

A

RUGĂCIUNE, ÎNȚELEGERE, ÎMPLINIRE



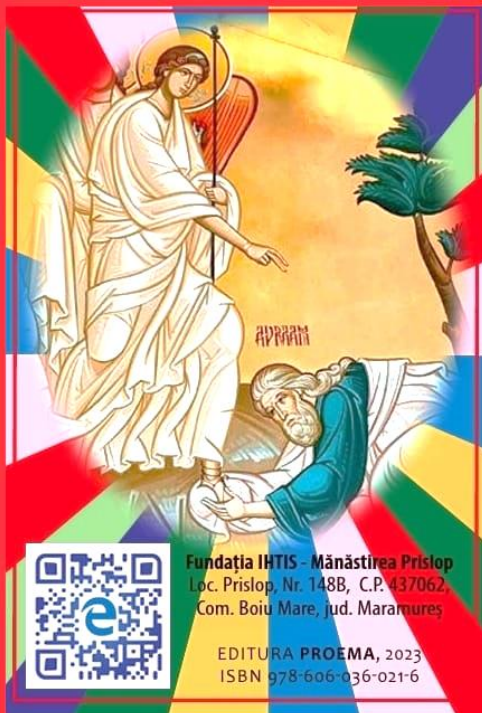
- 8 -

PSALTIREA BINECUVÂNTĂRII



PROEMA
2023

B



Fundația IHTIS - Mănăstirea Prislop
Loc. Prislop, Nr. 148B, C.P. 437062,
Com. Boiu Mare, jud. Maramureș

EDITURA PROEMA, 2023
ISBN 978-606-036-021-6

C

Fundația IHTIS – Mănăstirea Prislop

COLECȚIA
RUGĂCIUNE, ÎNȚELEGERE, ÎMPLINIRE
Nr. 8

PSALTIREA

BINECUVÂNTĂRII



D

Texte adunate și adaptate de p. Irineu

**Descrierea CIP a Bibliotecii naționale a
României, COLECȚIA: RUGĂCIUNE,
ÎNȚELEGERE, ÎMPLINIRE Nr. 8**

**PSALTIREA
BINECUVÂNTĂRII** / Fundația IHTIS -
Mănăstirea Prislop CF 24197458, Prislop:
Editura Proema, 2023

ISBN: 978-606-036-021-6

E

COLECȚIA:

RUGĂCIUNE, ÎNȚELEGERE, ÎMPLINIRE

Din aceeași Colecție

1 Rugăciuni și sfaturi folositoare

Paraclisul Domnului nostru Iisus Hristos

2 Rânduieli și Rugăciuni pentru Sănătate

3 Psaltirea în lumina descoperirii Domnului nostru **Iisus Hristos**, *fără cuvintele de blestem și osândă*

4 Rugăciunile psalmilor

5 Psaltirea Mângâierii

6 Rânduieli și rugăciuni pentru cei răposați

7 Psaltirea Mulțumirii

8 Psaltirea Binecuvântării

9 Acatistul Tămăduirii

10 Acatistul Sf. Andrei pentru soartă, destin și împlinire

11. Acatistul Sf. Grigore cel Mare - pentru ieșirea cu bine din dependențe de orice fel

Cărțile se pot găsi pe www.prislop148.ro sau prin telefon la dna. Maria Pop 0742877553

Psalzii și Psaltirea

Psaltirea sau Cartea Psalmilor atribuită regelui David, lui Asaf și Core, este una din cărțile Vechiului Testament scrisă în limba ebraică תהלים - **Tehilim**, - "cântece de laudă". Tradusă în limba greacă Ψαλμοί, - "cântări acompaniate cu harpa". Din greacă vine numele în limba română: **Psalmi - Psaltire**.

Psalzii sunt cântece, imnuri, urări și rugăciuni compuse înainte de venirea Domnului nostru Iisus Hristos, în perioada Vechiului Testament. Ei au în ei principiile legii talionului, adică, legea strictei reciprocități a faptei și a pedepsei: „Ochi pentru ochi, dinte pentru dinte”.

Iisus însă ne învață: Ați auzit că s-a zis: «Ochi pentru ochi și dinte pentru dinte». Eu însă vă spun vouă: Nu vă împotriviți celui rău, iar cui te lovește peste obrazul drept, întoarce-i și pe celălalt. Celui ce voiește să se judece cu tine și vrea să-ți ia haina, lasă-i și cămașa. Iar de te va sili cineva să mergi o milă, mergi cu el două. Celui care cere de la tine, dă-i, și de la cel ce voiește să se împrumute de la tine, nu întoarce fața ta. Ați auzit că s-a zis: «Să iubești pe aproapele tău și să urăști pe vrăjmașul tău». Iar Eu vă zic vouă: Voi, iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei care vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei care vă vatămă și vă

prigonesc, ca să fiți fiii Tatălui vostru Celui din ceruri, că El face să răsară soarele peste cei răi și peste cei buni și trimite ploaie peste cei dreți și peste cei nedreți. Căci dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce răsplată veți avea? Au nu fac și vameșii același lucru? Și dacă voi îmbrățișați numai pe frații voștri, ce faceți mai mult? Au nu fac și neamurile același lucru? Fiți, dar, voi desăvârșiți, precum Tatăl vostru Cel ceresc desăvârșit este. Mt. 5.

În lumina acestor învățături, urările și blestemele din psalmi nu trebuie rostite, ci ele trebuie să fie transformate cu gând bun, în urări de bine și de binecuvântare.

Psalmii Binecuvântării

Psalmii Binecuvântării sunt rugăciuni și binecuvântări inspirate din vechile texte ale psalmilor și din rugăciunile binecuvântărilor biblice.

Cum și când se citesc

Psalmii Binecuvântărilor

Mulțumirea, recunoștința, cinstirea și binecuvântarea sunt hrana cea vie a minții, a sufletului, a inimii, a păcii, a emoțiilor, a sentimentelor, a vieții și a sănătății noastre interioare.

Timpul rugăciunii este acel timp în care noi ne adunăm în noi înșine în pace și în liniște. Este timpul în care noi ne regăsim în acea pace a firii și a zidirii, este timpul cel bine lucrător în noi. Acest timp este personal, el e

legat de ziua din săptămână în care ne-am născut și de ritmul biologic și firesc al împlinirii fiecăruia în parte.

Timpul binecuvântării e cel în care noi vedem binele primit și binele pe care îl dorim, și cu recunoștință ne întoarcem spre Cel care ni l-a dat, și binecuvântând cerem binecuvântare.

În minte pregătim cuvinte, le așezăm în logica firescului lor, ni le repetăm pentru a se așeza bine în noi și pentru a le da putere atunci când le rostim.

Aceasta este **rugăciunea făcută în gând**. Astfel noi vorbim în primul rând inimii noastre, sufletului, minții și ființei noastre. Vorbim pentru a ne pregăti să conștientizăm, să însușim, să vedem împlinirile, să simțim și să

începem procesul comunicării cu Cel ce este Interlocutorul și Binefăcătorul Cel real al nostru.

Rugăciunea și binecuvântarea făcute în șoaptă implică prin natura lor o apropiere față de Ființa căreia noi ne adresăm. Poți vorbi în șoaptă doar celui care este apropiat și te ascultă. Rugăciunea în șoaptă se face atunci când pe Dumnezeu îl simți și îl vezi aproape și știi că este lângă tine. În șoaptă noi putem vorbi inspirând și expirând. Putem șopti fără de încetare și astfel comunicarea devine ca un râu ce curge din inimă înspre inimă și din inimă în inimă. Șoapta este auzită de urechea și de inima care ascultă. Ea e semn de comuniune și de intimitate.

Rugăciunea și binecuvântarea cu glas tare implică o identitate clară a celui ce vorbește și o conștientizare a ceea ce exprimăm și a ceea ce noi vrem să comunicăm prin graiul viu. Vocea poartă timbrul personalității celui ce o exprimă în clipa expirației suflării sale. Ea se adresează unei Ființe dragi, bine definite, și așteaptă răspuns prin însăși natura ei. Vorba este încărcată de sens și conținut și este adresată Ființei care are la fel capacitatea de a înțelege și de a da un răspuns, aici avem Comunicarea. Vorba în vânt și fără sens, de obicei se asociază nebuniei, schizofreniei și diverselor patologii mintale. Ea nu are nimic de a face cu ceea ce este

Rugăciunea vie și Bindecuvântarea.

Acestea au un sens foarte clar și au interlocutori reali și nu imaginari. Dacă sensul rugăciunii lipsește sau lipsește sensul bindecuvântării sau nu avem interlocutor viu și real, atunci totul este doar o vorbire în vânt.

Măsura Bindecuvântării o dă inima celui care o rostește. Ea va răspunde situației reale a vieții sale, a păcii a sănătății și a împlinirii sale. Aici, la fel ca și în alimentație și în medicație, sunt realități incompatibile stării de conflict; acestea nasc probleme și pot duce la deces. A lua alcool și anumite medicamente poate fi letal. A le lua în doze mici sau doze exagerate este la fel de nociv și de letal de multe ori. A

Binecuvânta și apoi a blestema sau a urî sau a ține mânie sau orice formă de supărare, este precum a lua un medicament, intolerant la alcool, cu alcoolul împreună. Efectele vor fi pe măsură. Înainte de a începe aceste rugăciuni este bine ca fiecare om să se cerceteze pe sine însuși și să caute să se împace cu toți semenii săi, să ierte și să caute pacea și să o urmeze pe ea, să facă binele și doar apoi să înceapă aceste binecuvântări astfel:

1. Pentru mulțumire, înțelegere în familie, apărare, sănătate, protecție, binecuvântare, recunoștință, etc.,
Începi în ziua din săptămână în care te-ai născut și citești **zilnic câte o catismă** – 40 zile la rând.

2. Când ai un mare necaz și vrei să ieși din el cât mai repede, începi din ziua de duminică Psaltirea fără de blesteme (vol 3) câte 3 catisme pe zi așa cum urmează: duminică zici Catismele 1, 2, 3; Luni 4, 5, 6; Marți 7, 8, 9; Miercuri 10, 11, 12; Joi 13, 14, 15; Vineri 16, 17, 18; Sâmbătă 19, 20. Apoi duminică începi Rugăciunile Psalmilor (vol 4) la fel. Duminica următoare începi Psaltirea Mângâierii (vol 5) la fel. Apoi începi de duminică Psaltirea mulțumirii (vol 7) la fel. Duminica următoare începi Psaltirea Binecuvântării la fel. În fiecare duminică se duce la biserică câte o prescură cu pomelnic. Catismele se pot citi în orice moment al zilei cu pauză sau fără de pauză între ele. Luni, miercuri și vineri se ține post după puterea fiecăruia.

Catisma I - XX**PsB. 1** - 150

Toată suflarea Te binecuvintează pe Tine, Doamne, Te binecuvintează în toate trăirile cele bune ale firii sale. În suflul său și în frumusețea zidirii Te binecuvintează toată ființa. În glas de bucurie și în horă îți cântă Ție tot poporul Tău și Te binecuvintează. În glas de bucurie Te binecuvintează și sufletul meu, împreună cu aleșii Tăi. Binecuvântat ești, Doamne, în toate cele ale Tale. Se binecuvintează în lumina Ta tot omul cel zidit de Tine. Binecuvântat ești întru sfinții Tăi. Bun și Binecuvântat ești, Doamne!

PsB. 2 - 149

Binecuvântată este bunătatea Ta din veac în veac. Sfântă și binecuvântată e bunătatea Ta, Doamne. Tu ești Cel Bun, Atotputernic ești Dumnezeu. Binecuvintează-mă și mă întărește și pe mine în bunătatea Ta. În obezi și în cătușe de fier leagă-l, Doamne, pe cel viclean și nu îl lăsa să mă tulbure. Puterea Adevărului să fie în sufletul meu. Binecuvintează-mi așternutul și odihna cea ziditoare a trupului și a sănătății mele. Veselește-mă întru lumina Ta. Binecuvintează-mă și mă ajută să am sufletul blând și inima smerită. Înalță-mă peste tot necazul și mă binecuvintează în Numele Tău.

Fiu al păcii Tale mă arată și cu harul bunei înțelegeri mă înveșmântează. Binecuvintează-mi trăirile cu toate cele dinlăuntrul meu. Revarsă pace peste locul viețuirii mele și mă ajută să trăiesc în binecuvântarea Ta.

PsB. 3 - 148

Înălță, Doamne, puterea celor ce Te binecuvintează și îi ajută să fie în calea cea bună a vieții lor acum și aici pe acest pământ. Binecuvintează-i pe cei ce Te cinstesc în cânt de laudă și îi ajută să fie în pace și în armonie. Binecuvintează-i pe cei ce vor să se apropie de Tine și îi ajută să fie în Duh și în Adevăr. Lauda Ta așază-o în inima oricărui om pe acest pământ.

