirea trăirilor

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și pe toate le împlinești, Vistier al bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează în mine și lucrează pentru însănătoșirea mea și mă curățește de toată tulburarea, de toată suferința, de toată boala, și de toată neputința și îmi mântuiește, Bunule, sufletul și îmi însănătoșește trupul și toate cele dinlăuntrul meu. Cinstit și Binecuvântat ești Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte. Tu ești Dumnezeuul Vieții. Lăudat este Numele Tău din veac în veac! Tu ai fost din veșnicie, Tu ești și Tu vei fi Domnul meu și

Dumnezeul meu! După putința mea, eu Te chem în ajutorul meu acum și Te rog, după a mea pricepere și după a mea putere: Iartă-mi toate greșelile mele! Iartă-mi toate relele gândite, dorite sau săvârșite de mine vreodată. Iartă-mi toate păcatele și toate datoriile mele, și mă ajută ca și eu să mă iert pe mine însumi. Ajută-mă să iert cu adevărat pe toți semenii mei, și îi ajută, Doamne, și pe ei să mă ierte cu adevărat, acum și pentru totdeauna. Iartă-mi, Doamne, moșii și strămoșii, pe care îi moștenesc. Iartă-mi părinții, bunicii, străbunicii, numele, neamul, viața, seminția, etnia, poporul și națiunea în care eu m-am născut, și nu lăsa, Doamne, să cadă

asupra mea, moștenirea cea rea a lor, a vieții, a fărâdelegilor, a păcatelor, a blestemelor, a afuriseniilor, a răului săvârșit care i-a osândit, și a tot ceea ce a rămas neîndreptat și neșters din a lor și din a mea moștenire. Iartă-le lor toate datoriile neiertate și nu le lăsa să se abată în vreun chip asupra mea. Iar dacă s-au abătut și au căzut cumva asupra mea sau asupra vieții și a sănătății mele, Te rog, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Te rog ridică-le acum și le risipește cu puterea Ta cea mare. Și astfel fiind dezlegat și eliberat în acest ceas, de aceste grele și nevăzute moșteniri și poveri, atinge-mă, Doamne, Iisuse, cu mâna Ta cea binecuvântată și mă

însănătoșește, și mă întărește, și mă apără și îmi păzește, trupul, mintea, gândurile, inima, simțurile, emoțiile, trăirile, viața, sentimentele, dorințele, voința, sufletul, spiritul și toate cele dinlăuntrul meu, așezându-le acum pe toate în buna lor rânduială și în buna lor funcționare, păzindu-le așa cum au fost ele create, zidite, făurite și așezate cu multă măiestrie în mine de Atotputernicul Dumnezeu, Tatăl nostru cel ceresc, Dumnezeuul părinților noștri, Cel Bun și Binecuvântat din veac în veac. Îți mulțumesc, Ție, pentru tot ajutorul, pentru tot binele și pentru toate binecuvântările ce le-ai revărsat peste mine și peste toți cei dragi și apropiați ai mei până acum.

Amin. Amin. Amin.

**Rugăciune
de invocare a ajutorului
Tatălui nostru Cel ceresc
pentru sănătate**

În timpul zilei, când socotești că este momentul potrivit pentru a te ruga pentru sănătatea ta, atunci aprinde o lumânare sau o candelă și începi zicând la rând, de 7 ori rugăciunea Tatăl nostru, așa cum urmează:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, și ne iartă nouă fărădelegile noastre și ne iartă nouă păcatele noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și

ne iartă nouă **datoriile** noastre, la fel precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Ajută-mă, Doamne, să mă iert și eu pe mine însumi, ajută-mă și mă binecuvintează, luminează fața Ta peste mine și îmi îndreptează pașii mei pe cărările însănătoșirii și ale întăririi mele. Trimite-mi în ajutorul meu pe îngerii cei buni, pe îngerii cei aducători de pace și de sănătate.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Apoi aprinzi a doua lumânare lângă cealaltă și continui cu Rugăciunea ps. 50:

Rugăciunea Psalmului 50

Fie-Ți milă de mine, Dumnezeu, după rânduiala dragostei inimii Tale și, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Iar dacă nu îmi cunosc greșelile mele într-adevăr și nu știu și nu văd răul de mine săvârșit și nu văd lucrarea și apăsarea lui în viața mea și în viața semenilor mei, Doamne, descoperă-l acum priceperii mele cu a Ta îngăduință și ajută-mă să văd și bine să înțeleg și să mă îndrept cu ajutorul Tău. Ajută-mă să ies de sub greșeala și de sub răul care m-au chinuit în orice fel.

Ajută-mă să ies acum, prin iertarea și prin binecuvântarea Ta, de sub orice putere rea și de sub orice stăpânire potrivnică mie. Scoate-mă, Doamne, acum de sub povara datoriilor mele, care încă nu au fost șterse. Scoate-mă, Doamne, acum, de sub povara datoriilor neiertate ale părinților, ale moșilor, ale strămoșilor, ale neamului, ale viței, ale numelui meu și ale seminției mele. Ajută-mă să pot face tot ceea ce trebuie spre îndreptarea și spre ștergerea urmelor lor, spre risipirea tuturor semnelor și ale amintirilor lor. Iar dacă eu, Ție unuia am greșit de multe ori și dacă ceea ce este rău, înaintea Ta și înaintea cerului și a pământului și înaintea mea și înaintea semenilor mei am făcut, ca orice om în trup pe acest pământ, Te rog, Părinte, iartă-mă. Ție, Doamne, și

tuturor, acum, aici, prin glasul acestei rugăciuni eu cer iertare după a mea putere, eu cer iertare și caut îndreptare. Căci numai Tu singur, Doamne, ești drept prin fire și prin toate cuvintele Tale și de aceea biruitor ești când judeci Tu. Fără părtinire este judecata Ta și ea spre viață se săvârșește din totdeauna. De aceea, Doamne, eu Te rog acum, apleacă-Te cu îngăduință și cu dragostea inimii Tale, spre mine cel ce Te invoc în glas de rugăciune. Că iată, ca orice om de pe acest pământ, eu întru fărădelegi am fost zămislit și în păcate m-a născut mama mea, și Tu singur știi cu câtă ușurință inima mea din tinerețe, prin amăgire și slăbiciune, spre cele rele a fost ademenită. Dar iată, Doamne, eu adevărul Tău am iubit și l-am căutat după puterea sinceră a inimii

mele, pe care numai Tu o vezi și numai Tu o cunoști așa cum e, și cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, Tu, la timpul cel bine potrivit mi le-ai arătat mie, și eu după puterea și după priceperea mea am încercat să Te ascult, să Te cunosc și să mă întorc spre Tine. Strobește-mă, Doamne, acum, cu isop și mă curățește. Spală-mă, Tu Doamne, acum, și mai vârtos decât zăpada mă albește și curat mă păzește. Apără-mă, Doamne, de cele ascunse ale inimii mele și de puterea și de stăpânirea lor Tu mă ferește. Apără-mă acum prin sfinții Tăi îngerii și Arhangheli, de toți dușmanii mei cei văzuți și nevăzuți, numiți și nenumiți, știuți și neștiuți, reali sau imaginari, oricare ar fi ei, Tu, Doamne, scoate-mă de sub puterea și de sub stăpânirea lor. Auzului meu dă-i

bucurie și veselie ca să se bucure toate oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta și nu Te uita la păcatele mele. Iartă-mă și toate fărădelegile și toate datoriile mele șterge-le. Inimă curată zidește în mine, Dumnezeule, și cu un duh drept înnoiește toate cele dinăuntru ale mele. Nu mă îndepărta de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu îl lua de la mine. Dă-mi, Doamne, bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește. Ajută-mă să învăț pe cei fără de lege căile Tale, și cei necredincioși, auzind glasul cuvintelor mele, la Tine să se întoarcă și pe Tine Tată să Te cinstească. Iar dacă vor privi spre lucrarea faptelor mele, ajută-mă să nu le fiu lor vreodată piatră de poticnire sau de sminteală în cărarea vieții lor. Izbăvește-mă, Doamne, acum, de vina crimelor și a uciderilor știute

sau neștiute, care au fost săvârșite în orice chip, în neamul și în seminția mea. Izbăvește-mă Doamne, Dumnezeul meu, de vina sângelui vărsat vreodată de mine sau de părinții mei sau de strămoșii mei, și de vărsare de sânge ferește-mi toată viața mea. Cu bucurie, ajută-mă acum, să vestesc bunătatea Ta și dreptatea Ta. Doamne, buzele mele le deschide, și gura mea o fă să vestească lauda Ta și frumusețea Ta. Că de ai fi voit jertfă sau dar, eu Ți-aș fi dat, și orice Ți-aș fi adus cu bucurie, dar Tu nu ai nevoie de nimic de la mine din cele ce am eu, că al Tău e Universul cel fără de margini, cerul și pământul ale Tale sunt. Toate bunătățile, toate comorile, toate ființele cele vii, toată frumusețea câmpului și toată roada lui și toate cele ce sunt văzute și nevăzute, din Tine ființă și-au

luat și s-au născut și în mâna Ta stau toate. Iar Jertfa plăcută Ție, Doamne, este a nu mai face rău înaintea ochilor Tăi, a învăța să facem binele, a căuta pacea și dreptatea Ta, a ajuta pe cel apăsător, a face dreptate orfanului, a apăra pe văduvă, a ajuta cu sufletul sincer și curat pe semenii noștri, a ierta și a face binele din inimă, cu cinstire și cu iubire adevărată față de Tine, față de mine însumi, față de semenii și față de tot ceea ce este viu. Căci Tu, Doamne, nu cauți la chip și la înfățișare ci la inima mea, pe care Tu o vezi și o cunoști și în dragostea Ta curată, Tu o cercetezi, o păzești și niciodată nu o părăsești întru singurătate și în pieire. Fă bine, Doamne, întru bună voirea Ta, Dumnezeule, să se zidească acum, zidurile cele tari de apărare ale ființei mele, ale duhului, ale

sufletului, ale inimii, ale minții, ale firii, ale emoțiilor, ale zidirii, ale amintirilor, ale sentimentelor, ale trăirilor, și a tot ceea ce Tu ai pus în bună rânduială în trupul meu, în familia mea, în tot locul viețuirii mele, în locul muncii mele și în toate cărările mele. Fă, Doamne, să se zidească acum zidurile cele întărite și de Tine păzite, Dumnezeuule, zidurile cele tari, nevăzute și de netrecut pentru dușmanii mei și pentru orice putere a răului, zidurile cele tari de apărare, pe dinăuntru și pe dinafară, de Tine zidite și de Tine în veac păzite. Întărește-mă și mă înțelepțește întru puterea apărării și a călăuzirii Tale, ca eu să pot aduce înaintea Ta jertfa cea curată a inimii mele. Cu puterea Ta, ajută-mă să pot jertfi, vițeei cei grași din mine care sunt: semeția, prostia, orgoliul, mândria, ura,

îngustimea minții mele, invidia, pizma, răutatea, mânia, supărarea și toate cele ce sunt slujitoare lor în viața mea. Fă, Doamne, să le pot jertfi fără de șovăire, ca ardere de tot spre curățire adevărată, spre îndreptare, spre iertare, vindecare, eliberare, întărire, izbăvire, apărare și binecuvântare a mea. Și astfel ajutat de Tine, Doamne, Atotputernice, să pot intra în bucuria împlinirii mele, să intru în veselia rânduiei Tale cu mulțumire și recunoștință, punând pe altarul Tău cel mai presus de ceruri, darurile inimii mele cele din veac bine-plăcute Ție, Părinte, Tată al nostru, Iisuse și Duhule Sfinte. Îți mulțumesc, Doamne! **A**min.

Aprinzi a 3-a lumânare lângă cele două aprinse deja și continui zicând de 3 ori rugăciunea Împărate ceresc astfel:

Împărate Ceresc

pentru sănătate

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le împlinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în mine cel care Te chem și am fost numit (*aici zici numele de botez*) prin taina Sfântului Botez, și sunt numit (*aici îți zici toate numele și diminutivele pe care le ai avut sau le mai ai și acum*) de cei dragi, de dușmani sau de alți semeni ai mei. Vino acum, Doamne, și lucrează în mine pentru însănătoșirea mea și mă curățește de toată suferința, de toată boala, de toată neputința și îmi mântuiește, Bunule, sufletul și îmi însănătoșește trupul și toate cele dinlăuntrul meu. Amin.

apoi continui cu rugăciunea ce urmează:

Rugăciune pentru sănătate

Doamne, Dumnezeuul meu, ascultă glasul rugăciunii mele. Apleacă-Te spre mine cu îngăduință și mă ajută să ies cu bine din cărările durerilor. Iartă-mă, Doamne, și mă păzește de săgețile faptelor rele. Oprește-le calea lor, oprește-le să nu vină spre mine. Oprește-le să nu mă atingă, oprește-le să nu mă rănească. Oprește-le să nu se înfigă în trupul, în duhul sau în sufletul meu. Păzește-mă, Doamne, de orice rănire. Oprește răul chiar dacă ar fi fost săvârșit, chemat sau întărit de mine. Spulberă lucrarea lui și risipește stăpânirea sa. Dezleagă,

Doamne, funiile durerilor și nu le lăsa să mă lege. Că, iată, ele sunt gătite ca pânda unui păianjen și vor să mă țină și vor să îmi ia a mea viață și vor să îmi sleiască a mea sănătate, și toată a mea putere. Oprește-le, Doamne, și nu le lăsa să mă atingă. Oprește-le și nu le lăsa să mă strângă. Oprește-le și nu le lăsa să mă cuprindă prin chinuri, prin boli, prin răniri sau prin strivirile firii. Că numai Tu, Stăpâne al firii, le poți risipi și le poți porunci să se desfacă și să mă părăsească, fără să lase a lor urmă sau rană, fără să-mi ia a mea vlagă, a mea viață sau toată a mea putere. Te rog, Doamne, Dumnezeuul meu, trimite acum înspre

mine pe ai Tăi arhangheli ce au săbii de foc și putere divină, trimite-i să mă ajute să îmi găsesc vindecare și ieșire din bolile ce vor să mă stingă. Chiar dacă ele ar fi paharul pregătit de mine însumi, prin faptele mele rele, Te rog, iartă-mă și ajută-mă să nu fiu nevoit să îmi beau până la fund amarul și durerea lui. Adu, Doamne, pace și întărire în oasele mele și în trupul meu. Apără-mă de puterea cea rea a fărădelegilor mele, pe care le-am săvârșit vreodată, că numai Tu știi puterea și lucrarea lor, și numai Tu o poți opri când ea este pornită în cursul ei firesc. Oprește, Doamne, răul ce eu l-am declanșat spre al meu

chin, spre a mea învățătură de minte sau chiar înspre a mea pieire. Te rog apără-mă de puterea celor săvârșite. Iartă-mă pentru că am crezut că vor fi spre binele meu dar nu a fost așa. Iartă-mă pentru că am crezut că vor rămâne mereu ascunse dar nu a fost așa. Iartă-mă că am crezut că nu o să aibă cale de întoarcere spre mine și nu a fost așa. Iartă-mă și nu le lăsa să se năpustească peste mine. Iartă-mă și mă scoate acum cu bine din chinurile și din durerile pe care le au adus ele în viața mea. Nu le lăsa să mă lovească. Nu le lăsa să rămână ca o sarcină grea asupra capului meu. Iartă-mă și fii cu mine. Apără-mă de

necazurile mele și nu mă lăsă să slăbesc sub povara lor. Ajută-mă să nu mă prăbușesc. Ajută-mă să nu mă îmbolnăvesc mai rău. Ajută-mă să nu mă sting. Ajută-mă să nu mor în dureri. Doamne, Dumnezeul meu, fie-Ți milă de mine. Trimite-mi acum în ajutorul meu pe îngerii Tăi cei buni și vindecători. Trimite-i să-mi rezidească sănătatea trupului și a tot ceea ce este împlinire a firii mele. Întinde mâna Ta cea plină de putere tămăduitoare și mă scoate cu bine din legăturile bolilor și din amarul durerilor și nu le lăsa să mă doboare. Scoate, Doamne, pașii mei acum din calea suferinței și dă-mi iar sănătate.

Scoate, acum, pașii mei din cărarea neputinței și a rătăcirii mele și dă-mi înțelepciune. Ajută-mă să nu mai caut răul, bolile, necazurile, durerile și tot ceea ce stă în lumile și în puterile lor. Iartă-mă și mă ajută. Înaintea Ta eu pun acum toată dorința inimii mele. Te rog, și Te invoc, ajută-mă și mă însănătoșește. Aprinde iarăși focul cel curățitor în cele dinăuntru meu. Te rog, dă-mi iar sănătate și putere. Te rog, ajută-mă și fă-mi cunoscut ceea ce eu trebuie să fac spre binele și spre însănătoșirea mea. Că, iată, ca o umbră este viața mea și totul trece. Te rog, fii cu îngăduință spre mine, chiar dacă eu m-am rătăcit și m-am

îndepărtat de Tine și am risipit darul sănătății mele. Iartă-mă, Doamne, și scoate sufletul meu din mâna iadului și din chinul bolilor. Oprește-le și nu le lăsa să crească sau să se întărească în mine. Oprește-le și nu le lăsa să mă doboare cu durerea și cu amarul lor. Ridică-mă și mă însănătoșește și scoate-mă acum cu braț puternic din lumea neputințelor și nu le lăsa să mă sleiască de vlagă și de putere. Că Tu ești Tatăl meu cel bun. Tu singur, Doamne, ai rămas și ești Cel viu și Cel Binecuvântat. În Tine este Viața. În Tine este puterea și sănătatea mea. Te rog ajută-mă să am răbdare să pot să mă ridic, să pot să mă întăresc, să

pot să ies cu bine din boala mea, să pot să mă însănătoșesc. Din Tine am ieșit și-n Tine mă întorc și nu e altă cale pentru mine. Fii bun și milostiv cu mine și dă-mi puterea potrivită, să fiu iar sănătos și să trăiesc și eu în bucurie, în pace, în liniște, în putere și în binecuvântare. Revarsă acumă lin a sănătății rouă și lasă-o să se odihnească peste mine. Zidește-mă și fă-mă sănătos. Tămăduiește-mă în toate. Vindecă-mă și fă-mă să fiu iar bine în toate cele ale vieții mele.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Rânduiala Rugăciunii stăruitoare pentru Sănătate

în boli fără de leac pământesc

*Dacă în trup, în suflet sau în trăiri ai aflat că ești atins de vreo boală fără de leac pământesc, atunci este bine să încerci să faci cât mai bine pașii care urmează. În primul rând, **cercetează și vezi** care ar putea fi izvorul acelei boli și vezi cine și cum îl poate închide. Sfătuitori fără de putere și fără de competență se găsesc la orice pas, dar aceștia agravează starea și de multe ori ne fură șansele vindecării. În al doilea rând **păzește-te de sfaturile date de fricile și de căderile emoționale**. Acestea sunt cele mai nepotrivite sfătuitoare ale vieții noastre pământești. Ele întunecă tot ceea ce ating și blochează sistemul nostru imunitar, făcându-l vulnerabil și fără de putere atunci când avem cea mai mare*

*nevoie de lucrarea lui. În al treilea rând adu-ți aminte de ceea ce Iisus a făcut și de ceea ce Iisus ne-a învățat. El i-a arătat calea vindecării la paralytic și paralyticul s-a vindecat. El i-a arătat calea tămăduirii celui adâncit în putrezire prin lepră și el s-a vindecat. El a arătat fiecărui bolnav calea însănătoșirii sale și fiecare în parte s-a însănătoșit. Prin cuvânt și prin faptă, Iisus a vindecat toată boala și toată neputința în popor și ne-a învățat că ceea ce nu este cu puțință la om, cu puțință este la Dumnezeu. Cercetând toate acestea, vezi ce este mai înțelept de făcut pentru a trăi zilele care le ai cât mai bine și pentru a găsi cu ajutorul Bunului Dumnezeu tot ceea ce poate fi de folos însănătoșirii tale. **Aprinzi 3 lumânări** într-un bol cu făină curată. Acestea să ardă tot timpul când te rogi. Ceara rămasă și făina, tot **la 7 zile încheiate**, le arunci pe apă curgătoare și*

pui altă făină în bol și lumânări noi până când sănătatea ta va fi iar în plinătatea ei. Dacă vreo lumânare se stinge în timpul în care te rogi, o aprinzi iar. Dacă se stinge de 3 ori la rând, a patra oară nu o mai aprinzi ci pui una nouă în locul ei. Apoi lumânarea care s-a stins o arunci cu făina și cu ceara celorlalte lumânări pe apă și pui iar totul nou, făină și lumânări. Este bine să începi aceste rugăciuni în ziua din săptămână în care tu ai fost născut (luni, marți, miercuri, ...). Este bine ca ele să se facă fără de întrerupere, de aceea se alege un loc liniștit și timpul potrivit pentru a le putea face în tihnă și cu folos. Rugăciunile se fac în gând, în șoaptă și cu glas și se alternează o zi la persoana întâia, iar o zi la persoana a treia, folosindu-ți numele și toate diminutivele care le ai, la fel cum te-ai ruga pentru cineva, doar că acel cineva ești tu însuși. Și începi astfel:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, la fel precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău. **A**jută-mă, Doamne, să fiu iar bine, ajută-mă să fiu iar sănătos. **C**ă a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Aceasta ↑ o zici de 7 ori la rând,
apoi continui:*

**Rugăciune stăruitoare
pentru Sănătate**

în boli fără de leac pământesc

Părinte al îndurării și Tată al vieții mele, Tu mi-ai dat sănătate și putere dar eu pe drumul vieții le-am pierdut și acuma nu mai știu unde să mă duc să îmi găsesc iar leac și vindecare. În fața Ta mă plec la fel ca fiul cel risipitor, că Tu ești Dumnezeuul vieții mele. Auzi rugăciunea mea, ascultă-mi glasul durerii mele și nu lăsa ca puterile morții să mă cuprindă. Eu nu mai știu unde să merg pentru a-mi găsi alinare și vindecare. Dă-mi, Doamne, iar, putere, pentru a ieși cu bine din lumea cea grea a chinurilor

care mă pândesc. Oprește-le și nu le lăsa să se întărească în mine și peste mine. Oprește-le și nu le lăsa să mă stăpânească. Oprește-le chiar dacă ar fi născute din greșelile mele. Te rog, oprește-le chiar dacă ar fi rodul fărădelegilor pe care eu le-am făcut în vreun chip. Oprește-le, Doamne, chiar dacă ar fi născute din păcatele științei sau din păcatele neștiinței în care am trăit. Risipește-le chiar dacă s-au născut și s-au întărit în mine din datoriile ce au rămas neplătite până acum. Ridică-le de pe viața și de pe soarta mea chiar dacă ar fi moștenite de drept din părinți, bunici, moși, strămoși, nume, neam, viță, seminție,

etnie, popor, națiune sau din orice loc și din orice timp și în orice fel numit sau nenumit de mine acum. Iartă-mă, Doamne, pe mine și pe toți cei pe care îi moștenesc în bine și în rău. Închide izvorul durerilor și nu îl lăsa să mai vină peste mine. Închide acum izvorul care a tulburat buna rânduială a firii mele. Oprește cursul lui și nu îl lăsa să ducă din mine sau să îmi strivească puterea, vlaga și sănătatea mea. Ajută-mă și apleacă-Te acum spre mine cu îngăduință și iartă-mi răutatea, îngustimea și toată nepriceperea în care am trăit până acum. Iartă-mi, Tu, tot ce am greșit Ție și mie și semenilor mei. Iartă-mi

părinții, bunicii, moșii și strămoșii și pe toți cei pe care îi moștenesc. Te rog șterge, risipește și întoarce în bine tot ceea ce a fost rău și greșit în ei și în mine. Iartă-mi datoriile neiertate, ale mele și ale lor. Fii acum cu mine și nu le lăsa să îmi mai ceară tribut de viață și de sănătate în nici un fel. Apără-mă, Doamne, de durerile cele mari. Păzește-mă de fricile iadului. Oprește puterile morții și nu le lăsa să mă ducă în lumea lor. Că numai în Tine eu văd a mea vindecare, a mea tămăduire, a mea însănătoșire, a mea întărire și al meu grabnic ajutor. Fii, Doamne, cu mine acum și apără-mă de puterea necazurilor, chiar dacă eu

sau neamul meu le-am pomenit sau le-am invocat vreodată, și ele acum au venit cu a lor urgie peste mine. Te rog, întoarce-le în pace în lumea, în timpul și în universul lor, și fă să fie duse toate duhurile și toate puterile cele slujitoare bolilor, neputințelor și necazurilor mele, fă să fie duse de Puterile Tale cele cerești, fă să fie duse acum, departe de mine și de cei dragi și apropiați ai mei, duse să fie acum și pentru totdeauna, duse să fie toate fără cale de întoarcere înapoi înspre mine sau înspre semenii mei. Tămăduiește acum a mea strivire și vindecă tot ce bolile și necazurile au stricat și au lăsat rănit în urma lor.

Ajută-mă să nu judec. Ajută-mă să nu învinovățesc pe cineva de crucea mea cea grea. Ajută-mă să nu acuz pe nimeni pentru boala cea amară ce ar vrea să îmi așeze trupul în țărână. Fii cu mine și mă ajută să nu arunc asupra nimănui chinul meu cel greu. Ajută-mă să-i aflu al său bun sfârșit și a sa alinare. Ajută-mă să mă însănătoșesc și să mă întăresc în toate cele bune. Ajută-mă să înțeleg și să mă îndrept dacă mai este cale de iertare și de îndreptare pentru mine. Acum știu că aceasta poate să fie doar darul Tău cel sfânt, ce numai Tu, Părinte, îl mai poți lăsa să se reverse acuma peste mine pentru însănătoșirea mea. Te

rog ajută-mă și nu uita de mine, chiar dacă eu până acum de multe ori și în multe feluri, mult am uitat de Tine. Ajută-mă și dă-mi din nou o șansă. Dă-mi iar o cale de ieșire. Dă-mi iar un drum de viață și de vindecare, că Tu ești cel ce poți să-mi schimbi din rău în bine soarta mea. Tu poți să rezidești toate cele dinlăuntrul meu și numai Tu mai poți să le întărești și să le însănătoșești. Desprinde-mă de tot răul care a pătruns în mine. Dezlegă-mă de sunt legat, dezleagă-mă de orice formă de blestem și de osândă grea și de afurisenie și de orice rea urare sau dorire ce au căzut asupra mea. Iar dacă semenii mi-au

făcut fapte rele și au aruncat pe mine făcături aducătoare de boli grele, de moarte în chinuri, sau m-au legat în neputință cu cele de la mort, sau m-au contaminat cu necurăție, Te rog, Atotputernice, Părinte, să mă speli în apele cele curate ale vieții, să risipești lucrarea făcăturilor și a contaminărilor, să o îndepărtezi de mine, să mă întărești și să mă scoți cu bine din tot necazul și să mă însănătoșești acum.

Amin. Amin. Amin.

*te stropești cu apă sfințită
apoi cu ulei sfințit la Sf. Maslu
faci semnul crucii la frunte, la creștet,
la ochi, la nas, la gură, la urechi, la gât,
la mâini, la picioare, la spate, la piept, la
burtă și în toate locurile atinse de boală,*

zicând:

Atinge-mă, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte și mă însănătoșește, și mă întărește și mă pecetluiește cu semnele vindecării și ale tămăduirii mele. **Amin. Amin. Amin.**

Apoi continui rugăciunea

Că Tu ești Domnul Dumnezeu meu, Cel ce ai putere peste toate și peste tot ceea ce este. Toate ascultă de al Tău Cuvânt și nu îndrăznesc să-i facă împotrivire. De aceea, Atotputernice, eu Te invoc și îți cer cu toată ființa mea să vii acum în ajutorul meu. Te chem pe Tine, Doamne, Cel ce m-ai cunoscut și m-ai chemat cu al meu nume înainte ca eu să fiu. Te chem

pe Tine, Cel ce mi-ai dat ființă. Te chem pe Tine, Cel ce m-ai făurit în sânul mamei mele. Te chem pe Tine, Cel ce ai zidit trupul, sufletul, duhul și toate cele dinlăuntrul meu. Te chem pe Tine Cel ce ai rânduit ca să fie acest trup, templu Duhului Sfânt și casă a sufletului meu. Te chem pe Tine, Cel ce m-ai făcut să fiu viu. Te chem pe Tine, Cel ce ai păzit flacăra vieții în mine până în acest ceas. Te chem cu stăruință în ajutorul meu: Cercetează-mi trupul și zidirea lui și îl curățește și îl însănătoșește. Iar de vei afla în el ființe străine de firea sa, ființe ce au fost chemate de mine sau de semenii mei, ființe chemate cu

știință sau cu neștiință, puteri care slujesc răului și tulburării, puteri și ființe invocate, sau trimise, obligate, plătite sau legate, găsite, întâlnite din întâmplare, numite sau nenumite de mine acum, din orice lumi și de oricând, ființe care aduc boală grea sau orice fel de tulburare, Te rog și Te invoc, pe Tine Atotputernice să le poruncești să se desprindă acum de mine și de viața mea. Desprinde-le în pace și fără de împotrivire de tot ce au atins în mine. Desprinde-le fără de tulburare și fără de rănire, fără de strivire și fără să poată lua ceva cu ele din trupul meu sau din sănătatea mea. Te rog să rânduiești ca în pace,

sub a Ta poruncă și călăuzire, să iasă și să fie duse acum de Puterile Tale cele bine rânduite pentru aceasta. Să fie duse în lumea lor, în timpul lor și în universul lor, care din veac a fost zidit de Tine pentru ele. Acolo să fie duse pentru totdeauna, acolo unde ele au hrană și odihnă, acolo unde rugăciunea mea și invocarea mea nu le mai tulbură, acolo unde ele nu mai pot să-mi facă vreun rău. Închide-le acolo să nu se mai întoarcă înspre mine cu a lor tulburare. Acolo ele să fie păzite neîncetat de al Tău hotar ce este de netrecut pentru ele înspre mine și înspre lumea viețuirii mele. Îți mulțumesc, Doamne! **A**min.

Preabunule, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime binecuvântată, Te rog ajută-mă, dă-mi sănătate și întărire și fii mereu cu mine. Că sufletul meu este viu doar în Tine și inima mea se întărește doar când aude glasul Tău. Păzește-mă de întristare, de frică și de însingurare. Așază Tu lumină în doctorii lumii acesteia și dă-le Tu înțelepciune și pricepere, că iată nu mai știu ce să îmi facă cu ceea ce e pământesc. Fii Tu în ei, în mine și în toată lucrarea lor. Tu ești Tatăl meu. Tu ești Doctorul zidirii mele. Eu cred în Tine și în tot ce e al Tău, ajută-mi necredinței mele. Cei dragi ai mei, se văd neputincioși în fața suferinței și

în fața bolii celei grele. Ar vrea să mă ajute, dar numai Tu poți fii în ei lumină și putere în chinul meu și în suferința lor. Doar Tu mă poți atinge fără să mă doară și Tu acuma mă poți ridica. Tu mă poți întări. Tu mă poți vindeca. Te rog dă-mi iarăși sănătate și întărire. Neputincioși sunt toți cei care vor să mă ajute și preț pentru tămăduirea mea nu aflu pe acest pământ. Ce nu Ți-aș da, Doamne, acum, să mă pot bucura iar de sănătatea mea? Dar aici nu mai este preț și nici răscumpărare, decât bunăvoința și mila îndurării Tale. Iartă-mă pentru că atunci când viața mea era întru putere, atunci am crezut că în veac nu

mă voi clătina. Atunci, nu am știut să-Ți mulțumesc și nici nu am știut să-mi prețuiesc binele ce îl aveam și nici nu am știut să-mi drămuiesc bine puterile și sănătatea ce am avut, și în nimic le-am irosit, în grabă, și pe toate. Doamne, fii cu mine, nu mă părăsi! Dumnezeu meu, apleacă-Te spre mine cu milă și cu îndurare și scoate-mă din greaua mea cărare, că numai Tu mai poți să mă ridici, și să mă însănătoșești. În chinul meu și în marea-mi întristare, dintru adâncuri eu strig acum spre Tine, că numai Tu ai rămas lumină și speranță în noaptea suferinței mele. În Tine știu că pot să-mi capăt iarăși sănătatea.

Te chem acum și Te invoc, Te chem ca în ultimul meu ceas, Te chem fără putere și-Ți cer îngăduință și iertare. Te chem acum ca fiul cel risipitor și-Ți cer cu inima înfrântă, primește-mă cu drag, și din nou, Părinte, în lumea celor vii și dă-mi iar sănătate și întărire în toate cele dinlăuntru ale mele. Te chem pe Tine, Tată, în tot necazul meu și în durerea mea cea mare: Dă-mi, Doamne, iară sănătate și putere. Te chem pe Tine, Doamne, Dumnezeuul meu și Te invoc pe Tine, Cel ce ai făcut cerul și pământul cu toată frumusețea și cu podoaba lor. Ajută-mă și dă-mi iar sănătate! Fii cu mine și dă-mi viață și putere. Te

chem pe Tine, Atotputernice, Cel ce ai scris drumul stelelor pe bolta cea fără de hotar. Te chem când văd cum stelele străbat cărarea lor fără să se abată de la cuvântul legiurii Tale. Te chem și Te invoc în ajutor, dă-mi, Doamne, sănătate și întărire în toate cele dinlăuntru ale mele. Te chem pe Tine, Doamne, cel ce ai zidit și ai legiuit tot ceea ce este și tot ceea ce există, de la infima pătetică care stă ochiului ascunsă și mintea mea greu o pricepe, până la a mea ființă și până la întregul Univers. Te chem în ajutor și îți cer iarăși sănătate și viață binecuvântată. Te chem și Te invoc în ajutor, Părinte al meu și Tată al

nostru al tuturor. Fii vindecarea și întărirea mea, fii viața mea și nu mă părăsi, nu mă lăsa Atotputernice, să mor. Că Tu ești Domnul meu cel Bun și Îndurat. Tu ești Părintele Cel ce aude și înțelege strigarea mea și glasul rugăciunii mele din mijlocul furtunii ce vrea să mă împresoare. Trimite, Doamne, mâna Ta dintru înălțime și scoate-mă acum cu bine din chinurile mele cele mari, și nu lăsa să crească și să se întărească în mine, ci fă să se risipească fără urmă, iar trupul și ființa mea în toate să se însănătoșească. Doamne, scoate-mă din necazul meu și fii pururi cu mine. Iar dacă firul vieții mele Tu știi că s-

a sfârșit, aici pe acest pământ, ajută-mă să ies în pace din această lume. Fii cu mine și mă luminează și mă ajută să mă desprind fără de frică de haina trupului cel muritor. Ajută-mă să mă desprind de el fără de durere, fără de chin amar, fără de frică grea, fără de cutremur și fără înfricoșare. Ajută-mă să mă dezbrac în pace, de haina trupului ce m-a îmbrăcat până acum. Primește-mă în ale Tale brațe. Primește-mă cu a Ta pace și cu a Ta iubire părintească. Desprinde-mă de a mea durere și de tot ceea ce mă mai leagă de lumea trecătoare și ajută-mă să intru în bucuria veșniciei și în veselia locașurilor Tale. Iar dacă firul

vieții mele nu s-a sfârșit aici pe acest pământ, pentru că Tu din veșnicie mi-ai rânduit ani buni, pe care eu i-am risipit, Te rog, iartă-mă acum și îmi mai dă o șansă și ajută-mă și mă ridică din patul neputinței mele. Revarsă roua vindecării Tale peste ființa mea și mă fă viu. Revarsă roua sănătății peste mine și mă întărește și fă să înflorească puterea vieții în mine iar. Atinge-Te de tot ce e strivit și mă însănătoșește cu puterea Ta cea mare. Redă-mi iar bucuria vieții și fii mereu cu mine. Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, **Îți** mulțumesc! **Amin.**

Apoi zici Rugăciunea vindecării, după cum urmează, iar în ziua din săptămână în care ai fost născut, o zici de 3 ori:

Rugăciunea vindecării

Tată bun, Tată ceresc, Tatăl nostru, Părinte al vieții mele, Te rog după a mea pricepere și după a mea putință să faci să își arate adevăratul lor chip, toate amintirile, toate trăirile în bine sau în rău, toate imaginile care m-au tulburat și mi-au făcut rău sau m-au legat în orice fel și fă să se risipească acum cu toată lucrarea lor. Risipește toate credințele mele cele deșarte ce nu sunt în Adevăr. Dezleagă-mă de toate convingerile nesănătoase, și fă să se spulbere cu toată lucrarea lor. Risipește-mi toate amintirile care au lăsat semn, urmă, rană sau program de distrugere și de moarte în orice

atom și în orice celulă sau țesut al corpului meu. Fii cu mine și fă să se topească în lumina cea vindecătoare a binecuvântării Tale toate cele știute și neștiute și toate cele ce au generat rănire, strivire, putrezire, sau orice tulburare fizică, mintală, emoțională, psihică, sufletească sau spirituală să nu mai fie niciodată în trupul meu, în gândul meu, în mintea mea, în sufletul meu, în spiritul meu, în emoția și în amintirea mea. Amin.

Frica de moarte să nu aibă putere în mine niciodată. Amin. Amin. Amin.

Frica de boală fără de leac să nu mă stăpânească. Amin. Amin. Amin.

Frica rea să nu mă chinuie, să nu mă

amăgească. Amin. Amin. Amin.

Toată ființa mea să fie acum în pace, în iertare, în vindecare și în tămăduire. Să fie sufletul meu umplut acum de Lumina vieții și să fie din nou așezat în armonia firii. Să fie așezat în trupul meu ca și stăpân pașnic și cărmuitor bun al vieții și al sănătății mele, după rânduiala Ta cea binecuvântată.

Dă-mi, Doamne, puterea însănătoșirii mele. Vindecarea mea fă să fie acum sporită de o mie de ori și chiar mai mult. Pentru că în Tine, Doamne eu sunt sănătos. În Tine, Doamne, eu sunt vindecat. În Tine, Doamne eu sunt întărit. În Tine, Doamne, eu sunt apărat! Amin. Amin. Amin

Puterea cea vindecătoare și ziditoare a Ta, a Domnului Dumnezeuului meu, ea este cea care străbate acum cu a sa putere întreaga mea ființă, simțurile trupului meu, inima mea, mintea mea, conștiința mea, sufletul meu, spiritul meu, vindecându-mă din temelii și aducându-mă acum din nou la viață. Domnul și Dumnezeuul meu, Domnul vieții și al binecuvântării mele, Tu însuși trăiești acum și aici în mine ca și Tată bun al meu, ca și răspuns la această invocare divină pe care eu am rostit-o acum, aici, cu tot cugetul meu, cu toată puterea mea și cu toată convingerea mea cea interioară.

ridicând ochii spre cer:

Tată bun, Tată ceresc, Tatăl nostru, Părinte al vieții mele, îți mulțumesc că mă ascuți, că mă vindeci și mă aduci din nou la viață! Amin! Știu că întotdeauna în cele bune mă ascuți.

Îți mulțumesc, că nu m-ai părăsit! Îți mulțumesc că mă ajuți! Amin!

Eu știu ca Tu îmi dai puterea vie a vindecării mele! Tu ești Viața mea și puterea renașterii mele! Mărit și Binecuvântat să fii, Părinte al vieții, acum și în veci! Amin. Amin. Amin,

Degetul Tău cel plin de puterea cea vindecătoare fă să lucreze chiar acum pentru tămăduirea și vindecarea mea. Puterea Vieții dată nouă prin Iisus să stăpânească și să rânduiască iar în

bine tot ceea ce este viu și în mișcare în trupul meu, în sufletul meu, în inima mea, în mintea mea, în gândul meu, în conștiința mea, în spiritul meu și în întreaga mea ființă, care din Tine, Doamne, s-a născut. Amin. Știu că ești cu mine și eu sunt în siguranță. Eu știu că Tu, Doamne, Domnul meu și Dumnezeuul meu lucrezi chiar acum în mine cu putere, pentru a mea tămăduire grabnică și desăvârșită! Îți mulțumesc! Amin.

Nu există altă putere mai mare decât puterea Tatălui meu, El este Cel Bun și Cel Binecuvântat. Puterea Sa acum lucrează în mine pentru vindecarea mea, pentru transformarea și pentru

însănătoșirea mea. Amin.

Puterea Tatălui mă ridică și mâna lui Iisus mă duce înspre însănătoșire.

Puterea Duhului mă desăvârșește și mă însănătoșește. Amin.

Puterile slujitoare Vieții lucrează în mine acum spre însănătoșire. Amin.

În Tine, Doamne, eu sunt sănătos!

În Tine, Doamne, eu sunt vindecat!

În Tine, Doamne, eu sunt întărit!

În Tine, Doamne, eu sunt apărat!

În Tine Doamne, eu sunt păzit!

Domnul meu și Dumnezeuul meu cel Bun și Binecuvântat, fii mereu cu mine. Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Apoi închei cu Rugăciunea:

O Măicuța noastră

O Măicuța noastră și a lui Dumnezeu, scoate-mă și pe mine din tot necazul meu. Dragostea de mamă ce ai dăruit-o scump Fiului tău, spulbere-mi bolile și tot duhul rău. Iarăși Tu, Iisuse blând și iertător să-mi fii mie sprijin și ocrotitor. Mâna Ta Iisuse, bun Vindecător, să îmi dea sănătate și al meu ajutor. Duhul Tău cel Sfânt, trimite-L, Iisuse, să îmi dea sănătate prin al Tău cuvânt. Pacea Ta, Iisuse, să coboare lin și să risipească tot al meu suspin. Bindecuvântarea sfântă și dumnezeiască să fie cu mine, să mă însoțească în această viață pământească. Să mă pot purta pe ale mele picioare, până la a mea ultimă de aici răsufare.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Rânduiala Rugăciunilor stăruitoare pentru Sănătate

*în boli fără de leac pământesc
la persoana a III-a*

Aceste rugăciuni se poate face:

- pentru o persoană care este atinsă de o boală fără de leac, atunci când ea nu se mai poate ruga pentru ea însăși,*
- pentru o persoană care este atinsă de o boală fără de leac, pentru a o ajuta atunci când se roagă și ea,*
- pentru cel ce este în operație grea, între viață și moarte,*
- pentru cel ce este în comă,*
- pentru cel ce este în stare gravă după vreun accident sau după orice fel de nenorocire și necaz greu,*
- pentru cei ce sunt în agonie este în vol. 6 la pagina 203 o rânduială specială,*

- în cazurile foarte grele, când omul este între viață și moarte, când se luptă pentru a supraviețui, este bine să se ceară ajutor la 3 sau la 7 văduve care în aceeași zi să zică fiecare în parte, după rânduială această rugăciune astfel:

Se aprind 3 lumânări într-un bol cu făină curată. Lumânările să ardă tot timpul rugăciunii. Rugăciunile se încep la apusul soarelui și se repetă zilnic până când cel/cea pentru care se fac, iese din cumpăna cea grea a suferinței sale. Ceara rămasă și făina, tot la 3 zile încheiate, se aruncă pe apă curgătoare și se pune altă făină în bol și lumânări noi. Dacă vreo lumânare se stinge în timpul rugăciunii, se aprinde iar. Dacă se stinge de 3 ori la rând, a patra oară nu se mai aprinde ci se pune una nouă în locul ei. Apoi, lumânarea care s-a stins o arunci cu făina și cu ceara celorlalte lumânări pe apă curgătoare.

Rugăciune
de invocare a ajutorului Tatălui
nostru Cel ceresc pentru sănătate
pentru un apropiat (la persoana a III-a)

*Rugăciunea Tatăl nostru o zici de 7 ori;
de 3 ori în gând, de 3 ori în șoaptă și
o dată cu voce, așa cum urmează aici:*

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău în viața și în ființa lui (N). Vie împărăția Ta în acest ceas în (N) și degetul Tău cel ziditor să lucreze acum cu putere în el/ea spre a sa îndreptare și spre a sa grabnică însănătoșire. Facă-se voia Ta în viața lui/ei, precum în cer așa și pe pământul ce îl calcă și în pământul din care (N) a fost zidit/ă. Pâinea noastră cea spre ființă și

spre viață sănătoasă dă-ne-o nouă și lui (N) astăzi. Și ne iartă nouă și lui/ei toate greșelile, toate fărădelegile și păcatele și toate datoriile, precum și noi și el/ea iertăm greșiților și datornicilor noștri. Dă-ne nouă și lui/ei, puterea iertării celei adevărate acolo unde noi nu o putem avea, și nu ne duce pe noi și pe (N) în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Fii cu noi și ne du pașii noștri și ai lui (N) pe cărările sănătății și ale tămăduirii și ne scoate din tot necazul.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min.

Această ↑ rugăciune o zici de 7 ori, iar cele ce urmează le zici o dată, după rânduiala descrisă mai sus.

Rugăciunea

Psalmului 50 *la pers a III a*

Fie-Ți milă de mine Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, fie-Ți milă de mine și de (N), și după mare mila Ta și, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge-i fărădelegea sa. Mai vârtos îl/o spală de fărădelegea sa și de păcatul său îl/o curățește. Că fărădelegea sa el/ea acum o cunoaște și îl/o apasă, iar păcatul său înaintea sa este pururea, cu tulburarea și urgia lui. Iar dacă (N) nu își cunoaște încă greșelile sale întru adevăr și nu știe și nu vede lucrarea și apăsarea lor în viața sa și în viața semenilor săi, Tu, Doamne, i le descoperă cu îngăduință și îl/o ajută să vadă și să priceapă și să se îndrepte cu ajutorul Tău. Ajută-l/o

să iasă de sub povara greșelilor sale. Ajută-l/o să iasă de sub tributul cel orb al fărădelegilor sale. Ajută-l/o să iasă de sub stăpânirea cea grea a păcatelor săvârșite sau moștenite de el/ea în orice fel. Ajută-l/o să iasă acum prin iertarea și prin binecuvântarea Ta, ajută-l/o să iasă acum cu bine de sub orice putere și stăpânire potrivnică vieții și sănătății sale. Șterge-i, Doamne, plata datoriilor sale ce încă nu au fost șterse și-l/o scoate prin iertare de sub toate datoriile cele neiertate ale părinților, ale bunicilor, ale moșilor, ale strămoșilor, ale viței, ale seminției, ale numelui, ale etniei, ale poporului, ale neamului, ale națiunii și al locului în care s-a născut și pe care (N) le-a moștenit în orice chip. Scoate-

I/o, Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte de sub povara ce a căzut asupra sa, nevinovat/ă fiind și neștiind de ea. Iar dacă (N) are vreo vină, ajută-l/o să poată face tot ceea ce trebuie spre a sa îndreptare. Iartă-l/o, Doamne, și îi șterge urmele tuturor relelor săvârșite, să nu mai rămână nici măcar amintirea lor vreodată în viața sa. Iar dacă el/ea, Ție unuia a greșit de multe ori, și ceea ce este rău, înaintea Ta și înaintea cerului și a pământului și înaintea sa și înaintea semenilor săi a făcut ca orice om viu în trup pe acest pământ, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, iartă-l/o, și nu îl/o osâнди. Că Ție, Doamne, și tuturor, acum, (N), cere iertare și ajutor. Iar eu prin glasul acestei rugăciuni, cer în numele lui (N)

și pentru (N), cer iertare, îngăduință, și grabnic ajutor pentru însănătoșirea sa. Tu, Doamne, ești drept prin fire și prin toate cuvintele Tale și de aceea biruitor ești când judeci Tu. Fără părtinire este judecata Ta și ea spre viață s-a făcut și spre viață se săvârșește din totdeauna. Părinte al îndurării, fii cu îngăduință și apleacă-Te acum spre (N) cu dragostea inimii Tale. Că iată, ca orice om de pe acest pământ (N) într-o fărâdelegi a fost zămislit/ă și în păcate a fost născut/ă de mama sa. Tu singur știi cu câtă ușurință inima lui/ei din tinerețe, prin amăgire și slăbiciune, spre cele rele s-a aplecat. Dar iată, Doamne, el/ea, adevărul Tău a iubit și l-a căutat în taina sinceră a inimii sale, pe care numai Tu o vezi și

numai Tu o cunoști, și cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, Tu, la timpul bine potrivit i le-ai arătat, și el/ea după puterea și după priceperea sa a încercat să Te cunoască și să se apropie de Tine. Stropește-l/o, Doamne, acum, cu isop și îl/o curățește. Spală-l/o, Doamne, acum, și mai vârtos decât zăpada îl/o albește. Apără-l/o, Doamne, de cele ascunse ale inimii sale și de stăpânirea lor Tu îl/o păzește. Apără-l/o acum de toți dușmanii săi, cei văzuți și nevăzuți, numiți și nenumiți, știuți și neștiuți, reali sau imaginari, apăra-l/o de dușmanii cei de el/ea făcuți, chemați sau moșteniți în orice fel. Tu, Doamne, scoate-l/o acum de sub puterea și de sub stăpânirea lor. Desprinde și îndepărtează

de (N) tot duhul necurat și toată ființa cea tulburată și tulburătoare ce e străină de firea sa. Desprinde-le și le scoate în pace și fără de împotrivire. Du-le prin Puterile Tale cele mari, du-le pe fiecare în parte, du-le în locașurile cele din veci zidite pentru pacea, odihna și hrana lor, despărțind orice cale a lor de orice cale a lui (N) și orice timp al lor de orice timp sau întâlnire cu timpul și viețuirea lui (N). Binecuvintează-l/o pe (N) cu binecuvântarea Ta cea sfântă. Auzului său dă-i bucurie și veselie, să se bucure oasele sale cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele sale. Fărădelegile și toate datoriile sale șterge-i-le Tu acum. O inimă curată rezidește iar întru (N), Dumnezeu, și duh drept înnoiește

întru toate cele dinăuntru ale sale. Nu îl/o îndepărta de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu îl lua de la el/ea. Dă-i, Doamne, bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor îl/o întărește. Ajută-l/o să învețe pe cei fără de lege căile Tale, și cei necredincioși la Tine să se întoarcă la auzul cuvintelor sale și pe Tine Tată să Te preamărească atunci când vor privi spre lucrarea faptelor sale și nicidecum să le fie lor vreodată piatră de poticnire sau de sminteală și oprire în calea vieții lor. Izbăvește-l/o, Doamne, pe (N) de vina crimelor și a uciderilor știute sau neștiute, care au fost săvârșite vreodată în neamul și în seminția sa. Izbăvește-l/o, Doamne, de vina sângelui vărsat vreodată de el/ea,

de părinții săi sau de strămoșii săi, și de vărsare de sânge ferește toată viața sa. Dă-i bucurie limbii și cuvintelor sale să vestească bunătatea Ta. Buzele lui/**ei** le deschide să vestească dragostea Ta. Că de ai fi voit jertfă sau dar, (**N**) sau noi pentru el/**ea** Ți-am fi dat, și orice Ți-am fi închinat cu bucurie, dar nu ai nevoie de nimic de la noi din cele ce avem. Că al Tău e Universul cel fără de margini, cerul și pământul ale Tale sunt. Toate bunătățile, toate comorile, toate ființele, toată frumusețea câmpului și roada lui și toate cele ce sunt văzute și nevăzute, din Tine ființă și-au luat și s-au născut și în mâna Ta stau toate. Iar Jertfa cea plăcută Ție, este a nu mai face rău în fața ochilor Tăi, a învăța să facem binele, a

căuta dreptatea Ta, a ajuta pe cel ce este în necaz, a face dreptate orfanului, a apăra pe văduvă, a ajuta cu sufletul sincer și curat pe semenii noștri, a ierta și a săvârși binele din inimă cu cinstire și iubire adevărată față de Tine și de semenii. Căci Tu, Doamne, nu cauți la chip și înfățișare ci la inima noastră și la inima lui (N) pe care Tu o vezi și o cunoști și în dragostea Ta o cercetezi și o păzești în pace și nu o părăsești întru singurătatea ei, în rătăcire sau în durere sau în pieire. Fă bine Doamne, în bună voirea Ta, Dumnezeu, să se zidească acum, zidurile cele tari de apărare ale ființei lui (N), zidurile de apărare ale duhului, ale sufletului, ale inimii, ale minții, ale trupului, ale sănătății sale,

zidurile de apărare ale căminului, ale familiei și ale tuturor locurilor viețuirii sale. Fă, Doamne, să se zidească acum zidurile cele întărite și păzite de Tine, Atotputernice, zidurile cele mari și tari, zidurile cele de netrecut pentru orice putere a răului, zidurile cele nevăzute de apărare, pe dinăuntru și pe dinafară, de Tine zidite, și de Tine, prin îngerii și prin arhanghelii Tăi în veac păzite, pentru apărarea lui (N). Întărește-l/o și îl/o înțelepțește întru puterea apărării și în drumul călăuzirii Tale, ca să poată aduce înaintea Ta jertfa cea curată a dreptății, prinosul și darul inimii sale. Cu ajutorul Tău, cel mare fă, Doamne, ca (N) să jertfească, acum vițeei cei din el/ea ce sunt: semeția, prostia, răutatea,

orgoliul, mândria, îngustimea minții, mânia, supărarea, îngâmfarea, netihna, pizma, cerbicia, ura și toți semenii și slujitorii lor. Ajută-l/o, Doamne, să le poată jertfi fără de șovăire, ca ardere de tot spre curățirea și spre vindecarea sa cea adevărată, spre îndreptare, iertare, pace, liniște, eliberare, întărire, izbăvire, apărare și binecuvântare a sa. Și astfel, ajutat/ă de Tine, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, (N), să poată intra în bucuria împlinirii sănătății sale, să intre în veselia rânduiei Tale cu mulțumire și recunoștință, punând pe altarul Tău cel mai presus de ceruri, darurile inimii sale cele din veac bineplăcute Ție, Dumnezeuul nostru.

Amin. Amin. Amin.

Apoi continui cu:

Împărate Ceresc

pentru sănătate pers a III a

Împărate ceresc, Mângâietorul,
Duhul adevărului, Care pretutindenea
ești și pe toate le îplinești. Vistierul
bunătăților și Dătătorule de viață, vino
și Te așează și lucrează acum în (N)
cel/*cea* ce Te cheamă prin glasul meu și
a fost numit/*ă* (*numele de botez*) prin taina
Sfântului Botez și e numit/*ă* (*aici zici toate
numele și diminutivele pe care le-a avut sau le
mai are și acum*) de cei dragi, de dușmani
sau de alți semeni ai săi. Vino acum,
Doamne, și lucrează în el/*ea* pentru
însănătoșirea sa și îl/*o* curățește de
toată suferința, de toată boala, de toată
neputința și îi mântuiește, Bunule,
sufletul și îi însănătoșește trupul și
toate cele dinlăuntrul său. Amin.

apoi continui cu rugăciunea ce urmează:

Rugăciune pentru sănătatea

pentru un apropiat - la persoana a III a

Doamne, Dumnezeul meu, ascultă-mi glasul acestei rugăciunii ce o înalț spre Tine pentru (N). Apleacă-Te spre el/ea cu îngăduință și îl/o ajută să iasă cu bine din toate bolile și din toate neputințele sale. Iartă-l/o, Doamne, și îl/o păzește de plata faptelor sale cele rele. Oprește-le să nu se întoarcă înspre (N) să nu îl/o răpună acum cu tributul lor. Păzește-l/o, Doamne, de orice chinuire și oprește și rupe și risipește toate funiile durerilor ce vor să îl/o lege în lumea neputințelor și în leagănul durerilor. Risipește-le, Doamne, să nu îl/o atingă, nici să îl/o

strângă prin durere, că numai Tu le poți spulbera și le poți face să se desfacă și să îl/o părăsească, fără să lase urmă sau rană, fără să-i ia al său suflu, a sa putere sau toată viața lui/ei. Te rog, Doamne, Dumnezeul meu, ajută-l/o pe (N) să își găsească vindecare și ieșire din bolile ce vor să îl/o stingă, chiar dacă ele ar fi paharul pregătit de el/ea însuși, prin ale sale fapte rele. Te rog, iartă-l/o și îl/o ajută să nu fie nevoit/ă să-i bea până la capăt amarul și durerea lui. Adu-i pace și întărire în oasele sale și în trupul său. Apără-l/o de puterea cea rea a greșelilor sale. Apără-l/o de tributul fărădelegilor sale pe care le-a făcut cu știință și fără știință. Scoate-l/o cu bine de sub urgia păcatelor săvârșite, moștenite sau căzute

peste el/ea în orice chip. Iartă-l/o și îl/o ajută că numai Tu vezi și știi lucrarea păcatelor și Tu o poți opri acum când ea este pornită în cursul ei firesc. Fii cu (N), și nu îl/o lăsa să se stingă sub acest val al neputințelor chiar dacă ar fi fost zămislit și întărit de el/ea însuși sau de semenii săi spre al său chin, spre a sa învățătură de minte sau chiar înspre a sa pieire. Apără-l/o pe (N) de puterea celor săvârșite și nu lăsa să îl/o lovească sau să se abată ca o sarcină grea asupra capului său. Iartă-l/o și fii cu el/ea în acest drum al suferinței sale. Apără-l/o și îl/o scoate acum cu bine din necazul ce îl/o mistuiește și nu îl/o lăsa să se stingă, să slăbească și să moară în dureri. Fie-Ți milă de (N). Întinde mâna Ta cea

plină de putere dătătoare de sănătate și îl/o atinge și îl/o scoate din legăturile bolilor ucigătoare. Trimite Puterile cele vindecătoare să îl/o tămăduiască acum și să îl/o scoată din tot amarul durerilor și nu lăsa neputințele să îl/o doboare. Fii cu (N) acum și scoate-i pașii săi din calea suferinței și dă-i iarăși sănătate. Scoate-i, acum, pașii săi din cărarea rătăcirii sale și dă-i înțelepciune, să nu îl o mai caute bolile și nici să ajungă să fie robit/ă sau amăgit/ă de acestea. Te rog, ajută-l/o pe (N) și îl/o întărește. Necazul său și boala sa să se risipească și din dureri să fie eliberat/ă acum și pentru totdeauna. Aprinde, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, aprinde în (N) focul cel curățător al ființei sale și însănătoșește

și îi întărește trupul și ființa sa. Arată-i calea tămăduirii sale și îl/o ajută să-i fie neîncetat pașii săi pe potecile cele bune ale vieții. Ajută-l/o să știe ce îi lipsește cu adevărat pentru sănătatea sa. Ajută-l/o să găsească și să primească leacul cel aducător de sănătate aici pe acest pământ. Că, iată, ca o umbră este viața sa și totul poate să se stingă în (N) sau să se reîntoarcă la viață. Te rog să fii cu îngăduință înspre (N), chiar dacă el/ea în tulburare și în nebunie s-a rătăcit de multe ori și s-a îndepărtat de Tine și de darul sănătății sale. Ridică-l/o pe (N) și îl/o însănătoșește și scoate-l/o cu braț puternic din lumea neputințelor ce vor să îl/o sleiască de orice vlagă și putere. Că Tu ești Tatăl nostru și Tatăl său, Tu

singur, Doamne ai rămas Cel viu și Cel Binecuvântat. Te rog ajută-l/o să aibă răbdare, ajută-l/o să se ridice, ajută-l/o să se întărească, ajută-l/o să iasă acum cu bine din toată suferința și din toată neputința sa. Din Tine a ieșit (N) și în Tine se întoarce ca și tot omul trecător, și nu este altă cale pentru nimeni aici pe acest pământ. Fii milostiv cu (N) și scoate-l/o cu bine din bolile ce vor să îl/o răpună. Dă-i, Doamne, putere să se însănătoșească și să trăiască și el/ea în bucuria vieții și în binecuvântarea Ta. Coboară lin a sănătății rouă și lasă-o să se odihnească peste (N) și peste toate cele ale sale. Zidește și tămăduiește și vindecă acum, Tu, Doamne, tot ceea ce a fost și e strivit în (N) și dă-i iar bucuria

de a fi și de a trăi iar în chip sănătos în putere și în toate cele bune ale vieții. Ridică-l/o, și îl/o îmbărbătează, ridică-l/o și îl/o întărește, ridică-l/o iar și îl/o însănătoșește, ridică-l/o și dă-i putere, ridică-l/o cu ai Tăi îngeri tămăduitori, ridică-l/o cu a Ta iertare și șterge-i urma suferinței sale. Ridică-l/o acum și îl/o păzește cu Puterile Tale cele cerești, cu ai Tăi arhangheli tari biruitori, cu ai Tăi îngeri bine slujitori și îl/o ajută în toate cele ale vieții sale. Ridică-l/o și fii cu el/ea că Tu ești sănătatea sa aici pe acest pământ și în marea veșnicie.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Aici se încheie ciclul normal al rugăciunilor pentru sănătate.

*Iar dacă boala este
fără de leac pământesc sau cu
șanse minime de vindecare, atunci
se mai aprind acum
alte două lumânări
lângă cele trei care sunt aprinse
și se continuă cu stăruință*

*Rugăciunile
așa cum urmează
cerând Bunului Dumnezeu
grabnicul Său ajutor
pentru cel căzut în necaz:*

Rugăciune stăruitoare**pentru sănătate**

*pentru cel/cea căzut/ă
în boli fără de leac pământesc*

Preabunule, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime binecuvântată, Domn și Dumnezeu al mântuirii noastre, în fața Ta mă plec și din adâncuri strig acum spre Tine: Auzi rugăciunea mea, ascultă glasul invocării mele și apleacă-Te spre durerea și spre suferința lui (N), și nu lăsa să îl/o cuprindă durerile și puterile morții. Ajută-ne că nu mai știm unde să mergem pentru a găsi leac de alinare și de vindecare pentru (N). Învață-ne cum să îl/o ajutăm să poată ieși cu bine din această cumpănă grea a vieții. Învață-ne cum să ne rugăm pentru (N) și pentru

binele său. Învață-ne ce trebuie să facem pentru el/ea, pentru însănătoșirea sa, să nu își piardă a sa viață nici a sa ultimă vlagă și putere. Iartă-l/o, Doamne, dacă sunt fărădelegile și greșelile sale cele care îl/o chinuie. Iartă-l/o dacă sunt cele ascunse și nespuse care îl/o chinuiesc. Iartă-l/o dacă sunt fărădelegile, datoriile sau păcate sale care îl/o chinuiesc acum. Iar dacă izvorul acestor grele dureri a fost deschis de părinți, de bunici sau de cei pe care îi moștenește (N) în orice fel, Te rog, fii cu îngăduință înspre ei și îi iartă, iar pe (N) scoate-l/o acum de sub povara moștenirii sale și nu lăsa să fie mistuit/ă, vlăguit/ă și secătuit/ă de viața, de sănătatea și de puterile sale. Că Tu poți lua povara sa de pe umerii lui (N).

De aceea Te rog după a mea putere și după a mea pricepere, apleacă-Te spre el/ea cu îngăduință și iartă-i răutatea și îngustimea și nepriceperea sa. Iartă-i, Doamne, tot ce a greșit Ție și lui/ei și semenilor săi. Iartă-i părinții, bunicii, moșii, strămoșii, neamul, numele, vița seminția, etnia, poporul, națiunea și pe toți cei pe care îi moștenește în vreun chip. Șterge acum din (N) tot ce a fost rău și greșit și el/ea a moștenit de la ei. Iartă-l/o și fii, Doamne, cu (N), să nu îi ceară tribut de viață și de sănătate cele neiertate și cele neîndreptate de el/ea și de ei până acum. Ajută-l/o și fii cu el/ea, și nu lăsa să cadă sau să îl/o apuce și să îl/o doboare durerile și puterile morții. Că numai la Tine, Părinte, Iisuse și

Duhule Sfinte, (N) mai are acum a sa cale de ieșire din al său greu necaz. Fii, Doamne, cu (N) acum, și apără-l/o de puterea necazurilor, chiar dacă el/ea sau neamul său le-a chemat sau le-a invocat vreodată, și ele acuma au venit cu a lor urgie distrugătoare peste el/ea. Te rog, Atotputernice, întoarce-le iar în pace în lumea și în timpul lor și îndepărtează toată boala, toată durerea, tot chinul și tot necazul de trupul lui (N) de sufletul, de duhul și de viața sa și de toate cele ce sunt ale Tale în el/ea. Tămăduiește a sa strivire și vindecă tot ce e stricat și tot ce e rănit înlăuntrul său. Oprește tot ce este putere a răsplătirii. Întoarce în pace oștile, oștirile, armatele și puterile pustiiri și ale dreptății și ale îndreptării

pământești și cerești și nu le lăsa să îl/o
pustiască, să îl/o nimicească sau să îl/o
așeze în pulberea pământului pe (N).
Oprește paharul cel greu al bolilor și al
durerilor și îl îndepărtează de la el/ea
cu toți cei ce îi cer plata și al său tribut.
Dăruiește-i, Doamne, Paharul mântuirii
și băutura însănătoșirii sale. Ajută-l/o
în a sa durere să nu cadă sau să acuze
pe cineva, de crucea sa, de boala sa sau
de a sa mare nenorocire. Ajută-l/o să nu
se osândească mai mult decât este (N)
osândit/ă. Ajută-l/o, Doamne, și nu uita
de el/ea, chiar dacă el/ea până acum de
multe ori a uitat de Tine. Ajută-l/o și
dă-i din nou o șansă. Ajută-l/o și dă-i o
cale de ieșire. Ajută-l/o și dă-i iertare.
Ajută-l/o și dă-i un drum de viață și de

vindecare. Tu poți să-i schimbi din rău în bine soarta sa. Tu poți să rezidești cele distruse de boli în trupul și în ființa sa. Dezleagă-l/o de tot ce-i rău în viața și în ființa lui/ei și fii cu (N) în fiecare clipă. Iartă-i păcatele și greșelile tinereții, ale vieții, ale științei și ale neștiinței sale. Dezleagă-l/o, Doamne, de este legat/ă, dezleagă-l/o de orice formă de blestem chiar dacă ar fi blestem de mamă sau blestem părintesc, sau blestem greu de rugăciune, de psalmi și de Psaltiri citite sau ar fi fost lăsat cu limbă de moarte sau în orice alt fel și de oricând, Te rog, dezleagă-l și îl risipește că numai Tu, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, numai Tu îl poți desface și numai Ti îl poți lua și îl poți risipi din viața lui (N), Amin.

Dezleagă-l/o, Doamne, de este legat/ă, dezleagă-l/o de orice formă de osândă grea, ajută-l/o și nu îl/o osândi în nici un chip. Dezleagă-l/o de afurisenie și de orice rea urare sau dorire ce au căzut asupra sa. Ajută-l/o și nu îl/o părăsi. Iar dacă semenii i-au făcut fapte rele și au aruncat pe (N), făcături aducătoare de boli grele, făcături să moară în chinuri și în neputințe, sau i-au făcut legături cu cele de la mort sau cu cele contaminate cu necurăție de orice fel și de oriunde, Te rog, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Te rog să îl/o speli în apele cele curate și curățitoare pe (N), și risipește-i acum lucrarea făcăturilor și a contaminărilor. Scoate-l/o cu bine din tot necazul și îl/o însănătoșește. Amin. Amin. Amin.

Dacă este cu putință se stropește cu apă sfințită trupul celui bolnav, iar dacă nu, atunci doar mâinile celui care se roagă pentru cel bolnav, zicând:

Atinge-l/o pe (N) cu a Ta mână nevăzută și îl/o însănătoșește, și îl/o întărește, și îl/o păzește pe cărarea sănătății sale.

Apoi cu ulei sfințit la Sf. Maslu se face semnul crucii la frunte, la creștet, la ochi, la nas, la gură, la urechi, la gât, la mâini, la picioare, la spate, la piept, la burtă și în toate locurile bolnave sau atinse de durere, dacă se poate, iar dacă nu, doar mâinile celui care se roagă pentru cel bolnav zicând:

Și îl/o pecetluiește pe (N) cu semn de vindecare și de tămăduire făcut și păzit de mâna Ta, însănătoșindu-l/o Tu, prin lucrarea dumnezeieștilor Tale Puteri.