Numele Tău să fie preamărit. Numele Tău să fie cinstit și binecuvântat în veac! Bătrânii și tinerii, judecătorii pământului cu toții, toate căpeteniile și toate popoarele, toate ființele cele vii binecuvântați pe Cel Preaînalt și îl cinstiți în cer și pe pământ. Toți pomii roditori și toți copacii, toate dealurile și toți munții, iarba cea verde și toate cele frumoase și vii ale pământului binecuvântați-L pe Cel Preaînalt și îl cinstiți în cânt de mulțumire. Focul, grindina, zăpada, gheața și viforul, voi toate, binecuvântați pe Cel ce v-a zidit și îi ascultați mereu Cuvântul. Adâncurile toate cu tot ce se ascunde în sânurile pământului lăudați acum

pe Domnul și îl binecuvântați și îi ascultați Porunca și Cuvântul! Pus-a Domnul vouă lege și nu o veți trece! Domnul a zis și ce a zis s-a împlinit. El a poruncit și prin poruncă toate s-au zidit. Voi cei ce ați fost puși mai presus de ceruri, binecuvântați și slăviți Numele Domnului. Lăudați-L pe El voi cerurile cerurilor! Lumina și stelele, binecuvântați pe Domnul! Luna și soarele, binecuvântați-L pe Domnul. Toate Puterile și toți îngerii Lui binecuvântați acum pe Domnul! Binecuvântați-L pe Cel Preaînalt și îi cântați Lui cu bucurie: **A**liluia.

Mărire ...

PsB. 4 - 147

Doamne, trimite Cuvântul Tău celor binecuvântați ai Tăi. Doamne, suflă Duhul Tău peste fața pământului și fă să iasă izvoare vii pentru pacea și pentru bucuria celor binecuvântați ai Tăi. Doamne, dă zăpada ca lâna spre pace și spre bucurie și lasă gheața ca și pâinea spre binecuvântarea gliei și spre paza roadelor pământului. Gerul Tău cine îl va suferi? Adevărul Tău să se odihnească în inimile celor ce știu să se bucure de binecuvântarea Ta. Trimite, Doamne, Cuvântul Vieții și Cuvântul binecuvântării Tale înspre inimile noastre și ne întărește și ne ajută și ne păzește. Pune, Doamne,

pacea Ta în hotarele cele tainice ale inimilor și precum pasărea își adună puii săi sub aripile sale, așa ne adună și pe noi sub binecuvântarea inimii Tale. Binecuvintează-ne și ne ajută și ne întărește stâlpii sănătății noastre. Pace și bună înțelegere fă să fie între noi. Îmbracă-ne în binecuvântare și ne apără de toate cele de care noi nu putem sau nu știm a ne apăra.

PsB. 5 - 146

Tu ești, Doamne, ieșirea omului cu bine din tot necazul său. Tu ești har și binecuvântare pentru cei ce și-au pus nădejdea lor în Tine. Tu dai har și înțelepciune celor care Te ascultă. Că nu în puterea calului este voia sa

ci în mâna celui ce îi ține frâiele sale. Binecuvintează-ne cu pricepere și cu înțelepciune și ne dăruiește pace și armonie. Binecuvintează-ne cu hrana cea vie și nu ne lăsa rătăcitori printre durerile oamenilor. Binecuvintează pământul și îi dă lui ploaie spre rod și fă să fie vii toți pomii și holdele câmpului. Binecuvintează-ne viața și timpul împlinirii noastre și ne dă spor în toate cele bune. Smerește-i pe cei răi până la pământ și nu îi lăsa să ne tulbure. Înalță-i pe cei blânzi și ne binecuvintează cu pricepere și cu aleasă bucurie. Binecuvintează-ne cu frumusețea cerului că Tu ai dat viață și nume tuturor stelelor și doar Tu le

știi calea și numărul lor. Fii cu noi și ne tămăduiește rănilile cele ascunse ale neîmpăcărilor și ale mâhnirilor ce nu au un leac omenesc. Vindecă-ne cu binecuvântările inimii Tale și nu ne lăsa în zdrobirile inimilor noastre. Binecuvintează-ne și ne apără de tot ce este rău! Plăcută să fie înaintea Ta rugăciunea mea și glasul inimii mele să binecuvinteze Numele Tău. Amin.

PsB. 6 - 145

Binecuvântat ești, Preaînalte. Tu ești Dumnezeu tuturor Puterilor, Tu ești Dumnezeu părinților noștri în neam și în neam. Tu ești Dumnezeu celor vii. Binecuvântat ești, Doamne, Cel ce ții viața și armonia ei în veac! Tu

risipești calea celor răi și pe orfani și pe văduve îi aperi cu Puterile și cu binecuvântarea Ta. Tu îi păzești pe cei străini. Tu îi iubești pe cei dreapți. Tu îi înțelepțești pe cei orbi. Tu îi dezlegi și îi eliberezi pe cei legați. Tu dai hrană celor flămânzi. Tu faci dreptate celor năpăstuiți. Tu păzești adevărul în veac, că Tu pe toate binele-ai făcut. Fericit și binecuvântat e cel ce Te are ajutor pe Tine, Doamne, Dumnezeuul cerului și al pământului. Fericit și binecuvântat e cel care are nădejdea sa în bunătatea Ta. Că toate gândurile omului se sting și pier în ziua în care iese duhul lui din trupul său. Atunci tăria trupului se pune în

pământ. Binecuvintează-mă și fii cu mine. Nu mă lăsa să mă încred în cei puternici ai pământului. Apără-mă de toți fiii oamenilor, în care nu este izbăvire. Pune binecuvântarea Ta în sufletul meu și inima mea și cugetul meu vor lăuda Numele cel sfânt al Tău. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Mărire...

PsB. 7 - 144

Așază, Doamne, binecuvântarea Ta în inima mea și fă să înflorească în lumina ei toate cele dinlăuntrul meu. Trupul meu Te binecuvintează și se întărește prin lumina cuvintelor Tale. Viclenia celor răi și tot răul lor piere fără de urmă în fața binecuvântării

Tale. Binecuvintează-mă, Doamne, și îndepartează cărările celor răi de cărările mele. Păzește-mă împreună cu toți cei dragi și apropiați ai mei și ascultă, Doamne, rugăciunea mea și o împlinește dacă e îndreptată înspre al nostru bine. Aproape fii de mine și de toți cei dragi și apropiați ai mei. Binecuvântat ești în toate lucrurile Tale și drept ești în toate căile Tale. Binecuvintează-ne și ne fă să fim vii printre cei vii. Ochii noștri spre Tine nădăjduiesc și Tu ne dai nouă cele de trebuință la bună vreme. Ajută-mă, Doamne, atunci când cad și mă ridică să nu fiu apăsător. Binecuvântat ești în toate lucrurile Tale și drept

ești, Doamne, în cuvintele Tale. Din neam în neam e binecuvântarea Ta și veșnică este lucrarea ei. Prin ea s-au binecuvântat toți cei aleși ai Tăi. Cunoscută e puterea binecuvântării Tale înaintea oamenilor. În Tine se binecuvintează toți cei ce Te cunosc, și Te laudă pe Tine în toate lucrurile Tale. Binecuvântarea Ta se odihnește peste toate cele bune. Bun ai fost și ești cu toți. Îndelung răbdător și mult milostiv ești. Îndurat ești Tu Doamne. Toți cei dreپți se bucură de binecuvântarea inimii Tale. Ei văd lucrarea binecuvântării în viața lor și istorisesc minunile sale. Cei buni și cei dreپți vor lăuda mereu lucrurile

Tale și binecuvântarea Ta o vor vesti din neam în neam. Binecuvântarea Ta nu are sfârșit! Mare ești, Doamne, și binecuvântat este Numele Tău cel sfânt. Ajută-mă să Te binecuvintez în toate zilele viețuirii mele. Ajută-mă să fiu mereu al Tău și fă-mă viu printre cei vii. În Tine am nădejdea mea și bucuria mea și tot sprijinul meu e rodul binecuvântării Tale.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 8 - 143

Binecuvântat este cel ce Te cinstește pe Tine ca Domn și Dumnezeu al său. Înconjoară-mă și pe mine acum cu binecuvântarea Ta și mă păzește în lumina ei. Că gura celor răi e plină

de blestem și dreapta lor e în slujba nedreptății. Scoate-mă din mâna lor și nu-mi lăsa sufletul meu în robia blestemelor lor. Bindecuvintează-mă și binecuvântat voi fi. Mântuiește-mă împreună cu toți cei dragi și cu toți cei apropiați ai mei și nu ne părăsi. Cu toată inima mea Te chem și Te binecuvintez, Doamne, Dumnezeul meu, ajută-mă și mă binecuvintează și mă scoate cu bine dintre cei răi, că inima lor e plină de deșertăciune și dreapta lor este în slujba nedreptății. Scoate-mă din ura și din cursa lor! Scoate-mă din apele lor cele tulburi! Scoate-mă din puterea necazurilor! Trimite spre mine binecuvântarea

Ta și rânduiește să mă scoată acum cu bine din tot necazul meu. Atinge-mă cu puterea binecuvântării Tale! Luminează, Doamne, toate cerurile cele tainice ale trăirilor mele și mă binecuvintează. Pogoară-Te acum cu pace spre chemarea și spre ruga mea. Deșertăciune sunt zilele omului pe acest pământ, ca umbra trec, doar Tu rămâi în veac. Binecuvântarea mea ești Tu, Preaînalte! În Tine am toată nădejdea mea. Tu ești Sprijinitorul meu cel de nebiruit și Izbăvitorul meu ești Tu. Doamne, nu mă părăsi. Binecuvântat ești Dumnezeuul meu!

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Mărire...

Catisma II - XIX**PsB. 9** - 142

Binecuvintează-mă, Doamne, ca un Părinte iubitor și alungă de la mine pe toți cei ce necăjesc sufletul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să trăiesc lângă Tine ca pruncul lângă tatăl său. Binecuvintează-mă, Doamne, și stârpește tot răul și toată lucrarea vrăjmașilor mei. Scoate din necaz sufletul meu. Dăruiește-mi iar viață binecuvântată și mă călăuzește cu Duhul Tău cel Sfânt. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu. Binecuvintează-mă și mă ajută să îmi ridic sufletul meu spre cele înalte ale vieții pământești. Arată-mi

calea pe care trebuie să merg. Ajută-mă să aud în fiecare clipă glasul cel sfânt al binecuvântării Tale. În Tine am nădejdea mea. Nu îți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Te rog: Binecuvintează-mi sufletul meu și auzi-mă, Doamne, și fii cu mine. Sufletul meu Te caută și inima mea Te așteaptă la fel cum pământul cel însetoșat așteaptă ploaia cea lină, ce aduce rod, ploaia binecuvântării Tale. Mâinile mele le înalț înspre Tine și Te rog: Binecuvintează-mă Părinte! Spre faptele mâinilor Tale am privit, cugetat-am la toate lucrurile Tale. Adusu-mi-am aminte de zilele cele

de demult, văzut-am puterea și darul binecuvântării Tale. Binecuvintează-mă, Preaînalte, și fă să nu am inima încremenită înlăuntrul meu și nici sufletul meu mâhnit în mine. Fii cu mine și mă binecuvintează și fă să nu ajung precum morții cei din veacuri. Păzește-mă cu binecuvântarea Ta și fă să nu locuiesc în întuneric și nici întunericul să nu poată locui în mine. Apără-mă de dușmanii mei și nu îi lăsa să mă tulbure sau să se atingă de viața mea. Binecuvintează-mă și mă întărește. Binecuvintează-mă și mă păzește. Binecuvintează-mă și fii cu mine și mă ajută în bunătatea Ta! Te rog, Doamne, nu mă părăsi! Amin.

PsB. 10 - 141

Binecuvintează-mă, Doamne, și voi fi viu și voi trăi cu cei dreapți și cu cei buni în pământul celor vii. Scoate-mi din temniță sufletul meu, ca să laud numele Tău. Binecuvintează-mă și mă scoate cu bine de la cei care mă prigonesc și nu îi lăsa să mă tulbure sau să mă chinuiască. Înțelepțește-mă și mă binecuvintează că Tu ești nădejdea mea, partea mea ești Tu în pământul celor vii. Binecuvintează-mă, Doamne. Spulberă puterea celor ce caută sufletul meu. Lângă Tine fă să se oprească fuga mea. Lângă Tine fă să se stingă toate fricile mele. Cu binecuvântarea Ta risipește-mi toată

nesiguranța vieții mele. Nu este om să mă poată ajuta, doar Tu ești Cel ce priveghezi ca un străjer de-a dreapta mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și zdrobește cursele cele gătite de cei ce mă urăsc pe mine. Tu, Doamne, îmi cunoști toate cărările mele. Nu îi lăsa pe cei răi să îmi pună laț și cursă în calea mea. Binecuvintează-mă și mă păzește cu puterile Duhului Tău. Binecuvintează-mă și îmi risipește tot necazul meu. Binecuvintează-mă și îmi risipește toate durerile inimii mele. Te rog: Binecuvintează-mă și fii cu mine și eu binecuvântat voi fi. Binecuvintează-mă, și nu mă părăsi, Tu ești binecuvântarea mea! Amin.

PsB. 11 - 140

Dă-mi, Doamne, binecuvântarea Ta și mă ferește de mrejele cele reci și întunecate ale morții. Păzește-mă de faptele cele aducătoare de moarte și nu mă lăsa să cad în cursa lor. Ajută-mă și nu mă lăsa în urgia lor. În Tine, Doamne, e nădejdea mea, fii cu mine și mă binecuvintează, nu mă părăsi. Spre Tine se înalță ochii mei, ajută-mă și mă scote din neîmplinirile mele. Se risipesc oasele celor răi lângă iad și ca o brazdă de pământ se rupe tot ceea ce a fost a lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să fiu în soarta lor. De pe stâncile măririi cad și se prăbușesc în abis toți judecătorii

cei nedrepti împreună cu judecata lor. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu prins în doririle nelegiuirilor lor. Nu-i lăsa să mă atingă cu legile lor. Binecuvintează-mă și îl rânduiește pe cel drept să-mi fie învățătorul meu, iar oamenii cei ce fac fărădelege, fă să nu se poată apropia de viața mea. Binecuvintează-mă și mă desparte de toate păcatele și de toate trăirile cele rele ale inimii mele. Pune, Doamne, ușa de îngrădire împrejurul buzelor mele și pază bună pune înaintea gurii mele. Ca o jertfă de seară primește ridicarea mâinilor mele, ca tămâia să se îndrepteze acum rugăciunea mea înaintea Ta. Doamne auzi-mă, când

strig către Tine, ia aminte la glasul rugăciunii mele. Binecuvintează-mă că eu Te chem în ajutor! Doamne, binecuvintează-mă în acest ceas și binecuvântat voi fi în veac. Amin.

Mărire...

PsB. 12 – 139

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să trăiesc cu cei drepti în fața Ta. Nu mă lăsa să fiu sărman! Dă-mi, Doamne, binecuvântarea inimii Tale și mă scoate acum cu bine din toată viclenia semenilor mei. Știu că Tu Doamne, îmi faci judecată dreaptă. Te rog: Binecuvintează-mă și nu mă părăsi în fața celui rău. Nu îl lăsa să plăsmuiască ură împotriva mea. Din

cauza dorințelor mele să nu mă lași în mâinile dușmanilor mei. Păzește-mă în ziua necazului meu și fii cu mine. Tu ești puterea apărării mele. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi! Iar dacă unii din semenii mei mi-au pus pietre de poticneală pe cărările vieții mele și dacă mi-au întins curse sau mi-au pregătit funii cu legături văzute sau nevăzute ca să mă lege în ele, eu Te rog: Binecuvintează-mă și mă ajută să ies mereu cu bine din toate cursele și din toate uneltirile lor. Binecuvintează-mă și mă scoate din mâna celui rău! Venin de aspidă are sub buzele lui, ascuțit-a limba sa ca a șarpelui, și el toată ziua încearcă

să îmi aducă necaz. Apără-mă de cel ce îmi duce război și păzește-mă de oamenii care au mereu nedreptatea în inimile lor. Binecuvintează-mă și mă apără de omul cel nedrept și mă scoate din lumea și din universul lui. Doamne, Dumnezeuul meu, ajută-mă și mă întărește în binecuvântarea Ta. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 13 - 138

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește pe calea cea veșnică a vieții. Binecuvintează-mă și mă cercetează să nu fie calea fărădelegii în mine. Binecuvintează-mă și mă scoate din toate căderile și din toate rătăcirile inimii mele. Ajută-mă, Doamne, că

Tu îmi cunoști inima mea. Toate ale mele înaintea Ta sunt puse. Până și cele nelucrate ale mele cunoscute îți sunt Ție. Tu vezi ființa mea, pentru că Tu ai urzit-o ca întru cele mai de jos ale pământului. Nu sunt ascunse de Tine oasele mele pe care mi le-ai plăsmuit întru ascuns. Binecuvântate sunt toate lucrurile Tale. Sufletul le cunoaște așa cum ele sunt. Ajută-mă să Te binecuvintez, că sunt o făptură așa de minunată. Tu m-ai alcătuit în pânțele maicii mele. Tu mi-ai zidit rărunchii mei. Doamne, ce ar putea să stea nevăzut de fața Ta? Nimic! Nici întunericul nu este întuneric pentru Tine și noaptea ca ziua este

înaintea Ta. Cum este întunericul ei, așa este și lumina ei. Doar unii cred că în întuneric se vor acoperi și că va fi noapte lumina dimprejurul lor. Binecuvintează-mă, Doamne, să nu fug vreodată de la fața Ta. Unde mă voi duce de la Duhul Tău și de la fața Ta, unde voi fugi? Că de mă voi sui în cer, Tu acolo ești. Iar de mă voi pogorî în iad, de față ești. De voi lua aripile mele de dimineață, și de mă voi așeza la marginile mării și acolo mâna Ta mă va povățui și mă va ține dreapta Ta. Minunată este știința Ta, mai presus de mine este, înaltă este și n-o pot ajunge. Binecuvintează-mă și pune mâna Ta peste mine și în

toate mă păzește. Binecuvintează-mă așa cum m-ai binecuvântat când m-ai zidit în sânul mamei mele. Tu, toate căile mele, mai dinainte le-ai văzut. Cărarea vieții mele și firul ei Tu le-ai binecuvântat și mi-ai dat zile bune și împlinire. Tu ai priceput și ai știut gândurile mele de departe. Tu ai cunoscut inima mea și ai știut odihna și tulburarea mea. Doamne, Tu ai fost mereu cu mine înlăuntrul meu și în universul gândurilor și în lumea cea tainică a trăirilor mele. Tu ai fost și ești lumina mea și mi-ai dat sensul și bucuria vieții aici pe acest pământ. Binecuvintează-mă și fii cu mine. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 14 - 137

Revarsă, Doamne, binecuvântarea Ta peste lucrurile mâinilor Tale și le păzește pe toate în buna lor rânduială. Cu mâna Ta mă binecuvintează și pe vrăjmașii împlinirii mele îi risipește. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să ajung la necaz. Te rog ajută-mă și dă-mi viață! Că Tu pe cele înalte de departe le cunoști și pe cele smerite le vezi, oricât ar fi ele de ascunse. Minunată este binecuvântarea Ta. Pe Tine Te caut, Doamne, sporește în sufletul meu lucrarea binecuvântării Tale. Te rog: Auzi-mă, Doamne! În orice zi Te voi chema, revarsă peste mine har și binecuvântare! Te caut

și mă închin în locașul Tău cel sfânt.
Te caut cu toată inima mea, și Te rog
înaintea îngerilor: Binecuvintează-
mă, Doamne și mă păzește în lumina
Ta. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Mărire...

PsB. 15 - 136

Binecuvintează-mă, Doamne și nu
mă părăsi. Adu-Ți aminte de mine în
timpul cel greu al pribegiei mele. Fii
cu mine și mă binecuvintează, ajută-
mă să nu Te uit, că Tu ești începutul
bucuriei mele. Binecuvintează-mă și
nu mă lăsa să plâng cu amar în locul
pribegiei mele. Binecuvintează-mă
și mă ajută să îmi amintesc de Tine
și de toate cele frumoase ale faptelor

Tale. Întărește-mă, Doamne. Printre străini, doar cântările cinstirii Tale mi-au dat tărie și m-au ținut în viață. Îți mulțumesc așa cum pot, că nu m-ai părăsit. Binecuvintează-mă și fii cu mine. Nu mă lăsa să pribegesc ca un străin printre străini. Nu mă lăsa să ajung să fiu străin pribeag și greu însingurat în toate cele dinăuntru ale mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și voi fi viu și voi fi binecuvântat.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 16 -135

Binecuvântat ești Tu, Dumnezeuul cerului și al pământului, în veac este binecuvântarea Ta. Tu ne dai hrană nouă și la tot trupul, că în veac este

binecuvântarea Ta. Tu ne izbăvești pe noi de vrăjmașii noștri, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu îți aduci aminte de necazul nostru și ne vii în ajutor, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ne treci prin pustiul acestei vieți ca prin grădina cea cu rod, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu i-ai smerit pe cei făloși și ne-ai păzit de plăsmuirea minții lor, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ne scoți din adâncurile cele întunecate și ne duci mereu cu bine la locul cel luminos, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ai pus Luna și stelele spre a da frumusețea nopților, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ai pus Soarele

spre stăpânirea zilei, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ai făcut să fie lumina și luminătorii cei mari, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ai făcut cerul cu pricepere, că în veac este binecuvântarea Ta. Tu ești Cel Bun și Binecuvântat din veac în veac. Tu ești Domnul Dumnezeu nostru care face minuni mari, că în veac este binecuvântarea Ta. Lăudat ești, Doamne, Domnul domnilor, că în veac este binecuvântarea Ta. Lăudat ești, Dumnezeu dumnezeilor, că în veac este binecuvântarea Ta. Lăudat ești întru toate. Binecuvântat ești în ceruri și pe acest pământ, că în veac este binecuvântarea Ta. Aliluia.

PsB. 17 - 134

Binecuvântat ești Doamne în cer și pe pământ. Binecuvântat e Numele Tău cel sfânt. Toți cei ce Te cinstesc pe Tine se bucură de binecuvântarea Ta. Binecuvintează-ne, Doamne, cu binecuvântarea Ta cea părintească. Idolii zilelor noastre sunt zidiri fără de viață. Binecuvintează-ne și nu ne lăsa să ne legăm viața de ei. Gură au și ei nu pot grăi, ochi au și nu pot vedea. Urechi au și nu pot auzi, că nu este duh de viață întru ei. Cu a Ta binecuvântare apleacă-Te spre mine și spre toți cei care Te cinstesc și ne ajută să fim în adevăr. Numele Tău este binecuvântat din veac în veac și

bunătatea Ta rămâne în veșnicie. Trimite-ne, Doamne, binecuvântarea Ta cu vânt bun și cu ploaia ce aduce rod pe fața întregului pământ. Toate câte ai vrut Tu, Doamne, ai făcut în cer și pe pământ, în mări și în toate adâncurile. Binecuvântat ești peste toți dumnezeii, Tu ești Dumnezeul binecuvântării noastre. Tu ești Cel ce ne-ai zidit și ne-ai împlinit. Cântat e Numele Tău, că El e bun. Lăudat ești Doamne, că Tu ești Cel Bun. Cei care stau în casa Ta, în curțile casei Dumnezeului nostru, aceia Te ascultă și îți împlinesc voia inimii Tale. Binecuvintează-ne, Doamne!

Mărire...

Catisma III - XVIII**PsB. 18** - 133

Binecuvântat ești, Dumnezeul meu,
Tu ai făcut cerul și pământul, fii cu
mine în noaptea vieții mele și îmi dă
lumină. Binecuvintează-mă și îmi dă
putere. Când ridic mâinile mele spre
cele sfinte și îți cer binecuvântarea
Ta, Te rog nu mă părăsi. Ajută-mă,
Doamne. Tu ești Domnul vieții mele.
Cei ce stați în casa Domnului, toți
slujitorii Domnului binecuvântați pe
Domnul și îi cinstiți Numele Lui.

PsB. 19 - 132

Binecuvântarea Ta se odihnește unde
este bună înțelegere și unitate, că așa
ai rânduit și așa ai poruncit, să fie

viață acolo și bucurie până în veac. Aceasta este binecuvântarea Ta. În ea ai așezat rânduiala cea bună și frumoasă a vieții omului aici pe acest pământ. Aceasta este binecuvântarea vieții, ca frații să locuiască în pace și în bună înțelegere cu toții împreună. Binecuvintează-ne, Doamne! Amin.

PsB. 20 - 131

Binecuvintează-mă, Doamne, să pot fi corect și fă să înflorească puterea Ta în mine. Binecuvintează-mă și fă să cadă fără de putere vrăjmașii mei. Nu îi lăsa să vină înspre viața mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și fă Cuvântul vieții să mă zidească și el să îmi fie făclie în toate căile mele.

Binecuvintează, Doamne, pe toți cei rânduți să împlinescă buna voință a inimii Tale. Peste preoții Tăi pune haruri și dar de vindecare și cuvânt ziditor fă să aibă neîncetat pe buzele lor. Binecuvintează-ne cu pâinea cea cerească și întărește viața întru noi. Revarsă binecuvântarea Ta peste tot rodul muncii noastre și spor așază în toate cele bune, ca să se înmulțească. Binecuvintează-ne și fă să fim și noi printre aleșii Tăi și Te odihnește și locuiește în noi cu pacea Ta. Că ai ales pe cel drept la inimă, și l-ai ales ca Templu sfânt al Tău și Locuință a Ta. Binecuvintează-ne, Doamne, și ne ajută să păzim Cuvântul vieții și

poruncile inimii Tale. Peste preoții Tăi pune har de vindecare și cuvânt plin de viață așază pe buzele lor. Și îi fă, Doamne, să fie luminători și fiii ai binecuvântării Tale. Apleacă-Te spre noi întru odihna Ta și fă să fim păziți precum chivotul sfințirii Tale. Binecuvintează-ne și ne înțelepțește și ne ajută să aflăm locul cel de Tine zidit în inimile noastre, locul păcii și locașul odihnei ființei noastre, locul cel nezidit de mâna omenească, locul cel binecuvântat al bucuriei Tale întru noi. Binecuvintează-ne cu bunătatea Ta. Binecuvintează-ne cu blândețea Ta. Binecuvintează-ne și fii cu noi. Îți mulțumim, Doamne! Amin.