Că Tu ești Domnul Dumnezeuul lui (N), Cel ce ai putere peste toate și peste tot ce este și toate ascultă de al Tău cuvânt și nu îndrăznesc să-i facă împotrivire. De aceea, Atotputernice, eu Te invoc, și-Ți cer cu toată ființa mea să vii acuma în ajutorul lui/ei, și dacă în a sa viață, și în trupul său care a fost zidit de Tine în pânțelele mamei sale, ca și templu al Duhului Sfânt și casa de viețuire pământească a sufletului său, dacă ar fi intrat ființe de orice fel, din orice lumi, din orice timp necunoscut sau cunoscut de mine sau de el/ea, ființe chemate sau invocate, ființe trimise cu rea lucrare, ființe plătite, ființe întâlnite din întâmplare, ființe care aduc boală grea și tulburare, numite sau nenumite,

Te rog, și Te invoc, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, rânduiește acum să audă al Tău glas, să-L audă și să-L priceapă, să-L asculte, și în pace, fără de frică și fără de împotrivire, fără tulburare sau rănire, fără să ia ceva cu ele din trupul lui (N) și din ființa și din viața sa sau a mea, în pace, sub a Ta poruncă, să se desprindă de (N) și de mine, să iasă și să fie duse toate de Puterile cele cerești în universul lor, în timpul lor, în lumea lor, cea din veac zidită de Tine pentru ele, acolo unde au hrană și odihnă după a lor fire, acolo unde rugăciunea mea și invocarea mea și a lui (N) să nu le mai tulbure, acolo de unde ele nu mai pot să ne facă vreun rău sau să se întoarcă înspre noi cu a lor tulburare și rănire.

Acolo, Doamne, să fie închise și păzite în pace, pentru totdeauna. Păzite să fie de al Tău hotar de netrecut pentru ele, înspre (N), sau înspre mine sau înspre orice om din lumea aceasta. Ajută-l/o și fii cu (N), că Tu ești Domnul său și Dumnezeuul său. Leac pentru chinul său vedem că nu se mai găsește la doctorii de pe acest pământ și viața lui/ei, fără de Tine, se pleacă fără de putere spre recele mormânt. Doctorii nu știu ce să îi mai facă și nu știu cum să îl/o mai ajute ca să poată ieși cu bine din chinul său cel greu. Dar noi pe Tine Te rugăm să vii și să lucrezi în mintea, în gândul și prin mâinile doctorilor care îi mai pot fi de ajutor acum. Cei dragi ai săi, fără de putere sunt în fața suferinței și în fața

durerilor sale. Doar Tu mai poți să îi dai ajutor. Doar Tu vezi chinul greu al inimii și al sufletului său, și numai Tu în acest ceas îl/o poți atinge fără să îl/o doară și îl/o poți ridica și vindeca. Tu îi poți da speranță, sănătate și întărire. Neputincioși se văd acum toți cei ce vor să îl/o ajute pe (N) și preț pentru sănătatea sa nu au aflat pe acest pământ. Orice ar da, Doamne, acum, să se mai poată bucura iar de darul sănătății sale. Dar aici nu mai este preț de răscumpărare, decât numai bunăvoința, iertarea, îndurarea și bunătatea inimii Tale. Când viața sa era întru putere, poate a căzut și a crezut că în veac nu se va clătina, și astfel s-a osândit cu osândă grea. Poate atunci, nu a știut să mulțumească

pentru darul cel mare al sănătății sale și nici nu a știut să prețuiască binele ce îl avea și nici nu a știut să-și drămuiască bine puterile și sănătatea ce a avut, și în nimic le-a irosit în grabă, și pe toate, și a căzut în această grea suferință. Iartă-l/o, și îl/o scoate din greaua sa cărare, că numai Tu mai poți să îl/o ridici, și să îl/o însănătoșești. În chinul său și în marea-i întristare, dintru adâncuri el/ea strigă iar, prin glasul rugăciunii mele, (N) strigă către Tine, pentru că numai Tu ai mai rămas lumină și speranță vie în noaptea suferinței și în chinul cel amar al singurătății sale. În Tine (N) poate să se tămăduiască și să aibă iar sănătate, viață și întărire. Te chem iar și Te invoc, Te chem pentru (N), Te chem

ca în ultimul său ceas, Te chem și-Ți cer îngăduință și iertare pentru viața sa. Te chem acum și Te implor, privește-
l/o Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, pe (N) ca și pe fiul cel risipitor și cu drag îl/o primește din nou în lumea celor vii și dă-i iar sănătate și întărire în toate cele dinlăuntrul său. Te chem pe Tine, Doamne, Dumnezeuul meu, Te chem și Te invoc pe Tine, Cel ce ai făcut cerul și pământul cu toată frumusețea lor, Te chem rugându-Te: Ajută pe (N) și dă-i iar sănătate și viață în putere. Te chem pe Tine, Cel ce ai scris drumul stelelor pe bolta cea fără de hotar, Te chem când văd cum ele îl străbat fără să se abată de la el, păzind cărarea legiurii Tale. Te chem acum și Te invoc în ajutor, dă-

i, Doamne, sănătate lui (N). Te chem pe Tine, Doamne, cel ce ai zidit și bine ai legiuit tot ceea ce este și ceea ce există, de la infima pârțică ce ochiul meu nu o vede și minții mele stă ascunsă, până la a mea ființă și până la tot Universul care ne înconjoară. Te chem în ajutorul lui (N) și îți cer iarăși sănătate și viață binecuvântată pentru el/ea. Dă-i sănătate și vindecare și întărire. Dă-i iar viață și nu îl/o lăsa să moară. Nemăsurată și de nepătruns este, Doamne, taina lucrării Tale întru noi. Tu ești Domnul meu și Dumnezeuul meu și al său, Doctorul cel Bun și Îndurat. Tu ești Dumnezeu care auzi și înțelege chemarea mea. Trimite, Doamne, mâna Ta dintru înălțime și scoate-l/o pe (N) acum și îl/o ridică din

neputințele sale cele mari, și nu lăsa să crească și să se întărească în (N) puterea bolilor, ci să se risipească fără urmă, iar trupul și ființa sa să se însănătoșească. Doamne, scoate-l/o din necazul său și fii pururea cu el/ea. Iar dacă firul vieții sale Tu știi că s-a sfârșit, aici pe acest pământ, ajută-l/o să se desprindă fără de frică de această lume. Ajută-l/o să se desprindă fără de durere de haina trupului său cel pieritor. Ajută-l/o să fie în pace. Primește-l/o în brațele Tale cu a Ta iubire părintească. Desprinde-l/o acum de tot ce este legătură cu lumea trecătoare și ajută-l/o să intre în lumina veșniciei și în veselia locașurilor Tale. Iar dacă firul vieții sale nu s-a sfârșit, pentru că Tu, din veșnicie i-ai rânduit

ani buni pe care el/ea i-a risipit aici pe acest pământ, Tu, Doamne, iartă-l/o și îi mai dă o șansă și îl/o ajută și îl/o ridică din patul neputinței sale. Revarsă roua vindecării Tale peste ființa sa. Fii iar cu el/ea și îl/o întărește și îl/o însănătoșește și fă să înflorească puterea vieții iar în el/ea. Atinge-Te de tot ce e strivit și îl/o însănătoșește. Redă-i iar bucuria vieții și fii mereu cu el/ea. Că Tu ești puterea vindecării lui (N). Tu ești iertarea sa și întărirea sa. Tu ești scăparea sa din tot necazul său oricât ar fi de greu. Tu ești Izbăvitorul său. Tu ești Dumnezeuul său. Tu ești Ajutorul său. Tu ești Apărătorul său. Tu ai fost și ești puterea sănătății sale. Tu singur îl/o mai poți ajuta să fie iar pe cărarea cea bună a vieții sale. Tu

poți să îi dai iar putere. Tu poți să îl/o ridici cu mână tare și cu braț înalt și îl/o poți scoate fără șovăire din lumea cea grea a bolilor și a neputinței sale. Tu poți să-i întărești cununa înțelepciunii și a cumpătării sale și poți să îl/o faci iar să fie în sănătate, viu/e printre cei vii. Fii, Doamne, pururea cu (N) și cu mine și cu noi toți. Fii, Doamne, puterea vieții și puterea însănătoșirii noastre în toate clipele ce le avem aici pe acest pământ iar când va fi plecarea noastră, să fii mereu cu noi în marea veșnicie.

Îți mulțumesc, Doamne!

Îți mulțumesc!

Îți mulțumesc!

Amin. Amin. Amin.

Și continui cu

Rugăciune

de invocarea a vindecării

pentru un apropiat, la persoana a III a

Tată bun, Tată ceresc, Tatăl nostru, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime ziditoare a vieții mele și al lui (N), Te rog după a mea pricepere și după a mea putință să faci să își arate adevăratul lor chip, toate trăirile, toate convingerile și toate faptele care au tulburat pe (N) și i-au făcut vreun rău sănătății sale. Vino și lucrează cu putere acum în (N) și fă să se risipească toate aceste făptuiri, trăiri, convingeri și amintiri împreună cu toată lucrarea lor. Risipește toate credințele sale care nu sunt în adevăr și adu-i în locul lor, credința cea curată în Numele

Lui Iisus. Risipește toate convingerile sale nesănătoase și adu-i în locul lor lumina faptelor Tale, descoperite nouă prin Iisus. Risipește toate amintirile și toate faptele ce au lăsat semn și urmă de distrugere și de moarte în (N), în orice atom, celulă sau țesut al corpului său, și fă să se topească în lumina cea vindecătoare a puterii Tale. Risipește toate cele știute și neștiute și toate cele ce au generat rănire, strivire, putrezire, degenerare sau orice problemă fizică, psihică, comportamentală, sufletească sau spirituală. Risipește-le să nu mai fie în trupul lui (N), în gândurile sale, în mintea sa, în sufletul său, în spiritul și în amintirea sa. Și prin primirea Tainei lui Iisus, dă-i, acum, putere să se facă

fiu/**fiică** a lui Dumnezeu, care nu din sânge, nici din poftă trupească, nici din poftă bărbătească, ci de la Dumnezeu să se nască și în Lumina Vieții celei adevărate, de acum înainte să trăiască împreună cu cei dragi și apropiați ai săi până la adânci și fericite bătrânețe.

Frica de moarte să nu aibă putere în (N) și în nici un chip să nu îi mai vorbească.

Frica de boala fără de leac să nu îl/o mai sfătuiască și să nu îl/o stăpânească.

Frica cea rea să nu îl/o chinuie și să nu îl/o amăgească cu umbra sa nemiloasă.

Toate ale sale să fie rezidite în pace în iertare, în vindecare și în tămăduire. Să fie acum umplute de Lumina vieții și să fie din nou așezate în armonia firii și în armonia binecuvântării Tale. Amin.

Te rog, fă ca puterea însănătoșirii sale să fie sporită acum de o mie de ori și chiar mai mult și toate ale sale să vină la viață. În Tine Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte (N) să fie acum însănătoșit/ă. În Tine, Doamne, (N) să fie vindecat/ă, în Tine, Doamne (N) să fie întărit/ă, în Tine, Doamne, (N) să fie păzit/ă și apărat/ă, în Tine, Doamne, (N) să fie neîncetat binecuvântat/ă! Amin. Amin. Amin

Puterea cea vindecătoare și ziditoare a Tatălui, a Fiului și a Sfântului Duh, a Dumnezeuului celui adevărat, să fie cea care străbate acum cu putere întreaga sa ființă, trupul său, inima lui (N), gândul său, mintea sa, conștiința sa, sufletul său, spiritul său, vindecându-le acum, din temelii și aducându-le acum din nou

la viața cea binecuvântată. Dumnezeuul Puterilor, Domnul Vieții și al Morții, Tu însuși fii acum în (N) ca și Tată al său, ca și răspuns la această invocare pe care eu am rostit-o acum pentru el/ea, aici după puterea și după priceperea mea. *și ridicând ochii spre cer zici:*

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău în viața și în ființa lui (N). Vie împărăția Ta în acest ceas în (N) și degetul Tău cel ziditor să lucreze acum cu putere în el/ea spre a sa îndreptare și spre a sa grabnică însănătoșire. Facă-se voia Ta în viața lui/ei, precum în cer așa și pe pământul ce îl calcă și în pământul din care (N) a fost zidit/ă. Pâinea noastră cea spre ființă și spre viață sănătoasă dă-ne-o nouă și lui

(N) astăzi. Și ne iartă nouă și lui/ei toate greșelile, toate fărădelegile și păcatele și toate datoriile, precum și noi și el/ea iertăm greșiților și datornicilor noștri. Dă-ne nouă și lui/ei, puterea iertării celei adevărate acolo unde noi nu o putem avea, și nu ne duce pe noi și pe (N) în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Fii cu noi și ne du pașii noștri și ai lui (N) pe cărările sănătății și ale tămăduirii și ne scoate acum cu bine din tot necazul.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min.

Iisuse, Bunule Vindecător, atinge acum cu mâna Ta cea blândă pe (N) și dă-i iar putere și sănătate și îl/o ridică din locul

suferinței sale și îl/o însănătoșește și îl/o dăruiește celor dragi și apropiați ai săi.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le îplinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în (N) cel/cea ce Te cheamă prin glasul meu și a fost numit/ă (*numele de botez*) prin taina Sfântului Botez și e numit/ă (*aici zici toate numele și diminutivele pe care le-a avut sau le mai are și acum*) de cei dragi, de dușmani sau de alți semeni ai săi. Vino acum, Doamne, și lucrează în el/ea pentru însănătoșirea sa și îl/o curățește de toată suferința, de toată boala, de toată neputința și mântuiește-i, Bunule, sufletul și însănătoșește-i trupul și toate cele dinlăuntrul său. Amin.

Ție, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, îți

mulțumesc că mă asculți și îl/o vindeci
și îl/o aduci din nou la viață pe (N)!

Îți mulțumesc, pentru că întotdeauna în
toate cele bune m-ai ajutat. Amin!

Eu știu că Tu ești puterea vindecării lui
(N)! Tu ești puterea însănătoșirii sale!

Doar în Tine (N) este în siguranță.

În Tine, Doamne, (N) se vindecă! În

Tine, Doamne, (N) se tămăduiește! În

Tine, Doamne, (N) se întărește! În Tine,

Doamne, (N) se însănătoșește! În Tine,

(N) este apărat/ă. În Tine, Domnul meu

și Dumnezeuul meu, (N) are nădejdea sa.

În Tine, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte,

în Tine, Treime Binecuvântată, Treime

de viață dătătoare, în Tine noi trăim, în

Tine noi ne împlinim și îți mulțumim!

Amin. Amin. Amin.

Și închei cu Rugăciunea:

Rugăciune
pentru însănătoșirea trăirilor
pentru un apropiat/ă

Această rugăciune este bine să o zici zilnic o dată, iar în ziua din săptămână în care este născut/ă să o zici de 3 ori.

Doamne Dumnezeule, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime binecuvântată și de viață ziditoare, luminează-mi acum întunericul meu și a lui (N) și ne pune în Lumina cea Vie și de Viață dătătoare. Căci cu Tine ne vom izbăvi de ispită, și cu ajutorul Tău vom trece zidul cel greu al încercării noastre. Fără prihană este calea Ta. Cuvintele Tale în foc au fost lămurite. Scut și Ajutor ești celor ce nădăjduiesc în Tine. Încinge-mă cu putere, și fără de prihană fă viața mea și viața lui (N). Picioarele mele și ale

sale întărește-le ca ale cerbului și peste cele înalte ne așează. Întărește inimile noastre și ne dă acum scutul mântuirii și dreapta Ta să ne sprijinească. Că după putința mea, eu Te chem în ajutorul meu și în ajutorul lui (N) acum și Te rog după a mea pricepere și după a mea putere: Iartă-i greșelile. Iartă-i păcatele. Iartă-i fărădelegile. Iartă-i toate relele gândite, dorite, grăite, scrise, săvârșite sau moștenite de el/ea vreodată. Iartă-i toate datoriile sale, și îl/o ajută ca și (N) să se ierte pe sine însăși, să se îndrepte, și să iasă acum din toate necazurile sale. Ajută-l/o să ierte cu adevărat pe toți semenii săi, și îi ajută, Doamne, și pe ei să îl/o ierte cu adevărat, acum și pentru totdeauna. Iartă-i, Doamne, dacă nu au fost iertați până acuma, iartă-i părinții, bunicii, străbunicii, moșii și

strămoșii, numele, neamul, viața, etnia, seminția, poporul și națiunea în care (N) s-a născut, și nu lăsa, Doamne, să se abată asupra sa, moștenirea cea rea a fărădelegilor, a păcatelor, a blestemelor, a afuriseniilor, a osândirilor și a oricăror fapte rele săvârșite de ei și neîndreptate până acum, și rămase neșterse din a lor moștenire și din moștenirea sa. Iartă-le toate datoriile neiertate și neșterse și nu le lăsa să se abată în vreun chip asupra lui (N). Iar dacă s-au abătut și au căzut cumva asupra sa sau asupra sănătății, a vieții sau a sorții sale, Te rog, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, ridică-le acum și le risipește cu puterea cea mare a dumnezeirii Tale. Și astfel fiind (N) dezlegat/ă și eliberat/ă acuma de aceste grele și nevăzute moșteniri și poveri, atinge-l/o, Doamne, Iisuse, cu

puterea Ta cea nevăzută, atinge-l/o cu puterea degetului celui de viață dătător a lui Dumnezeu, Tatăl nostru cel Bun și Binecuvântat din veac în veac, și iartă, însănătoșește, întărește, apără și păzește viața, trupul, mintea, gândurile, inima, pacea, echilibrul, simțurile, emoțiile, trăirile, sentimentele, dorința, voința, sufletul, spiritul și toate cele dinlăuntrul său, așezându-le acum pe toate în buna lor rânduială și în buna lor funcționare, păzindu-le așa cum au fost ele create, zidite, făurite și așezate cu multă măiestrie în (N) de Preabunul său Creator, de Atotputernicul Dumnezeu, Tatăl nostru Cel Sfânt și Binecuvântat întru Puterile Sale, în noi, și în toți cei vii, din veac în veac. Amin.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Depresia și tulburările anxioase

Depresia este trăirea care distorsionează percepția minții noastre, schimbând dacă poate toată scara valorilor ei. Depresia se apropie de noi pe cărările oboselii și ale epuizării noastre. Ea schimbă tot ceea ce a fost și tot ceea ce este, în non sens sau în sens de vinovăție, în anxietate, în frică, în senzații de neputință, etc. Depresia atinge și secătuieste frumusețea oricărei trăiri și o transformă în pustiu, în întunecime, în stare de frică și anxietate, în stare de neputință și de disconfort, în moleșeală și în zădărnicie. Depresia afundă toată ființa celui atins de ea într-o lume paralelă cu cea reală. Acea lume amorțește și ucide tot ceea ce mai rămâne viu în noi. Gândul de non sens pune stăpânire pe întreaga

minte și îi contaminează astfel percepția. Depresia ne poate duce până la gesturile și la trăirile cele mai extreme. Orice fel de dialog al minții noastre cu aceste gânduri depresive este fatal. Ele sunt lipicioase ca și smoala și tot ceea ce ele ating, ele duc instant în stări de cădere interioară, și ne aruncă în lumea neputințelor. Ele închid orice cale de întoarcere a trăirilor noastre înapoi în real. Depresia creează o nouă lume. Această lume paralelă cu cea reală este doar în interiorul celui prins de vraja ei. Din ea vezi și nu vezi. În ea ești ținut prizonier cu puține porți reale de scăpare. Cum totul în depresie este construit de noi și de puterile noastre, ea este ca și o boală autoimună în care doar mintea poate să se reseteze și să se reeduce pentru a citi și a vedea corect realitatea care o înconjoară. Iluzia unui salvator din exterior, iluzia că

am pierdut ceea ce meritam sau ceea ce noi credeam că este al nostru, vinovăția, iluzia că am fost împinși în depresie de alții, iluzia că am fost condamnați de alții la suferințe și la nedreptățiri, așteptarea întoarcerii celui care ne-a trădat sau ne-a folosit, așteptarea întoarcerii celui care ne-a părăsit, pierderea faimei, a locului și a poziției sociale, pierderea gustului a tot ceea ce a fost și a tot ceea ce este frumos și bun, căderea din piramida pe care am urcat, așteptarea pastilei magice, ... etc., sunt unele din trăirile care hrănesc și țin în putere stările depresive și ne leagă în lumile cele amare ale durerilor interioare. Toate acestea sunt pietre de poticneală puse de noi înșine în calea vindecării și a trezirii noastre. Ieșirea din acest labirint al minții și al trăirilor noastre se poate face dacă vrem cu adevărat, dacă suntem

dispuși să ne punem în discuție în fața realității și dacă vom face pașii reali în acest sens. Așteptările sunt zadarnice. Este bine să evităm drumurile care ne duc spre depresie. Este bine să nu confundăm aceste drumuri cu depresia în sine. În general cele ce duc spre depresie pot fi: oboseala dusă până la epuizare, consumul nervos dus la epuizare, stresul cotidian, anxietatea cu diversele tensiuni interioare nerezolvate, evenimente grele pline de negativitate din care mintal nu mai putem ieși, dereglări la nivel hormonal, consum de substanțe și medicamente care pot da stări depresive, alimentație nesănătoasă, răniri interioare, așteptări ale diverselor împliniri, etc. Pe aceste drumuri este indicat să nu stăruim ci să ieșim cât mai repede din ele. Când ești atins, cuprins sau stăpânit de aceste trăiri, zi cât de des poți:

Iisuse, Domnul meu și Dumnezeuul meu eu te chem în ajutor!

Apoi în ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, miercuri...) începe un drum de rugăciune de 7 săptămâni, și zici rugăciunea Tatăl nostru de 21 de ori în fiecare zi, astfel:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, la fel precum și noi le iertăm datornicilor

noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Iartă-mă, Doamne, și mă ajută. Fii cu mine și mă luminează. Ajută-mă să ies cu bine din stările cele tulburi ale minții și ale trăirilor mele. Ajută-mă și fă să reînvie în mine bucuria vieții și sensul ei aici pe acest pământ.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Apoi zici zilnic, o dată,
Rugăciunea ce urmează, iar în ziua din
săptămână în care ești născut zici
această rugăciune de 3 ori astfel:
O dată în gând, a doua oară în șoaptă,
iar a treia oară cu glas lin.*

Rugăciune

pentru ieșire din depresie

Păzește-mă, Doamne Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, păzește-mă să nu intre gând rău în mintea mea. Păzește-mă să nu intre gând de tulburare pe ușa inimii mele. Apără-mă de gândul cel întunecat. Apără-mă de gândul cel de nestăpânit și nu îl lăsa să intre în casa inimii mele. Păzește-mă în Lumină. Apără-mă de anxietate și de a depresiei întunecime. Oprește lucrarea cea tulburătoare să nu îmi dărâme trupul meu de pe picioare. Oprește-o și nu-i îngădui să-mi dărâme locașul inimii mele. Nu o lăsa să-mi facă din sufletul meu o ruină fără sclipire de viață în el. Păzește-mi bucuriile vieții și nu îngădui, Doamne, să se împrăstie

sub ochii mei precum se împrăștie și se spulberă praful în fața vântului. Apără-mi împlinirile vieții mele. Întărește-le să nu se clatine sau să se tulbure. Fii cu mine și oprește, Doamne, neputința ce vrea să mă cuprindă. Desprinde-o de toate cele ale mele. Nu o lăsa să mă ia. Nu o lăsa să mă aplece spre mormânt. Tot ceea ce a fost frumos în viața mea, fă, Doamne, să reînvie, și nu îngădui să se topească precum apa care intră în pământ fără de urmă, nu îngădui să se stingă sau să piară frumosul vieții mele. Ajută-mă, că numai Tu, Atotputernice, poți să mă aduni și poți să mă ridici din cele strivite și din cele greu atinse ale trăirilor inimii mele. Risipește mâhnirea și tristețea și nu le lăsa să mă atingă sau

să mă cuprindă cu puterea lor. Te rog nu le lăsa, că sunt ca pânza de păianjen. Ajută-mă să nu mă atingă, nici să mă lege precum păianjenul își leagă prada sa, fără să-i lase cale de scăpare. Te rog nu mă lăsa să pier legat în lanțurile cele nevăzute ale întristărilor inimii mele. Întărește-mi pacea sufletului. Păzește-mi lumina visurilor mele și nu o lăsa să se topească în frica cea rece ce vrea să mă cuprindă. Ajută-mă, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte și nu lăsa sufletul meu să se chinuie fără de putere. Arată-mi a mea cale de ieșire din amarul trăirilor ce vor să mă doboare. Nu mă lăsa să fiu închis în lumea însingurării mele. Fii cu mine și mă ajută să nu-mi pierd ultima putere. Întărește-mă să nu ajung să-mi

pierd ultima speranță. Ajută-mă să mă regăsesc în Duh și în Adevăr. Ajută-mă să aflu calea de ieșire din temnița cea tristă, rece și amară în care este prins sufletul meu. Că totul pare a fi o mare neputință ce vrea să mă împresoare, o apă tulbure, tulburătoare, o lume care e amară, o mlaștină fără ieșire, o lume ce vrea să mă doboare, o mână nevăzută ce încearcă să mă prindă și să mă țină în mâhnire, o negură ce vrea să-mi ia orice putere, o lume a neputinței care încet în neființă încearcă să mă afunde. Dă-mi, Doamne, înțelepciune și putere. Dă-mi iarăși sensul vieții mele pe acest pământ și nu mă lăsa să mă zbat ca un nebun fără pricepere în locurile vlăguirii mele. Ajută-mă să nu mă învârt fără de rost

în cercul vicios al neîmplinirilor mele. Scoate-mă cu bine din bucla logică a minții tulburate și nu mă lăsa să rămân prizonier al gândurilor rele. Acolo unde pas cu pas și pic cu pic se irosește viața mea într-un non sens care îmi spulberă orice speranță, acolo, Doamne, pune a Ta Lumină și a Ta Înțelepciune și mă ajută să mă regăsesc în toate cele bune ale vieții pământești. Ajută-mă să-mi regăsesc odihna cea firească a trupului, a ochilor, a minții și a sufletului meu. Ajută-mă să nu mă sting în tulburarea, care face ca nimic să nu mai fie pentru mine cu rost pe acest pământ. Nu mă lăsa să mă afund în lumea ei, acolo unde nu mai este nici bucurie, nici trăire, nici rude, nici semeni, nici prieteni, nici cei

apropiați, nici o valoare a trăirii, nici o mângâiere, nici o cale de ieșire, decât obsesia cea plină de frici și de anxietăți ce cheamă în mintea și în ființa mea, puteri ce nu au nume și nici chip, și-mi dau fiorii înspăimântători ce vor să îmi așeze totul în mormânt. Ridică-mă, cu a Ta putere din iadul suferinței la care nu-i mai văd hotarul. Pune, Doamne, lumina vieții Tale peste întunericul din mine. Apără-mă de puterile întunecate, care vor să mă țină rob în lumile lor. Nu mă lăsa pradă în lumea lor unde vor în fiecare clipă să pustiască toată viața mea. Te rog, Doamne, scoate-mă din mâhnirea mea și din lumile de durere. Vindecă rănilor sufletului meu și dă-mi, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, dă-mi

Lumină și Viață. Păzește-mă să nu fiu omorât de puteri care vor să mă țină rob în rătăcirea minții și în puterile cele rele ale fricilor. Ridică-mă acum din suferință. Sfintește-mă de șapte ori. În sânul meu pune odihnă. Lumină pune în ochii mei și fii cu mine, Dumnezeul meu. Că iată eu îmi pun acum în fața Ta toată neputința și toată durerea mea. Toate întristările și toate chinurile cele mari ale sufletului meu le aduc înaintea Puterilor Tale și Te rog să le risipești din viața mea. După puterea mea încerc să Te aud atâta cât mai pot. O șoaptă vie aș vrea să mă trezească și glasul Tău și pasul Tău încerc să-l văd și să-l ascult și să-l urmez cu tot ce a mai rămas cu vlagă vie în mine. Cer ajutorul Tău. Fii

iar cu mine și nu mă părăsi, chiar dacă eu de multe ori Te-am părăsit. Te rog ajută-mă să nu mai rățăcesc departe de Tine, departe de mine, departe de cei dragi ai mei, departe de semeni, departe de tot ce este viață și binecuvântare în această lume. Ajută-mă să îmi revin în fire. Ajutorul Tău este Lumina Vieții și tăria pe care Tu, cu atâta măiestrie, ai pus-o în clipa zămislirii mele în mine. Așează iar Lumina Vieții și tăria ei în toate cele dinlăuntrul meu. Fii iar acum, aici, cu mine. Îmbracă-mă în Tine și în puterea Ta. Îți mulțumesc, Doamne,
Domnul meu și Dumnezeuul meu!
Îți mulțumesc neîncetat!
Amin. Amin. Amin.

Rugăciuni

pentru un apropiat căzut în depresie

*Când vrei să ajuți un apropiat
căzut în depresie, zi cât de des poți:*

Iisuse, Domnul meu și Dumnezeuul meu eu te chem în ajutorul meu și în ajutorul lui (N), ajută-ne și îl/o scoate acum cu bine din toată suferința sa.

Apoi în ziua din săptămână în care e născut (luni, marți, miercuri...) începe un drum de rugăciune de 7 săptămâni, și zici rugăciunea Tatăl nostru de 21 de ori în fiecare zi, astfel:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră

cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, la fel precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Iartă-l/o, Doamne, pe (N) și îl/o ajută. Fii cu (N) și îl/o luminează. Ajută-l/o să iasă cu bine din stările cele tulburi ale trăirilor sale. Ajută-l/o și fă să învie iar în el/ea bucuria vieții pe acest pământ.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune

*pentru un apropiat
pentru ieșire din depresie*

*Se zice zilnic **o dată**, iar în ziua din
săptămână din care e născut/ă se zice
această rugăciune **de 3 ori** astfel:
O dată în gând, a doua oară în șoaptă,
iar a treia oară cu glas lin.*

Păzește-mă, Doamne Părinte, Iisuse și
Duhule Sfinte, păzește-mă, Doamne, pe
mine și pe (N) și nu lăsa să intre gând
rău în mintea mea și în mintea lui/ei.
Păzește-ne să nu intre vreun gând rău
sau vreo tulburare prin inimile noastre.
Apără-l/o, Doamne, pe (N) de gândul
cel întunecat. Apără-l/o de gândul cel
de nestăpânit și nu lăsa urgia sa să intre
în casa inimii sale. Păzește-i sufletul în

Lumină. Apără-i viața de depresie și de orice anxietate. Oprește-le lucrarea cea tulburătoare și nu o lăsa să îi dărâme trupul său de pe picioare. Oprește-le și nu le îngăduii să-i dărâme locașul inimii sale. Nu le lăsa să-i facă din sufletul său o ruină fără sclipire de bucurie în ea. Păzește-i bucuriile vieții și nu îngăduii, Doamne, ca acestea să se împrăstie sub ochii săi precum se împrăstie praful în fața vântului. Apără-i împlinirile vieții sale. Întărește-le să nu se clatine. Fii cu (N) și nu îl/o lăsa să se tulbure. Oprește-i, Doamne, neputința și nu o lăsa să îl/o cuprindă. Desprinde-o de toate cele rele ale sale. Nu le lăsa să îl/o ia. Nu le lăsa să îl/o aplece spre mormânt. Tot ceea ce a fost frumos în viața sa, fă, iar, să

reînvie, și nu îngădui să se topească precum apa care intră în pământ fără de urmă. Nu îngădui să se stingă sau să piară frumosul vieții sale. Ajută-l/o, că numai Tu, Atotputernice, poți să îl/o aduni și poți să îl/o ridici din toate cele strivite și din cele greu atinse ale trăirilor inimii sale. Risipește mâhnirea din viața sa. Oprește tristețea și nu o lăsa să îl/o atingă și să îl/o cuprindă cu puterea ei. Te rog nu o lăsa să-l/o atragă, că e ca pânza de păianjen. Ajută-l/o să nu îl/o atingă. Ajută-l/o să nu îl/o lege precum păianjenul își leagă prada sa, fără să-i lase cale de scăpare. Te rog, nu îl/o lăsa să piară legat în lanțurile cele nevăzute ale întristărilor inimii sale. Întărește-i pacea sufletului său. Păzește-i lumina

visurilor sale și nu o lăsa să se topească în frica cea rece ce vrea să îl/o cuprindă. Ajută-l/o, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte și nu lăsa sufletul său să se chinuie fără de putere. Arată-i calea de ieșire din amarul trăirilor ce vor să îl/o doboare. Nu îl/o lăsa să fie închis/ă în lumea însingurării sale. Fii cu (N) și îl/o ajută să nu își piardă ultima putere. Întărește-l/o să nu ajungă să își piardă ultima speranță. Călăuzește-l/o să se regăsească în Duh și în Adevăr. Ajută-l/o să afle calea de ieșire din temnița cea tristă, rece și amară în care este prins sufletul său. Că totul pare a fi o mare neputință ce tot mai mult îl/o împresoară, o lume grea tulburătoare, o mlaștină fără de ieșire, o lume ce vrea

să îl/o doboare, o mână nevăzută care încearcă să îl/o prindă și să îl/o țină în mâhnire, o negură ce vrea să-i ia orice putere, o lume a neputinței care încet în neființă încearcă să îl/o afunde. Dă-i, Doamne, înțelepciune și putere. Dă-i iarăși sensul vieții sale pe acest pământ și nu îl/o lăsa să se zbată ca un/o nebun/ă fără de pricepere în locurile vlăguirii sale. Ajută-l/o să nu se învârtă fără de rost în cercul vicios al neîmplinirilor sale. Scoate-l/o acum cu bine din bucla logică a minții tulburate și nu îl/o lăsa să rămân prizonier/ă a gândurilor rele. Acolo unde pas cu pas și pic cu pic se irosește viața sa într-un non sens care îi spulberă orice speranță, acolo, pune, Doamne, Lumină și Înțelepciune și îl/o

ajută să se regăsească în toate cele bune ale vieții pământești. Ajută-l/o să își regăsească odihna cea firească, odihna trupului său, odihna ochilor, a minții și a sufletului său. Ajută-l/o să nu se stingă în tulburarea, care face ca nimic să nu mai fie pentru (N) cu rost pe acest pământ. Nu îl/o lăsa să se afunde în lumea însingurării sale, acolo unde nu mai este nici bucurie, nici trăire, nici rude, nici semeni, nici prieteni, nici cei apropiați, nici o valoare a trăirii, nici o mângâiere, nici o cale de ieșire, decât obsesii pline de frici și de anxietăți ce cheamă în mintea și în ființa sa, puteri ce nu au nume și nici chip, puteri ce dau fiorii înspăimântători ce vor să îi așeze totul în mormânt. Ridică-l/o, cu

a Ta putere din iadul suferinței sale. Pune-i, Doamne, Lumina vieții peste întunericul ce vrea să îl/o doboare. Fii cu (N) și îl/o apără de puterile cele rele, care vor să îl/o țină robit/ă în lumile lor. Nu îl/o lăsa pradă în lumea însingurării. Scoate-l/o cu bine din întristările sale. Vindecă-i îngerii sufletului său și dă-i, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, dă-i Lumină și Viață. Păzește-l/o să nu fie omorât de puteri care vor să îl/o țină robit/ă în rătăcirea minții și în lumile cele rele ale fricilor. Ridică-l/o acum din suferință. Sfintește-l/o de șapte ori. În sânul său și în inima sa pune odihnă. Lumină pune în ochii săi și fii cu (N), că Tu ești Dumnezeuul său. O șoaptă vie fă să îl/o trezească. Cer ajutorul Tău.

Fii iar cu (N) și nu îl/o părăsi, chiar dacă el/ea de multe ori Te-a părăsit. Te rog ajută-l/o să se întoarcă în firea sa. Ajută-l/o să nu mai rătăcească departe de Tine, departe de sine, departe de cei dragi ai săi, departe de semeni, departe de tot ce este viață și binecuvântare în această lume. Ajută-l/o să își revină în fire. Ajutorul Tău este Lumina Vieții și tăria pe care Tu, cu atâta măiestrie, ai pus-o în clipa zămislirii sale în (N). Așează iar Lumina Vieții și tăria ei în toate cele dinlăuntrul său. Fii iar acum cu el/ea. Îmbracă-l/o iar în Tine și în puterea Ta. Îți mulțumesc, Doamne, Domnul meu și Dumnezeuul meu!
Îți mulțumesc neîncetat!
Amin. Amin. Amin.

Neodihna și netihna

Neodihna și netihna sunt realități ce au ajuns să fie aproape patologice în zilele noastre. Acestea au dat naștere la o serie întreagă de urmări greu de definit și greu de tratat. Atunci când omul are de toate, ar fi firesc să aibă și tihnă și odihnă între ele. Perna cea moale nu dă întotdeauna somnul cel mai bun. Casa cea frumoasă nu dă întotdeauna și frumusețea celor ce viețuiesc în ea. Lucrul cel bine zidit nu dă întotdeauna și mulțumirea și zidirea celor ce l-au zidit. Odihna nu este același lucru cu somnul. Putem dormi și ne trezim mai obosiți ca înainte. Odihna este un dar al inimii. Odihna este o plutire în tot ceea ce este împlinire. Odihna este mulțumire, vis frumos, recunoștință, armonie și bună rânduială și bună funcționare în timp și în

spațiu a tot ceea ce suntem și a tot ceea ce noi avem. Când pierdem odihna și tihna e ca și cum ne-am pierde pe noi înșine în timp și în spațiu, pierzând gustul și sensul a tot ceea ce suntem și a tot ceea ce ne înconjoară. Pierzând tihna și odihna, noi alunecăm în lumi pline de anxietate și de frici fără de chip, care ne secătuesc, mai lent sau mai rapid, toate puterile vieții. Dacă simți că ești atins de neodihnă și de netihnă, atunci încearcă să vezi care sunt adevăratele ei cauze și prin înțelepciune, răbdare, discernământ și ajutor de la Cel de sus încearcă să le dezactivezi puterea și să le neutralizezi lucrarea lor în viața ta. Fricile și anxietățile sunt cele mai rele și cele mai nemiloase sfătuitoare tulburi și tulburătoare ale minții, ale sufletului și ale inimii noastre. Cuvântul Tatălui care ne-a zidit, Cuvintele și faptele lui Iisus,

darul Duhului celui drept, stăpânitor, bun și Sfânt, acestea ar trebui să fie Puterile cele cu adevărat sfătuitoare, călăuzitoare și lucrătoare în minte, în suflet, în inimă și în toate cele dinăuntru ale firii noastre. Cuvântul Vieții trecut născut din acest Izvor, este un Cuvânt limpede, odihnitor, ziditor și niciodată tulbure sau tulburător. Acest Cuvânt îl găsim în tot ceea ce este bun simț, respect, bună măsură, rugăciune în Duh și în Adevăr, bună educație, cei 7 ani de acasă, demnitate, adevăr și în orice faptă bună pe care o săvârșim fără să mai așteptăm ceva în schimbul ei. Dacă noi reușim să avem aceste realități toate în același timp și bine lucrătoare împreună, atunci Izvorul Vieții este viu în noi, oricât am da și orice am face el rămâne viu și de netulburat, dătător de adevărată odihnă, tihnă, mulțumire și binecuvântare.

Pentru a-ți găsi odihna cea adevărată a firii tale, începe din ziua din săptămână din care ești născut (luni, marți, mier...), începe un drum de rugăciune de 7 zile, în care zici rugăciunea Împărate ceresc de 7 ori la rând, în timpul zilei astfel:

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le împlinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în mine și mă ajută să mă regăsesc pe mine în pacea inimii și în odihna sufletului meu și mă curățește de toată suferința și de toată neputința și îmi mântuiește, Bunule, sufletul meu și îmi odihnește după rânduiala firii trupul și toate cele dinlăuntrul meu. Amin. Amin. Amin.

Iar apoi spre seară, înainte de a te așeza în patul odihnei tale, zici această rugăciune:

Rugăciune

pentru a ieși din neodihnă și din netihnă

Doamne, Dumnezeuul binecuvântării, Izvorul Vieții și al odihnei inimii mele, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, așază-mi sufletul meu în locul odihnei sale. Binecuvintează-mi pleoapele mele spre odihnă și ochii mei spre lumina cea tainică a viselor mângâietoare. Satură-mi inima mea cu dar de liniște și pace binecuvântată. Întru odihna rezidirii firii ajută-mă să îmi închid ochii, în somnul cel aducător de împlinire. Fă, Doamne, să mă deștept și să văd cu mulțumire că somnul meu a fost liniștit. Pune liniștea Ta în casa inimii mele și tot ce este viu și binecuvântat să se îplinească spre bucuria sufletului meu. Doamne, fii cu

mine și priveghează asupra sănătății și asupra minții mele și le păzește în pace. Gândurile și visele inimii mele umplute de cerească armonie. Iar dacă grijile m-au biruit și s-au prefăcut în tulburare și în grea anxietate, Te rog nu le lăsa să mă doboare. Apleacă-Te cu dragoste și îngăduință spre îngustimea minții mele și dă-mi înțelepciune. Desparte-mă de omul cel plin de tulburare, desparte-mă de cei ce vor să își ia partea lor fără de Tine. Desparte-mă de grijile ucigătoare. Iartă-mă dacă nu Te-am ascultat și mi-am pierdut pacea și odihna mea în valul cel de nestăpânit al lor. Oprește-l și nu îl lăsa să-mi fure tihna și odihna cu toată frumusețea vieții pământești. Păzește-mi viața de tot ce e ascuns în gândul meu

și de tot ce îmi aduce griji și tulburare. Ferește-mă de tot gândul cel viclean și nu îl lăsa să mă contamineze sau să se ascundă undeva în mine. Apără-mă de frica zilei de mâine. Oprește cu a Ta putere tot ceea ce îmi fură pacea și tihna sufletului meu. Înțelepțește-mă să nu hrănesc fără să știu, tot ceea ce este tulburare și grijă mai presus de mine. Depărtează de la mine tot ceea ce nu e bun și nu este de la Tine. Oprește tot ce stă ascuns, tot ceea ce îmi ia somnul și odihna, tot ceea ce mă neliniștește și nu mă lasă să mă odihnesc. Oprește suflul și fiorul ce vor să mă arunce în chinuri și în griji care topesc trupul și sleiesc sufletul și inima dinlăuntrul meu. Fii cu mine în nopțile fără de odihnă și în

lumile de grea așteptare și de tulburare și pune-le al lor sfârșit. Ajută-mă și îmi iartă tot ceea ce eu am greșit și tot ceea ce eu am tulburat și nu mă lăsa în grea netihnă și în amară tulburare. Ridică-mă din patul neodihnei, chiar dacă eu mi-am pregătit cu măiestrie așternutul tulburării lui. Ajută-mă chiar dacă sunt îndepărtat de Tine. Ajută-mă să pot să regăsesc iar pacea Ta. Ajută-mă să îmi văd iar destinul meu cel frumos, cel bun și cel binecuvântat. Iar dacă semeni sau ființe, au îndreptat spre mine gânduri și doriri tulburătoare prin rea urare, Te rog să le oprești și să nu le lași să cheme prin urarea lor neodihna trupului meu, sau tulburarea sufletului sau tulburarea liniștii și a păcii celei firești pe care Tu

ai așezat-o în mine. Oprește-le să nu îmi poată slăbi duhul vieții. Oprește-le și nu le lăsa să îmi tulbure liniștea ființei. Fii cu mine și nu mă lăsa să cad pribeag în nestatornicie și în rătăcire prin timp și pe acest pământ. Oprește hăituiră cea necunoscută a minții și a gândurilor și nu le lăsa să mă pună în goana după vânt și în fuga după amăgire. Dă-mi iar înțelepciune și bună măsură în toate ca să nu ajung la epuizare și la extenuare. Scoate-mă cu bine din valul cel apăsător al anxietăților și al fricilor fără de chip și fără de motiv. Oprește-le și nu le lăsa să mă consume și să mă nenorocească. Ajută-mă să înțeleg cuvintele chemării Tale. Ajută-mă să mă cunosc și nu mă lăsa să fug după un nume pământesc ce

e străin de firea mea. Păzește-mi inima și mintea în buna cumpătare și nu mă lăsa să fug după avuție, în nesaț și în veșnică nemulțumire. Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Dumnezeuule al tuturor Puterilor și al tuturor rânduielilor celor din veac pecetluite și puse prin Lege și prin Cuvânt de nerostit, ajută-mă și fii mereu cu mine. Risipește-mi toate tulburările ce au zămislit agonia neodihnei și a netihnei în mine. Și fă să am în acest ceas parte de odihna Ta cea binecuvântată, pe care ai dat-o tuturor celor zidiți de Tine, și fă să fie pe veci în mine precum odihna apei liniștite ce curge limpede în drumul ei, primind în limpezimea sa lumina razelor curate și viața care în ea trăiește, se bucură și se

împlinește. Și fă să fie odihna mea ca și odihna pământului binecuvântat de Tine, care a fost și este al Tău cu toată împlinirea și cu toată taina sa. Și fă să fie odihna mea ca și odihna vântului liniștit pe care toți îl simt dar nimeni nu știe de unde vine și unde merge. Și fă, Doamne, ca odihna mea să fie izvor de mângâiere și de rezidire a trupului și a ființei mele. Și dă-mi somn de odihnă, somn trupesc, de sănătate, de mântuire și de viață, care să îmi fie spre întărirea sufletului și a trupului. Și precum l-ai cercetat pe Abimeleh, la via Agripei, și i-ai dat lui somn mângâietor, ca să nu vadă necazul și căderea Ierusalimului, și l-ai adormit pe el cu somn întăritor și iarăși l-ai trezit într-o clipă spre slava

bunătații Tale, așa, Doamne, odihnește-mă și pe mine și mă păzește să nu văd și să nu fiu tulburat de necazurile cele din lume. Și precum i-ai adormit pe cei 7 tineri din Efes, în zilele lui Deciu, și i-ai păzit 372 de ani în peșteră, ca pe niște prunci la sânul mamei lor, fără să sufere stricăciune, așa, Doamne, dă-mi și mie odihnă cu vis liniștitor în fiecare noapte și fă să îmi aducă mulțumire și împlinire după fire, cu folos în mine și în viața mea. Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Apoi te așezi în patul odihnei tale, aducând cu mulțumire în inima și în mintea ta, cele mai frumoase amintiri ale vieții, și în ele precum în frumoase petale de flori, lași să se odihnească sufletul tău și inima ta chiar dacă ochii tăi par a nu avea somn.

Rugăciune

pentru un apropiat
atins de neodihnă și de netihnă

Atunci când vrei să te rogi pentru un apropiat chinuit de neodihnă și de netihnă, începe din ziua din săptămână din care e născut (luni, marți, mier...), începe un drum de rugăciune de 7 zile, în care zici rugăciunea Împărate ceresc de 7 ori la rând, în timpul zilei astfel:

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le îplinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în (N) și îl/o ajută să se regăsească în rânduiala cea bună a firii sale, în pacea inimii, în mulțumire și în odihna sufletului său și

Îl/o curățește de toată suferința și de toată neputința și îi mântuiește, Bunule, sufletul său și îi odihnește după buna rânduială a firii, trupul și toate cele dinlăuntrul său.

Amin. Amin. Amin.

Preabunule Iisuse, Părinte și Duhule Sfinte, atinge-i firea lui (N), atinge-i firea cea zidită de Tine și o adu din nou în buna ei rânduială. Atinge-i, Doamne, firea și o însănătoșește și dă-i iarăși dar de odihnă ziditoare. Atinge-i, Doamne, firea și o umple iar de binecuvântare și de pace împlinitoare. Îți mulțumesc, Doamne, Amin. Amin. Amin.

Iar apoi, când găsești un moment potrivit în timpul zilei sau al nopții, aprinzi o lumânare și zici rugăciunea ce urmează:

Rugăciune

*pentru a ajuta un apropiat să iasă din
neodihnă și din netihnă*

Doamne, Dumnezeuul binecuvântării, Izvorul Vieții și al odihnei inimii lui (N), Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, așază-i iar sufletul său în locul împlinirii sale. Binecuvintează-i pleoapele spre odihnă și ochii spre visele cele mângâietoare. Satură-i inima sa cu dar de liniște și de pace. Întru odihna rezidării firii ajută-l/o să își închidă ochii, în somnul aducător de împlinire. Pune liniștea Ta în casa inimii sale și tot ceea ce este viu și binecuvântat să se îplinească spre bucuria sufletului său. Doamne, fii cu (N) și priveghează asupra sănătății și asupra minții sale și le păzește în pace.

Gândurile și visele inimii sale umplele de cerească armonie. Iar dacă grijile s-au prefăcut în tulburare și în anxietate, Te rog nu le lăsa să î/0 doboare. Desparte-l/0 de gândul cel rău, desparte-l/0 de grijile cele ucigătoare. Iartă-l/0 dacă nu Te-a ascultat. Iartă-l/0 dacă și-a risipit pacea și odihna sa în valul cel turbure al trăirilor deșarte. Oprește-l și nu îl lăsa să-i fure tihna și odihna sa. Păzește-i viața de tot ceea ce e ascuns în gândul său. Păzește-l/0 de tot ce îi aduce griji și tulburare. Ferește-l/0 de tot gândul cel viclean și nu îl lăsa să î/0 contamineze sau să se ascundă undeva înăuntrul său. Apără-l/0 de frica zilei de mâine. Oprește cu a Ta putere tot ceea ce îi fură pacea și tihna sufletului

său. Înțelepțește-l/o să nu hrănească fără să știe, tot ceea ce este tulburare și grijă pământească. Depărtează de la (N) tot ceea ce nu e bun și nu este de la Tine. Oprește tot ce stă ascuns, tot ceea ce îi ia somnul și odihna, tot ceea ce îl/o neliniștește și nu îl/o lasă să se odihnească. Oprește suflul și fiorul ce vor să îl/o arunce în chinuri și în griji care topesc trupul și sleiesc sufletul și inima dinlăuntru său. Fii cu (N) în nopțile fără de odihnă și în lumile de grea așteptare și de tulburare și pune-le al lor sfârșit. Ajută-l/o și îi iartă tot ceea ce a greșit și tot ceea ce a tulburat și nu îl/o lăsa în grea netihnă și în amară tulburare. Scoate-l/o cu bine din lumea netihnei sale, chiar dacă el/ea și-a gătit

cu măiestrie așternutul neodihnei și al neliniștii sale. Ajută-l/o chiar dacă s-a îndepărtat de Tine. Ajută-l/o să își vadă iar destinul său cel frumos, cel bun și cel binecuvântat. Iar dacă semenii sau ființe, au îndreptat spre (N) gânduri și doriri tulburătoare prin rea urare, Te rog să le oprești și să nu le lași să cheme prin urarea lor neodihna trupului său, sau tulburarea sufletului sau tulburarea liniștii și a păcii celei firești pe care Tu ai așezat-o în el/ea. Oprește-le să nu îi poată slăbi duhul vieții. Oprește-le și nu le lăsa să îi tulbure liniștea ființei. Fii cu (N) și nu îl/o lăsa să cadă pribeag în nestatornicie și în rătăcire prin timp și pe acest pământ. Oprește-i hăituiră cea necunoscută și nu o lăsa să îi fure

odihna minții și liniștea gândurilor sale. Dă-i iar înțelepciune și bună măsură în toate ca să nu ajungă la epuizare și la extenuare. Scoate-l/o cu bine din valul cel apăsător al anxietăților și al fricilor fără de chip și fără de motiv. Oprește-le și nu le lăsa să îl/o consume și să îl/o nenorocească. Ajută-l/o să audă vocea păcii Tale. Ajută-l/o să se cunoască și nu îl/o lăsa să fugă după un nume pământesc ce e străin de firea lui/ei. Păzește-i inima în buna cumpătare și nu îl/o lăsa să fugă după avuție, în nesaț și în veșnică nemulțumire. Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Tu ești Dumnezeuul tuturor Puterilor. Tu ești Ziditorul tuturor rânduielilor celor din veac pecetluite și puse prin Lege și prin

Cuvânt de nerostit. Ajută-l/o pe (N) și fii mereu cu el/ea. Risipește-i gândurile care au zămislit agonia neodihnei și a netihnei sale, și dă-i în acest ceas, har de pace și dar de odihnă binecuvântată. Rânduiește, Doamne, să aibă (N) acum odihnă, ca și odihna apei liniștite ce curge limpede în drumul ei, primind în limpezimea sa lumina razelor curate și viața care în ea trăiește, se bucură și se împlinește. Și fă să fie odihna sa ca și odihna pământului binecuvântat, care a fost și este al Tău cu toată împlinirea și cu toată taina sa. Și fă să fie odihna sa ca și odihna vântului liniștit pe care toți îl simt dar nimeni nu știe de unde vine și unde merge. Și fă, Doamne, ca odihna sa să fie izvor de mângâiere și

de rezidire a trupului și a ființei sale. Și dă-i somn de odihnă, somn în trupul său, somn de sănătate, timp de mântuire și lucrare de viață ziditoare în toate cele dinăuntru ale sale. Rânduiește-le acum pe toate să îi fie spre întărirea sufletului său și spre rezidirea puterilor trupului. Și precum l-ai cercetat pe Abimeleh, la via Agripei, și l-ai odihnit în zilele cele grele ale căderii Ierusalimului, și i-ai dat lui somn mângâietor, ca să nu vadă necazul și durerea acelor zile și precum l-ai adormit pe el cu somn întăritor și iarăși l-ai trezit într-o clipă spre slava bunătății Tale, așa, Doamne, fă să se odihnească acum și (N) și îl/o păzește să nu vadă lucruri și fapte tulburătoare și să nu fie tulburat de necazurile acestei

lumi, ci la umbra aripilor Tale să fie păzit și întărit în toate cele bune ale vieții sale. Și precum i-ai adormit pe cei 7 tineri din Efes, în zilele lui Deciu, și i-ai păzit 372 de ani în peșteră, ca pe niște prunci la sânul mamei lor, fără să sufere stricăciune, așa, Doamne, dă-i și lui (N) odihnă cu vis liniștitor în fiecare noapte și fă să îi aducă mulțumire și împlinire după fire, cu folos în viața sa. Că Tu ești izvorul Vieții și puterea ei aici pe acest pământ. Tu ești Făuritorul odihnei și din Tine se naște puterea cea ziditoare a ei în firea fiecărui om. Te rog stăruitor: Dă-i, Doamne, odihnă și tihnă lui (N), dă-i somnul cel de viață ziditor. Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Epilepsia

Epilepsia sau baiul cel rău, cum e numită în popor, numele îi provine din greacă: ἐπιληψία, a fi luat prin surprindere, este o boală cunoscută din cele mai vechi timpuri. Aceasta se manifestă prin crize în care se pierde orice contact conștient cu mediul înconjurător. Crizele vin în cea mai mare parte prin surprindere, pot dura secunde sau minute și se pot repeta în diverse perioade de timp. În viața lui Iisus avem descrisă o tămăduire de acest rău: „Și venind Iisus la ucenici, a văzut mulțime împrejurul lor și pe cărturari sfădindu-se cu ei. Și îndată toată mulțimea, văzându-L pe Iisus s-a spăimântat și, alergând, I se închina. Și Iisus a întrebat pe cărturari: Ce vă sfădiți între voi? Și I-a răspuns unul din mulțime: Învățătorule, am adus la

Tine pe fiul meu, care are duh mut. Și oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrâșnește din dinți și înțepenește. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei nu au putut. Atunci Iisus, răspunzând a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine. Și l-au adus la El. Și văzându-L pe Iisus, duhul îndată a zguduit pe copil, și, căzând la pământ, se zvârcolea spumegând. Și l-a întrebat pe tatăl lui: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta? Iar el a răspuns: din pruncie. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l prindă. Dar de poți ceva, ajută-ne, fiindu-Ți milă de noi. Iar Iisus i-a zis: De poți crede, toate sunt cu putință celui ce crede. Și îndată strigând tatăl copilului, a zis cu lacrimi: Cred, Doamne! Ajută necredinței mele. Și Iisus,

văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el! Și răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a murit. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, și el s-a sculat în picioare. Și după ce a intrat în casă, ucenicii Lui L-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim? Iisus le-a zis: Acest neam de demoni cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post”.

Mc. 9.

O putere străină, îl ia prin surprindere pe cel atins de ea și îl deconectează de la tot ceea ce este percepție a realului, creând un scurt circuit la nivel neuronal. Acest soi de duhuri necurate sunt surde, mute și oarbe și ca atare induc aceeași stare în cel atins de ele. Ele nu pot ieși decât cu

rugăciune și cu post. Rugăciunea este cea care leagă ființa noastră de Ființa Celui care ne-a zidit și deschide porțile lucrării Puterilor Sale în noi. Postul este măsura cea bună prin care se dă trupului nostru cele necesare traiului sănătos și echilibrat. Ruptura noastră de Tatăl nostru, ruptura celor pe care noi îi moștenim, de Izvorul Vieții, creează fisuri și leziuni ființiale ce lasă să pătrundă în noi acest scurt circuit și aceste duhuri necurate, străine de firea noastră și străine de bunul mers al vieții. Corectarea acestor fisuri, leziuni, focare, scurt circuite, etc., se poate face printr-o conlucrare cu Cel ce ne-a zidit pe fiecare dintre noi. De aceea dacă știi că ești atins de această suferință, cheamă-L pe Iisus în ajutorul tău zicând cât de des:

Iisuse, Domnul meu și Dumnezeuul meu eu te chem în ajutor!

Și pentru a-ți găsi tămăduirea cea adevărată a firii tale, începe din ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, mier...), un drum de rugăciune de 7 săptămâni, în care zici rugăciunea Împărate ceresc de 7 ori la rând, în fiecare zi astfel:

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și pe toate le împlinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în mine și mă dezleagă de tot răul cel greu care îmi ia cunoștința mea. Ia-l acum cu a Ta putere și îl du de la mine pentru totdeauna. Du-l în pace, în lumea, în timpul și în universul lui, fără cale de întoarcere înspre mine sau înspre urmașii mei și mă însănătoșește și îmi mântuiește, Bunule, sufletul meu. Amin.

Și îndată zici de 3 ori:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Iartă-mă, Doamne, și mă dezleagă de tot necazul meu și mă însănătoșește.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*iar în ziua din săptămână din care ești născut
zici de două ori rugăciunea ce urmează:*

Rugăciune

pentru cel atins de epilepsie

Preabunule, Iisuse Hristoase, Tu ai străbătut toată Galileea, învățând în sinagogi și propovăduind Evanghelia împărăției. Tu ai tămăduit toată boala și toată neputința în popor. Așa s-a dus vestea despre Tine, Doamne, în toate ținuturile, și Ți-au adus la Tine pe toți cei care se aflau în suferințe, pe toți cei ce erau cuprinși de multe feluri de boli și de chinuri; pe demonizați, pe lunatici, pe slăbănogi, și Tu i-ai vindecat. Și mulțimi multe mergeau după Tine, din Galileea, din Decapole, din Ierusalim, din Iudeea și de dincolo de Iordan. Și mergând Tu însuți spre mulțime, s-a apropiat de Tine un om, și a căzut în

genunchi înaintea Ta și Ți-a zis: Fie-Ți milă, Doamne, de fiul meu că e lunatic și pătimește rău, căci adesea cade în foc și adesea în apă fără de cunoștință. Și l-am dus la ucenicii Tăi și n-au putut să-l vindece. Iar Tu Iisuse, răspunzând, ai zis: Până când voi fi cu voi? O, neam necredincios și îndărătnic! Până când vă voi suferi pe voi? Aduceți-l aici la Mine. Și ai certat demonul și el a ieșit din el și copilul s-a vindecat din ceasul acela. Ascultă-mi, Doamne, și această rugăciune a mea și apleacă-Te acum spre mine și spre suferința grea ce cade adesea peste mine, și poruncește Tu, Iisuse, oricărui demon rău, tulburător, oricărei puteri sau ființe numite sau ne-numite de mine, poruncește-i acum să

se desprindă de mine și să iasă în pace și fără de împotrivire. Poruncește-i să plece acum din viața mea, din trupul meu, din mintea mea, din calea mea și din tot locul viețuirii mele. Trimite-mi, Doamne, acum, Puterile cele cerești să ia și să ducă aceste ființe nevăzute, să le ia și să le ducă pe fiecare în pace, fără de împotrivire, și fără să poată răni sau lua tribut din mine, să le ducă iar în lumea, în timpul și în universul lor, acolo unde Cel Atotputernic le-a gătit lor hrană și odihnă după firea lor. Acolo să le ducă acum fără cale de întoarcere vreodată înspre mine. Și fă, Doamne, să se stingă și să se risipească lucrarea lor cea tulburătoare. Și fă, Doamne, acum, să se spulbere și să se risipească din

acest ceas și să se destrame cu totul din acest moment toată lucrarea cea rea și toată puterea cuvintelor tulburătoare și toată puterea gândurilor trimise înspre mine, care au chemat baiul cel rău, strângerea și scrâșnirea dinților, luarea glasului, tăierea suflării și a respirației, datul ochilor peste cap, luarea vederii, a luminii și a adevărului acestei lumi, vuietul, fluieratul, vâjâitul și țiuitul în creștet și în urechi, pierderea orientării, pierderea puterii echilibrului și căderea inconștientă, în foc, în apă, în drum, în casă, în biserică și în orice alt loc numit sau nenumit de mine. Fă, Doamne, să se spulbere și să se risipească de la mine, din acest ceas și să se destrame cu totul toată puterea cuvintelor tulburătoare și

toată puterea gândurilor grele de rea urare, care au chemat tulburarea minții, spaimetele, spasmele, cutremurul, frigul, răul și deochiul, durerile groaznice ale capului, fulgerăturile dureroase ale cefei și ale frunții, fulgerăturile dureroase ale ochilor și ale urechilor, trosnirea capului, apăsarea și strângerea lui în mângâina puterilor nevăzute, risipirea puterilor, pierderea cunoștinței, căderea cu pierderea semnelor și a culorii vieții de pe față, îmbrăcarea în culorile morții și cufundarea în abisurile fricii și ale legilor ei. Fă, Doamne, acum, Iisuse, Dumnezeuul vieții și al binecuvântării mele, fă să se risipească din acest ceas și să se destrame cu totul din această clipă de la mine și din toată viața mea

să se destrame tot răul și toată suferința aduse de orice putere știută sau neștiută, numită sau nenumită, și fă să se așeze acum peste mine lumina vieții Tale, descoperită nouă prin lucrarea Ta cea vindecătoare. Că întru Tine, Doamne, Iisuse, este izvorul vindecării mele și puterea însănătoșirii mele. Lumina Ta cea vie și curățitoare să fie pentru mine pururi un scut de apărare și un hotar de netrecut pentru orice putere potrivnică și tulburătoare. Că Tu ești vindecarea, însănătoșirea, întărirea și protecția mea. Tu ești, Iisuse, chipul cel binecuvântat al Tatălui care m-a zidit după chipul și după asemănarea Sa. Ajută-mă, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte și fii cu mine și nu mă părăsi în veac. Amin. Amin. Amin.

Rânduieii

și rugăciuni pentru un apropiat
atins de epilepsie

Atunci când vrei să te rogi pentru un apropiat ce suferă de epilepsie, cheamă-L pe Iisus în ajutor zicând cât de des:

Iisuse, Domnul meu și Dumnezeuul meu eu te chem în ajutorul meu și a lui (N), păzește-ne și ne scoate cu bine din toată suferința și din toată neputința. Îți mulțumesc, Doamne!

Și pentru a-i cere tămăduirea cea adevărată a firii sale, începe din ziua din săptămână din care e născut (luni, marți, mier...), un drum de rugăciune de 7 săptămâni, în care zici rugăciunea Împărate ceresc de 7 ori la rând, în fiecare zi astfel:

Împărate ceresc, Mângâietorule,
Duhul adevărului, Care pretutindenea

ești și pe toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în (N) și îl/o dezleagă de tot răul cel greu care îi ia cunoștința sa. Desprinde acest rău de (N) și ia-l acuma cu a Ta putere și îl du de la el/ea pentru totdeauna. Du-l în pace, în lumea, în timpul și în universul lui, fără cale de întoarcere înspre (N) sau înspre mine sau înspre urmașii noștri și îl/o însănătoșește și îi mântuiește, Bunule, sufletul său. Amin.