PsB. 21 - 130

Binecuvintează-mă, Doamne, că Tu ești Domnul meu și Dumnezeuul meu. Binecuvintează-mă și mă așază în adevărul cel de viață ziditor. Păzește-mi sufletul în Tine, până în veac. Ca un prunc primește-mă în bucuria Ta. Binecuvintează-mă să pot trăi în tot ce e firesc și bun, fără să îmi doresc lucruri mai presus decât mine. Iar de s-au înălțat ochii mei și s-a mândrit inima mea, Te rog nu mă smeri ci mă iartă și mă binecuvintează că eu pe Tine doar Te știu ca Domn și Tată bun al meu. Binecuvintează-mă să-mi pot găsi echilibrul inimii și drumul cel bun al vieții mele. Amin.

PsB. 22 - 129

Binecuvintează-mi, Doamne, inima și sufletul meu că în Tine e bunătatea și marea mântuire. Binecuvintează-mă în zorii fiecărei dimineți și fă să am nădejdea mea în Tine, Tatăl meu. Binecuvintează-mă din zorii dimineții până în noapte. Binecuvintează-mă și îmi întărește viața și sănătatea în sufletul și în trupul meu. Așteptat-a sufletul meu Cuvântul Tău. Pentru sfânt Numele Tău, așteptatu-Te-am, Doamne. Că în Tine este bunătatea și binecuvântarea mea. Apleacă-Te spre mine cu chipul Tău cel plin de dragoste părintească și ia aminte la glasul rugăciunii mele și mă ajută și

mă binecuvintează. Doamne, auzi-mi glasul meu, că de multe ori dintru adâncuri am strigat și strig de atâtea ori către Tine, Doamne! Ajută-mă!

Ajută-mă și mă binecuvintează!

Mărire...

PsB. 23 - 128

Binecuvintează-ne în Numele Tău, Doamne! Binecuvintează-ne pe noi pe toți cei ce chemăm buna voință a inimii Tale. Binecuvintează-ne și fă să piară și să nu mai fie pizma și ura și lucrarea răutății în noi și între noi. Ca fumul înaintea vântului, așa să piară puterea urii și a răutăților iar binecuvântarea Ta să se odihnească peste noi și peste toți cei dragi și

apropiați ai noștri. Spulberată să fie răutatea și calea ei să i se taie, să nu ne poată atinge în nici un chip. În fața ei să stea Îngerul Tău și el cu sabia de foc să o risipească acum și pentru totdeauna. Binecuvintează-ne și ne păzește să nu fim loviți. Spatele să nu lași să ni-l lovească pe furiș, că din ale noastre tinerețe relele ne-au urmărit și nu ne-au biruit. De multe ori relele s-au luptat cu noi și Tu ne-ai îmbrăcat în binecuvântarea Ta și ne-ai ridicat peste puterea lumii lor. Binecuvintează-ne și nu ne părăsi.

PsB. 24 - 127

Revarsă, Doamne, peste mine har și binecuvântare. Fii cu mine și mă

întărește până la adânci și fericite bătrânețe! Binecuvintează-mă să pot vedea cu bucurie pe toți cei dragi și apropiați ai mei. Binecuvintează-mă să-i pot vedea în bună înțelegere în pace și în armonie. Binecuvintează-mă în toate cele bune ale mele și îmi păzește viața, casa și familia mea. În toate zilele vieții mele aici pe acest pământ, binecuvintează-mă cu a Ta bucurie și ajută-mă să Te cinstesc și fă să fiu mereu în bunăvoința inimii Tale. Fericiți sunt cei care umblă în căile Tale. Binecuvintează-mi rodul muncii mâinilor mele și mă hrănește cu sănătate și belșug. Ajută-mă să fiu fericit și binecuvântat până în veac!

PsB. 25 - 126

Binecuvântarea Ta să mă întărească și inima mea să se bucure în pace, de toți cei dragi și de toți cei apropiați ai mei. Binecuvântarea Ta să vină și să se odihnească peste ei și nici un rău să nu-i atingă. Vrăjmașii lor și ai mei să fugă de la fața lor și nimeni să nu-i tulbure nici să le poată pune poveri sau datorii pe capul lor. Că iată, binecuvântarea Ta se odihnește peste cei ce Te binecuvintează și ea risipește tot răul și alungă tot necazul. Revarsă, Doamne, binecuvântarea Ta peste inima mea și dă-mi somnul cel odihnitor și pace pune în toate cele din lăuntrul meu. Binecuvintează-mă

și mă hrănește cu pâinea cea vie și fă-o să-mi fie spre zidire. Ridică-mă cu bucurie din patul odihnei mele și mă așază iar în tihnă și în sănătate în așternutul meu. Binecuvintează-mă și fă să înflorească sănătatea și pacea în toată ființa mea. Că de nu ai zidi Tu sănătatea mea, în zadar eu m-aș trudi. Binecuvintează-mi casa mea. Binecuvintează-mi viața mea și mă păzește în toate cele bune ale ei.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 26 - 125

Fii lângă noi, Doamne, și ne păzește în binecuvântarea inimii Tale. Șterge lacrimile noastre și întoarce plânsul cel de jale în cânt de bucurie, în cânt

de binecuvântare și în cânt de mare mulțumire. Binecuvintează-ne și du de la noi toată apăsarea necazurilor, așa cum Tu duci înspre mare apa din orice izvor. Binecuvintează-ne și ne umple de aleasă bucurie. Mari lucruri ai făcut cu noi, Doamne! Tot omul a văzut și s-a minunat. Binecuvântarea Ta ne-a umplut de fericire. Oprit-ai, Doamne, blestemele și le-ai întors la cei ce le-au zămislit. Rupt-ai puterile lor. Îți mulțumim, Doamne! Amin.

PsB. 27 - 124

Revarsă, Doamne, binecuvântarea Ta cu pace peste inima mea și peste toate cărările mele. Revarsă pace și binecuvântare peste popoare și peste

întreaga lume. Binecuvintează-ne cu liniște toate zilele noastre, iar pe cei care umblă în căile tulburării, Te rog întoarce-i, Doamne, cu putere înspre binecuvântarea Ta și înspre adevărul cel de pace făcător. Binecuvintează-ne și rânduește să nu se întâlnească niciodată cărările celor răufăcători cu pașii cărărilor noastre. Dreptatea Ta și binecuvântarea inimii Tale să îmi fie partea mea aici pe acest pământ. Binecuvintează-ne, Doamne, și nu lăsa toiagul celui rău peste soarta noastră. Binecuvintează-ne și fă să fie străji ca munții în jurul nostru ca să nu putem fi atacați sau tulburați vreodată. Ajută-ne să nu fim clătinați

în veac. Binecuvintează-ne cu a Ta putere vie și de viață dătătoare și ne întărește în toate cele bune ale vieții.

Îți mulțumim, Doamne! Amin.

Mărire...

PsB. 28 - 123

Binecuvântarea mea este în Numele cel Sfânt al lui Dumnezeu. El a făcut cerul și pământul. El este Domnul meu și Dumnezeul meu cel Bun și Binecuvântat din veac în veac. În El e bucuria mea. Binecuvintează-mă și sfărâmă cursa cea pregătită mie de dușmanii mei. Ca o pasăre neatinsă de arma vânătorilor ei, așa scapă-mi, Doamne, sufletul meu de armele cele ucigătoare ale vrăjmașilor mei. Nu

mă lăsa, Părinte, să fiu vânat de ei. Binecuvintează-mă și oprește apele cele tulburi și nu le lăsa să mă înece în șuvoaiele lor. Binecuvintează-mă și mă păzește în fața valurilor lumii în care eu trăiesc. Binecuvintează-mă și nu le lăsa să mă înghită sau să mă înspăimânte cu urgia lor. Dacă nu ai fi pus binecuvântarea Ta peste mine, ce ar fi acum de viața mea?

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 29 - 122

Apleacă-Te spre mine, Doamne, și mă binecuvintează și oprește orice ar putea fi spre a mea mâhnire sau spre a mea defăimare. Binecuvintează-mă și mă păzește de ocara celor răi și de

trufia celor fără de rușine. Ajută-mă, și fii cu mine, Doamne, Dumnezeul meu! Că pe Tine Te caută ochii mei, iată, precum privesc ochii pruncilor către ochii părinților lor, precum se ridică ochii pruncului spre ochii cei senini ai mamei sale, așa și ochii mei Te caută pe Tine. Bindecuvintează-mă cu lumina ochilor Tăi și mă umple de viață și de bucurie. Scoate-mă cu bine dintre cei ce nu mă prețuiesc și mă apără de nemulțumirile inimilor lor. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 30 -121

În casa Ta curge binecuvântarea, și harul, ca lumina lină coboară din cer peste cei cinstiți ai Tăi. Dumnezeul

meu, eu Te invoc și îți cer cele bune pentru frații mei. În casa Ta mă plec și îți cer binecuvântare pentru ei și pentru toți cei dragi și apropiați ai mei. Pentru vecinii mei îți cer pace, bună înțelegere, spor și îndestulare. Binecuvintează-ne cu pacea Ta, cu armonie și cu bună viețuire. Spor și îndestulare așază în toate cele bune. Binecuvintează-mi pacea inimii și în lumină îmi îmbracă sufletul și chipul meu. Cu bucurie pășesc iar picioarele mele în curțile Tale. În casa Ta eu am găsit pace și alinare. În casa Ta am aflat bucurie și multă binecuvântare. Veselitu-m-am cu cei care mi-au zis mie: În casa Domnului să mergem!

În casa Ta vin, Doamne, cu sufletul smerit și Te invoc și îți cer, Doamne, binecuvântare și mă plec cu drag în fața bunătății și în fața măreției Tale.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 31 - 120

Binecuvintează-mi toate intrările și toate ieșirile mele de acum și până în veac. Binecuvintează-mi viața și sufletul meu. Păzește-mă, Doamne, de tot răul. Binecuvintează-mă și fii pururea de-a dreapta mea, și atunci ziua soarele nu mă va arde, nici luna noaptea nu mă va tulbura. Doamne, binecuvintează-mă și mă acoperă cu umbra aripilor Tale. Puterile cele ce slujesc buna voință a inimii Tale să

îmi păzească lumina sufletului meu.
Binecuvântarea și împlinirea vieții
mele este de la Tine Atotputernice.
Binecuvintează-mă și îmi ridică ochii
mei spre cer, înspre Tine, Doamne,
Dumnezeul meu. Tu ai fost și Tu ești
Tatăl nostru cel Bun și Binecuvântat
din veac în veac, în cer și pe pământ.
Îți mulțumim, Doamne! Amin.

PsB. 32 - 119

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu
mă părăsi! Iartă-mă dacă eu cumva
Te-am părăsit. Binecuvintează-mă și
mă întărește să fiu făcător de pace pe
acest pământ. Binecuvintează-mă și
mă sfințește ca să pot să mă numesc
și eu, fiu ales, născut din suflul Tău.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește să nu ajung să fiu pribeag în târâmul mâhnirilor și al însingurării. Binecuvintează-mă și oprește săgețile cele trase de cel potrivnic și mocnirea răzbunării nu o lăsa în inima mea. Binecuvintează-mă și mă apără de pustiul cel adus de limba cea vicleană și nu îl lăsa să mă copleșească cu al său cuvânt. Binecuvintează-mă și mă apără de buzele cele nedrepte și nu mă lăsa în puterea ponegririlor lor. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi! Fii cu mine și mă călăuzește pe calea cea binecuvântată a vieții mele.

Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Mărire...

Catisma IV - XVII**PsB. 33** - 118

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să rătăcesc precum oaia cea pierdută, că Tu ești Păstorul meu cel bun. Binecuvintează-mă și mă apără de prădătorii cei nemiloși. Păzește-mă și nu îi lăsa să îmi distrugă viața și sănătatea mea. Binecuvintează-mă și mă scoate cu bine din tot necazul meu. Cuvintele buzelor Tale m-au zidit și prin ele Tu m-ai făcut să fiu viu. Puterile Tale să mă apere de tot ce este rău. Binecuvintează-mă și fă să lucreze sfatul Tău în inima mea. Prin cuvintele Tale dă înțelepciune gândurilor mele și pe buze pune-mi

glas de pace și de bună înțelegere. Binecuvintează-mă și dă-mi lumina Înțelepciunii celei adevărate. Ajută-mă să aud și să înțeleg cuvintele și sfaturile inimii Tale. Sufletul meu îl întărește cu sfatul cel bun și fă-l să fie fără de tulburare. Fă să am pace în inima mea, și în pace să cunosc legea Ta, fără să mă smintesc în ea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să iubesc poruncile Tale. În ele ajută-mă să pot trăi urmând buna lor rânduială. Binecuvintează-mă și nu lăsa nedreptatea să se apropie de viața și de soarta mea. Păzește-mă de cele ce slujesc nedreptății și mă ferește de orice rea ademenire. Precum cel care

a aflat comoară mare așa se bucură sufletul meu de binecuvântarea Ta. De cuvintele Tale se bucură inima mea. Te rog fii cu mine și nu îi lăsa pe cei ce sunt căpetenii muritoare să mă tulbure sau să mă prigonească în vreun fel. Binecuvintează-mă și mă apără de toate cele trecătoare ale lor. Toate cele ale Tale sunt veșnice și fără de sfârșit, iar cuvintele Tale îmi arată inimii mele Adevărul cel ce nu are pieire sau umbră de răutate în el. Binecuvintează-mă, Doamne, după dragostea cea curată a inimii Tale. Dă-mi putere și viață bună aici pe acest pământ și mă întărește în fapte și în gânduri aducătoare de bucurie.