Și îndată zici de 3 ori:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și

ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Iartă-l/o, Doamne, pe (N) și îl/o dezleagă de tot necazul său și îl/o însănătoșește.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*iar în ziua din săptămână din care e
născut/ă cel/cea pentru care te rogi
zici de două ori
rugăciunea ce urmează:*

Rugăciune

pentru cel/cea atins/ă de epilepsie

Preabunule, Iisuse, Părinte și Duhule Sfinte, ascultă-mi această rugăciune și apleacă-Te acum spre mine și spre (N). Cercetează-i suferința cea grea ce cade adesea peste el/ea, și poruncește-le Tu, Atotputernice, poruncește puterilor ce îl/o tulbură, poruncește ființelor numite sau ne-numite de mine, poruncește-le acum să se desprindă de (N) și să iasă în pace și fără de împotrivire din toate cele ale sale. Poruncește-le să plece acum din viața sa, din trupul său, din mintea sa, din calea sa și din tot locul viețuirii sale. Trimite-i acum în ajutor Puterile cele cerești, Puterile cele bine rânduite, care să ia și să ducă aceste

ființe nevăzute, să le ia și să le ducă pe fiecare în parte, să le ia și să le ducă în pace și fără de împotrivire, să le ducă fără să poată răni sau tulbura, să le ducă iar în lumea, în timpul și în universul lor, acolo unde ele au gătită hrană și odihnă după firea lor, acolo unde ele nu mai pot tulbura pe cineva. Acolo să le ducă fără cale de întoarcere vreodată înspre (N) sau înspre mine. Și fă să se stingă și să se risipească lucrarea lor cea tulburătoare din (N) și din această lume. Și rânduiește, Doamne, acum, să se spulbere și să se risipească din acest ceas și să se destrame cu totul din acest moment toată lucrarea cea rea și toată puterea cuvintelor tulburătoare și toată puterea gândurilor trimise înspre (N),

care au chemat în viața sa baiul cel rău, strângerea și scrâșnirea dinților, luarea glasului, tăierea suflării și a respirației, datul ochilor peste cap, luarea vederii, a luminii și a adevărului acestei lumi, vuietul, fluieratul, vâjâitul și țiuitul în creștet și în urechi, pierderea orientării, pierderea puterii echilibrului și căderea inconștientă, în foc, în apă, în drum, în casă, în biserică și în orice alt loc numit sau nenumit de mine. Fă, Doamne, să se spulbere de la (N), și să se risipească de la el/ea tot răul, să piară din acest ceas și să se destrame cu totul de la el/ea toată puterea cuvintelor tulburătoare și toată puterea gândurilor grele de rea urare, care au chemat tulburarea minții, spaimile, spasmele, cutremurul, frigul,

răul și deochiul, durerile groaznice ale capului, fulgerăturile dureroase ale cefei și ale frunții, fulgerăturile dureroase ale ochilor și ale urechilor, trosnirea inimii și a capului, apăsarea și strângerea lor în menghina puterilor nevăzute, risipirea puterilor, pierderea cunoștinței, căderea cu pierderea semnelor și a culorii vieții de pe față, îmbrăcarea în culorile morții și cufundarea în abisurile fricilor și în lumile morților. Rânduiește, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, și fă să se risipească din acest ceas și să se destrame cu totul din această clipă de la (N) și din toată viața sa, tot răul și toată suferința aduse de orice putere știută sau neștiută, numită sau nenumită și fă să se așeze acum peste (N) lumina

vieții celei adevărate, descoperită nouă prin lucrarea Ta cea vindecătoare. Că în Tine, Doamne, este izvorul vindecării lui (N) și în Tine e puterea însănătoșirii sale. Lumina Ta cea vie și curățitoare să fie pentru el/ea un scut de apărare și un hotar de netrecut pentru orice putere potrivnică și tulburătoare. Mâna Ta cea nevăzută să îl/o apere neîncetat. Că Tu ești vindecarea, însănătoșirea, întărirea, protecția și împlinirea vieții sale. Fii neîncetat cu (N) și îl/o ajută, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte și fii cu mine și cu toți cei dragi și apropiați ai mei și nu ne părăsi în veac. Amin.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Duhuri tulburătoare

Trupul omului este templul cel nezidit de mână omenească, e templul Duhului Sfânt și e templul sufletului său. Adeseori noi ne identificăm doar cu trupul nostru uitând sau nesocotind celelalte dimensiuni ale ființei. Trupul este o structură magnifică, frumos și armonios zidită din atomi vii. El este zidit de mâna lui Dumnezeu în sânul mamei noastre iar noi suntem chemați pe nume înainte ca noi să fim. Din suflul lui Dumnezeu care pronunță numele nostru se naște sufletul, iar acest moment este cel în care spermatozoidul patern fecundează ovulul în sânul mamei. Din acea clipă El, Domnul Dumnezeuul vieții, este împreună cu sufletul nostru în pântecul mamei și acolo îl învață arta de a zidi trupul care i-a fost dat ca dar dumnezeiesc. Acest lucru

va trebui să îl facă sufletul până la ieșirea sa din trup. Din acel moment, trupul fără suflet, devine un cadavru sau o masă de atomi și celule care se desfac în pulberea pământului. Sufletul va avea ca ajutoare ale sale alte duhuri cum spune psalmul 50: „Duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele, cu duh stăpânitor mă întărește și Duhul Tău cel Sfânt nu îl lua de la mine.” Trupul este Templul cel nezidit de mână de om, Templul Duhului Sfânt și casa cea vremelnică a sufletului, cum spune Pavel: „Nu știți, oare, că voi sunteți templu al lui Dumnezeu și că Duhul lui Dumnezeu este și locuiește în voi? De va strica cineva templul lui Dumnezeu, și Dumnezeu îl va strica pe el, pentru că sfânt este templul lui Dumnezeu, care sunteți voi”. În trupul cel zidit de Dumnezeu, aceste duhuri care lucrează împreună cu sufletul, ar trebui să

fie ființele cele care îl îngrijesc, îl zidesc, îl fac să fie sănătos, înfloritor și în putere. Dar din păcate în trupul nostru pătrund și alte ființe și duhuri necurate care strică și distrug ceea ce Dumnezeu și sufletul, bine au zidit. Acestea pot ucide și sufletul: „Nu vă temeți de cei ce ucid trupul, iar sufletul nu pot să-l ucidă; temeți-vă mai curând de acela care poate și sufletul și trupul să le piardă în gheena”. Mt. 10. 28. Gheena era locul de lângă Ierusalim unde se arunca gunoiul pentru a se descompune și pentru a putrezi. Când un duh necurat intră în trupul nostru el face aceste lucruri, adică, aruncă tot ceea ce poate spre pieire și spre putrezire prin răni, boli, accidente, tumori: „Și văzându-L pe Iisus, duhul l-a zguduit pe copil, și, căzând la pământ, se zvârcolea spumegând. Și l-a întrebat pe tatăl lui: Câtă vreme este de când i-a venit

aceasta? Iar el a răspuns: din pruncie. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l prindă. Dar de poți ceva, ajută-ne, fiindu-Ți milă de noi”. Mc. 9. 20-22. După ce duhul necurat este scos din trup el se poate reîntoarce dacă nu îi sunt închise căile sale: „Și când duhul necurat a ieșit din om, el umblă prin locuri fără apă, căutând odihnă și nu găsește. Atunci zice: Mă voi întoarce la casa mea de unde am ieșit, și venind, o află golită, măturată și împodobită. Atunci se duce și ia cu sine alte 7 duhuri mai rele decât el și, intrând, sălășluiesc aici și se fac cele de pe urmă ale omului aceleia mai rele decât cele dintâi”. Mt. 12. 43-45. Calea lor de intrare sau de întoarcere în trupul omului sau pe el sau lângă el, o deschid relele gândite, dorite sau făptuite de noi: „După aceasta Iisus l-a aflat pe cel vindecat în templu și

*i-a zis: Iată că te-ai făcut om sănătos. De acum să nu mai păcătuiești, ca să nu-ți fie ceva mai rău”. In. 5. 14. Noi auzim cuvântul păcat, dar sensul lui îl ignorăm adesea. **Păcatul este un rău real, obiectiv, care ne ucide și care deschide poarta la puterile cele slujitoare morții pentru a intra și a face lucrarea lor în noi: „Acul morții este păcatul”. 1 Cor. 15. 56. „printr-un om a intrat păcatul în lume și prin păcat a intrat moartea, așa și moartea a trecut la toți oamenii, pentru că toți au păcătuit în el”. Rm 5. 12. 21. Iar „păcatul a împărășit prin moarte”. Rm. 5. 21. 12. „Să nu domnească păcatul în trupul vostru cel muritor, că plata păcatului este moartea, iar harul lui Dumnezeu, viața veșnică, în Hristos Iisus, Domnul nostru.”, Rm. 6. 12, 23. În zilele noastre se confundă dezordinea cu păcatul și atunci totul devine păcat, iar totul este***

echivalent în percepția comună cu nimic și ca urmare putem vedea cele ce se petrec sub ochii noștri zi de zi. Duhurile necurate sunt precum virușii și paraziții care intră în trup sau suflet pe căi ascunse încercând să nu fie depistați de sistemul imunitar până când acesta nu mai poate face nimic pentru a-i neutraliza. Atunci este nevoie de intervenția medicilor specialiști, cu har și bună pricepere pentru a desprinde și pentru a scoate răul din noi. Răul este contagios și agresiv, el nu cruță pe nimeni, nici pe cel bolnav și nici pe medic dacă reușește să îl infecteze. La fel cum orice virus și orice microb sau parazit are antidotul său, la fel orice duh necurat are antidotul său: „acest neam de demoni nu iese decât numai cu rugăciune și cu post”. Mt. 17. 21., acesta e un soi de duhuri, iar altele ies prin suflare, prin atingere, prin poruncă, prin

intervenția puterilor cerești, prin tămâiere cu diverse miresme sau prin alte rânduieli: „Și simțind demonul mirosul acesta, el a fugit în părțile de sus ale Egiptului, și acolo îngerul l-a legat!”. Tobit 8. 3. Este foarte important ca orice putere a răului să fie neutralizată. Nu este de ajuns să fie scoasă doar și aruncată în drum, în curte sau în alte locuri. Acolo el așteaptă alte victime. Orice rău trebuie dus în lumea, în timpul și în universul din care el să nu mai aibă posibilitate de a se întoarce, de a contamina sau de a distruge pe cineva. Astfel avem germeni pentru care este de ajuns igiena: Apă și săpun pentru a ne spăla și ei sunt îndepărtați și distruși. Dar sunt alții care numai prin foc se pot distruge, iar alții doar prin metode mult mai complicate pot fi neutralizați și distruși. Noi nu am primit puterea de a ne lupta cu duhurile necurate

ci: „Chemând la Sine pe cei doisprezece ucenici ai Săi, Iisus le-a dat lor putere asupra duhurilor celor necurate, ca să le scoată și să tămăduiască orice boală și orice neputință”. Mt. 10. 1. „Și s-au întors cei șaptezeci (și doi) cu bucurie, zicând: Doamne, și demonii ni se supun în numele Tău. Și Iisus le-a zis: Am văzut pe satana ca un fulger căzând din cer. Iată, v-am dat putere să călcați peste șerpi, peste scorpii, peste toată puterea vrăjmașului, și nimic nu vă va vătăma. Dar nu vă bucurați de aceasta că duhurile vi se pleacă, ci vă bucurați că numele voastre sunt scrise în ceruri.” Lc. 10. 17-20. Puterea primită de la Iisus este aceea de a fi peste aceste puteri ale răului. Când ele sunt deja în noi, atunci puterea ne-au luat-o și trebuie să vedem cum putem să o mai redobândim cât mai repede. Redobândirea vieții și a puterilor

noastre se face prin cercetarea cugetului și prin curățirea lui, prin aducerea minții, a gândurilor, a emoțiilor, a sentimentelor, a dorințelor și a tuturor trăirilor noastre în Adevăr și în corectele coordonate ale vieții noastre pământești. Acolo unde este cea mai mică breșă, fisură, sau semn al prezenței și al lucrării duhurilor străine de firea noastră, este bine să intervenim imediat pentru a nu fi prea târziu. A avea Duhul Sfânt în noi înseamnă a avea puterea Vieții mereu vie în noi, a avea liniște, pace sufletească, înțelegere, armonie, sănătate și prosperitate. A pierde doar una dintre acestea este semn că și celelalte în scurt timp ne vor fi contaminate și deteriorate. Duhul Tatălui ceresc, Duhul Sfânt, Duhul dătător de Viață, e scos din trupul nostru prin orice rău gândit, dorit sau săvârșit vreodată, prin ură și mânie, prin supărări

ținute înlăuntrul nostru, prin faptul că ne-am dorit cele ce sunt peste binele rânduit de Dumnezeu pentru noi, prin mâhniri și nemulțumiri, prin neîmpăcări și alte trăiri ca acestea. Eliberarea noastră de aceste toxice trăiri, este primul pas făcut spre al nostru bine și spre a noastră împlinire. Apoi urmează pasul curățării a tot ceea ce a fost atins de aceste toxice trăiri. Iertarea și cererea iertării ne dezleagă de rău și de puterea lui. Rugăciunea cheamă ajutorul divin care va rezidi trupul, sufletul, ființa și viața noastră. De aceea dacă ești atins de aceste duhuri rele aducătoare de boli și de necaz, atunci, din ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, mier. ...) începe un drum de rugăciune de șapte săptămâni astfel: Unde te rogi, aprinzi 3 lumânări curate, și zici rugăciunea Tatăl nostru de 12 ori, în fiecare zi astfel:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Iartă-mă și mă ajută să mă eliberez de tot duhul necurat și de toată puterea sa.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

apoi zici de 7 ori rugăciunea

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le împlinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în mine cel care Te chem și am fost numit (*aici zici numele de botez*) prin taina Sfântului Botez, și am fost sau sunt numit (*aici îți zici toate numele și diminutivele pe care le ai avut sau le mai ai și acum*) de cei dragi, de dușmani sau de alți semeni ai mei. Vino acum, Doamne, și lucrează în mine pentru însănătoșirea mea și mă curățește de toată suferința, de toată neputința și de toată ființa străină de firea mea, și îmi mântuiește, Bunule, sufletul meu și îmi însănătoșește trupul și toate cele din lăuntrul meu. Amin.

Și zici o dată zilnic rugăciunea ce urmează:

Rugăciune

*când duhuri și ființe tulburătoare
încearcă să îți distrugă sănătatea*

Miluieste-mă Dumnezeu după mare mila Ta și după dragostea inimii Tale, apleacă-Te spre mine și mă cercetează, și așază Duhul Tău cel Sfânt în toate cele dinăuntru ale mele. Păzește-mă, Doamne, și nu îngădui să fiu atins, tulburat, contaminat sau stăpânit de vreun duh care este potrivnic vieții și sănătății mele. Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine din cauza păcatelor sau din cauza fărâdelegilor mele, așa cum ai făcut cu Saul în vechime. Că iată, Cartea Sfântă ne învață că atunci când Samuel l-a uns pe David cu mir, Duhul Tău s-a odihnit asupra lui și toate ale sale

s-au umplut de viață, de sănătate și de binecuvântarea Ta. Și tot atunci Duhul Tău s-a îndepărtat de la Saul care Te-a nesocotit și un duh rău a început să îl tulbure cu amar. Și văzând slugile cum era chinuit Saul de duhul cel necurat, au căutat un om plin de Duh Sfânt și l-au găsit pe David și l-au adus lângă Saul, iar când duhul cel rău era peste Saul, David, lua harpa și cânta și lui Saul îi era mai ușor și mai bine și duhul cel rău se depărta de la el. Ajută-mă și fii cu mine și trimite-mi și mie pe omul cel plin de Duhul Tău cel Sfânt, și fă, și rânduiește ca prin a sa lucrare și prin al său cuvânt să se îndepărteze de la mine toată ființa cea străină de firea mea, tot duhul cel tulburat și tulburător și tot ce

este slujitor lor și este potrivit vieții și împlinirii mele. Trimite-mi, Doamne, în ajutorul meu pe arhanghelii Tăi cei puternici, așa cum l-ai trimis pe Rafael în calea lui Tobias, ca să îl apere și să îl scape de demonul ce o iubea pe Sara, demon ce nu făcea rău nimănui, decât numai celor ce voiau să se căsătorească cu ea. Și rânduiește, Doamne, ca ruga mea să fie eliberatoare pentru mine de orice putere rea, necurată, drăcească, diavolească, demonică, satanică, toxică, numită sau nenumită de mine acum.

Amin. Amin. Amin.

Și pe cărbuni aprinși pui tămâie sfântită și zici:

Tămâie cerească să se înalțe înaintea Ta acum, precum tămâia arhanghelului Rafael făcută de Tobias, pe care să o simtă puterile cele necurate, să o simtă

și să se desprindă în pace de mine și de acest loc, să o simtă și să iasă și duse să fie ele acum, în pace, duse să fie toate de Puterile Tale cele cerești, duse să fie în locașurile lor unde Arhanghelii Tăi să le lege și să le oprească orice cale de întoarcere a lor spre mine sau spre cei dragi și apropiați ai mei. Și fă, Doamne, să se risipească din acest ceas și să se destrame cu totul din această clipă tot ceea ce a fost greșeală, fărădelege sau păcat al meu sau al neamului meu ce ar fi chemat sau tulburat cu voie sau fără de voie orice ființe din alte lumi de noi cunoscute sau necunoscute, numite sau nenumite. Șterge-ne, Doamne, prin a Ta iertare, șterge-ne acum orice datorie față de ele și față de lumea lor. Iar pe

ele desprinde-le acum de tot ceea ce e al meu și du-le Tu acum în pace și fără împotrivire în lumea, în timpurile și în locurile viețuirii celei firești a lor. Du-le departe de mine și de cei dragi ai mei. Iar dacă semenii mei prin cuvinte și prin rea urare, au chemat în orice fel în viața mea puterea necuratului să se apropie sau să mă ia, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, fii pentru mine zid de netrecut și scut de apărare a mea și a vieții mele. Și fă, Atotputernice, să se stingă și să se risipească toată vorba și toată pomenirea și chemarea duhurilor necurate, chemate, trimise sau obligate să mă chinuie, să mă bată de pământ, să îmi ia cunoștința, să îmi ia mințile, să îmi tulbure inima și trăirile, să mă

îmbolnăvească, să mă umple de frici, de teamă și cutremur, să îmi ia vederea, glasul și răsuflarea, să îmi amorțească simțurile, să îmi încleșteze dinții, să mă facă să îmi înghit limba și să pier fără putere și fără de ajutor în fața tuturor sau să îmi facă orice alt rău și să nu mă pot scăpa de el și de lucrarea lor. Oprește-le cu Puterile Tale cele cerești și le întoarce înapoi de unde au venit. Ajută-mă și mă apără de toată lucrarea lor. Și fă să se risipească din această clipă toată vorba și toată pomenirea rea, toată lucrarea și toată chemarea sufletelor neîmpăcate și neliniștite, tulburate și rău tulburătoare, toată pomenirea și chemarea dracilor, a diavolilor și a demonilor și ale oricăror puteri tulburătoare în viața mea, știute

și neștiute, numite și nenumite, că Tu cunoști puterea și lucrarea lor și numai Tu, Doamne, le poți porunci în limba și în glasul lor să audă, să înțeleagă, să asculte, să se desprindă, să iasă și să fie duse în pace, acum, fără să mă tulbure, fără să înspăimânte, fără să rănească, fără să strivească și fără să ucidă pe cineva. Duse să fie de Puterile Tale în această clipă când invoc Numele Tău cel puternic și sfânt în ajutorul și în apărarea mea. Și fă, Doamne, ca nici un duh, nici un drac, nici un diavol și nici un demon și nici o ființă numită sau nenumită să nu mă poată tulbura, lua sau chinui vreodată după vrerea lor și nici după vrerea nimănui. Iadul să nu mă poată dori și să nu mă poată înghiți

de viu. Puterile răului să nu mă poată birui sau lua și purta pe hotare sau prin spitale sau pe rele drumuri de chinuire și de pieire. Harul Tău cel dumnezeiesc să fie pururi peste mine, și mâna Ta cea binecuvântată să mă apere pururi de tot răul și de toată lucrarea acestor ființe. Ajută-mă Iisuse, și mă eliberează așa cum ai făcut în serile în care aduceau la Tine pe cei tulburați de puteri nevăzute pe care prin cuvântul Tău le-ai scos și le-ai dus în pace în lumi de noi neștiute. Tămăduiește-mă și fii cu mine. Și fă, Doamne, ca aceste puteri pe care le-ai scos acum, ce umblă prin locuri fără de apă, căutând odihnă și nu găsesc, să nu se întoarcă cumva spre mine sau spre cei dragi ai mei luând alte șapte dhuri

mai rele decât ele, și nicidecum și nici într-un chip să intre, să se sălășluiască înapoi și să se facă cele de pe urmă ale mele mai rele decât cele dintâi. Ci du-le, Doamne, în pace în lumea, în timpul și în universul lor, fără să le mai lași vreo cale de întoarcere înapoi, precum râurilor nu le-ai lăsat cale de întoarcere în cursul lor înspre izvorul din care au pornit. Și Mângâietorul, Duhul Sfânt, să vină de la Tatăl în numele Tău Iisuse și să se sălășluiască întru mine și în toți cei dragi ai mei, să ne învețe toate și să ne aducă aminte de toate cuvintele și de faptele Atotputernicului Dumnezeu, săvârșite în lume și în noi. Pacea Ta Iisuse să coboare în mine și niciodată de acum înainte nimeni și nimic să nu

mai poată tulbura sau înfricoșa inima mea. Suflul Tău cel sfânt să fie peste mine. Puterea cuvintelor Tale prin care ne-ai dat putere asupra duhurilor rele, puterea aceasta să fie acum vie în mine și să lucreze spre binele vieții mele. În binecuvântare și în împlinire așează iar toate cele ale mele. Bucuria vieții celei adevărate și sănătatea să îmi fie partea paharului meu și binecuvântarea vieții mele. Îmbracă-mă în Tine, Doamne, și mă fă să fiu mereu viu printre cei vii, liber și curat, binecuvântat și apărat de mâna Ta și de Puterile cele slujitoare Ție, acum și pururea și în vecii vecilor.

Amin.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Rugăciuni

pentru un apropiat
*care este tulburat de **duhuri necurate***

Înainte de a începe aceste rugăciuni, citește cu mare luare aminte cele de la pagina 257 până la pagina 266 din această carte. Împacă-te cu toți cei ce ar avea ceva împotriva ta și desprinde-te de orice fel de supărare și de orice neîmpăcare ce ar putea opri lucrarea acestor rugăciuni. Apoi, din ziua din săptămână din care e născut/ă cel/cea pentru care te rogi (luni, marți, miercuri ...) începi un drum de rugăciune de șapte săptămâni astfel:

Unde te rogi, aprinzi 3 lumânări curate, pe un cărbune aprins pui puțină tămâie, și zici rugăciunea Tatăl nostru de 7 ori, în fiecare zi astfel:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă **greșelile** noastre, și ne iartă nouă **fărădelegile** noastre și ne iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Iartă-l/o pe (N) și îl/o ajută să se elibereze de tot duhul cel necurat și de toată puterea cea rea și îl/o mântuiește.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

apoi zici de 3 ori rugăciunea

Împărate ceresc, Mângâietorule,
Duhul adevărului, Care pretutindenea
ești și pe toate le împlinești. Vistierul
bunătăților și Dătătorule de viață, vino
și Te așează și lucrează acum în (N).
Vino acum, Doamne, și lucrează în
el/ea pentru însănătoșirea sa și îl/o
curățește de toată suferința, de toată
neputința și de toată ființa străină de
firea sa, și îi mântuiește, Bunule,
sufletul său și îi însănătoșește trupul și
toate cele din lăuntrul său. Amin.

*Dacă este cu putință acolo unde te rogi,
aprinzi acum un cărbune și pui pe el tămâie
binecuvântată, apoi zici o dată zilnic
rugăciunea ce urmează:*

Rugăciune

pentru un apropiat

*când duhuri și ființe tulburătoare
încearcă să-i distrugă viața și sănătatea*

Miluește-l/o Dumnezeu pe (N) cu dragostea inimii Tale. Apleacă-Te spre el/ea și îl/o cercetează, și așază Duhul Tău cel Sfânt în toate cele dinăuntru ale sale. Păzește-l/o, Doamne, și nu lăsa să fie atins/ă, tulburat/ă, contaminat/ă sau stăpânit/ă de vreun duh care e potrivnic vieții și sănătății sale. Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la el/ea chiar dacă a greșit sau a păcătuțit sau fărădelegi a făptuit. Să nu faci, Doamne, cu (N) așa cum ai făcut cu Saul în vechime. Că iată, Cartea Sfântă ne învață că atunci când Samuel l-a uns pe David cu mir,

Duhul Tău s-a odihnit asupra lui și toate ale sale s-au umplut de viață, de sănătate și de binecuvântare. Dar tot atunci Duhul Tău s-a îndepărtat de la Saul care Te-a nesocotit și un duh rău a început să îl tulbure neîncetat. Și văzând slugile cum era chinuit Saul, de duhul cel necurat, au căutat un om plin de Duh Sfânt și l-au găsit pe David și l-au adus lângă Saul, iar când duhul cel rău era peste Saul, David, lua harpa și cânta și lui Saul îi era mai ușor și mai bine și duhul cel rău se depărta de la el. Ajută-l/o, Doamne, pe (N) și trimite-i omul cel plin de Duhul Tău cel Sfânt, și fă, și rânduiește ca prin a sa lucrare și prin al său cuvânt să se îndepărteze de la el/ea toată ființa cea străină de

firea sa, tot duhul cel rău, tulburat și tulburător și tot ce este slujitor lor și este potrivnic vieții și împlinirii sale. Trimite-i, Doamne, în ajutorul său pe arhanghelii Tăi cei puternici, așa cum l-ai trimis pe Rafael în calea lui Tobias, ca să îl apere și să îl scape de demonul ce o iubea pe Sara, demon ce nu făcea rău nimănui, decât numai celor ce voiau să se căsătorească cu ea. Și rânduiește, Doamne, ca această rugăciune a mea să fie eliberatoare pentru (N), și fă să fie lucrătoare în el/ea spre însănătoșirea sa, spre paza sa și spre binecuvântarea sa.

Amin. Amin. Amin.

Și pui iar pe cărbuni aprinși tămâie sfințită și zici: Tămâie cerească se înalță înaintea Ta acum, precum tămâia arhanghelului Rafael făcută de Tobias, pe aceasta fă

să o simtă puterile cele necurate, să o simtă și să se desprindă în pace de (N) și de acest loc, să o simtă și să iasă și duse să fie ele acum, în pace, duse să fie toate de Puterile Tale cele cerești, duse să fie toate în locașurile lor unde Arhanghelii Tăi să le lege și să le oprească orice cale de întoarcere a lor spre mine sau spre (N) sau spre cei dragi și apropiați ai mei și ai lui/ei. Și fă, Doamne, să se risipească din acest ceas și să se destrame cu totul din această clipă tot ceea ce a fost greșeală, fărădelege, datorie sau păcat al său sau al neamului său care ar fi chemat sau tulburat cu voie sau fără de voie orice ființe din alte lumi de noi cunoscute sau necunoscute, numite sau nenumite.

Șterge-ne, Doamne, prin a Ta iertare, șterge-ne acum orice datorie față de ele și față de lumea lor. Iar pe aceste ființe desprinde-le acum de tot ceea ce e al lui (N) sau al meu și du-le Tu acum în pace și fără împotrivire în lumea, în timpurile și în locurile viețuirii celei firești a lor. Du-le departe de mine și de (N) și de cei dragi ai mei și ai lui/ei. Iar dacă semenii lui/ei prin cuvinte și prin rea urare, au chemat în orice fel în viața sa puterea necuratului să se apropie sau să îl/o chinuie sau să îl/o ia, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, fii pentru (N) zid de netrecut și scut tare de apărare a lui/ei și a vieții sale. Și fă, Doamne, Atotputernice, să se stingă și să se risipească acum toată vorba și

toată pomenirea și chemarea duhurilor necurate, chemate, trimise sau obligate să îl/o scuture, să îl/o bată de pământ, să îi ia cunoștința, să îi ia mințile, să îi tulbure inima și trăirile, să îl/o rânească, să îl/o îmbolnăvească, să îl/o umple de frici, de teamă și de cutremur, să îi ia vederea, gustul, glasul și răsuflarea, să îi amorțească simțurile, să îi încleșteze dinții, să îl/o facă să își înghită limba și să piară fără putere și fără de ajutor în fața tuturor sau să îi facă orice alt rău și să nu se poată scăpa de el și de necazul său. Oprește, Doamne, toate aceste rele, oprește-le cu Puterile Tale cele cerești și le întoarce înapoi de unde au venit. Ajută-l/o și îl/o apără pe (N) de toată lucrarea lor. Și fă să se risipească din

această clipă toată vorba și pomenirea cea rea, toată lucrarea și toată chemarea sufletelor osândite, chinuite, neîmpăcate și neliniștite, tulburate și tulburătoare, toată pomenirea și chemarea dracilor, a diavolilor și a demonilor și ale oricăror puteri tulburătoare, știute sau neștiute, numite sau nenumite, și fă, Doamne, să se risipească toate acestea din viața lui (N) și din viața mea. Că Tu, Doamne, cunoști puterea și lucrarea lor și numai Tu, Puternice, le poți porunci în limba și în glasul lor să audă, să înțeleagă, să asculte, să se desprindă, să iasă și să fie duse în pace, acum, fără să ne tulbure, fără să înspăimânte, fără să rănească, fără să strivească și fără să ucidă pe cineva. Duse să fie de Puterile Tale în

această clipă când invoc Numele Tău cel puternic și sfânt în ajutorul și în apărarea lui (N) și a mea. Și fă, Doamne, ca nici un duh, nici un drac, nici un diavol și nici un demon și nici o ființă numită sau nenumită să nu ne poată tulbura, lua sau chinui vreodată după vrerea lor și nici după vrerea nimănui. Iadul să nu ne poată dori și să nu ne poată înghiți de vii. Puterile răului să nu ne poată birui sau lua sau purta pe hotare sau prin spitale sau pe relele drumuri de chinuire și de pieire. Harul Tău cel dumnezeiesc să fie pururi peste mine și peste (N), și mâna Ta cea binecuvântată să ne apere pururi de tot răul și de toată lucrarea acestor ființe. Ajută-ne Iisuse, și îl/o eliberează pe (N)

acum, așa cum ai făcut în serile în care aduceau la Tine pe mulți tulburați de puteri nevăzute pe care prin cuvântul Tău le-ai scos și le-ai dus în pace în lumi de noi neștiute. Tămăduiește-l/o și fii cu el/ea. Și fă, Doamne, ca aceste puteri ce le-ai scos acum, ce umblă prin locuri fără de apă, căutând odihnă și nu găsesc, să nu se întoarcă cumva spre mine sau spre (N) sau spre cei dragi ai noștri luând alte șapte duhuri mai rele decât ele, și nicidecum și nici într-un chip să intre, să se sălășluiască înapoi și să se facă cele de pe urmă ale noastre mai rele decât cele dintâi. Ci du-le, Doamne, în pace în lumea, în timpul și în universul lor, fără să le mai lași vreo cale de întoarcere înspre noi, precum

râurilor nu le-ai lăsat cale de întoarcere în cursul lor înspre izvorul din care au pornit. Și Mângâietorul, Duhul Sfânt, să vină de la Tatăl în numele Tău Iisuse și să se sălășluiască întru noi și în toți cei dragi ai noștri, să ne învețe toate și să ne aducă aminte de toate cuvintele și de faptele Atotputernicului Dumnezeu, săvârșite în lume și în noi. Pacea Ta Iisuse să coboare în mine și în (N) și de acum înainte nimeni și nimic să nu ne mai poată tulbura sau înfricoșa inimile și trăirile noastre. Suflul Tău cel sfânt să fie peste noi. Lucrarea cuvintelor Tale prin care ne-ai dat putere asupra duhurilor rele, puterea această să fie acum vie în noi și să lucreze spre binele vieții noastre până la ultima suflare a

noastră aici pe acest pământ. Așază iar în binecuvântare și în împlinire toate cele ale noastre. Bucuria vieții celei adevărate și sănătatea să ne fie partea paharului nostru și binecuvântarea vieții aici în acest timp și în marea veșnicie. Îmbracă-l/o pe (N) în Tine, Doamne, și îl/o fă să fie mereu viu/e printre cei vii, liber/ă, curat/ă, binecuvântat/ă, apărat/ă și întărit/ă de mâna Ta cea cerească și de Puterile cele slujitoare Ție și vieții noastre, acum și în vecii vecilor. Amin.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Apoi stingi lumânările, iar la sfârșitul celor 7 săptămâni din ceara rămasă faci o singură lumânare pe care o duci la biserică să ardă. Cenușa de la cărbuni și tămâie o arunci pe apă curgătoare sau o îngropi în pământ.

Autismul

„Autismul este o afecțiune considerată drept una dintre cele mai frecvente tulburări ale copilăriei, mai frecventă decât cancerul, diabetul și sindromul Down. Statisticile internaționale ne arată că 1 din 68 de copii suferă de autism, iar datele înregistrate în ultimii ani în România indică o creștere continuă a numărului acestora. Autismul este o tulburare de origine neurobiologică ce afectează copilul până la vârstă de 3 ani, până la această vârstă deficiențele sunt evidente și poate fi stabilit un diagnostic. Autismul implică toate palierele de dezvoltare, cognitiv, comportamental, motricitate grosieră, motricitate fină, practic sunt afectate toate laturile care privesc dezvoltarea normală a unui copil. Autismul nu este o boală, ci o tulburare de comportament, din acest motiv diagnosti-

cul nu poate fi pus prin analize de sânge, analize ADN sau alte investigații clinice. Singurul mod prin care un medic psihiatru în pediatrie pune diagnosticul de autism este prin analizarea comportamentului copilului. De aceea, implicarea părintelui este esențială, pentru că el trebuie să observe primul dacă apare ceva anormal în dezvoltarea celui mic.

Semnale de alarmă pentru părinți

Primele semne care pot indica o Tulburare de Spectru Autist sunt vizibile încă din perioada în care copilul este sugăr. Nu își caută mama cu privirea, nu se uită după obiectele care se mișcă, nu arată cu degetul, nu răspunde cu zâmbet la zâmbet, nu gângurește, nu răspunde la sunetele scoase de adulți, nu reacționează la expresiile faciale ale celor din jur, nu râde și nu-și manifestă bucuria, nu rostește niciun cuvânt, toate acestea pot

reprezenta indicii ale unei tulburări.

Există însă și situații în care copilul se dezvoltă normal până la vârsta de 2 ani, are toate abilitățile necesare vârstei sale, adică merge, vorbește, interacționează firesc, iar brusc, în jurul vârstei de 2 ani, își pierde toate aceste achiziții.

Diagnosticare Precoce

Intervenția timpurie este cheia obținerii unor rezultate optime pentru copiii cu autism. Oamenii de știință au demonstrat că perioada maximă de dezvoltare a creierului uman se afla undeva între vârsta de 0 și 3 ani, fapt ce sugerează într-un mod cât se poate de evident că perioada în care trebuie să se înceapă intervenția terapeutică trebuie să se găsească undeva în acest interval.

REPERE DE DIAGNOSTICARE PRECOCE A AUTISMULUI:

Este în cea mai mare perioadă a timpului

anxios și speriat; Își acoperă urechile cu mâinile atunci când se aud anumite zgomete; Uneori este autoagresiv sau agresiv cu cei din jur; Uneori manifestă teamă nejustificată; Nu manifestă nevoia de afecțiune; Are reacții anormale față de stimuli normali; Când este dus într-un loc necunoscut nu manifestă interes pentru explorarea mediului; Are probleme de alimentație sau de somn; Manifestă aversiune față de schimbări și se manifestă prin crize de plâns; Are anumite reacții corporale repetitive cum ar fi bătutul din palme sau legănatul; Nu reacționează la anumite tonalități ale vocii; Uneori aveți impresia că nu aude atunci când vorbiți cu el; Nu imită expresiile faciale sau gestuale; Lipsește comunicarea non-verbală; Nu încearcă să vă atragă în activitățile lui; Nu se uită la lucrurile pe care le priviți și dumneavoastră; Nu pri-

vește spre un obiect pe care îl indicați; Nu răspunde atunci când este strigat pe nume; Nu imită ceea ce faceți; Își fixează privirea spre un punct fix și o menține mai mult de 1 minut; Nu răspunde la instrucțiuni simple (hai la mama, vino la mine); Nu vă aduce obiectele indicate de dumneavoastră; Are comportamente repetitive față de anumite obiecte (exemplu: învârte roțile de la mașinuțe foarte mult timp); Nu urmărește cu privirea persoanele sau obiectele care se mișcă în câmpul lui vizual; Are o hipersensibilitate la sunete, unele dintre ele provocând crize de plâns și nimic din ceea ce faceți nu îl calmează; Începe să plângă fără un motiv pe care să-l puteți depista, iar aceste episoade de plâns durează o perioadă îndelungată; Este dificil de calmat atunci când plânge; Evită de cele mai multe ori contactul vizual atât cu dumneavoastră cât și cu

ceilalți; Nu întinde mâinile atunci când vrei să îl luați în brațe; Zâmbește foarte rar sau deloc; Nu reacționează atunci când îi acordați atenție; Adoptă posturi bizare; Nu îi place să fie atins sau luat în brațe; Uneori pare insensibil la durere; A încetat să mai folosească anumite cuvinte pe care înainte le folosea. Copilul nu răspunde la solicitările adultului (decât când "vrea") și pare că nu aude sau nu înțelege ceea ce i se cere; Copilul protestează în momentul în care i se cere ceva și se insistă pentru primirea unui răspuns; Jocul îi este marcat de un caracter stereotip (folosește obiectele sau jucăriile mereu în același fel, de exemplu: le închide/deschide, bate cu obiectele în anumite locuri, le învârte etc) Copilul nu folosește obiectele în scopul lor uzual (le linge, scutură, plimbă sticle pe care le umple și le golește etc); Prezintă prob-

leme de alimentație și probleme ale somnului; Nu dorește să folosească cuvinte cu sens de comunicare; Merge pe vârfuri; Ecolalia (repetarea la nesfârșit a unor sunete, cuvinte, reclame tv etc); Poate să nu observe când pleacă și când vine părintele de la serviciu. Dacă vă regăsiți copilul ca prezentând câteva din simptomele de mai sus și dacă asta se întâmplă cu o frecvență și o intensitate mică, motivele de îngrijorare sunt minime, dar dacă regăsiți în comportamentul copilului multe din caracteristicile din listă, probabil are nevoie de ajutor suplimentar.