Binecuvintează-mă și mă îmbracă în dragostea inimii Tale și nu mă lăsa să fiu batjocorit pe acest pământ. În cărările vieții mele fii cu mine și mă ridică și mă scoate de sub apăsările cele grele ale mâhnirilor și mă fă viu prin Cuvântul Tău. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă sting în necaz și în durere. Scoate-mă mereu cu bine din tot ceea ce mă poate tulbura și din tot ceea ce îmi poate face rău. Aproape fii de mine, Doamne, că Tu ești Domnul Dumnezeu meu. Toate cuvintele Tale sunt pline de viață și de adevăr. Binecuvintează-mi inima mea. După bunătatea inimii Tale dă-mi putere și sănătate în toată viața pe

care mi-ai rânduit-o pe acest pământ. Binecuvintează-mă și îmi deschide cu bucurie ochii mei în fiecare zi și în fiecare dimineață ajută-mă să văd ce e frumos în jurul meu. Ajută-mă să cuget la Cuvântul Tău. Din zori ridică-mă din al meu pat și ajută-mă să binecuvintez și să mă bucur de tot ceea ce sunt și de tot ceea ce am în mine și în jurul meu. Binecuvintează-mă și mă ajută să văd adevărurile cele tainice ale vieții de pe pământ și viu mă fă să fiu prin frumusețea lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă părăsi chiar dacă eu de multe ori Te-am părăsit. Înțelepțește-mă și voi fi viu. Dreptatea Ta este dreptatea în

veac și Legea Ta făurește adevărul. Binecuvintează-mi tinerețea mea să fie luminată și plină de bucuriile ce nu se ofilesc vreodată. Lămurit în foc este adevărul Tău și eu l-am iubit pe el. Drept ești Tu Doamne, și drepte sunt judecățile Tale. Izvor de lacrimi au fost ochii mei când nu am păzit Legea Ta. Binecuvintează-mă și îmi arată fața Ta și mă învață toate cele bune ale vieții pământești. Scoate-mă cu bine din clevetirea oamenilor. Caută, înspre mine, Doamne, după bunătatea Ta. Binecuvintează-mă și mă ajută să fiu în adevăr. Fii cu mine și mă învață cum să Te iubesc.

Îți mulțumesc Ție, Doamne! **Mărire...**

Cuvântul Tău m-a binecuvântat și m-a zidit. Puterea Cuvântului Tău luminează și înțelepțește până și pe prunci. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă rezidește prin învățăturile Tale. Depărtează-mă iar de toată calea cea nedreaptă și prin cuvintele buzelor Tale înțelepțește-mi inima și mintea mea. Binecuvintează-mă, Preaînalte. Vremea este să lucrezi Tu, Doamne, Dumnezeuul meu, ca oamenii să nu poată strica în nici un chip rânduiala cea bună dată de Legea Ta. Învață-mă adevărurile Tale și revarsă peste mine binecuvântarea Ta. Primește-mă în pacea Ta, ca să nu mă tulbure cei răi. Pătrunde-mi trăirile trupului

meu cu dragostea Ta, și nu mă lăsa în mâna celor care vor să îmi facă mie strâmbătate. Binecuvintează-mă și mă apără de călcătorii de lege, și de cei răi ai pământului mă păzește ca să pot trăi în pace și în bucurie pe acest pământ. Binecuvintează-mă și fă să nu-mi fie spre rușine așteptarea mea. Dă-mi viață și îndepărtează de la mine pe toți cei ce viclenesc și mă apără de răutățile ascunse în inimile lor. Ajutorul meu și sprijinitorul meu ești, în cuvântul Tău am nădăjduit. Pe călcătorii de lege, ajută-mă să nu-i urmez în nici un chip, și legea Ta să fie calea mea. Binecuvintează-mi inima mea, că plecată stă în fața Ta.

Dă-i putere ca să împlinească cele bune ale vieții sale aici în acest timp. Binecuvintează-mă, Doamne. Pusumi-a Cuvântul Tău bucurie în inima mea și mi s-a întărit sufletul meu. În mâinile Tale îmi pun sufletul meu și viața mea Ți-o încredințez. Primește cele bune ale gurii mele, Doamne, și judecățile Tale mă învață. Părinte, dă-mi viață după cuvântul Tău. Nu mă lăsa să fiu umilit în vreun chip. Binecuvintează-mă, Doamne, și pune pază bună inimii mele și fii cu mine. Prin lumina cuvintelor Tale fă să fiu înțelept și mă învață să mă păzesc de toată calea nedreptății. Mai mult decât mierea, în gura mea, așa sunt

de dulci limbii mele cuvintele Tale!
Binecuvintează-mă, Doamne, și mă
ferește de toate căile cele pline de
ură și de răutate. Binecuvintează-mă
și mă ajută să înțeleg puterea vieții
și puterea cuvintelor Tale. Mai mult
decât bătrânii m-ai făcut să înțeleg,
că la poruncile Tale eu am cugetat.
Mai mult decât învățătorii mei m-ai
făcut să pricep, că la adevărul Tău
este gândirea mea. Mai mult decât
vrăjmașii mei Tu m-ai înțelepțit prin
Cuvântul Tău, Te rog, fă-l să fie viu
în mine în veac. Binecuvintează-mă
și mă ajută să împlinesc Legea Ta, și
ea să fie toată ziua cugetarea mea.
La tot lucrul cel desăvârșit am văzut

al său sfârșit, dar binecuvântarea Ta e fără de sfârșit. În veac eu nu voi uita cuvintele binecuvântărilor Tale, că prin ele mi-ai dat viață. Doamne, de n-ar fi fost binecuvântarea Ta în viața și în soarta mea, atunci, eu aș fi pierit demult, răpus de necazul meu. Binecuvintează-mă, Doamne. Toate sunt slujitoare Ție. După rânduiala Ta au fost zidite și rămân de neclintit. Dă-mi, Doamne, viață și eu voi păzi cuvintele Tale. Puțin a fost de nu m-am sfârșit pe acest pământ, dar eu nu am părăsit binecuvântările buzelor Tale. Pe nedrept m-au urât și m-au prigonit dușmanii mei. Spusu-mi-au deșertăciuni dar nu sunt ca Legea Ta.

Binecuvintează-mă, să pricep câte sunt zilele mele pe acest pământ să nu ajung să fiu fără de puteri. Fă să fie inima mea curată înaintea Ta, ca să nu mă sting în mâhniri și în amare neîmpliniri. Binecuvintează-mă și fă să fie cuvântul Tău neîncetat pe ale mele buze iar cei mândri să nu poată sta împotriva mea. Fă să vină peste mine puterea binecuvântării Tale și mă ajută să trăiesc sub ocrotirea ei. Înțelepțește-mă să nu irosesc darul binecuvântărilor Tale. Măinile Tale m-au zidit în sânul mamei mele iar dragostea inimii Tale mi-a dat viață și putere. Îți mulțumesc, Doamne!

Amin. **Mărire...**

Mai mult decât mii de comori de aur și de argint este binecuvântarea Ta pentru viața mea. Bun ești, Doamne, și mare este binecuvântarea inimii Tale. Învață-mă adevărul Tău cel ce e nepieritor și mă îmbracă în lumina binecuvântărilor Tale. Cuvântul Tău e plin de bunătate și de mulțumire. Binecuvintează-mă și dă-mi aleasa Ta înțelepciune. Părtaș ajută-mă să fiu și eu cu toți cei ce Te cinstesc pe Tine. La miezul nopții m-am trezit ca să Te laud pe Tine, Domnul meu și Dumnezeuul meu. Binecuvintează-mă și nu lăsa funiile păcătoșilor să mă înfășoare, întărește-mă să nu fiu prins în mrejele lor. Ajută-mă și nu

lăsa să fiu legat în vreun fel. Zidește în mine puterea vieții mele și nu lăsa să fiu atins de tulburare. Întoarce-mă înspre adevărurile cele nepieritoare. Binecuvintează-mă și îmi deschide inima mea să pot pricepe căile cele bune ale vieții mele. Că eu mă rog din toată inima mea: Păzește-mă și nu mă lăsa să fiu prădat și pustiit de puterile cele potrivnice vieții mele. Partea mea ești, Doamne, în tărâmul celor vii. Binecuvintează-mă și mă ajută să păzesc legea Ta. Bucurie fă sufletului meu acum și mă scoate cu bine din toate necazurile vieții mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să mă cuprindă mâhnirea sau

întristarea. Mângâie-mi și întărește-mi inima mea. Prin Legea Ta dă-mi lumină în toate cărările vieții. În fața ei stinge, Doamne, toată batjocura și toată ocara celor mândri. Viața mea renaște prin Cuvântul Tău. Har și mângâiere ești Tu pentru inima mea. Binecuvintează-mă și mă rezidește prin lucrarea Cuvântul Tău, că în el mi-ai dat nădejde. Să nu îndepărtezi din gura mea cuvântul adevărului și vorba cea blândă. Și voi răspunde cu înțelepciune celor ce mă ocărăsc că sunt păzit de binecuvântarea Ta. Fă să vină peste mine pacea și iubirea inimii Tale, după cuvântul Tău. Te rog, dă-mi viață, întru bunătatea Ta.

Binecuvintează-mă și îndepărtează de la mine toată ocara și ponegrirea cu toată urgia lor. Împlinește înaintea mea cuvântul Tău. Pace și sănătate dăruiește-mi, Doamne, și mă păzește de toate răutățile acestei lumi. Ochii mei păzește-i să nu vadă suferințe și dureri. Păzește-mi inima mea să nu cadă în lăcomie, întărită fă să fie în adevăr. Binecuvintează-mă să pot fi și eu mereu pe cărarea cea bună a vieții mele aici pe acest pământ. Pe calea cea bună a binecuvântării Tale așază-mi inima mea și sufletul meu. Depărtează de la mine toată calea și toată lucrarea cea rea a nedreptății și cu binecuvântarea Ta mă întărește.

Scoate-mi, Tu, sufletul meu din orice întristarea și bucuria să strălucească pe chipul meu. Ajută-mă să văd ce e bine și ce e rău și fă-mă să-mi înțeleg viața mea. Binecuvintează-mă și mă întărește să nu îmi lipsesc sufletul de acest pământ. Viață binecuvântată dăruiește-mi neîncetat și izvor viu de bucurie fă să am neîncetat în inima mea. Binecuvintează-mă cu har și mă păzește de cei puternici ai timpului și ai pământului. Risipește tot răul și toată clevetirea lor. Depărtează de la mine toată ocară și toată defăimarea și mă apără de toate tulburările lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să trăiesc bine pe acest pământ.

Ajută-mă să fiu viu printre cei vii. În calea adevărului să se bucure inima mea. Cuvintele gurii Tale aşază-le pe buzele mele și mă învață tainele Tale. Binecuvintează-mă și mă ajută să nu greșesc înaintea Ta. Te caut cu toată inima, să nu mă depărtezi de la fața Ta. Te rog nu mă lăsa în căile celor prinși în răutăți. Fericiți sunt cei ce țin poruncile Tale și Te caută cu toată inima lor. Fericiți sunt cei curați cu inima, care umblă în legea Ta. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă fă să fiu părtaș al bucuriei și al vieții celei fericite pe acest pământ. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Mărire...