Importanța terapiei în autism

Tulburarea de spectru autist poate să apară în orice familie, indiferent de rasă, etnie, zonă geografică sau nivel de educație. Nu se poate vindeca, dar cu intervenție timpurie intensivă, până la 50% dintre copiii cu autism pot duce o

viață independentă. Prin terapie, copilul învață, într-un mod structurat, cum să vorbească, cum să se comporte, cum să fie independent. Fără terapie simptomele autismului se agravează în timp. De aceea neintegrarea copilului diagnosticat într-un program individualizat de terapie specifică îl privează de toate aceste achiziții, acest copil riscând să se transforme, în final, într-un adult neintegrat și de cele mai multe ori, instituționalizat.”

*Acest text este citat integral, fără modificări din:
<https://www.helpautism.ro/autism/despre-autism>*

Importanța rugăciunii în autism

Viața și sănătatea sunt cele mai prețioase daruri pe care le primim de la Dumnezeu. El ne-a creat și ne-a zidit cu măiestrie și El este singura Ființă ce poate pătrunde în structura ființei noastre fără să o tulbure și fără să o destabilizeze în ceva. La fel cum lumina pătrunde un diamant sau orice

altă piatră prețioasă și îi dă frumusețe și splendoare, la fel Lumina Vieții pătrunde ființa noastră omenească și îi dă putere, sănătate, armonie, frumusețe și splendoare. În universul închis al celui autist, Lumina tainică a rugăciunii pătrunde prin ușile și prin ferestrele cele închise și duce acolo unde omul nu poate ajunge, duce semn de comuniune și de comunicare. Dumnezeu, când este chemat în ajutor, El însuși poate deschide aceste lumi închise pentru om. Dacă din punctul de vedere clinic, pe moment se crede că nu ar exista completă vindecare pentru autism, din punctul de vedere al credinței, Cel ce l-a zidit pe om, El poate rezidi și poate corecta orice în structura ființei lui. De aceea este bine ca părinții și cei apropiați ai celui atins de autism, să îl roage neîncetat pe Dumnezeu cerându-i acest mare dar al vindecării. În

drumul lor de rugăciune pot folosi cereri scurte, concrete, legate de corectarea a ceea ce ei văd legat și distorsionat în viața odraslei lor sau pot folosi rugăciunile ce urmează, atâta cât consideră ei că le sunt de real folos, de susținere, de mângâiere și de ieșire cu bine din lumile autismului.

Invocări scurte:

Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, vino și îl/o ajută pe (N) să iasă cu bine din lumile în care este prins/ă.

Iisuse, Domnul meu și Dumnezeuul meu, eu Te chem în ajutorul meu și în ajutorul lui (N), ajută-l/o să iasă cu bine din lumea în care este prins/ă.

Duhule Sfinte, vino și lucrează în (N) și îl/o ajută să iasă cu bine din lumile în care este prins/ă.

Rugăciuni

ce sunt bine de spus
pentru cel atins de autism

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău în viața și în ființa lui (N). Vie împărăția Ta în acest ceas în (N) și degetul Tău cel ziditor să lucreze acum cu putere în el/ea spre a sa trezire și spre a sa eliberare. Facă-se voia Ta în viața lui/ei, precum în cer așa și pe pământul ce îl calcă și în pământul din care (N) a fost zidit/ă. Pâinea noastră cea spre ființă și spre viață împlinită dă-ne-o nouă și lui (N) astăzi. Și ne iartă nouă toate greșelile, toate fărădelegile, toate păcatele și toate datoriile, precum și noi iertăm tuturor greșiților și datornicilor noștri. Dă-ne

puterea iertării celei adevărate acolo unde noi nu o putem avea, și nu ne duce pe noi și pe (N) în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Fii cu noi și ne du pașii noștri și ai lui (N) pe cărările binecuvântării și pe drumurile împlinirii noastre și ne scoate din tot necazul.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min.

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le îplinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în (N) și îl/o ajută să se regăsească în rânduiala

cea bună a firii sale, în pacea inimii, în mulțumire și în lumea cea firească ce îl/o înconjoară și îl/o curățește de toată suferința și de toată neputința și îi mântuiește, Bunule, sufletul său și îi dăruiește armonia vieții sale după buna rânduială a firii întru toate cele ale sale.

Amin. Amin. Amin.

Preabunule Iisuse, Părinte și Duhule Sfinte, atinge-i firea lui (N), atinge-i firea cea zidită de Tine și o adu din nou în buna ei rânduială. Atinge-i, Doamne, firea și i-o binecuvintează și dă-i dar de bucurie și de viață pământească în toate cele ale sale. Atinge-i, Doamne, firea și i-o umple de pace și de împlinire.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime Preasfântă, Treime Binecuvântată, Stăpâne al Puterilor, Dumnezeuul Părinților noștri, Tu ești Tatăl nostru și ești Dumnezeuul celor vii. Apleacă-Te și acum cu dragoste spre glasul chemării mele și fii cu (N) și îl/o cercetează cu dragoste și îl/o ajută să iasă acum cu bine din lumea cea închisă a trăirilor și a percepțiilor sale. Fii cu (N) și îl/o păzește de cele de care el/ea nu se poate păzi. Fii cu (N) și îl/o apără de tot ceea ce el/ea nu se poate apăra. Fii cu (N) și îl/o oprește de la cele rele, când el/ea nu se poate opri. Scoate-l/o, Doamne, pe (N) cu bine din lumea trăirilor sale

din care el/ea nu poate ieși. Fii cu (N) și îl/o ridică, atunci când el/ea nu se poate ridica din căderile minții și din amăgirile simțurilor sale. Ajută-l/o, Doamne, când el/ea nu se poate ajuta. Înțelepțește-l/o și îl/o ajută să poată discerne între ceea ce este bine și între ceea ce este rău. Fii cu (N) și îl/o ajută să aleagă mereu binele și să îl împlinească. Ajută-l/o pe (N) să se îndepărteze de orice fel de rău. Ajută-l/o să nu caute răul. Ajută-l/o să nu îl atingă, să nu îl gândească, să nu îl urmeze, să nu aibă nimic în el și răul să nu aibă nimic în (N) sau în cei dragi și apropiați ai săi. Fii cu (N) și îl/o păzește să nu fie ademenit sau

atins de cel rău. Păzește-l/o să nu fie contaminat în nici un fel. Păzește-l/o să nu fie tulburat/ă. Păzește-l/o să nu fie ispitit/ă. Păzește-l/o să nu fie robit/ă sau chinuit/ă de el. Fii cu (N) și îl/o păzește în toate cele bune ale vieții sale. Ajută-l/o să își vadă și să își prețuiască darul vieții sale. Ajută-l/o să se bucure de viața sa până la adânci și fericite bătrânețe. Fii cu (N) și îl/o călăuzește pe cărările cele bune ale împlinirii sale pe acest pământ.

O Măicuța noastră și a lui Dumnezeu, păzește-l/o pe (N) sub acoperământul tău. Dragostea ta de mamă să îl atingă și să îl ocrotească neîncetat aici pe acest pământ. Îți mulțumesc Măicuță!

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Bolile sufletului și vindecarea lor

Bolile sufletului sunt izvorul și sursa de alimentare a bolilor trupesti. Sănătatea și echilibrul sufletesc sunt fundația sănătății și fundația a echilibrelor trupesti. Fiecare, am avut momente în viață în care o trăire sufletească ne-a pus la pământ trupul și toate puterile lui. Un blocaj sufletesc s-a făcut blocaj trupesc în câteva fracțiuni de secundă. Trăirile sufletului activează sau dezactivează funcțiuni vitale ale trupului nostru pământesc. Putem lua ca exemplu supărarea ce blochează pofta de a mânca sau o denaturează aruncându-ne într-un consum anxios de hrană fără de măsură. Din punct de vedere al studiilor medicale, o astfel de trăire pe lângă efectul imediat vizibil, are afecte mult mai profunde și de durată mult mai lungă, blocând activitatea

sistemului imunitar și dereglând funcțiile cele firești, fiziologice, ale trupului nostru. Bolile sufletului sunt ascunse în umbra a ceea ce noi numim tulburări emoționale, dorințe, așteptări, frustrări, reprimări, plăceri, patimi, virtuți, sacrificii, vise ce nu se mai împlinesc, etc. Toate acestea sunt realități care arată o lipsă de armonie în firescul ființei noastre. Această lipsă de armonie tulbură și naște frici, fricile încep să tulbure sufletul chinându-l, hăituindu-l, secătuindu-l, făcându-l să se piardă, să se vândă, să se stingă și chiar să moară. Vindecarea sufletului aduce arta viețuirii frumoase și armonioase în firescul ființei noastre. Sănătatea sufletului dă echilibrul vieții trupești. Sănătatea sufletului este un izvor viu, nesecat, înăuntrul nostru, despre acesta vorbește Iisus femeii samaritene. Sănătatea sufletului nostru este sănătatea cea adevărată a trăirilor, a ființei, a inimii

și a tot ceea ce noi avem înlăuntrul ființei noastre omenești. Sănătatea sufletului și armonia trăirilor sale, zidește împlinirea vieții noastre pământești. Bolile sufletului nostru sunt cauzele cele ascunse a tot ceea ce este boală, neatenție, cădere, strivire, epuizare, contaminare, putrezire, risipire și moarte a organelor din trupul nostru.

Când vrei să te rogi pentru însănătoșirea sufletului tău, atunci începe un drum de rugăciune de 21 de zile la rând din ziua din săptămână în care ești născut (luni, marți, miercuri, ...) și astfel zici o dată:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, și ne iartă nouă fărădelegile noastre și ne

iartă nouă **păcatele** noastre, precum și noi iertăm celor ce ne-au greșit nouă, și ne iartă nouă **datoriile** noastre, precum și noi le iertăm datornicilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mântuiește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Și continui zicând:

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le îplinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în mine și mă curățește de toată suferința și de toată neputința și îmi însănătoșește Bunule, sufletul și toate cele dinlăuntru meu.

Și zici îndată rugăciunea ce urmează:

Rugăciune

pentru însănătoșirea sufletului

Mă plec în fața Ta, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte și chem dumnezeirea Ta în ajutorul sufletului meu. Mă plec în fața Ta, Doamne, Dumnezeuul cerului și al pământului și chem dumnezeirea Ta în ajutorul inimii mele. Mă plec în fața Ta, Atotputernice, Dumnezeuul tuturor Puterilor și chem dumnezeirea Ta în ajutorul firii mele. Mă plec în fața Ta Preabunule Făuritor al ființei mele și chem dumnezeirea Ta în ajutorul meu pentru a rezidi puterea sănătății mele. Mă plec în fața Ta, Părinte al îndurării și Tată al Vieții și chem dumnezeirea Ta să mă ajute să îmi regăsesc pacea și sănătatea sufletului meu. Mă plec în fața Ta, Doamne, Dumnezeuul celor vii

și chem dumnezeirea Ta să mă ajute să fiu și eu viu printre cei vii, curat, bine așezat, cumpătat, echilibrat, cu sufletul împăcat, în rânduielile cele bune ale vieții pământești și în rânduielile cele binecuvântate ale firii și ale zidirii mele. Mă plec în fața Ta, Stăpâne al obștilor, al oștirilor și al armatelor celor cerești și chem dumnezeirea Ta să îmi fie mie în ajutor, să îmi apere viața, sănătatea, firea, trupul, inima, sufletul și duhurile vieții mele în toate zilele ce mi le-ai dăruit aici pe acest pământ.

Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, Treime binecuvântată, ajută-mă și lucrează iar în mine cu Puterile cele bine slujitoare Vieții mele pământești și mă desprinde de orice fel de frică și de orice fel de anxietate și nu le lăsa să mă tulbure. Fii cu mine și nu le lăsa să

mă atingă sau să îmi vorbească sau să îmi sfătuiască sufletul, inima și cugetul meu. Fii cu mine și nu le lăsa să tulbure armonia zidirii Tale din trupul meu. Nu le lăsa să se materializeze în boli sau în alte neputințe. Nu le lăsa să îmi arate chipurile bolilor, că frica de boli, e mai periculoasă decât boala însăși. Nu le lăsa, Doamne, lângă mine sau în mine. Nu le îngădui să îmi piardă sufletul și să îmi îmbolnăvească trupul meu. Fii cu mine și mă întărește să nu îmi poată frânge sufletul și inima mea. Ajută-mă să mă regăsesc în buna rânduială a firii mele. Ajută-mă să fiu mereu în cursul cel firesc al timpului meu și nu mă lăsa să mă fărâmițez în trăiri tulburătoare. Ajută-mă să fiu prezent în frumusețea clipei ce o trăiesc. Aceasta este unică și doar atunci este a mea. Trecutul nu îl

lăsa, Doamne, să mă urmărească sau să mă înfricoșeze cu amenințările celor ce le ține ascunse în arhivele lui. Viitorul nu îl lăsa să mă facă să fug după visele închipuirilor mele. Ajută-mă să îmi pot trăi frumusețea și plinătatea prezentului și nu mă lăsa legat, blocat, chinuit sau închis în amintirile fragmentare a ceea ce a fost și acum nu mai este și nu va mai fi vreodată. Ajută-mă să mă pot gândi și să îmi pot aminti cu drag de tot ceea ce a fost în trecutul meu, bun sau rău. Răul nu îl lăsa să vină în prezentul trăirilor mele ci îl schimbă, Doamne, în școală de viață și în lecții pe care să nu le mai caut și să nu le mai repet. Binele care a fost nu îl lăsa să mă lege de trecut sau să mă închidă în lumi care nu mai sunt, ci prin lucrarea harului Tău, fă-l, să îmi fie lumină pentru pașii mei acum

și călăuză binecuvântată a sufletului pe
cărările împlinirilor mele. Dă-mi, iarăși
darul de a iubi și de a simți iubirea celor
dragi și apropiați ai mei. Ajută-mă să
nu mă închid în lumile cele pustii sau în
lumi fără de iubire. Ajută-mă să nu îmi
fie frică să mă las iubit/ă de cei trimiși
de Tine, Doamne, în viața mea, în Duh
și în Adevăr. Învață-mă să știu iubi așa
cum Tu ne-ai arătat, așa cum Tu ne-ai
iubit, așa cum Tu ne-ai respectat, așa
cum Tu ne-ai călăuzit, așa cum Tu ne-
ai mângâiat și așa cum Tu ne-ai păzit
în frumusețea iubirii inimii Tale. Ajută-
mă să nu mă înstrăinez de mine însumi.
Ajută-mă să nu mă înstrăinez de ceea
ce e frumos, sănătos și binecuvântat în
trăirile simțurilor mele. Păzește-mă de
indiferență și de apatie. Păzește-mă de
moartea emoțională. Păzește-mă de tot

ceea ce ar putea ucide frumusețea și armonia trăirilor frumoase, așezate de Tine în structura ființială a zidirii mele. Deschide-mi, Doamne, ochii inimii și ochii sufletului meu și ajută-mă să fiu mereu atent/ă, la tot ceea ce sunt și la tot ceea ce mă înconjoară. Păzește-mă de neatenție și de toate consecințele cele nefaste ale ei. Fii cu mine și mă ajută în drumul împlinirii mele. Dă-mi gând bun. Dă-mi, Doamne, pricepere. Dă-mi har să am inițiativă înțeleaptă. Dă-mi bucurie și entuziasm. Dă-mi puterea de care am nevoie pentru a face binele și a-l urma în toate cele ale sale. Fii cu mine și nu mă lăsa prins în incapacitatea de a lua decizii. Fii cu mine și nu mă lăsa prins în incapacitatea de a face ceea ce este bine pentru mine și pentru orice semen al meu. Păzește-mă de lipsa de

discernământ și nu o lăsa să mă ducă în
tărâmurile nebuniei și în lumile cele ce
sunt ucigătoare de suflet și de împliniri.
Încununează-mă cu a Ta înțelepciune
cum l-ai încununat pe Solomon, dar nu
mă lăsa să ajung să mă despart de Tine
și de zidirea mâinilor Tale în trupul și
în sufletul meu, așa cum la bătrânețe a
făcut-o el. Dă-mi, Doamne, înțelepciune
și discernământ. Ajută-mă să văd toate
cele ce mă înconjoară așa cum ele sunt.
Ajută-mă să trăiesc în această lume cu
bună chibzuință, în pacea și în bucuria
inimii, în lumina și în împlinirea cea
firească a sufletului meu. Păzește-mă de
negativismul cel cronic al gândurilor
neadormite, al speculației suspicioase,
al sufletului neîmpăcat și al spiritului
tulburat. Îmbracă-mă în Lumina Vieții,
îmbracă-mă în Tine Tată, îmbracă-mă

în Tine, Doamne, Iisuse, îmbracă-mă
în Tine, Doamne, Duhule Preasfinte.
Umple-mă de viață. Adu-mi sufletul
meu în plinătatea lui cea firească, adu-
l în timpul său cel firesc, adu-l în trupul
meu așa cum ai rânduit din veșnicie.
Adu-mi iarăși sufletul meu în plinătatea
puterilor sale. Adu-l în slujba sa cea
firească. Adu-l în pacea firii sale. Adu-
l în bucuria lucrărilor și a zidirilor sale.
Dezleagă-l de orice rele legături. Fii cu
mine și adu-mi sufletul meu din orice
lumi și din orice timpuri în care el ar fi
legat, pierdut, vândut, prins, trimis, dus,
amăgit, ținut sau chinuit în orice chip.
Scoate-mi sufletul meu din lumile cele
stăpânitoare ale dependențelor. Adu-l
din nou în buna rânduială și în buna
măsură a vieții și a rânduielilor firii sale.
Adu-l din nou în pace și în Lumină și

nu îl lăsa să se stingă ucis de puterile cele pomenite de Iisus: Nu vă temeți de cei ceucid trupul, iar sufletul nu pot să-lucidă; temeți-vă mai curând de acela care poate și sufletul și trupul să le piardă în gheenă. Păzește-mi, Doamne, viața sufletului meu. Păzește-mi inima, mintea, gândul și sufletul meu de orice gând, de orice umbră și de orice fel de tendințe de suicid. Melancolia și toate surorile sale nu le lăsa să se apropie de mine și de sufletul meu. Disperarea nu o lăsa să mă sfătuiască. Nu o lăsa să mă călăuzească sau să mă stăpânească în vreun fel. Depresia să nu o lași să mă îmbrace cu hainele cele mohorâte ale sale. Legăturile ei să nu aibă putere sau stăpânire asupra trăirilor sufletului meu. Încrederea în Tine, Doamne, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte să mă însoțească

și să mă sfătuiască neîncetat. Bucuria de a fi Om zidit după chipul și după asemănarea Ta, să mă zidească și să mă țină în buna armonie a firii mele. Firea mea să fie atinsă doar de Tine și de Puterile cele bine slujitoare Vieții mele pe acest pământ. Degetul Tău, nevăzut să mă atingă și să mă așeze în armonia și în frumusețea împărăției Tale aici, acum și în marea veșnicie. Îngerii Tăi cei împlinitori ai buneii voințe a inimii Tale să mă slujească și să îmi înalțe sufletul meu înspre Tine, înspre Viața cea adevărată și înspre a mea împlinire. Păzit să fiu mereu de ei și de Puterile cele binecuvântate ale Tale. Sufletul meu în Tine să înflorească și în Tine să fie de neatins de vreo putere sau trăire potrivnică vieții și împlinirii mele.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

RUGĂCIUNILE BINECUVÂNTĂRILOR

*și ale marilor dezlegări și desfaceri de
afurisenii, de blesteme, de osândă, de vrăji, de
făcături, de magie neagră, de relele doriri și de
orice fel de rea urare numită sau nenumită,*

*Aceste Rugăciuni ce se citesc cu mare
stăruință la vreme de necaz*

*Se încep în ziua din săptămână în care s-
a născut persoana pentru care se citește
rugăciunea (luni, marți, miercuri ...) se
citesc cu glas sau în șoaptă grăită, nu
numai în gând. Modurile de citire sunt
mai multe în funcție de situații.*

***În situații grave de sănătate** și mare
necaz se citesc de două sau de 3 ori pe zi
8 zile la rând, apoi se face pauză 6 zile și
se reiau încă o dată și iarăși încă o dată,
completându-se astfel un ciclu de șapte
săptămâni (de 8 zile fiecare) cu pauzele
de 6 zile între ele.*

Aceste Rugăciuni sunt la fel ca și terapiile intensive sau intervențiile chirurgicale la nivel sufletesc și trupesc foarte profund. Citirea acestor rugăciuni e recomandată apoi să se continue o dată pe zi, o dată la două sau trei zile, sau măcar o dată pe săptămână în ziua nașterii (luni, marți, ...) până la însănătoșirea deplină.

În locul (N) la început, acolo unde este specificat se pun toate numele persoanei, inclusiv diminutivele și porecele plăcute sau mai puțin plăcute, pentru a curăța, a șterge și a vindeca toate identitățile ce am avut sau au fost puse în noi sau peste noi. Dacă citești aceste rugăciuni pentru tine însuți faci la fel. Rugăciunea o rostești ca și cum tu însuți ai vedea în oglindă chipul tău și toate identitățile tale, asumate sau neasumate de tine. Îți pomenești așa toate numele și porecele ce le ai sau le-ai avut și îl rogi pe Bunul Dumnezeu să le curețe.

Limbajul acestor rugăciuni este arhaic în multe locuri. Dese ori este la fel cum a fost folosit de cei ce au gândit, au dorit, au zis, și au urat aceste lucruri grele, dar este întors spre dezlegarea și risipirea lor.

În timpul citirii rugăciunilor pot apărea stări de oboseală, slăbire și somnolență inexplicabilă. Poate apărea diminuarea atenției distributive, de aceea este bine să fim foarte atenți și prudenți în această perioadă. La fel se pot declanșa stări de tremur, slăbire, dureri de oase, stări de mâhnire, friguri ... etc., la fel ca stările postoperatorii fizice. Prin rugăciune, prin liniște și prin odihnă se risipesc. Trupul, sufletul și duhul se refac în timp, după rânduiala firească a timpului lor.

Când faci aceste rugăciuni pentru tine însuți, pentru sănătatea ta, atunci începi din ziua din săptămână în care ai fost născut un ciclu de 3 săptămâni la rând

fără de întrerupere în care îți găsești un moment potrivit al zilei în care să nu fii deranjat, un loc liniștit și curat, unde îți pui o lumânare aprinsă, dacă poți aprinzi un cărbune și pui puțină tămâie pe el și cu multă luare aminte începi și zici zilnic:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău în viața și în ființa lui (N). Vie împărăția Ta în acest ceas în (N) și degetul Tău cel ziditor să lucreze acum cu putere în el/ea spre a sa îndreptare și spre a sa grabnică însănătoșire. Facă-se voia Ta în viața lui/ei, precum în cer așa și pe pământul ce îl calcă și în pământul din care (N) a fost zidit/ă. Pâinea noastră cea spre ființă și spre viață sănătoasă dă-ne-o nouă și lui (N) astăzi. Și ne iartă nouă și lui/ei toate greșelile, toate fărădelegile și păcatele

și toate datoriile, precum și noi și el/ea iertăm greșităilor și datornicilor noștri. Dă-ne nouă și lui/ei, puterea iertării celei adevărate acolo unde noi nu o putem avea, și nu ne duce pe noi și pe (N) în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Fii cu noi și ne du pașii noștri și ai lui (N) pe cărările sănătății și ale tămăduirii și ne scoate acum cu bine din tot necazul.

Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le îplinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te așează și lucrează acum în (N) cel/cea ce Te cheamă prin glasul meu și a fost numit/ă (*numele de botez*) prin taina

Sfântului Botez și e numit/ă (*aici zici toate numele și diminutivele pe care le-a avut sau le mai are și acum*) de cei dragi, de dușmani sau de alți semeni ai săi. Vino acum, Doamne, și lucrează în el/ea pentru însănătoșirea sa și îl/o curățește de toată suferința, de toată boala, de toată neputința și îi mântuiește, Bunule, sufletul și îi însănătoșește trupul și toate cele dinlăuntrul său. Amin.

Iartă-l/o, Doamne, pe (N) și îl/o împacă cu toți cei răposați. Ajută-l/o să îi ierte. Ajută-i pe cei răposați să îl/o ierte pe (N) și îi desprinde acum cu bine de viața, de sănătatea și de soarta sa.

Iartă-l/o, Doamne, pe (N) și îl/o ajută. Binecuvintează-i viața, sănătatea, pacea, soarta, destinul și împlinirea sa și a familiei sale și îl/o apără de tot necazul.

Iartă-i, Doamne, neamul și strămoșii lui (N) și îl/o scoate de sub plata datoriilor lor și îl/o scoate de sub tributul cel greu al fărădelegilor lor și îl/o scoate de sub urgia păcatelor moștenite de la ei și îl/o păzește în viața cea binecuvântată pe el/ea și toată casa și toată familia sa.

Iartă-l/o, Doamne, pe (N) și îl/o ajută să se ierte cu adevărat el/ea pe el/ea însăși și îi ajută pe toți cei cărora le-a greșit în vreun chip să îl/o ierte cu adevărat.

Și continui:

Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, fie-Ți milă de (N), și în dragostea inimii Tale, șterge-i fărădelegile sale. Mai vârtos îl/o spală de fărădelegile sale și de păcatul său îl/o curățește. Că fărădelegile sale el/ea acum le vede și ele îl/o apasă, iar păcatul său înaintea sa este pururea, cu

tulburarea și cu urgia sa. Iar dacă (N) nu își cunoaște încă greșelile sale întru adevăr și nu știe și nu vede lucrarea și apăsarea lor în viața sa și în viața semenilor săi, Tu, Doamne, i le descoperă cu îngăduință și îl/o ajută să le vadă și să priceapă și să se îndrepte cu ajutorul Tău. Ajută-l/o să iasă de sub povara greșelilor sale. Ajută-l/o să iasă de sub tributul cel greu al fărădelegilor făcute. Ajută-l/o să iasă de sub stăpânirea cea grea a păcatelor săvârșite, moștenite sau venite peste el/ea în orice fel. Ajută-l/o să iasă cu bine de sub orice putere și stăpânire potrivnică vieții și sănătății sale. Șterge-i, Doamne, plata datoriilor sale ce încă nu au fost șterse și-l/o scoate prin iertare de sub toate datoriile cele

neiertate ale părinților, ale bunicilor, ale moșilor, ale strămoșilor, ale viței, ale seminției, ale numelui, ale etniei, ale poporului, ale neamului, ale națiunii și ale locului în care s-a născut și pe care (N) le-a moștenit în orice chip. Scoate-l/o, Preabunule Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte de sub povara ce a căzut asupra sa, nevinovat/ă fiind și neștiind de ea. Iar dacă (N) are vreo vină, ajută-l/o să poată face tot ceea ce trebuie spre a sa îndreptare. Iartă-l/o, Doamne, și îi șterge urmele tuturor relelor săvârșite, să nu mai rămână nici măcar amintirea lor vreodată în viața sa. Iar dacă el/ea, Ție unuia a greșit de multe ori, și ceea ce este rău, înaintea Ta și înaintea cerului și a pământului și înaintea sa și înaintea

semenilor săi a făcut ca orice om viu în trup pe acest pământ, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, iartă-l/o, și nu îl/o osândi. Că Ție, Doamne, și tuturor, acum, (N), cere iertare și ajutor. Iar eu prin glasul acestei rugăciuni, cer în numele lui (N) și pentru (N), cer iertare, îngăduință, și grabnic ajutor pentru însănătoșirea sa. Tu, Doamne, ești drept prin fire și prin toate cuvintele Tale și de aceea biruitor ești când judeci Tu. Fără părtinire este judecata Ta și ea spre viață s-a făcut și spre viață se săvârșește din totdeauna. Părinte al îndurării, fii cu îngăduință și apleacă-Te acum spre (N) cu dragostea inimii Tale. Că iată, ca orice om de pe acest pământ (N) întru fărădelegi a fost zămislit/ă și în păcate a fost născut/ă de

mama sa. Tu singur știi cu câtă ușurință inima lui/ei din tinerețe, prin amăgire și slăbiciune, spre cele rele s-a aplecat. Dar iată, Doamne, el/ea, adevărul Tău a iubit și l-a căutat în taina sinceră a inimii sale, pe care numai Tu o vezi și numai Tu o cunoști, și cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, Tu, la timpul bine potrivit i le-ai arătat, și el/ea după puterea și după priceperea sa a încercat să Te cunoască și să se apropie de Tine. Strobește-l/o, Doamne, acum, cu isop și îl/o curățește. Spală-l/o, Doamne, acum, și mai vârtos decât zăpada îl/o albește. Apără-l/o, Doamne, de cele ascunse ale inimii sale și de stăpânirea lor Tu îl/o păzește. Apără-l/o acum de toți dușmanii săi, cei văzuți și

nevăzuți, numiți și nenumiți, știuți și neștiuți, reali sau imaginari, apăra-l/o de dușmanii cei de el/ea făcuți, chemați sau moșteniți în orice fel. Tu, Doamne, scoate-l/o acum de sub puterea și de sub stăpânirea lor. Desprinde și îndepărtează de (N) tot duhul necurat și toată ființa cea tulburată și tulburătoare ce e străină de firea sa. Desprinde-le și le scoate în pace și fără de împotrivire. Du-le prin Puterile Tale cele mari, du-le pe fiecare în parte, du-le în locașurile cele din veci zidite pentru pacea, odihna și hrana lor, despărțind orice cale a lor de orice cale a lui (N) și orice timp al lor de orice timp sau întâlnire cu timpul și viețuirea lui (N). Binecuvintează-l/o pe (N) cu binecuvântarea Ta cea sfântă. Auzului

său dă-i bucurie și veselie, să se bucure oasele sale cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele sale. Fărădelegile și toate datoriile sale șterge-i-le Tu acum. O inimă curată rezidește iar întru (N), Dumnezeu, și duh drept înnoiește întru toate cele dinăuntru ale sale. Nu îl/o îndepărta de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu îl lua de la el/ea. Dă-i, Doamne, bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor îl/o întărește. Ajută-l/o să învețe pe cei fără de lege căile Tale, și cei necredincioși la Tine să se întoarcă la auzul cuvintelor sale și pe Tine, Tată, să Te preamărească atunci când vor privi spre lucrarea faptelor sale și nicidecum să le fie lor vreodată piatră de poticnire sau de sminteală și

oprire în calea vieții lor. Izbăvește-l/o, Doamne, pe (N) de vina crimelor și a uciderilor știute sau neștiute, care au fost săvârșite vreodată în neamul și în seminția sa. Izbăvește-l/o, Doamne, de vina sângelui vărsat vreodată de el/ea, de părinții săi sau de strămoșii săi, și de vărsare de sânge ferește toată viața sa. Dă-i bucurie limbii și cuvintelor sale să vestească bunătatea Ta. Buzele lui/ei le deschide să vestească dragostea Ta. Că de ai fi voit jertfă sau dar, (N) sau noi pentru el/ea Ți-am fi dat, și orice Ți-am fi închinat cu bucurie, dar nu ai nevoie de nimic de la noi din cele ce avem. Că al Tău e Universul cel fără de margini, cerul și pământul ale Tale sunt. Toate bunătățile, toate comorile, toate ființele,

toată frumusețea câmpului și roada lui și toate cele ce sunt văzute și nevăzute, din Tine ființă și-au luat și s-au născut și în mâna Ta stau toate. Iar Jertfa cea plăcută Ție, este a nu mai face rău în fața ochilor Tăi, a învăța să facem binele, a căuta dreptatea Ta, a ajuta pe cel ce este în necaz, a face dreptate orfanului, a apăra pe văduvă, a ajuta cu sufletul sincer și curat pe semenii noștri, a ierta și a săvârși binele din inimă cu cinstire și iubire adevărată față de Tine și de semenii. Căci Tu, Doamne, nu cauți la chip și înfățișare ci la inima noastră și la inima lui (N) pe care Tu o vezi și o cunoști și în dragostea Ta o cercetezi și o păzești în pace și nu o părăsești întru singurătatea ei, în rătăcire sau în durere

sau în pieire. Fă bine Doamne, în bună voirea Ta, Dumnezeule, să se zidească acum, zidurile cele tari de apărare ale ființei lui (N), zidurile de apărare ale duhului, ale sufletului, ale inimii, ale minții, ale trupului, ale sănătății sale, zidurile de apărare ale căminului, ale familiei și ale tuturor locurilor viețuirii sale. Fă, Doamne, să se zidească acum zidurile cele întărite și păzite de Tine, Atotputernice, zidurile cele mari și tari, zidurile cele de netrecut pentru orice putere a răului, zidurile cele nevăzute, de apărare, pe dinăuntru și pe dinafară, de Tine zidite, și de Tine, prin îngerii și prin arhanghelii Tăi în veac păzite, pentru apărarea lui (N). Întărește-l/o și îl/o înțelepțește întru puterea apărării și

în drumul călăuzirii Tale, ca să poată aduce înaintea Ta jertfa cea curată a dreptății, prinosul și darul inimii sale. Cu ajutorul Tău, cel mare fă, Doamne, ca (N) să jertfească, acum vițeii cei din el/ea, ce sunt: semeția, prostia, răutatea, orgoliul, mândria, îngustimea minții, mânia, supărarea, îngâmfarea, netihna, pizma, cerbicia, ura, bolile și durerile și toate cele ce sunt în slujba lor. Ajută-l/o, Doamne, pe (N) să le poată jertfi fără de șovăire, ca ardere de tot spre curățirea și spre vindecarea sa cea adevărată, spre îndreptare, iertare, pace, liniște, bucurie, eliberare, întărire, izbăvire, apărare și binecuvântare a sa. Și astfel, ajutat/ă de Tine, Părinte, Iisuse și Duhule Sfinte, (N), să poată intra în bucuria împlinirii

vieții și a sănătății sale, să intre în veselia rânduielilor Tale cu mulțumire și cu recunoștință, punând pe altarul Tău cel mai presus de ceruri, darul inimii sale cel bineplăcute Ție, din veac în veac.

Amin. Amin. Amin.

Și continui:

Doamne, Părinte Atotputernice, Iisuse Hristoase, și Duhule Sfinte, Treime binecuvântată, Dumnezeuul Puterilor, Maică Preacurată, toți Sfinții cei aleși și toate Puterile cerești care bine slujiți bunătatea lui Dumnezeu și voința inimii Sale, căutați cu bunăvoință și cu ajutor spre **(N)**. Ascultați această rugăciune dacă este îndreptată înspre binele lui/ei. Luați aminte la graiul inimii mele și la cuvintele ce le înalț înspre cerurile cele sfinte și aplecați-vă cu înțelegere spre

chemarea mea, și rânduiești și mă ajutați fiecare în parte după darul, după harul și după puterea ce o aveți, ajutați-mă ca aceste rugăciuni să nu îmi fie mie spre osândă, spre păcat sau spre tulburarea vieții mele. Rânduiește, Doamne, Atot-Puternice Dumnezeu al firii, al vieții și al morții, rânduiește Preabunule să fiu îmbrăcat în Tine și în binecuvântarea Ta și astfel fă să fiu păzit neîncetat. Iar prin glasul acestor rugăciuni grăite de buzele mele și prin lucrarea Puterilor celor ce îți slujesc Ție, Stăpâne, al firii și Făuritor al rânduielilor firești, prin Cuvântul Cel ce era la început prin care toate s-au făcut, prin Cuvântul Vieții și prin Duhul împlinirii, poruncește acum cu a Ta putere mare, poruncește să se risipească fără de urmă, să se destrame fără de putere acum și pentru totdeauna,

toată lucrarea cuvintelor de rea urare, de afurisenie, de blestem, de făcătură, de aruncătură, de invocare a puterilor necurate, de chemare a sufletelor fără de odihnă, de trimitere spre rea lucrare a lor, de vrajă, de magie neagră, de rău descântec, de osândire, de ponegrire, de umilire, de înjosire, de chinuire, de auto dispreț, de desconsiderare, de rănire, de strivire, de nesocotire, de tulburare, de spaimă, de frică, de înfricoșare, de ură, de cutremurare, de neiertare, de plată a datoriilor neplătite de neam, de viță, de seminție, de etnie, de popor, de națiune și de cei moșteniți în orice chip, de tot ce este răzbunare, pedepsire, prigonire, și condamnare fără de apel, pentru ceea ce a fost promisiune sau legământ sau jurământ neîmplinit, sau orice rău știut sau neștiut, numit sau nenumit, chemat,

trimis, aruncat sau venit prin vină sau fără de vină, prin păcat săvârșit sau prin păcatul părinților sau al moșilor și al strămoșilor, prin vina sângelui vărsat, prin nedreptățile săvârșite sau prin orice alte greșeli, fărădelegi, păcate, datorii sau alunecări care s-au întâmplat și nu au fost îndreptate, șterse și iertate și au venit și au căzut peste (N), în orice chip, Te rog, Atotputernice, poruncește acum și rânduieste, Doamne, să se ierte și să se destrame toate acum din (N) din cei pe care i-a moștenit, din cei care îl/o moștenesc și din toți cei dragi și din toți cei apropiați ai săi. Poruncește acum să se risipească toate acestea prin lucrarea cea mare a Puterilor Tale și prin glasul și rostirea acestor binecuvântări și prin puterea acestor rugăciuni. Rânduieste, Doamne, ca slăbiciunile mele sau orice

greșeli, păcate, datorii sau fărădelegi, să fie șterse prin milostivire și nicidecum să fie piedici sau opriri sau osândiri ale mele în fața Ta sau în fața Puterilor ce slujesc binelui și Vieții noastre aici pe acest pământ. Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze și să te apere pe tine (**N**), cu puterea lor din această clipă. Cel Atotputernic să te audă în ziua necazului tău și să te ajute chiar și atunci când tu nu știi să Îl chemi și nici să te îndrepti înspre El în rugăciune. Tatăl cel ceresc să se aplece înspre tine cu dragoste și îngăduință și

să te ajute să ieși cu bine din toate cele tulburi ale vieții tale. Viața pașnică și binecuvântată să te îmbucure neîncetat. Moartea să nu te caute până la plinirea vieții tale, ci să te ocolească din această clipă. Moartea violentă și neașteptată, moartea prin accidente și zdrobire, prin înec, prin sugrumare, prin cădere și nenorocire, prin ucidere și grea durere sau moartea înainte de vreme, să nu te ia sau să te atingă pe tine (N). Apărat și păzit să fii de Dumnezeu și de Puterile cele bine slujitoare Vieții. Moartea ta să nu fie legată de faptele furului, a condamnatului, a sinucigașului sau a omului rău ci numai și numai de plinirea vieții tale și când vei muri să mori în pace și în binecuvântare, fără frică, fără cutremur, fără durere, fără chin și tulburare, sănătos, liniștit, curat,

mulțumit, luminat, împăcat, în bătrânețe fericite, fără să ajungi să putrezești de viu în patul suferinței sau să zgării pereții casei tale din deznădejde și durere, din groază și neputință, din singurătate și amară părăsire, ci mâna lui Dumnezeu, binecuvântarea Sa și ajutorul Său cel părintesc să te ajute și să fie mereu cu tine în toată viața ta iar în trecerea cea mare din această viață înspre și în hotarele veșniciei El, Cel Binecuvântat să fie pururea cu tine.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze și să te apere pe tine (**N**), ca la ieșirea ta din trupul cel zidit din țărână, pământul

acestui veac și groapa ta să-ți primească în pace trupul neînsuflețit, primindu-l la timpul cel bine rânduit din veac de Dumnezeu pentru tine (N), cel ce porți chipul Lui și ceri ajutorul Său, iar cu morții cei din veac nicidecum să fii îngropat de viu în mormântul tău, prin moarte clinică sau aparentă, prin urare sau blestem greu sau orice altă crudă împrejurare. Durerile și chinurile cele grele ale sinucigașului, amarul inimii sale, păcatul aruncatului în legănatul vântului, frica și groaza spânzuratului să nu te caute și să nu te bântuie pe tine vreodată din această clipă ci numai lumina vieții și încrederea în dragostea lui Dumnezeu să fie călăuza ta. Gândul morții prin sinucidere cu toate duhurile și puterile slujitoare lui să te ocolească. Puterile lor să nu te atingă vreodată, să

nu te stăpânească și nicidecum să te ia fără de veste și să te poarte pe cărările pieirii. Apărat să fii de Părintele vieții, de puterea Înțelepciunii și de Lumina Cuvântului credinței celei adevărate. Viața cea fericită și împlinită pe care Tatăl cel ceresc cu înțelepciune a sădit-o în ființa ta, aceasta să înflorească acum și pururi întru tine (N). Focul, răul și pustia să nu-ți ardă tot ceea ce rămâne după răposarea ta, din cauza vorbelor tale grele și de neiertat spuse în ceas rău cu grea urare, ci să ai iertare iar binecuvântarea lui Dumnezeu să rămână veșnic asupra casei tale și ea să fie și asupra urmașilor tăi. Toți morții dinaintea ta să fie binecuvântați întru lumina odihnei celei netulburate și fără de sfârșit. Duhurile vieții lor, să le pună Bunul Dumnezeu în lumina veșniciei

Sale. Sufletele lor, să le ajute să se întoarcă în pace la El, acolo de unde ființă și-au luat până la obșteasca lor înviere, iar trupurile lor să se desfacă fără de durere în cele din care au fost alcătuite, în pământul care le-a primit, cu liniște din această clipă. Trupul tău să fie sănătos și curat, îngrijit de toate Puterile cele rânduite pentru împlinirea vieții tale. Trupul tău să fie slujitor bun și casă binecuvântată a sufletului tău. Duhul lui Dumnezeu să îl umple și să îl întărească să nu fie tulburat, stricat sau secătuit de suflete neîmpăcate, care s-au legat de tine. Tatăl care te-a zidit să te apere de sufletele și de ființele cele chinuite și condamnate care în tulburarea și-n durerea lor s-au lipit sau vor să se lipească de tine și se hrănesc sau vor să se hrănească din puterile și

din vlaga vieții tale. Puterile cele bine slujitoare lui Dumnezeu și vieții tale să le ajute acum să se desprindă de tine în pace și fără împotrivire, fără agresiune și fără rănire, fără de frică și fără de tulburare, fără spaimă și cutremur, ele să se desprindă acum de tine (N), și să plece, duse de Puterile cerești, duse în pace, duse acum, unde Cel Atotputernic a făcut și a rânduit cu înțelepciune la fiecare în parte sălaş de odihnă și hrană după fire. Acolo să fie duse fără să mai aibă cale de reîntoarcere înspre tine sau înspre mine cel ce mă rog acum. Duse să fie ele în pace înspre locașurile lor la fel ca și râurile ce pleacă de la izvor și niciodată și nici într-un chip nu se mai întorc înapoi în cursurile lor. Păzit să fii mereu de Domnul Cel Atotputernic ca duhurile necurate, dracii, diavolii,

demonii, sufletele și ființele cele fără de odihnă să nu te ispitească nici să te amăgească, nici să te poată lua, purta sau birui vreodată, nici să se poată lipi de tine (N), după vrerea cuiva și nici a ta de acum înainte și din această clipă.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N), și să te elibereze de toate lucrările și de toate afuriseniile căzute pe tine, de la sufletele și de la spiritele pierdute prin sinucidere, tulburate de tine cu voie sau fără de voie, destrămând acum toată lucrarea și toată tulburarea lor, iertând greșeala ta, și așezându-le pe ele în pace și fără de împotrivire sau

tulburare, în sălașurile lor. Îngerii cei tari ai lui Dumnezeu, Arhanghelii cei puternici și Sfinții cei binecuvântați ai Săi, să te păzească, să te întărească și să te apere pe tine (N), și pe dinăuntru și pe dinafară cu puterea lor cea mare. Iadul și oștirea lui să nu te dorească, să nu te caute și să nu te poată înghiți de viu vreodată. Necuratul să nu te poată lua sau purta vreodată și să nu se poată apropia de tine cu vreo viclenie de a sa. Apărat să fii mereu de Cel Preaînalt și necuratul să nu te cinstească cu a sa viclenie, să nu te laude de acum înainte cu amăgirile sale cele fără de număr, iar diavolul să nu te chinuie, să nu te bată de pământ vreodată, să nu se poată apropia de tine (N) și să nu te poată lua sau împinge în grele patimi și necazuri. Pomana ta să fie binecuvântată și să fie

bineplăcută înaintea lui Dumnezeu și să nu fie atinsă, contaminată, pângărită sau furată de duhurile cele necurate, de puterile răului, de întuneric, de draci, de diavoli sau de demoni. Cei răposați ai tăi să fie binecuvântați și să intre cu pace în odihna Domnului, dacă nu au intrat, și în bucurie să fie până în veac.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (**N**), și să îți apere sănătatea ta, să îți înțeleptească mintea, să îți curețe cugetul de orice tulburare, să îți apere capul de fulger, de trăsnet și de crăpare, de lovire, de strivire, de durere și de orice nenorocire, știută sau neștiută,

numită sau nenumită. Binecuvântat și păzit să fii de Milostivul Dumnezeu ca orice doctor pe care îl vei întâlni să te poată vindeca și ajuta în folosul tău. Prin mâinile doctorilor pământești să lucreze pentru tine doctorii cei cerești. Vindecat să fii de orice boală, de orice rană și de orice durere, iar cancerul, leucemia, putrezirea și orice boală fără de leac să nu te atingă, să nu te lovească, să nu te contamineze, să nu te răpună în nici un chip. Bolile plăcerilor trupești să nu te caute și să nu îți mănânce zile și bucurile din viața ta. Toate bolile cu leac sau fără de leac, molipsitoare sau nemolipsitoare să nu se poate apropia de tine și de viața ta. Sănătatea să-ți fie mereu în putere în trupul tău. Sufletul să îți fie mereu în lumina Vieții, iar bucuriile să-ți înflorească în inima ta.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze și să te păzească pe tine (N). Cinstea și binecuvântarea lui Dumnezeu și a ta să fie veșnic întru tine, iar auto-disprețul, scârba de tine însuși, desconsiderarea față de propria ta persoană, de propriul tău nume, de propriul chip, de propria imagine și de propria identitate, să nu te atingă, să nu te ducă în lumile cele pline de neîmpăcare și să nu te caute vreodată. Lipsa de încredere în tine, în darurile tale cele firești, auto-umilirea, auto-pedepsirea, auto-mutilarea, auto-condamnarea, auto-înjosirea, disprețul prin gânduri induse, străine ființei tale

care vor să te convingă că nu ești bun de nimic, că tu însuși ești un nimic, că nimic nu faci și nici nu vei putea face vreodată, că totul e fără de sens și tot ceea ce ai făcut e un faliment și un eșec iremediabil, să nu te caute și să nu te atingă cu puterea distrugerii lor. Harul și darurile cele dumnezeiești zidite de Tatăl nostru cel ceresc în ființa ta să le vezi și să le cunoști într-adevăr, ele să înflorească și să sporească întru tine, împlinindu-se și strălucind în lumina și în paza lui Dumnezeu, crescând în fața ochilor tăi și înaintea ochilor tuturor.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze

pe tine (N). Păzit să fii neîncetat. Frica și tremurul vrăbiei înaintea morții ei să nu o știi. Tremurul frunzelor înaintea căderii și a risipirii lor, nesiguranța și frica fără de chip și fără de nume, fără de timp, fără de spațiu și fără de loc, frica de semeni, frica de dușmani reali sau imaginari, văzuți sau nevăzuți, cunoscuți sau necunoscuți, numiți sau nenumiți, vii sau adormiți, frica de prezențe fără de chip și fără de nume, frica de ființe misterioase din alte lumi și dimensiuni necunoscute, frica de stihii și duhuri necurate, claustrofobia¹, xenofobia², hipocondria³, scrupulozitatea⁴, (¹Frica de spații închise; ²Frica de străini; ³Frica de boli; ⁴Frica obsesivă de a nu face ceva rău), atacul de panică, criza de panică, spaima, teama, frica și cutremurul și toate duhurile lor, să nu te atingă, să nu

te stăpânească și să nu te ia, pe tine (N), cel ce porți chipul lui Dumnezeu și ceri ajutorul Său, ci legăturile și puterile lor să se risipească prin trezirea puterilor tale, prin deșteptarea minții tale, prin curățarea ființei tale, prin întărirea ei, și prin siguranța dată de prezența și de lucrarea lui Dumnezeu în viața ta. Pe picioarele tale să umbli și să te porți în bunăstare și sănătate până la ultima ta suflare. Picioarele tale să îți fie binecuvântate și apărate ca să nu umble pe cărările fărădelegii, să nu îți fie rupte sau atinse de durere și de neputință nici să-ți alunece din această clipă, sau să fie purtate pe cărările morții, amăgite, cu voia sau fără de voia ta. Mâinile și toate cele ale tale să-ți fie binecuvântate și apărate, să-ți fie cu putere și să nu îți mai slăbească, amorțească, înțepenească

sau să se usuce. Din această clipă, ele să fie libere, întărite și păzite de Stăpânul Cel Atotputernic în toate zilele vieții tale că tu îi porți chipul și asemănarea Sa și ceri ajutorul Său. Trezește-te și fii apărat de puterea cea mare a Tatălui a Fiului și a Duhului celui de viață dătător. În trupul tău (N) să fii binecuvântat, viu și apărat de tot răul. Glasul, graiul, mintea și lumina ochilor tăi să ți le facă Dumnezeu sănătoase și binecuvântate, din această clipă, până în veșnicie. Sufletul să-ți fie veșnic întărit și păzit de Domnul Dumnezeu care l-a zidit. Duhul tău să fie veșnic întărit și luminat de Tatăl cel ceresc, iar guta, epilepsia, stropșeala, baiul cel rău al copiilor, posedarea, tulburarea și influențarea oricărei puteri rele și potrivnice, boala nebuniei, depresia, obsesia, agitația,

neliniștea, anxietatea și tot răul lor să nu te caute, să nu te lovească și să nu te stăpânească vreodată. Dimineața să te trezești viu în trup, în suflet și în duh, cu mulțumire și cu bucurie din această clipă, în viață însănătoșindu-te și trăind liniștit (N), că porți chipul și asemănarea lui Dumnezeu și ceri ajutorul Său și toate relele lucrări de pe tine și din tine să se destrame acum ca un vis urât din această clipă pentru totdeauna. Amin.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N). Binecuvântat să fii de Bunul Dumnezeu în liniștea sufletului tău ca unghiile tale să rămână întregi și să nu

le rozi ca un lunatic niciodată. Puterea ta să nu ți-o mănânci tu însuși odată cu ele. Puterile cerești să te păzească pe tine (N), de tine însuși și de orice ființe străine ce vor să se hrănească prin gura ta cu propriile tale puteri. Pielea ta să fie curată și apărută fără să o rupi și fără să o smulgi sau să o rănești ca animalul cel fără de minte și fără de mângâiere, ea să fie fără mâncărime și fără durere sănătoasă și de Puteri cerești păzită. Părul, genele și sprâncenele să nu ți le smulgi sau să le mănânci de durere și de neîmpăcare ca cel ce e îngropat de viu fără speranță și ieșire, iar păcatul și puterea lui să nu rămână peste tine (N), cu puterea și lucrarea sa, iar sufletele și ființele chinuite să nu își reverse în tine sau prin tine durerea și neîmpăcarea lor, să nu te tulbure, să nu te stăpânească

ci puterea cea mare a lui Dumnezeu să le ierte pe ele și să le ajute acum, să le desprindă de tine fără de frică și să le călăuzească în pace până în locașurile odihnei lor, iar pe tine să te binecuvinteze, să te elibereze și să te curățească de lumea, de durerea, de neliniștea și de tulburarea lor, că tu (N) ceri ajutorul Atotputernicului Dumnezeu, și îi ceri iertarea, paza și mângâierea Sa. Puterile tale și ale celor dragi și apropiați ție să fie binecuvântate și oricum ar fi fost luate sau secătuite, să vă fie date iarăși înapoi acum de Atotputernicul și Bunul Dumnezeu. Ele să fie ocrotite, curățate, împlinite și apărate de Cel ce le-a zidit și vi le-a dăruit prin ființă și să nu vă mai fie, atinse sau luate ca la morții cei fără de suflare vie în ei, sau tulburate prin încărcare și prin distorsionare. Răul,

osânda, blestemul, afurisenia, deochiul, făcătura, pusătura, aruncătura, vraja, durerea și necazul să te ocolească din acest ceas și să se destrame și să se risipească împreună cu toată lucrarea lor și să se șteargă acum de la tine (N), de la neamul tău și de la casa ta prin lucrarea cea curățitoare și sfințitoare a Tatălui, a Fiului și a Preasfântului Duh. Lumea să te binecuvinteze și să nu se mire de tine nici de bine nici de rău, să nu te secătuiască și să nu te încarce cu puterile cele rele ale ei, că tu (N) porți chipul lui Dumnezeu și ceri apărarea și ajutorul Său cel puternic. Puterile cele cerești să fie zid de apărare în jurul tău și puterile lumii în fața lor să se oprească și să se risipească fără de urmă. Harul de sus să te umple și să aducă în lumină darurile și binecuvântările vieții tale.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N). Pământul, apa, focul, vântul, văzduhurile, adâncurile și înălțimile să te binecuvinteze și să nu te înghită de viu fără de vină sau cu vină din cauza fărădelegilor tale săvârșite pe ele, sau din cauza fărădelegilor și a datoriilor neiertate și neșterse ale părinților tăi sau ale moșilor și ale strămoșilor tăi. Iertare și dezlegare să ai din această clipă de la milostivul Dumnezeu și de la cei cărora tu și neamul tău le-ai greșit vreodată. Binele să se reverse în tine și peste tine, să ai în fiecare clipă dar și har venit din mâna Tatălui ceresc.

Cărările tale să fie pururi de Dumnezeu binecuvântate. Slobode și neatinse de cel viclean să-ți fie picioarele tale, să îți fie ele fără de lațuri și fără de legături nevăzute. Să-ți fie apărate de cursele dușmanilor tăi acum și în toată viața ta. Picioarele tale și ale celor dragi ție, dacă au călcat greșit vreodată înaintea semenilor tăi buni sau răi, dacă au călcat greșit pământurile sau lucrurile altora, iertate să fie acum de ei și păzite să fie din această clipă de puterea cea mult milostivă a lui Dumnezeu. Sporul lucrului mâinilor tale și sporul casei tale să fie binecuvântat și apărat de Bunul Dumnezeu și să nu ajungă vreodată ca penele aruncate în vânt, sau ca pleava ce e spulberată de orice suflare. Sporul tău să fie binecuvântat și protejat ca să nu poată fi luat cu banii împrumutați și

dați din mâna ta sau cu alte lucruri de trebuință sau nevoie după dorința dușmanilor tăi. La ce ții și îți este drag și iubești, să ai parte și noroc cu măsură în vecii vecilor. Amin. Osteneala ta să fie binecuvântată și cu folos ție, și celor dragi și apropiați ai tăi. Lucrurile și averea ta să fie binecuvântate și să le cunoști cu saț și împlinire. Venitul și agoniseala ta să îți fie de folos spre viață și spre mulțumire și să nu ajungi să fii cumva nesățul și nemulțumit de ceea ce faci și de ceea ce ai. Bunurile tale, țarinile, hotarele și mejdele tale să îți ajungă fără înfricoșare. Să nu fii luat de lăcomie ca și nebunul ci mulțumirea să fie pururi în inima și în viața ta. Hotarele, bunurile și mejdele tale să le cunoști și să te bucuri de ele împreună cu semenii tăi și nicidecum să ți le arate

Dumnezeu vreodată pentru nesațul tău sau să te arunce între ele sau în puterea lor pentru nemulțumirea ta. Lucruri mai presus de tine să nu îți dorești vreodată spre osândă și cădere, din această clipă. Toată agoniseala muncii tale, sporul, gospodăria, casa și familia ta să fie binecuvântate, și nicidecum să rămână pustiite după vorbele tale de osândă sau după dorirea dușmanilor care te-au urât și te-au afurisit, pe tine (N). Toată osânda să se rupă, răul să se desfacă și să se risipească din această clipă pentru totdeauna, iar tu (N) să fii binecuvântat.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze

pe tine (N). Vina sângelui vărsat, vina crimei și a uciderii săvârșite oricând să se șteargă acum de la tine, de la părinții tăi, din neam, din nume, din moștenire, din veacuri înapoi și înainte. Neamul, numele, casa, familia și seminția ta să fie binecuvântate de Tatăl cel ceresc și nicidecum lumina lor și lumina ta să se stingă în neant răpusă de blestem și de grea urare sau de cele neiertate ale celor adormiți, iertare și binecuvântare să ai din această clipă de la Atotputernicul Dumnezeu. Numele tău (N), să îți fie veșnic binecuvântat de Dumnezeu și să fie pomenit de bine între oameni, și să nu îți fie vreodată osândit sau ponegрит. Face-te-ar Dumnezeu de cinstea lumii a satelor și a orașelor, a adunărilor, a neamurilor, a semenilor și a dușmanilor tăi din această clipă, să nu poată să te

mai urască sau să te ponegrească cum te-au urât și afurisit vreodată vrăjmașii tăi, cei văzuți și nevăzuți, cei numiți și nenumiți, cei cunoscuți și necunoscuți. Blestemul tău și osânda ta, necazul cel chemat de tine însuși, certarea Bunului Dumnezeu să te ocolească din acest ceas pe tine (N), și pe tot neamul tău și binecuvântarea să se odihnească peste tine și peste toată căsnicia și familia ta. Când îi merge la preoți și la biserici să fii binecuvântat. Rugăciunea ta să nu se prefacă în osândă și în păcat după urările dușmanilor tăi, ci să se întoarcă peste tine cu binecuvântarea cea mare a lui Dumnezeu și cu mulțimea darurilor Sale. Jurămintele, promisiunile, toate făgăduințele, toate datoriile și legăturile tale (N), să fie cu dezlegare și împlinire fără strâmbătate, să fie cu iertare și cu

îngăduință înaintea semenilor, înaintea ta și înaintea Părintelui ceresc. Amin.

Inima, mintea și simțurile tale, dacă sunt împietrite de rele urări, de patimi, de făcături necurate, de dependențe sau de orice slăbiciuni, să se despietrească din această clipă, dezlegat și eliberat să fii tu (N), acum, cel ce porți chipul lui Dumnezeu și ceri ajutorul și apărarea Sa. Nicidecum să ajungi vreodată să îți ceri locul de necaz al altuia sau al tău prin îngâmfare și prin prostie sau prin grea osândă sau alunecare a minții prin sugestie, suprasugestie și autosugestie, prin obsesie, prin continuă repetare și proiectare a minții tale. Eliberat să fii acum de Bunul Dumnezeu. Înțeleptit, luminat, dezlegat și binecuvântat să fii neîncetat. Cele ale tale să le ai mereu cu buna lor măsură și cu tot binele lor.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N). Odihna ta să îți fie mereu binecuvântată. Ea să fie rânduită ca și cursul apei liniștite, fără coșmaruri și insomnii, fără incubi și sucubi de orice fel, fără viziuni tulburătoare. Odihna ta să fie binecuvântată de Dumnezeu și apărată de Îngerii și de Arhanghelii Săi cei puternici. Odihna ta să fie ca a pământului binecuvântat și a vântului lin, după fire, cu folos pe pământ, ea să îți fie în pace spre zidire și împlinire, spre viață și întărire în veci. Stihiile și puterile lor să te ocolească întotdeauna fără să îți poată atinge trupul, sufletul,

duhul și așternutul tău. Păzit să fii să nu crapi de spaimă sau de frică, de ciudă, de bucurie, de durere, de plăcere, sau de orice fel de trăiri duse peste a lor bună măsură. Păzit să fii tu (N) și inima ta cu toate cele dinăuntru ale tale. Păzit să fii de anxietăți, de agitație, de grijile lumii acesteia, de neliniștea zilelor pe care le trăiești, de nesiguranța zilei de mâine, de dezorientare, de neodihnă și de netihnă, păzit să fii neîncetat ca să nu fie vreuna din acestea în trupul, în sufletul, în duhul, în masa și în casa ta, în cămărilor tale, în așternutul tău, în familia ta, în cărarea ta, în locul muncii sau în locurile viețuirii tale pământești, ci binecuvântarea să te îmbrace în toate și cumpătarea lui Dumnezeu să îți dea odihna și împlinirea vieții pământești. Focul, vântul, gerul, și frigul cel fără de

cumpăt, frigurile și căldurile cele din afară și cele dinăuntru să nu te atingă, să nu te caute, să nu te iubească și să nu te chinuiască pe tine (N), să nu te ardă Puterile lui Dumnezeu, să nu te prefacă în scrum și în cenușă după chemarea fărădelegilor tale sau după urările cele rele ale semenilor tăi. Străinii să nu te asuprească și să nu te aibă ca slugă și rob, din această clipă, ci binecuvântat și cinstit să fii de ei în toate clipele și în toate locurile viețuirii tale. Rușinea și râsul lumii să nu te mănânce de viu pe acest pământ, ci Dumnezeu să te ajute din această clipă și să se îndure de tine (N), fără supărare, fără muștrări, și fără părăsire. Străinii, semenii și lumea să te binecuvinteze, să nu te urască, să nu te amărască, ci să te iubească și să nu fii cuiva de povară pe acest pământ.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N). Destinul, soarta și viața ta să-i fie bineplăcute lui Dumnezeu și cu plăcere să le duci din această clipă sub scutul și sub ocrotirea Sa, fără să cazi și fără să amuțești pe veci după vrerea dușmanilor tăi. Minte și gândurile tale să nu se risipească ca penele aruncate în bătaia vântului de vrășmașii tăi. Necazurile, supărările și tristețile în care ai căzut sau ai fost aruncat sau au venit în chip neștiut peste tine, să fie cu scăpare și cu ieșire în această clipă prin ajutor și prin lucrarea Puterilor bunului Dumnezeu. Lumea să nu te vadă ca un

nebun cu pene în cap, chiar dacă ți-au făcut făcături mari dușmanii tăi și le-au pus în pernele tale, în calea ta sau în orice loc al viețuirii tale. Puterile lui Dumnezeu să le risipească din această clipă și tu (N), curat, luminat și apărat să fii și toate cele rele ale lor să se risipească pentru totdeauna și să nu se mai întoarcă înspre tine, sau înspre mine cel ce mă rog, precum râurile niciodată și nici într-un chip nu se pot întoarce înapoi înspre izvor în cursurile lor. Câinii și fiarele sălbatice, păsările cerului, dobitoacele cele fără de minte, jigăniile, șerpii și târâtoarele, viermii și insectele, virușii și microbii, eczemele și toate duhurile lor, să te ocolească, și să nu te poată vătăma, răni, lovi, mânca sau strivii, nici să te poată mușca sau chinui de viu, după cum ți-au dorit sau

ți-au urat dușmanii tăi. Binecuvântat și apărat să fii mereu de Atotputernicul Dumnezeu că tu porți chipul Lui și ai în tine asemănarea Sa și ceri ajutorul Său. Măsura cea bună a vieții să fie pururi în ființa ta (N), iar mătrăguna și otrava să-ți ferească pașii, calea și mâncarea. Veninul și tot răul să îți ferească trupul și așternutul și să nu te caute vreodată cu puterea lor. Drogurile și substanțele halucinogene să te ocolească. Duhurile lor să nu te caute, să nu te chinuiască, să nu pună în vreun fel stăpânire peste simțurile tale sau peste viața ta. Mâna cea tare și de nebiruit a lui Dumnezeu să te apere de puterea și de stăpânirea lor. Alcoolul și băuturile amețitoare să nu mai treacă prin gura ta fără de saț și prin grumazul tău fără măsură, precum ar trece fără de oprire prin gâtul vasului

spart și fără de fund, sau fără de simțire prin gâtlanul cel tăiat și fără de viață al dobitocului celui fără de minte, după urările și după făcăturile dușmanilor tăi. Puterea cea mare și nevăzută a lui Dumnezeu să îți dea ție (N) ajutor cu bună măsură și cu cumpăt. Puterile lui Dumnezeu să pună hotar tare de oprire și de netrecut în mintea, în mâinile și în buzele tale pentru aceste puteri care lucrează prin băuturile amețitoare și să le risipească acum și pentru totdeauna toată puterea și lucrarea lor din viața ta. Stomacul tău să fie binecuvântat, să fie cu saț, băutura ta să fie cu măsură, săturându-te fără ciudă și amărăciune, fără răzbunare, fără ură și fără amar pe tine însuși sau pe alții. Cele dinlăuntru ale tale să fie sănătoase și apărate și să fie în măsura cea bună a vieții pe acest

pământ. Țigara și surorile ei cu golul fumului lent ucigător cu amăgirea, cu singurătatea și cu duhurile lor să nu te robească, să nu te stăpânească, să nu te amăgească prin imaginea pe care ți-o dau ție sau prin reflex nestăpânit hrănit de neîmplinirea focului mocnit care stă ascuns în neîmpăcările și în anxietățile cele ascunse în trăirile tale. Măinile, gândurile, simțurile și reflexele tale să fie acum binecuvântate și curățate de puterea cea vie a focului celui sfânt și curățitor al Duhului lui Dumnezeu iar tu eliberat să fii. Amin. Amin. Amin.