Catisma V - XVI**PsB. 34** - 117

Binecuvântați pe Domnul că e bun, că în veac este binecuvântarea Lui. Îți mulțumesc Ție, Doamne, că m-ai auzit și m-ai binecuvântat și ai scos cu bine inima mea din necazul ce o apăsa. Binecuvântat ești în cer și pe pământ. Inima mea îți mulțumește și Te preamărește. Cuvântul Tău să-mi fie călăuza mea! Dumnezeuul vieții mele ești Tu și minunată este voința Ta. Binecuvintează-mă din casa Ta și din locașul viețuirii Tale, apleacă-Te și acum spre inima mea și mă fă să fiu împăcat și împlinit în toate cele bune ale mele. Binecuvântat este cel

ce vine întru numele Tău, Doamne, Dumnezeuul meu. Doamne, păzește-ne sporul și belșugul vieții noastre și ne binecuvintează și ne scoate pe toți cu bine din necazurile lumii acesteia și ne mântuiește. Aceasta este ziua pe care Tu ai făcut-o, Doamne, să ne bucurăm și să ne veselim în ea. De la Tine Doamne s-a făcut aceasta și minunată e întru ochii noștri. Piatra pe care nu au băgat-o în seamă ziditorii a ajuns în capul unghiului. Binecuvântat și preamărit ești întru toate. Te laud, că m-ai auzit și ai fost și ești ajutorul meu. Tu ești Poarta vieții și dreptii pot intra printr-însa. Binecuvintează-mă și îmi deschide și

mie porțile dreptății, ca intrând prin ele să ajung să mă bucur de Poarta vieții. Binecuvintează-mă și mă ajută să plutesc peste toate valurile cele potrivnice ale acestui veac trecător. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă cercetează și nu mă lăsa să pier în mulțimea greșelilor mele. Doamne, iartă-mă și atunci nu voi muri, ci voi fi viu în Tine și voi preamări bună voința Ta. Dreapta Ta, Doamne, m-a înălțat și m-a scos din necazul meu cel greu. Glas de bucurie a adus în viața mea. Binecuvântarea mea ești Tu Doamne și mi-ai fost mie în toată viața mea spre ajutor. Mulți răi m-au înconjurat și cu binecuvântarea Ta

am scăpat de ei. Împingându-mă ei, m-au împins să cad, dar Tu m-ai ținut și neclintit eu am rămas în fața lor. Înconjuratu-m-au precum albinele își înconjoară fagurele, dar s-au stins ca focul cel de spini și binecuvântarea Ta i-a spulberat pe ei. Ca cenușa toți s-au spulberat. Binecuvintează-mă și mă întărește să am mereu toată nădejdea mea în Tine. Ajută-mă să nu mă pierd nici să îmi pun nădejdea mea în cei puternici ai pământului. Binecuvintează-mă și mă înțelepțește să pot să mă încred mereu în Tine și nicidecum în omul cel muritor. Bun ești Tu, Doamne. Lăudat să fii de tot omul care poartă chipul Tău. Amin.

PsB. 35 - 116

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să îmi împlinesc în pace toate făgăduințele mele pe care eu le-am făcut vreodată înaintea Ta. Cred în Numele Tău cel sfânt și știu că Tu ești cel Bun și Cel Binecuvântat din veac în veac. Cinstire îți aduc Ție, Doamne, că Tu ești Dumnezeuul cel viu, Tu ești Dumnezeuul vieții mele. În Tine Doamne, am nădejdea mea. Tot adevărul Tău rămâne în veac. Te rog pune peste mine binecuvântarea Ta și pune lumina înțelepciunii Tale în tainele inimii mele. Tot omul să Te preamărească și să Te cinstească pe Tine așa cum se cuvine. Amin.

PsB. 36 - 115

Binecuvintează-mă, Doamne, și rupe toate legăturile cele rele ce le am pe mine sau în mine. Binecuvintează-mă și mă ajută să ies cu bine din toate necazurile care mă împresoară. Al Tău sunt eu și din al Tău Cuvânt eu m-am născut. Ajută-mă să fiu așa cum Tu m-ai plăsmuit, ajută-mă să mă despart de orice rău. Ajută-mă să Te primesc în inima mea, ajută-mă să te cinstesc. Ajută-mă să Te iubesc și să trăiesc în adevărul Tău. Paharul mântuirii și cupa binecuvântării fă să fie partea mea cât voi trăi, că tot omul este doar o amăgire. Fii Tu Puterea mea în veac. Amin. **Mărire...**

PsB. 37 - 114

Binecuvântată să îmi fie viața mea înaintea Ta, Doamne, acum, aici pe acest pământ și în pământul celor vii. Binecuvântate să îmi fie picioarele și toate cărările vieții mele. Lumină să fie în ochii mei și bucuria să-mi îmbrace inima mea. Binecuvintează-mă și îmi umple iar de viață sufletul meu. Întoarce al meu suflet la a sa odihnă și fă să înflorească sănătatea și viața în toate cele dinlăuntrul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește, iar necazul și durerea să nu afle cale spre inima mea. Primejdiile iadului să nu poată găsi drum înspre sufletul meu. Binecuvântarea Ta să

fie peste mine și să mă îmbrace în lumina vieții iar durerile morții să nu mă atingă, nici să mă chinuie cumva cu apăsarea lor. Binecuvintează-mă și mă întărește în toată ființa mea. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

PsB. 38 - 113

Binecuvântat este cel blând, cel ce îl cinstește și îl iubește pe Dumnezeu, cu toată inima sa, că acela moștenire vie are pe acest pământ și în tărâmul celor vii. Cerul și toate cerurile sunt ale Domnului, iar pământul l-a dat fiilor oamenilor în acest veac, spre a lor bună stăpânire. Binecuvintează-ne Doamne, Preaînalte, Tu ai făcut cerul și pământul. Binecuvintează-

ne și ne păzește pe noi și pe toți cei dragi și apropiați ai noștri. Păzește-i pe cei care ne fac binele și ne ajută. Binecuvintează-i și le umple inimile lor cu bucurie. Binecuvintează-ne pe toți și ne zidește în adevărul Tău și ne umple viața de bună înțelegere și ne apără și ne ajută să fim așezați în pacea Ta și în bunătatea inimii Tale. Binecuvintează-ne și ne păzește de idolii de aur și argint, de fuga după bani și de goana după vânt. Apără-ne de toate cele care ar putea să ne ia graiul gurii noastre. Păzește-ne de toți idolii care ar putea lua sau stinge lumina ochilor noștri. Fii cu noi și ne binecuvintează și ne întărește pașii și

ne călăuzește în tot drumul cel bun. Binecuvintează-ne, Doamne, și pune har în inimile și în sufletele noastre. Că Tu, ești Cel Bun și Binecuvântat, Tu ești Domnul Dumnezeu nostru. Tu ești Cel ce ai prefăcut stâncă în iezer, și piatra în izvor de apă vie. În fața Ta se pleacă cerul și pământul. Marea Te-a văzut și a fugit, Iordanul s-a întors înapoi. Munții au săltat ca berbecii și toate dealurile ca miei oilor. Binecuvântat ești, Doamne, și minunate sunt toate lucrurile Tale. Binecuvintează-mi inima și sufletul și fă să înflorească viața și sănătatea în trupul meu. Binecuvintează-mă și mă scoate din necazul meu. Amin.

PsB. 39 - 112

Binecuvintează, Doamne, izvorul vieții în sânul celor care își doresc să fie părinți adevărați. Revarsă har și binecuvântare peste inimile lor și le dă darul de a fi mamă și de a fi cu adevărat tată și părinți cu adevărat. Fii cu ei și îi luminează și îi păzește de orice fel de răutate și de orice fel de tulburare. Binecuvintează-i și îi fă să fie părinți înțelepți și cumpătați. Fii cu ei și îi întărește în cele bune ale vieții lor. Binecuvintează-i și îi fă să fie părinți iubitori și povățuitori buni ai copiilor. Fii cu ei și le dă în fiecare clipă lumină și discernământ ca să poată fi exemple vii pentru cei

pe care i-au născut și i-au adus în lumina vieții aici pe acest pământ. Binecuvintează-i, Doamne, și le dă bucurii și împlinire ca să poată fi cu adevărat exemple vii de viață și de călăuzire pentru ai lor copii. Fii cu ei ca și un bun Părinte și îi fă părtași ai fericirii și ai bucuriei Tale. Păzește-i uniți în dragoste curată după buna voință a inimii Tale și nu lăsa să fie atinși sau tulburați sau despărțiți de valurile cele tulburi ale lumii sau de amăgirile cele amar înșelătoare. Fii cu ei și îi binecuvintează, să poată fi mereu așa cum Tu ai rânduit să fie cu adevărat: Părinți buni și minunați. Îți mulțumim Ție. Amin. **Mărire...**

PsB. 40 - 111

Binecuvintează-mă, Doamne, și răul îl desparte de mine și de viața mea. Binecuvintează-mă și mă curăță și mă ajută să fiu bun și drept în toate cugetele și în toate faptele vieții mele. Binecuvintează-mă și mă păzește și nu îl lăsa pe cel plin de răutate să îmi vadă calea, iar mânia lui să nu ajungă la inima mea. Binecuvintează-mă și mă păzește de scrâșnirea dinților lui și răutatea sa să nu o lași să fie lângă mine. Întărește-mi inima mea și mă ajută să nu mă tem. Întărește-mă să nu mă tulbur în fața vrăjmașilor mei. Binecuvintează-mă și risipește toate relele zămislite de ei și nu îi lăsa să

le arunce asupra vieții inimii mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și dă-mi bună pricepere, să îmi pot rându-i cuvintele cu înțelepciune spre buna înțelegere spre pace și spre armonie. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă cobor în întuneric, nu mă lăsa să îmi întunec fața, inima și mintea mea. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă duc în latura și în umbra morții. Lumina vieții Tale să mă îmbrace și să îmi ușureze inima și soarta mea. Binecuvintează-mă cu cinste, cu pace și cu bogăție. Bucurie dă-mi în toate și alungă de la mine orice ființă ce ar vrea să îmi fure bucuriile vieții mele. Îți mulțumesc, Doamne. Amin.

PsB. 41 - 110

Binecuvântat ești, Doamne, măreția Ta rămâne peste veacuri. Începutul înțelepciunii e ascultarea Cuvântului Tău. Înțelepciunea aduce înțelegere pentru toți cei care o iubesc. Bun ești cu noi, Doamne, și bun ai fost cu toți cei din vechime. Binecuvintează-ne și ne dă înțelepciune și ne ajută să ieșim mereu cu bine din toate cele deșarte ale vieții pământești. Sfânt și puternic este Cuvântul Tău. În El se odihnește înțelepciunea vieții și prin El sunt făcute toate rânduielile cele ascunse ale zidirii noastre. Adevărat este tot cuvântul care iese din gura Ta. Lucrurile mâinilor Tale, adevăr și

judecată sunt. Binecuvintează-ne și ne întărește în lumina înțelepciunii Tale și ne hrănește prin Cuvântul cel de viață ziditor. Milostivă și plină de bunătate este inima Ta, Doamne. În frumoasă armonie stă lucrul Tău și bunătatea Ta rămâne peste veacuri. Binecuvintează-ne și ne ajută să Te ascultăm și să Te cinstim în laude și în cânt de mulțumire. Aliluia.

PsB. 42 - 109

Binecuvintează-mă, Doamne și îmi dă să gust din izvorul vieții celei fără de apus. Cuvântul Tău ajută-mă să-L am în inima mea. Că plecat, eu Te chem și Te rog, binecuvintează-mă și nu mă părăsi între cei ce îmi sunt

dușmani. Binecuvintează-mă după bunătatea inimii Tale și ajută-mă să fiu mereu în dreptatea Ta. Sfârâmă răutatea ce vrea să mă doboare și fii, Doamne, mereu de-a dreapta mea. Binecuvintează-mă și mă îmbracă în harul preoției poporului Tău cel nou ales, așa cum Te-ai jurat, fără să îți pară rău: Tu ești preot în veac, după rânduiala lui Melchisedec. Că din al Tău pântece mai înainte de a fi, Tu m-ai chemat pe nume, și m-ai născut din suflul Tău. După al Tău chip și după asemănarea Ta, m-ai făurit și m-ai zidit în pântecel mamei mele. Binecuvintează-mă, Părinte, și nu lăsa să se înalțe peste mine puterea

răutății. În strălucirea sfinților Tăi fă să fiu cu sufletul, cu inima și cu trupul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și toiagul puterii Tale fă să fie peste tot potrivnicul care ar vrea să îmi tulbure viața mea. Apleacă-Te spre mine, Tată, și așază-mă de-a dreapta Ta, până ce vei pune pe vrăjmașii mei să fie ca un așternut smerit sub picioarele Tale. Binecuvintează-mă și nu îi lăsa pe cei răi să se ridice. Nu îi lăsa să îmi tulbure viața. Că Tu ești Tatăl meu, Apărătorul meu, Domnul Dumnezeu meu, Cel ce m-ai zidit în pântecul mamei mele. Tu ești Cel Bun și Binecuvântat din veac. Amin.

Mărire...

Catisma VI - xv**PsB. 43** - 108

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate acum cu bine de sub puterile oricărui fel de blestem. Ridică-mă și mă îmbracă în puterea binecuvântării Tale. Dă-i putere sufletului meu și mă ajută să ies acum din orice necaz. Binecuvintează-mă și fii lângă mine și nu mă părăsi în ziua cea grea și nu mă lăsa în cărările rătăcirilor mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și fă să am mereu lauda Ta în gura mea, iar cuvântul Tău cel bun să fie grăit de mine în toate zilele viețuirii mele. Te rog, Doamne, să mă binecuvintezi și să nu lași să mă lovească rușinea sau

umilirea sau ponegrirea. Risipește-le și nu le lăsa să înroșească fața mea sau să mă strivească sub povara lor. Binecuvintează-mă și nu lăsa să mă îmbrace cineva în clevetire și ocară. Păzește-mă cu dreapta Ta, iar cei ce se ridică împotriva mea să fie de Tine, Doamne, opriți și risipiți fără de urmă. Când ei mă vor blestema, îmbracă-mă în binecuvântarea Ta și atunci binecuvântată va fi toată viața mea. Scoate-mă cu bine din lumea celor plini de răutate și mâna Ta să fie neîncetat în apărarea mea. Ajută-mă Doamne, Dumnezeuul meu și nu mă lăsa în mâna celor răi. Doamne, nu mă lăsa să fiu de ocară și de răs în

fața semenilor mei. Nu lăsa să îmi slăbească genunchii mei în post fără de răspuns și în rugăciuni istovitoare. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește și nu mă lăsa să tremur de frică în fața cuiva. Nu mă lăsa să fiu ca și cel aruncat în bătaia vântului și în blestemele cele mari ale pustiirii. Binecuvintează-mă și îmi întărește inima și sufletul din mine și nu mă lăsa să fiu tulburat sau înfricoșat în fața puterilor adâncurilor. Fie-Ți milă de mine și îmi iartă tot păcatul meu oricât ar fi de greu. Ajută-mă să ies din jugul său. Binecuvintează-mă și mă înțelepțește să nu mai clevetesc pe nimeni înaintea Ta. Ajută-mă să

nu grăiesc de rău pe vreun semen de al meu. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu răsplătit după greșelile și după ispitele dorințelor mele. Iartă-mă după bunătatea inimii Tale. Iar dacă în vreun moment al vieții mele m-am îmbrăcat cumva cu blestemul ca și cu o haină, și el a intrat ca apa în lăuntru meu și ca untdelemnul în oasele mele și el a ajuns să-mi fie ca o haină cu care să mă îmbrac și ca un brâu cu care să mă încing, Te rog, iartă-mă și mă dezbracă acum de tot ce poate fi blestem pus în viața mea și mă îmbracă în binecuvântarea Ta. Binecuvintează-mă și mă vindecă și nu mă lăsa să mă sting în neputință,

în suferință sau în vreo boală grea. Iar dacă am căzut cumva și nu am voit să am binecuvântarea Ta și ea s-a ridicat de la mine și blestemul a venit în locul ei, Te rog să mă ierți și să mă binecuvintezi din nou așa cum ai făcut cu fiul cel risipitor. Iar dacă eu am iubit blestemul sau l-am grăit sau l-am zămislit în mine, sau l-am trimis spre cineva, sau l-am pus eu însumi pe viața, pe soarta, pe casa, pe familia sau pe sănătatea mea, sau pe orice lucru sau ființă și blestemul s-a legat și a rămas nedezlegat, Te rog, ridică-l, acum și îl îndepărtează, dezleagă-l de mine și de viața mea și îl risipește și vindecă-mi rănirea pe

care a lăsat-o în urma sa. Te rog să mă binecuvintezi chiar dacă poate nu aş merita. Binecuvintează-mă și mă iartă chiar dacă am avut vreodată un gând rău de ură și de moarte asupra mea sau asupra semenilor mei. Iartă-mă, Doamne, și nu îmi socoti gândul și căderea mea. Binecuvintează-mă și mă iartă chiar dacă eu am prigonit vreodată sau am necăjit pe cel sărac sau pe cel sărman și necăjit. Ajută-mă să mă îndrept și să îndrept toate cele ce sunt greșite și nedrepte ale vieții mele. Iartă-mă și mă ajută să fiu iertat de cei pe care i-am necăjit în orice chip. Binecuvintează-mă și mă ajută să mă întorc spre cele bune,

chiar dacă eu am greșit și nu mi-am adus aminte să fac binele când aș fi putut să îl fac. Binecuvintează-mă și șterge tot păcatul mamei mele și tot păcatul tatălui meu și toate păcatele strămoșilor mei și nu le lăsa să cadă peste mine cu urgia lor. Fărădelegea făcută de părinții mei să nu o lași să se pomenească înaintea Ta vreodată și datoriile lor să nu ajungă să cadă pe viața sau pe soarta mea. Păzește-i pe cei dragi ai mei și îi iartă și șterge tot răul din viața și din moștenirea lor. Binecuvintează-ne și ne păzește toată viața, păzește-ne tot viitorul, ca nu cumva vreun rău să vină peste noi sau să stingă numele și neamul

nostru de pe acest pământ. Scrie-ne numele noastre în Cartea Vieții și a veșniciei și le binecuvintează și le fă să fie acolo de neșters. Trimite-mi în viață pace, spor, binecuvântare și pe oamenii buni, cinstiți și binevoitori. Trimite, Doamne, în viața celor dragi și apropiați ai mei bună înțelegere, binecuvântare, pace, spor și oameni buni și binevoitori. Binecuvintează-mă și mă păzește să nu ajung să îmi smulgă cămătarii averea mea, nici să răpească străinii rodul muncii mele, după urările, afuriseniile, blestemele sau relele doriri ale semenilor mei. Binecuvintează-mă și mă păzește și fă să fie binecuvântați și păziți și toți

cei ce mă vor moșteni și fă să nu fie strămutați din cele bune ale lor, nici să ajungă să cerșească milă, nici să fie scoși vreodată din curțile caselor lor, pentru blesteme grele moștenite prin mine sau prin neamul meu. Te rog să mă ajuți, și tot blestemul cel greu să îl risipești cu puterea cea mare a binecuvântării Tale. Păzește-mă și spulberă tot blestemul oricare ar fi el, spulberă-l cu puterea binecuvântării Tale și fă să nu rămână urma lui sau amintirea lui în viața mea. Păzește-mă să nu las orfani, văduvie, amar și suferință în urma mea. Păzește-mă și mă binecuvintează și fă să fie zilele mele frumoase, pașnice și pline de

prosperitate. Blestemele, suferințele, bolile, grijile și necazurile să nu le lași, Doamne, să îmi scurteze zilele vieții mele pe acest pământ. Munca și cinstea mea, roadele muncii și tot ce poate să fie bucurie și împlinire, Te rog, să nu lași ca altul să mi le ia. Binecuvintează-mă și fii cu mine iar de voi ajunge vreodată să fiu judecat, Te rog, să nu mă lași să ies vreodată osândit, și rugăciunea mea să nu o lași să se prefacă în păcat chiar dacă cineva ar fi dorit acestea sau m-ar fi blestemat și ar fi urât să fiu osândit și legat. Binecuvintează-mă și fă ca tot blestemul și tot răul să piară și să se risipească, din mine și din casa

mea. Binecuvintează-mă și trimitemi în ajutor Puteri cerești și fă să fie bine lucrătoare în toate ale mele, ca diavolul să nu poată sta lângă mine sau de-a dreapta mea în nici un chip, chiar dacă ar fi trimis, plătit, legat sau obligat să vină prin blestem și fapt făcut de semeni răi sau de puteri necunoscute mie. Binecuvintează-mă și nu îl lăsa pe cel păcătos să fie pus peste mine. Pe cei care au pus ura lor în locul iubirii mele depărtează-i de mine și de toți cei dragi și apropiați ai mei. Binecuvintează-mă și fă să nu se poată apropia de mine toți cei care împotriva mea pun relele în loc de cele bune. Păzește-mă, Tu, de cei

care mă clevetesc și de cei care îmi arată iubire dar în inima lor au ură și răutate fără de măsură. Vorbele lor fã să piară ca fumul dus de vânt și lupta lor cu mine fã să le fie în zadar. Binecuvintează-mă și îi oprește pe cei care au grăit și mai grăiesc și acuma împotriva mea cu limba lor vicleană. Îndepărtează-i de la mine pe cei care cu cuvinte de ură s-au apropiat sau vor să se apropie de viața mea. Gura lor nu o lăsa să se mai deschidă în vreun chip asupra mea. Fii cu mine și mă binecuvintează, Doamne, în toate cele bune ale vieții mele și viu și binecuvântat voi fi întotdeauna.

Îți mulțumesc, Părinte! Amin.

PsB. 44 - 107

Binecuvântat este omul care știe să urmeze rânduiala cea bună a vieții sale. Deșartă este așteptarea pusă în omul trecător. Binecuvintează-mă și mă ajută să ajung cu bine în locul cel bine apărat. Binecuvintează-mă și mă povățuiește spre cărarea cea bună a vieții. Înalță-Te, Doamne, și împarte har și binecuvântare peste cei dragi și peste toți cei apropiați ai mei. Al Tău e tot omul cel bun, și inima celui blând și milostiv este odihnă pentru chipul Tău. Cel drept este legiuitorul binecuvântat al bunătății Tale și vas e al spălării și al îndreptării căderilor noastre. Binecuvintează-mă și îmi dă

putere să mă ridic peste necazuri și peste lumea cea plină de înșelăciuni. Înălță-Te peste ceruri, Dumnezeule, și peste tot pământul revarsă slava și binecuvântarea Ta. Binecuvintează-mă și mă trezește cu pace și cu gând de mulțumire și de bucurie în toate diminețile vieții mele. Gura mea să se umple de lauda Ta. Deșteaptă-mi inima, sufletul și mintea mea și fă să fie îmbrăcate în lumină. Păzește-mi viața de tot ce poate fi tulburător și rău. Binecuvintează-mă și îmi apără sănătatea și o fă să se întărească și să înflorească în toate cele dinlăuntru meu. Îți mulțumesc, Doamne! Amin.

Mărire...

PsB. 45 - 106

Binecuvintează-mi, Doamne, inima și mintea mea și dă-mi înțelepciune să pot pricepe mersul lumii acesteia. Binecuvintează-mă și mă ajută să fiu în calea cea bună a vieții mele și fă ca toată fărădelegea să piară în fața mea. Că Tu, pe cei din vechime i-ai binecuvântat și ai prefăcut pentru ei pustiul cel uscat și pământul cel fără de apă în grădini roditoare, și ai făcut să piară fărădelegea înaintea pașilor lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să ajung cu bine la limanul cel dorit al vieții mele aici pe pământ și în marea veșnicie. Adu-mi bucurie în sufletul meu și nu mă lăsa să mă

plec înspre nemulțumire. Poruncește furtunii ce vrea să se ridice în mine și împrejurul meu și nu o lăsa să îmi tulbure viața sau să mă cuprindă cu vuietul ei. Binecuvintează-mă și mă ridică peste umbrele fricilor și nu le lăsa să mă atingă sau să mă cuprindă cu fiorii lor. Binecuvintează-mi inima și mă ajută să fiu chibzuit și prudent în toate cele ale vieții mele. Că eu pe Tine Te caut, Doamne, și Te rog să mă binecuvintezi cu binecuvântarea Ta cea părintească. Apleacă-Te spre mine și mă binecuvintează și mă fă să ies cu bine din toate suferințele și din toate necazurile inimii mele. Nu mă părăsi, că fără de Tine se topește

toată priceperea mea. Nu mă lăsa să fiu prins în ghearele prădătorilor mei. Fii Tu Puterea apărării și Păzitorul și Izbăvitorul meu în fața prădătorilor și nu îi lăsa să mă atingă sau să mă rănească sau să mă atace sau să mă prindă sau să mă ducă în adâncuri. Binecuvintează-mă și dă-mi viață și nu mă lăsa să ajungă trupul meu fără de vreme în umbra recelui mormânt. Te binecuvintez, Doamne, și Te rog să mă aperi de toate cele rele de care eu singur nu mă pot sau nu știu să mă apăr. Binecuvântat ești din veac în veac pentru faptele ce le-ai făcut pentru binele oamenilor și pentru tot binele meu. Binecuvintează-mă și fă

să fiu eliberat acum din toate relele care vor să mă doboare. De multe ori îmi simt sufletul meu apăsător și slăbit și fără de puteri. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu vlăguit și fără de ajutor. Nu mă lăsa să mă prăbușesc sub poverile inimii mele. Nu mă lăsa să mă topesc în lumile bolilor și în tărâmurile cele amare ale durerilor. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să fiu umilit și pus în obezi. Binecuvintează-mă și mă scoate cu bine din toate legăturile cele rele. Nu mă lăsa în întunericul și în umbrele morții. Iartă-mă dacă eu am părăsit sfatul cuvintelor Tale și am ajuns în necazuri. Binecuvintează-mă și mă

scoate acum cu bine din legăturile și din strivirile durerilor. Scoate-mă din închisorile cele fără de gratii și fără de uși ale inimii mele. Nu mă lăsa să mor legat în durerile sufletului și în bolile fără de leac ale trupului. Dă-mi, Doamne, puterea binecuvântării Tale. Uplete de bucurie inima mea și fă să înflorească sănătatea în toate cele ale trupului și ale sufletului și mă binecuvintează și mă întărește în binecuvântarea Ta. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă prăbușesc în pustiul singurătății. Păzește-mă să nu ajung să fiu singuratic sau rătăcitor printre străini. Binecuvintează-mă și fii cu mine. Amin. **Mărire...**