Jocurile de noroc și toate duhurile cele lucrătoare în casa și în cărările lor să nu te poarte ca nebunul pe căile risipirii și ale distrugerii agoniselilor tale. Păzită să îți fie viața, casa, familia și toți cei dragi și apropiați ai tăi de amăgirile lor.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N). Binecuvântarea și vorbele cele bune și înțelepte, vorbele de pace, de mângâiere și de înțelegere să fie pe buzele tale neîncetat, iar înjurăturile, cearta, scârba, bârfa și neînțelegerea de orice fel, minciuna, vorbele de ură și de rănire sufletească, de șantaj, de jignire, de umilire, de dispreț, de înjosire, de vulgaritate, de violență fizică, psihică, sufletească, spirituală și emoțională, să nu le folosești, să nu te caute, să nu îți fie companie în viața ta și să nu te poată ademenii sau stăpânii pe tine (N), de acum înainte. În patimi rele să nu cazi,

ci păzit să fii de milostivul Dumnezeu neîncetat. Pușcăriile să nu te cheme, să nu te mănânce de viu, să nu te țină după gratiile lor sau în lanțurile lor vreodată pentru faptele tale (N) sau pentru fapte săvârșite de semeni și aruncate în sânul tău. Procesele să nu le cunoști în viața ta și să nu te poarte pe drumurile lor. Tribunalele să nu te cheme vreodată pe băncile și în cămarile lor. Acuzele să se topească precum ceara în fața focului înaintea ta și să se risipească precum fumul înaintea vântului când vor să se apropie de tine. Vina și datoria ta sau a altuia să fie iertată, îndreptată, ștearsă, reparată, îndepărtată de tine, de numele tău, de casa și de familia ta și uitată să fie acum și pentru totdeauna urma ei. Judecățile și urările păgubiților de pe acest pământ și toate urările și doririle

dușmanilor tăi, să nu le cunoști și să nu te atingă cu lucrarea lor. Apărat să fii tu de puterea cea mare a lui Dumnezeu și El să fie pururi scutul tău cel puternic și de netrecut pentru aceste puteri. Vina și silnicia ta cu voie sau fără de voie făcută de tine sau îndurată de tine (N), să se șteargă acum prin iertare și să nu îți mănânce zilele de viu. Vătămarea ta să nu fie după cum tu ai vătămat, ci să se șteargă amândouă, prin iertarea lui Dumnezeu și prin iertarea semenilor tăi vătămați de tine cu voie sau fără de voie cu știință sau cu neștiință, că tu (N) îți ceri iertare înaintea Tatălui celui ceresc, și înaintea celor ce i-ai vătămat, înaintea ta, înaintea cerului și înaintea pământului, care au fost martori vii ai vătămării și ai durerii generate de tine. Lacrimile tale să nu îți umple obrazul

precum le-ai umplut și tu la alții cu voie sau fără de voie. Iertarea să vină peste tine și îndreptarea să te elibereze. Rănile copilăriei și ale neîmplinirii tale (N), să le vindece acum Puterile cele mari ale lui Dumnezeu. Ele să șteargă urma, amintirea și amarul lor din toate trăirile și din toate amintirile vieții tale. Supărarea și întristarea, nedreptatea și rănirea sufletească făcute ție de părinții care te-au născut, de rudeniile cu care ai crescut, de străinii ce te-au cunoscut, de semenii și de prietenii tăi, să nu te mai tulbure. Iertarea și înțelegerea să te călăuzească și mângâierea Tatălui cel ceresc să îți vindece inima ta, trupul tău și sufletul tău. Iertare și înțelegere să ai față de cei ce te-au amărât vreodată, curățat să fii acum de toată umbra, de toată durerea, de toată atingerea, și de

toată rănirea lor. Rănile tinereții și toate neîmplinirile tale să le vindece Bunul Dumnezeu iar păcatele neștiinței și ale tinereții tale să fie iertate și să fie șterse acum și pentru totdeauna din viața ta. Bucuriile cele adevărate să te însoțească și fericirea să îți umple toată viața ta.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N). Iertat să fii pentru toată supărarea și pentru toată întristarea făcută vreodată de tine părinților tăi la orice vreme a înălțării sau a coborârii tale sufletești și la orice vârstă a ta sau a lor. Reparate, iertate și șterse pentru totdeauna să fie toate acestea iar durerea

inimii lor să nu vină ca și afurisenie, blestem sau grea urare, peste tine. Pe calea îndreptării tale să fii călăuzit de Puterile lui Dumnezeu, și tot blestemul părinților tăi oricât ar fi el de greu să fie șters de bunătatea Celui ce te-a zidit și te-a făcut după chipul și asemănarea Sa. Faptele, vorbele și gândurile tale cele rele înaintea părinților tăi să fie iertate și îndreptate. Cel Atotputernic să îți dea putere pentru repararea și ștergerea urmelor lor. Puterea de îndreptare și de cinstire a părinților tăi să fie din această clipă cu tine (N), cel ce porți chipul lui Dumnezeu și ceri ajutorul Său, chiar dacă te-au blestemat și te-au afurisit în orice fel, pe drept sau pe nedrept. În sânul mamei tale și al tatălui tău prin vorbe rele, vulgare și de negrăit, să nu te întoarcă cineva vreodată, iar buzele

tale (N), să nu fie atinse sau mânjite de aceste rele cuvinte, din această clipă, că tu porți chipul lui Dumnezeu și al părinților tăi și la Dumnezeu și lor le ceri iertare, binecuvântare, înțelegere și ajutor, amintindu-ți pururi că din cinstirea pe care le-o dai lor se naște binele și lungimea vieții tale aici pe acest pământ oricum ar fi ei, buni sau răi, corecți sau incorecți înaintea ta.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N) cu toată familia ta, cu toată casa ta, cu toți cei dragi ai tăi și cu toți urmașii tăi. Trăirea ta conjugală să fie binecuvântată și apărată de Puterile lui

Dumnezeu. Aceasta să te împlinească și să te satisfacă în familia ta fără să îți rupă gâtul, fără să te poarte fără de saț după plăceri trecătoare și ucigătoare de suflet și de familie. Păzit să fii ca să nu cauți plăcere în tot chipul ce îl vezi și în tot trupul ce îl dorești. Păzit să fii să nu îți distrugi familia ta, copiii tăi, casa ta și agoniseala ta, numele și cinstea ta, fugind după aceste amăgitoare plăceri. Păzit să fii să nu îți se tulbure inima ta. Păzit să fii să nu ajungi să îți distrugi casa ta, familia ta sau casa și familia altora. Păzit să fii să nu ajungi să îți părăsești copiii tăi, amăgit de plăcerile cele trecătoare. Păzit să fii să nu ajungi să îți pierzi înțelegerea și armonia casei tale, numele și cinstea ta. Păzit să fii să nu legi, să nu distrugi viața, destinul și împlinirea celor pe care îi dorești cu

patima ta, cu setea nestâmpărată și cu focul plăcerilor orbitoare. Păzit să fii să nu cauți desfătare și ogoire în chipul lor, în trupul lor, în viața lor și în toate cele ce nu îți sunt rânduite ție. Păzit să fii să nu ajungi să îți cauți mângâierea ta pe toate marginile drumurilor țării, sau în nebunia ce te face de pomină și de rușine înaintea celor dragi și înaintea lumii întregi. Dorințele tale (N) să nu te arunce fără chip de apărare și ieșire în bucla logică a lucrărilor necurate, nemiloase și chinuitoare care îți leagă mintea și simțurile. Bunul Dumnezeu să rupă cercul cel vicios și chinuitor prin puterea Sa cea mare și să te scoată cu bine din apăsarea, din logica și din stăpânirea lui. Dragostea ta nicidecum să te facă de rușine ci să te îmbucure și să te împlinească în viață, în familie și

în fapte de cinste. Dragostea ta să îți fie din această clipă de dulce și de bucurie și nicidecum de chin și de amar cât vei trăi pe acest pământ. Dragostea ta să fie fără sugrumare din făcătură cu eșarfă sau cu curea sau cu alte rele legături, fără tulburarea vrăjilor și a făcăturilor necurate, a aruncăturilor, a pusăturilor, a relelor puteri, a descânteceilor, a urii, a invocărilor puterilor nebinecuvântate care te aruncă în lumi nebune, în lumi pătimăse, în lumi în care nu vezi și nu auzi pe nimeni din cei dragi ai tăi, în lumi în care nu te auzi nici chiar pe tine însuși, nici pe părinții tăi nici pe copiii tăi, pe care îi vezi ca pe niște dușmani ai fericirii tale, auzind și ascultând doar pe cei ce te-au legat și te-au robit în lumea pătimăse a dulceții celei amare, în lumea morții tale și a risipirii celor

mai frumoși ani ai vieții tale pe acest pământ. Dumnezeu și Maica Sfântă să te apere pe tine (N), de lucrarea acestor puteri și niciodată și nicidecum să te facă de mirare sau de arătare la lume și la toate satele și orașele dimprejur, după urările și lucrările semenilor tăi sau după vorbele și alunecările faptelor tale. Vasul plăcerilor tale să fie mereu binecuvântat de Dumnezeu și de toți Sfinții Săi, să fie de cinste și nicidecum de rușine și înfruntare ca o oală spartă și spurcată. Toate vrăjile, făcăturile și toate necurățiile săvârșite sau aruncate în el rupându-se acum și spălându-se prin lucrarea Puterilor celor curățitoare aduse de binecuvântarea lui Dumnezeu asupra ta. Focul rușinărilor să nu fie vreodată pe obrazul tău (N), și să nu atingă viața ta din pricina dușmanilor

tăi știuți și neștiuți, văzuți și nevăzuți, numiți și nenumiți, vii sau răposați, apropiați sau îndepărtați, rudenii sau străini, ce au lucrat fapte urâte, umiliri, înjosiri, răniri, ponegriri, rele urări, pusături și aruncături împotriva ta, care te-au afurisit sau te-au blestemat în ceas rău sau de mare cumpănă a înălțării sau a coborârii sufletului tău sau al lor. Puterile cele mari ale lui Dumnezeu și binecuvântarea Sa să risipească și să oprească de la tine toată lucrarea cea rea a lor, iertându-te și întărindu-te sub scutul Său. Amin. Amin. Amin.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze

pe tine (N) cu toată familia ta, cu toată casa ta, cu toți cei dragi ai tăi și cu toți urmașii tăi. Tot răul să se risipească acum de la tine iar binele să îi șteargă acum toată urma, toată lucrarea și toată amintirea lui. Toată osânda să fie acum iertată și ridicată în această clipă din viața ta. Bunul Dumnezeu să te apere de cele ascunse ale tale, de strigătul și de chemarea lor. Tot blestemul să fie dezlegat și risipit în acest ceas de Tatăl cel ceresc. Toate afuriseniile venite pe viața și pe soarta ta să fie destrămate acum de Puterile Lui Dumnezeu. Tot deochiul să fie întors și alungat acum de glasul și lucrarea celui Atotputernic. Toată făcătura să fie risipită acum cu strășnicie de puterea lui Dumnezeu. Toată pusătura să fie curățată acum de lucrarea Sa cea mare. Toată aruncătura

să fie îndepărtată și curățată acum și pentru totdeauna. Toată vraja să fie fără de putere din această clipă în viața ta (N), toată chemarea și toată lucrarea puterilor întunericului sau a sufletelor neîmpăcate să fie oprită de chemarea Numelui celui mare și binecuvântat al lui Dumnezeu, Tatăl nostru cel ceresc. Tot păcatul să fie iertat acum și ștearsă să fie urma lui pentru totdeauna. Toată greșeala să fie îndreptată acum cu dragoste și înțelepciune. Toată boala să fie vindecată acum de atingerea cea tainică a lui Dumnezeu. Toată durerea să fie ștearsă acum și pentru totdeauna din duh, din suflet, din trup și din toată ființa și viața ta. Toată spaima să fie spulberată acum de strălucirea chipului lui Dumnezeu peste tine (N) și peste toată viața ta. Toată frica să fie alungată

din această clipă de puterea dată de Iisus de a călca peste toată lucrarea vrăjmașului văzut și nevăzut. Toată teama să fie risipită acum de lucrarea și de harul Duhului celui de viață dătător. Tot cutremurul să fie îndepărtat acum de la tine (N), prin îmbrățișarea cea nevăzută, sfântă, vie și dătătoare de viață a Tatălui, a Fiului, a Sfântului Duh și a Mamei noastre cerești. Toate risipirile tale, toate datoriile tale, ale neamului, ale numelui, ale viței și ale seminției tale să fie iertate și șterse acum de Bunul Dumnezeu din viața ta. Toate urările și lucrările cele rele să se rupă și să se risipească acum, de la tine (N), că tu porți chipul lui Dumnezeu și ceri ajutorul Său. Să fii iertat și curățat, să se desfacă și să se risipească din viața ta și a neamului tău, din veacul ce a fost,

din acest veac ce este și din această clipă, să se destrame și să nu mai fie, tot răul, toată durerea și tot necazul, ne mai chinuindu-te niciodată de acum înainte, iertat, vindecat, întărit, binecuvântat, sfințit, luminat, păzit și apărat să fii de Atotputernicul Dumnezeu acum și în veci vecilor. Amin. Amin. Amin.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N) cu toată familia ta, cu toată casa ta, cu toți cei dragi ai tăi și cu toți urmașii tăi. Doamne, Dumnezeul celor vii, apără-l/o, neîncetat pe (N), apără-l/o de tot răul, de toată ticăloșia, de toată ura și de toată viclenia, care împotriva

sa s-au semețit și nu le lăsa să îl/o atingă cu lucrarea lor. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea vorbelor spuse cu limbă de moarte. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea cuvintelor spuse cu ură, cu mânie, cu mâhnire și cu mare întristare și zdrobire. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea urărilor făcute de inima strivită de nedreptatea sa, de neîmpăcarea și de durerea dată de el/ea. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea zilelor ținute de el/ea spre a sa osândire. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea zilelor ținute de alții pe el/ea pentru a sa osândire. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea Psalmilor și a Psaltirilor citite de el/ea și nu le lăsa să fie spre a sa osândire. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea Psalmilor și a Psaltirilor citite pe el/ea de semenii săi spre a sa

osândire. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea Slujbelor și a Rugăciunilor plătite de el/ea și nu lăsa ca acestea să fie spre a sa pieire sau spre a sa osândă. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea Slujbelor și a Rugăciunilor plătite pe el/ea și nu lăsa ca acestea să fie spre a sa pieire sau spre a sa osândă. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea cea rea a argintului viu și a metalelor grele și nu îl/o lăsa să se stingă otrăvit de ele. Scoate-l/o acum cu bine de sub puterea oricărei forme de maleficiu și nu lăsa ca acesta să fie spre a sa pieire sau spre a sa osândire. Revarsă, Tu, iubirea Ta spre inima sa și ajută-l/o să vină înspre Tine, Doamne, în fapte de îndreptare pentru iertarea și îndreptarea tuturor relelor moștenite în orice fel. Ferește-l/o de lovitura inimii îndurerate, chiar

dacă ar fi pornită din inima mamei sale sau din inima tatălui său, Tu, Doamne, îl/o apără și îl/o fă să fie păzit de inima Ta. Apără-l/o de cel fără de suflet, de cel urâcios, de cel ce e nedrept, de cel păcătos și de puterea lor ferește-l/o neîncetat. Sprijin să îi fii, Părinte, în toate zilele vieții sale și toți ai lui în Tine să sălășluiască în bucurie și în împlinire, iar numele său scrie-l, Preabunule, în Cartea Vieții veșniciei Tale. Aceasta să fie viața lui (N), trăită în bucurie, în mulțumire, în împlinire, în fața ochilor Tăi. Că Tu ești Domnul Dumnezeuul mântuirii noastre, Cel care stai de-a dreapta celui binecuvântat, ca să îl aperi și să îl izbăvești neîncetat.

Tatăl nostru cel ceresc, Preabunul Iisus și Sfântul Duh, Puterile cele cerești ce slujesc Sfintei Treimi și Vieții pe acest

pământ, Maica Preacurată, toți Sfinții cei aleși, toată ființa și tot omul cel bun și toate cele ce sunt, să te binecuvinteze pe tine (N) cu toată familia ta, cu toată casa ta, cu toți cei dragi ai tăi și cu toți urmașii tăi. Cel Atotputernic să păzească neîncetat binele și împlinirea ta.

Îți mulțumesc, Doamne, pentru toate binecuvântările ce le-ai dat lui (N). Îți mulțumesc, Doamne, pentru tot binele pe care mi l-ai dat mie și tuturor celor dragi și apropiați ai mei până acum.

Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. Amin. Amin.

RUGA CEA MARE PENTRU SĂNĂTATE

I

Rogu-mă, Doamne, mă rog,
Doamne cu drag mă rog,
Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,
De Domnul binecuvântată
Cum se roagă, Doamne,
Nouă arhieriei, în 9 biserici
La 9 altare, cu 9 preostoale
Cu fața lor, către soare răsare.
Se roagă, Doamne
Cu 9 Evanghelii deschise,
Cu 9 făclii aprinse.
Se roagă, Doamne,
Cu rugă curată, cu inimă luminată;

Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,
De Domnul binecuvântată

Și eu, Doamne mă rog

Cu ruga mea și ruga lor.

Cu rugă curată, cu inimă luminată

În coate și în genunchi,

Cu fața la pământ plecată,

Mă rog înaintea Tatălui meu,

A preabunului Dumnezeu,

Mă rog Celui ce m-a zidit

Și toate în mine le-a împlinit

Mă rog cu toată inima mea,

Cu toată credința mea,

Cu tot sufletul meu,

Către Atotputernicul Dumnezeu,

Mă rog pentru ajutor și sănătate

Pentru iertarea mea de păcate.
Mă rog pentru dezlegare
Pentru iertare și vindecare
Și cer dumnezeiască apărare,
Discernământ, întărire și luminare.
Mă rog cu recunoștință și mulțumire
Pentru tot ce-ai zidit, Părinte, în mine
Te rog Părinte cu toată a mea simțire
Te rog Tată, pentru a mea împlinire
Și pentru completa mea tămăduire.

II

Și iară, Doamne, mă rog,
Doamne, cu drag mă rog
Cum se roagă, Doamne,
Nouăzeci și nouă de preoți
În 99 de biserici, la 99 de altare
Cu 99 de prestoale

Cu fața lor, către soare răsare.
Se roagă, Doamne, cu 99 de slujbe,
Slujbe cu drag slujite
De Iisus și Maica sfântă împlinite.
Se roagă, Doamne,
Cu 99 de Evanghelii deschise,
Cu 99 de lumânări aprinse.
Se roagă, Doamne,
Cu rugă curată, cu inimă luminată;
Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,
De Domnul binecuvântată
 Și eu, Doamne mă rog
Cu ruga mea și ruga lor.
Cu rugă curată, cu inimă luminată
În coate și în genunchi,
Cu fața la pământ plecată,

Mă rog înaintea Tatălui meu,
A preabunului Dumnezeu,
Mă rog Celui ce m-a zidit
Și toate în mine le-a împlinit
Mă rog cu toată inima mea,
Cu toată credința mea,
Cu tot sufletul meu,
Către Atotputernicul Dumnezeu,
Mă rog pentru ajutor și sănătate
Pentru iertarea mea de păcate.
Mă rog pentru dezlegare
Pentru iertare și vindecare
Și cer dumnezeiască apărare,
Discernământ, întărire și luminare.
Mă rog cu recunoștință și mulțumire
Pentru tot ce-ai zidit Părinte în mine
Te rog Părinte cu toată a mea simțire

Te rog Tată, pentru a mea împlinire
Și pentru completa mea tămăduire.

III

Și iară, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog
Cum se roagă, Doamne,
Nouăzeci și nouă de călugări
În 99 de mănăstiri, la 99 de altare
Cu rugă curată, cu inimă luminată;
Se roagă, Doamne,
Cu rugă curată, cu inimă luminată;
Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,
De Domnul binecuvântată
 Și eu, Doamne mă rog
Cu ruga mea și ruga lor.
Cu rugă curată, cu inimă luminată

În coate și în genunchi,
Cu fața la pământ plecată,
Mă rog înaintea Tatălui meu,
A preabunului Dumnezeu,
Mă rog Celui ce m-a zidit
Și toate în mine le-a împlinit
Mă rog cu toată inima mea,
Cu toată credința mea,
Cu tot sufletul meu,
Către Atotputernicul Dumnezeu,
Mă rog pentru ajutor și sănătate
Pentru iertarea mea de păcate.
Mă rog pentru dezlegare
Pentru iertare și vindecare
Și cer dumnezeiască apărare,
Discernământ, întărire și luminare.
Mă rog cu recunoștință și mulțumire

Pentru tot ce-ai zidit Părinte în mine
Te rog Părinte cu toată a mea simțire
Te rog Tată, pentru a mea împlinire
Și pentru completa mea tămăduire.

IV

Rogu-mă, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog
Cum se roagă, Doamne,
Nouăzeci și nouă de diaconi
În 99 de biserici
Cu 99 de cărți deschise
Cu 99 de lumânări aprinse.
Se roagă, Doamne,
Cu rugă curată, cu inimă luminată;
Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,
De Domnul binecuvântată

Și eu, Doamne, mă rog
Cu ruga mea și ruga lor.
Cu rugă curată, cu inimă luminată
În coate și în genunchi,
Cu fața la pământ plecată,
Mă rog înaintea Tatălui meu,
A preabunului Dumnezeu,
Mă rog Celui ce m-a zidit
Și toate în mine le-a împlinit
Mă rog cu toată inima mea,
Cu toată credința mea,
Cu tot sufletul meu,
Către Atotputernicul Dumnezeu,
Mă rog pentru ajutor și sănătate
Pentru iertarea mea de păcate.
Mă rog pentru dezlegare
Pentru iertare și vindecare

Și cer dumnezeiască apărare,
Discernământ, întărire și luminare.
Mă rog cu recunoștință și mulțumire
Pentru tot ce-ai zidit Părinte în mine
Te rog Părinte cu toată a mea simțire
Te rog Tată, pentru a mea împlinire
Și pentru completa mea tămăduire.

V

Rogu-mă, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog
Cum se roagă, Doamne,
Nouăzeci și nouă de monahii
În 99 de chilii,
Se roagă, Doamne,
Cu rugă curată, cu inimă luminată;
Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,

De Domnul binecuvântată

Și eu, Doamne mă rog

Cu ruga mea și ruga lor.

Cu rugă curată, cu inimă luminată

În coate și în genunchi,

Cu fața la pământ plecată,

Mă rog înaintea Tatălui meu,

A preabunului Dumnezeu,

Mă rog Celui ce m-a zidit

Și toate în mine le-a împlinit

Mă rog cu toată inima mea,

Cu toată credința mea,

Cu tot sufletul meu,

Către Atotputernicul Dumnezeu,

Mă rog pentru ajutor și sănătate

Pentru iertarea mea de păcate.

Mă rog pentru dezlegare

Pentru iertare și vindecare
Și cer dumnezeiască apărare,
Discernământ, întărire și luminare.
Mă rog cu recunoștință și mulțumire
Pentru tot ce-ai zidit Părinte în mine
Te rog, Părinte, cu toată a mea simțire
Te rog, Tată, pentru a mea împlinire
Și pentru completa mea tămăduire.

VI

Rogu-mă, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog
Cum se roagă, Doamne,
Nouăzeci și nouă de semeni robiți
În 99 de închisori pecetluiți,
La 99 de ferestre greu închise,
La 99 de uși zăvorâte
Să-i slobozi pe ei, Doamne,

Să le rupi lanțurile,
Să le deschizi lăcățile.
Ascultatu-i-ai, Doamne, pe ei
Ruptu-le-ai lanțurile lor,
Deschisu-le-ai lăcățile,
Slobozitu-i-ai pe ei Doamne.
Ascultă Doamne și rugăciunea mea,
Că și eu, Doamne, mă rog,
Cu ruga mea și ruga lor,
Cu rugă rugată, cu inimă îndurerată
În coate și în genunchi,
Cu fața la pământ plecată,
Către Maica Preacurată
Și către Domnul Dumnezeu din cer
Să mă slobozi din a bolilor robie
Să rupi lanțurile lor,
Să deschizi lăcățile de ele închise.

Ascultatu-m-ai, Doamne,
Rupt-ai lanțurile,
Deschis-ai lăcățile,
Slobozitu-m-ai pe mine Doamne
Din toată boala și din tot chinul
Din tot amarul și din tot veninul
Vindecatu-mi-ai rana cea rea
Și mi-ai dat iar sănătatea.
Trupul mi-l-ai tămăduit
Sufletul mi-l-ai sfințit
Spiritul mi-l-ai întărit. Amin.
Tot ce a fost stricăciune
Curățit-ai cu al Tău nume
Zile bune în cunună
Pus-ai Doamne-n al meu nume
Mâna Ta dumnezeiască
Pururea să mă păzească.

VII

Rogu-mă, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog
Cum se roagă, Doamne,
Patruzeci de sihaștri,
În 40 de pustietăți
Și aceia, Doamne, se roagă,
Se roagă, Doamne,
Cu rugă curată, cu inimă luminată;
Către Domnul Dumnezeu din cer
Și către Maica Preacurată,
De Domnul binecuvântată
 Și eu, Doamne mă rog
Cu ruga mea și ruga lor.
Cu rugă curată, cu inimă luminată
În coate și în genunchi,
Cu fața la pământ plecată,

Mă rog înaintea Tatălui meu,
A preabunului Dumnezeu,
Mă rog Celui ce m-a zidit
Și toate în mine le-a împlinit
Mă rog cu toată inima mea,
Cu toată credința mea,
Cu tot sufletul meu,
Către Atotputernicul Dumnezeu,
Mă rog pentru ajutor și sănătate
Pentru iertarea mea de păcate.
Mă rog pentru dezlegare
Pentru iertare și vindecare
Și cer dumnezeiască apărare,
Discernământ, întărire și luminare.
Mă rog cu recunoștință și mulțumire
Pentru tot ce-ai zidit Părinte în mine
Te rog, Părinte, cu toată a mea simțire

Te rog, Tată, pentru a mea împlinire
Și pentru completa mea tămăduire.

VIII

Rogu-mă, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog,
Către tine, o, pământ
Zidit de Domnul Preasfânt
Eu te rog să-mi dai iertare
Pentru orice supărare,
Pentru pasul meu greșit
Ce pe tine-am săvârșit
Și te rog cu glasul meu
Să strigi către Dumnezeu
Să-l rogi ca să-mi dea iertare –
Pentru orice supărare.
Tu, pământule curat,
În mâna Domnului ai stat

Când pe tine te-a împletit
Și pe mine m-a zidit
Tu, pământule, ai văzut
Câte-n lume am făcut.
Roagă-te la Dumnezeu
Să mă apere de rău
Roagă-te, pământ cinstit
Ce în mine ești zidit
Roagă-te, pământ frumos
Ce pe tine eu calc jos
Lasă-ți, pământ, glasul tău
Să se ridice cu-al meu
Glasul tău de rugăciune
Să se înalțe să răsunе
Glasul tău și glasul meu
S-ajungă la Dumnezeu
Și să-i ceară îndurare

Ajutor și vindecare
Eu pământ îți mulțumesc
Și aș vrea să te sfințesc
Orice clipă aici cu tine
Să fie numai în bine

IX

Din pământ am fost zidit
Și-n chip tainic plăsmuit
Mâna Domnului Preasfântul
Sa-mpreunat cu pământul
Și împletindu-l El frumos
După chipul Său cel luminos
A suflat în a mea față
Și am venit aici la viață
Suflul sfânt din Domnul Sfânt
S-o împletit cu acest pământ
Aer sfânt, suflu curat

Viața mea tu ai purtat
Eu mă rog acum la tine
Cel de afară și din mine
Zboară iar spre Dumnezeu
Și te întoarce-n trupul meu.
Zboară-n sus în rugăciune
Și apoi vino iar în mine
Adă iar suflul cel sfânt
Plin de viață pe pământ.
Adă vocea cea cerească
Trupul să-mi tămăduiască.
Adă chipul Domnului
Și mi-l dă sufletului
Roagă-te, aer curat,
Să fiu iertat de păcat.
Roagă-te cu glasul meu
Și îl du la Dumnezeu

Roagă-te cu tot ce-i sfânt
Ce tu știi pe acest pământ.
Roagă-te la al nost' Părinte
În lăcașurile-i sfinte
Acolo du glasul meu
Și-l unește cu al tău
Unește-l în rugăciune
Stăruiește pentru mine
Cere-i Tatălui Preasfânt
Să nu uite că-s pământ
Să nu uite că-s al Său
Să mă scoată din ce-i rău
Adă-i, tu, din nou aminte
De acele sfinte cuvinte
De acea sfântă a Sa suflare
Ce-o zidit pe fiecare
Roagă-l tu să te primească

În a Sa gură cerească
Și din ea să te cobori
Peste mine să nu mor
Adă harul Său cel sfânt
Să lucreze pe pământ
Să zidească, să sfințească
Viața să mi-o dăruiască
Să repare ce-am stricat
Să mă ierte de păcat
Aer, ție-ți mulțumesc
Și cu drag eu te cinstesc
Cât prin tine voi trăi
Și în mine cât vei fi.

X

Rogu-mă, Doamne, mă rog
Doamne, cu drag mă rog,
Către Apa cea curată

Cea de Domnul Sfânt creată,
Cea ce-nveșmântezi pământul
Și slujești pe Domnul Sfântul
Tu ce-l știi pe Dumnezeu
Și-i slujești cuvântul Său,
Tu ce faci să fie viață
La a Domnului povață,
Tu ce-n trup sălășluiești
Și pe Domnul îl slujești
Rogu-te acum pe tine
Cea din lume și din mine
Lasă-ți acum glasul tău
Să se unească cu al meu
Din mine, din tot pământul
Să meargă spre Domnul Sfântul,
Să-i ceară Lui îndurare
Pentru mine vindecare.

Roagă-l tu cu glasul tău
Să mă curețe de rău
Prin tine să mă sfințească
Harul Său îmi dăruiască
Am greșit pe acest pământ
Și am distrus ce a fost sfânt
Dar acum îmi cere iertare
Pentru orice supărare
Și îl rog să mă sfințească
De ce-i rău să mă ferească
Apă, eu îți mulțumesc
Și curată te cinstesc
În trup să îmi fii viață
După-a Domnului povață
De boli tu mă curățește
De răni mă tămăduiește
Spală tot ce nu e bine

Din trup, din a mele vene
Că Domnul te-a făcut tare
Sfântă și curățitoare.

XI

Glasul meu de rugăciune
Vine acuma către tine
Flacără plină de viață
Lumină ce dai povață
Tot omul ce vine-n lume
E învăluit în tine,
Tot omul ce e în viață
Moare fără a ta povață
Lumină dumnezeiască.
Tu faci ce-i viu să trăiască
Tu, din Domnul izvorăști
Și-n chip tainic tu zidești
Rogu-te, flacără sfântă,

Și pe mine mă înfierbântă,
Răul din mine topește
Trupul mi-l tămăduiește.
Ridică-ți glasul cu mine
Și-l fă sfântă rugăciune
Ca tămâia cea curată
Sus la Domnul te arată,
Cere-i a Sa îndurare
Ajutor și vindecare.
Apoi, lină, te coboară
În mine cu al Său har iară.
Flacăra ta cea cerească
Ce-i stricat să rezidească,
Ce-i murdar să curățească,
Ce-i neîmplinit să-mplinească,
Ce-i bolnav tămăduiască,
Tot ce-i rău ea să topească.

Eu, lumină, îți mulțumesc
Chipul tainic ți-l cinstesc
Domnul pururi te sfințească
Mie mi te dăruiască
Să fiu pururi viu în tine
Și tu să rămâi în mine.

XII

Și eu, Doamne iar mă rog
Cu ruga mea și ruga lor,
Cu glasul pământului,
Cu grăirea vântului,
Cu murmurul apei pe pământ,
Cu focul Duhului Preasfânt,
Cu rugă curată, cu inimă îmbucurată
Cu Duhul Sfânt ce le unește
Și pe toate le împlinește,
Cu Duhul ce mi-a dat viață

Și este pururea a mea povață,
Cu Îngerul ce mă păzește
Și în toate mă călăuzește,
Cu Arhanghelii lui Dumnezeu,
Cu puterea Tatălui nostru și al meu,
Cu îngerii vindecători din mine
Ce pot face orice mare minune.
Mă rog pentru a mea însănătoșire,
Pentru a mea iertare și întărire.
Mă rog la Maica Sfântă, Preacurată
La Sfinții din lumea toată
La puterile cerești
Ce pe Domnul îl slujesc
Să lucreze împreună
Pentru a mea tămăduire
Acuma și în veșnicie
Amin. Amin. Amin

O Măicuța noastră

O Măicuța noastră și a lui Dumnezeu, păzește-mă și pe mine de orice blestem greu. Dragostea de mamă ce ai dăruit-o scump Fiului tău, spulbere blestemul și tot gândul rău. Iarăși Tu Iisuse blând și iertător să-mi fii mie sprijin și ocrotitor. Mâna Ta Iisuse, bun Vindecător, să îmi dea sănătate și al meu ajutor. Duhul Tău cel Sfânt, trimite-L să vină și să mă întărească prin al Tău cuvânt. Pacea Ta Iisuse, să coboare lin și să risipească tot al meu suspin. Bindecuvântarea sfântă și dumnezeiască să fie cu mine să mă însoțească în această viață, a mea, pământească. Să mă pot purta pe ale mele picioare, până la a mea ultimă de aici răsufare. **Amin. Amin. Amin.**

**Rugăciune
către îngerii Domnului**

Înger, îngerășul meu care mi te-a dat Dumnezeu, totdeauna fii cu mine și mă învață să fac bine. Când sunt mic, tu fă-mă mare. Când sunt slab, tu fă-mă tare. În tot locul mă însoțește și de rele mă ferește. Fă, Doamne, îngerii Tăi, să fie păzitorii mei, și în zi și în noapte până în ceasul cel de moarte. **A**min.

**Rugăciune
către arhangheli Domnului**

Sfînți Arhangheli luminați care pe Domnul ascultați, fie ca a Sa iubire să vă îndrume înspre mine. În toate să mă apărați, în bine mă ajutați, de ce-i rău mă curățați, din legături mă dezlegați, în sănătate mă întăriți, de necazuri mă păziți și în toate căile mă însoțiți, de rele să mă feriți. **A**min. **A**min. **A**min.

CUPRINS

Înainte de a te ruga	I
Rugăciunea	XIII
Tatăl nostru	XXIII
Ritualul	XIX
Când vrei să te rogi	XXXII
Iertările cele Mari	1
Iertările celor nedoriți	3
Iertările dacă ți s-a dorit avortul ...	11
Iertările celor abandonați	19
Iertările copilăriei	25
Iertările tinereții	35
Iertarea cea mare	43
Paza Sănătății	71
Însănătoșirea trăirilor I	79

Rânduielei pentru Sănătate I	85
Rugăciunea Ps. 50 I	87
Împărate ceresc I	96
Pentru Sănătate I	97
Rugăciuni în boli fără de leac I ...	105
Rugăciunea vindecării I	129
O Măicuța noastră	136
Rânduielei pentru Sănătate III	137
Rugăciunea Ps. 50 III	141
Împărate ceresc III	152
Pentru Sănătate III	153
Rugăciuni în boli fără de leac III ...	161
Invocarea vindecării III	179
Însănătoșirea trăirilor III	187

Depresia	191
Depresia III	205
Neodihna	215
Neodihna III	227
Epilepsia	237
Epilepsia III	249
Duhuri tulburătoare	257
Duhuri necurate III	279
Autismul	293
Vindecarea Sufletului	309
Rugăciunile Binecuvântărilor	323
Ruga cea Mare pentru sănătate	399
O Măicuța noastră	427
Rugăciune către îngeri și arhangheli	428
Cuprins	429