PsB. 46 - 105

Binecuvântat ești Doamne, din veac și până în veac. Tu ești Dumnezeuul nostru. Tot cel ce poartă chipul Tău se bucură de binecuvântarea Ta și îți găiește: Binecuvântat ești, Părinte, Tu ești Domnul Dumnezeuul cerului și al pământului, Tu ești Stăpânul și Dumnezeuul Puterilor, Izvorul vieții și Dumnezeuul celor vii. Cercetează-mă cu mulțimea milei Tale, și mă binecuvintează și mă scoate cu bine din legăturile ce m-au robit în orice chip. Privește, Doamne, înspre mine și vezi-mă când mă necăjesc, auzi-mi rugăciunea mea, și adu-Ți aminte de sufletul meu și nu mă părăsi. Iar dacă

Te-am amărât cumva cu sfaturile și cu dorințelor mele, Te rog, iartă-mă. Iartă-mă și mă binecuvintează și mă scoate din îngustimea minții mele și mă ajută să pricep ceea ce îmi este de folos vieții și împlinirii mele. De multe ori m-ai izbăvit și nu am știut. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa în mâinile oamenilor. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa în sevrăjul dat de neîmplinirea dorințelor și de iluziile îmbogățirii. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă pângăresc cu faptele și cu trăirile celor care își jertfesc pe copiii lor idolilor îmbogățirii. Fii cu mine și nu mă lăsa să fiu părtaș la vărsarea de sânge nevinovat, pentru

că sângele cel nevinovat din pământ strigă către Tine și cere viață pentru viața sa. Binecuvintează-mă și îmi dă putere să mă feresc de cele rele și să mă îndepărtez de cele întinate. Iar de am amărât duhul celui drept și am grăit rele împotriva sa, atunci când el se ruga și stătea înaintea Ta pentru a-mi îndrepta soarta mea, Te rog să mă ierți și să mă îndrești și să mă binecuvintezi și să mă scoți cu bine din toată nepriceperea și din toată căderea mea. Binecuvintează-mă și îi ascultă pe cei ce se roagă pentru binele vieții mele. Nu mă lăsa să mă cobor în pustiul singurătății. Nu lăsa nepriceperea să îmi stingă sănătatea.

Nu lăsa să se risipească în neant cele bune ale mele. Binecuvintează-mă și mă ajută să prețuiesc pământul în care trăiesc. Binecuvintează-mă și mă ajută să prețuiesc pământul pe care viețuiesc. Păzește-mă de lumile cele pustiitoare ale minții mele. Păzește-mă de ispitele nemulțumirilor și nu le lăsa să îmi contamineze trăirile și simțurile. Binecuvintează-mă și mă scoate din pribegia inimii și din tot ceea ce îmi poate tulbura sufletul și viața mea. Te rog să mă ierți dacă Te-am uitat vreodată, Doamne. Tu m-ai zidit în sânul mamei mele și m-ai chemat cu al meu nume înainte ca eu să fiu. Te rog să mă ierți dacă Te-

am nesocotit pe Tine Cel Care m-ai scos din multe necazuri și mi-ai dat puterea de a trece mereu cu bine peste valurile cele potrivnice ale acestei lumi. Binecuvintează-mă și fă iarăși lucruri mari în inima, în sănătatea și în viața mea. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă joc cu focul care nu iartă și cu puterile care nu cruță pe nimeni în vârtoarea lor. Tu mi-ai dăruit înțelepciune și pricepere. Dă-mi puterea de a le folosi și de a nu le părăsi vreodată. Binecuvintează-mă și îmi dăruiește puterea de a împlini bunăvoința inimii Tale. Cercetează-mă și mă binecuvintează. Amin.

Mărire...

Catisma VII - XIV**PsB. 47** - 104

Binecuvintează-mă, Doamne, și scrie
Legea Ta în inima mea și mă ajută
să o păzesc în veac. Binecuvintează-
mă și mă îmbracă în veselie. Adu-Ți
aminte de mine și de tot neamul meu
și ne întărește prin Cuvântul Tău. Cu
pâine cerească satură-mi ființa și cu
dragostea inimii Tale scoate-mă din
împietrirea inimii. Binecuvintează-
mă cu apa vie și râuri vii să curgă în
mine și să îmi aducă însănătoșirea
trupului meu. Binecuvintează-mă și
îmi adu aminte de Cuvântul Tău și
de puterea ce stă în El. Pune nor spre
acoperirea mea și foc ceresc să îmi

lumineze vederea. Binecuvintează-mă și mă apără de toți asupritorii. În cărările lor nu mă lăsa să ajung în nici un chip. Scoate-mă dintre ei și nu îi lăsa să îmi strivească bucuriile, bogățiile, viața sau sănătatea. Nu mă lăsa pradă în calea lor. Întărește-mă să nu mă îmbolnăvesc din cauza urii lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și poruncește îngerilor morții să nu mă caute și să nu vină înspre mine mai înainte de timpul cel bine rânduit din veșnicie pentru mine. Poruncește-le să nu îi atingă pe cei dragi ai mei nici să îmi ia pârga dragostei și bucuriile sufletului meu. Binecuvintează-mă și nu lăsa lăcustele și omizile să strice

iarba pământului și rodul câmpului. Binecuvintează-mă și mă păzește de musca câinească și de muștele trimise prin magie să locuiască în casa și în hotarele viețuirii mele spre tulburare și spre necăjire. Binecuvintează-mă și oprește puterile care lucrează prin broaște și nu le lăsa să se apropie de cărările și de locurile viețuirii mele, întoarce-le înapoi cu toată scârba și cu toată contaminarea adusă de ele. Binecuvintează-mi izvorul sănătății mele și îl fă să aibă mereu în el apa cea vie, iar apa cea moartă să nu mă atingă nici să mă îmbrace în moarte sau în boli fără de leac. Păzește-mă cu a Ta lumină. Risipește întunericul

întunecimii ce ar putea lucra în mine. Binecuvintează-mă și îmi înmulțește priceperea și înțelepciunea mea și fă să pot trece cu bine printre cei răi și printre cei buni, fără să mi se tulbure trăirile sau sănătatea și liniștea mea. Binecuvintează-mă și mă ajută să îmi gospodăresc bine casa și familia în care ai rânduit să trăiesc și să mă împlinesc. Binecuvintează-mă și mă înțelepțește să pot drămui în bine tot ceea ce mi-ai dăruit pe acest pământ. Slobozit să fiu din lanțurile robiei, și eliberat să fiu de orice rău numit sau nenumit. Binecuvintează-mă și mă ridică și nu lăsa să îmi fie sufletul și inima legate în obezi nevăzute sau în

boli și în amare suferințe. Om cinstit și bun trimite înaintea mea și pe cel rău nu îl lăsa să se apropie de mine sau de soarta mea. Binecuvintează-mă și nu îl lăsa pe vreun om să îmi facă strâmbătate. Pe cei puternici în vremelnicia pământului să nu îi lași să mă atingă sau să mă chinuie prin slăbiciunea mea. Binecuvintează-mă și mă ajută să îmi găsesc locul meu și rostul meu cel bun. Ajută-mă să nu mai rătăcesc de la un om la altul în căutarea mângâierii sau a sensului vieții mele. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu slugă folosită și purtată de la un stăpân la altul. Ajută-mă să nu ajung să îmi împuținez viața și

sănătatea fugind după cei ce nu mă văd și nu mă cunosc în adevăr și nu mă vor în viața lor. Binecuvintează-mă și fii cu mine și mă întărește în Cuvântul Tău cel de viață dătător. Că Tu ești Domnul Dumnezeuul meu Cel ce mi-ai adus binecuvântări și bucurii de negrăit în viață și în trăiri. Ajută-mă să Te binecuvintez și eu în toate cuvintele și în toate faptele vieții mele. Întărește-mă în Cuvântul Tău și mă îmbucură pururi în lumina Ta. Binecuvintează-mă și îmi veselește inima și îmi întărește sănătatea și mă fă să fiu mereu călăuzit de lumina și de puterea Înțelepciunii Tale. Amin.

Mărire...

PsB. 48 - 103

Binecuvintează-i și îi iartă pe cei ce sunt pierduți și îi ajută să se întoarcă în Adevăr și în cărarea cea bună a vieții lor. Binecuvintează-i și îi ajută să se regăsească. Ajută-i să iasă din pustiul răutăților și din amăgirile ce îi secătuiesc. Ajută-i cu blândețe să își afle calea lor cea bună pe acest pământ. Binecuvintează-i și îi ajută să se îndrepte și să fie vii printre cei vii și nu rătăcitori printre necazurile morților. Mari sunt toate lucrurile ce le-ai săvârșit și toate câte sunt, cu părintească dragoste și înțelepciune, Tu le-ai făcut spre a noastră bucurie, și înspre tot ceea ce este viață, aici

pe acest pământ! Binecuvintează-i pe cei răi și îi iartă și îi întoarce spre bine și le îndreaptă răul săvârșit de ei și nu îl lăsa să mă atingă. Întoarce ochii tuturor spre Tine și nu-i lăsa să fie rătăcitori și muritori în lumea cea tristă a răutăților. Binecuvintează-i și îi îndreaptă cu putere mare. Că Tu atingi munții cei înalți și ei cu norii se încununează cinstind puterea Ta. Tu cauți spre pământ și el se închină înaintea măreției Tale. Oprește-i pe cei răi și îi întoarce înspre bine și nu îi mai lăsa să viețuiască sau să piară în lumea răutății lor. Bucurie pune în inimile lor și îi binecuvintează și îi oprește de la rău, ajută-i să facă bine.

Binecuvintează-mă și trimite Duhul Tău cel viu și reînnoiește pământul. Binecuvintează-ne și nu îți ascunde fața Ta ca să nu ne tulburăm și să nu ne topim fără de urmă în pulberea pământului. Binecuvintează-ne și îți deschide mâna Ta și umple de viață și de bunătăți toate vietățile și toate ființele. Pământul tot să fie plin de binecuvântarea Ta. Mari sunt toate lucrurile Tale. Toate cu înțelepciune le-ai făcut! Binecuvintează-ne la tot răsăritul soarelui și ne dă înțelepciune să ne bucurăm de tot ce e frumos în lumina lui. Binecuvintează-ne în tot ceasul viețuirii noastre și întunericul fă să ne aducă noapte odihnitoare și

nu frică sau neliniște sau tulburare. Tu ai făcut luna și stelele să ne arate timpul care a fost, iar soarele l-ai pus spre a încălzi pământul. Plini sunt de sevă toți pomii pământului pe care i-ai zidit ca să aducă rod spre bucuria celor vii. Binecuvintează-ne și ne fă să îi prețuim și să ne bucurăm de tot ce este rodul lor cel de hrană dătător. Ajută-ne să avem bună măsură când ducem paharul cu vin și cu alt alcool la gură. Binecuvintează-ne și ne dă putere să consumăm doar ceea ce e spre veselia inimii, spre sănătate și spre buna viețuire. Untdelemnul să ne fie spre strălucirea feței și pâinea spre întărire. Binecuvintează-ne apa

din noi și o fă să fie mereu vie, cu putere de curățire și de însănătoșire. Binecuvintează-ne viață pe pământ și ne păzește de toate tulburările lui. Că Tu ai ridicat munții, iar văile s-au adâncit acolo unde Tu le-ai pus cărare. Hotar le-ai pus, pe care nu îl vor trece, și nici nu se vor întoarce să acopere pământul cu valurile și cu tumultul lor. Binecuvintează-ne și fă să iasă mereu din înălțimea munților izvoare limpezi, fără de număr. Ele să aducă din inima pământului apa cea vie, cristalină, care dă viață și învie toate cele ce Tu ai sădit pe fața întregului pământ. De glasul Tău să asculte fiecare în parte și să stea în

locul și în fãgașul lor. Adâncul este îmbrãcãminte Ta și toate abisurile ascultã de glasul Tãu. Din suflu, Tu faci pe ai Tãii crainici și din vãpãi de fulger, Tu, fãurești pe slujitorii Tãii parã de foc. Peste aripile vânturilor, cu gingãșie, pãșește cercetãtor și tainic pasul Tãu. Binecuvinteazã-ne, Doamne, și ne îmbracã în lumina Ta. Luminã din lumina Ta este viața cu toate cele ale ei. Tu ești Cãrmuitorul Cel bun al cerului și al pãmântului. Tu ești Lumina vieții noastre aici pe acest pãmânt. Binecuvântat ești în tot omul care are chipul Tãu în inima și în sufletul sãu. Amin.

Mãrire...

PsB. 49 - 102

Binecuvintează suflete al meu, binecuvintează pe Bunul Dumnezeu, binecuvintează și în veci nu uita cât de mare este bunătatea Sa. Domnul este în tot locul și în tot timpul și El ne-a zidit. Binecuvântați-L toate lucrurile Lui. Slujitorii Lui, cei ce faceți întru toate voia Lui, binecuvântați-L pe El cu toate Puterile Lui. Binecuvântați pe Domnul toți îngerii Lui. Voi cei puternici care împliniți cuvântul Lui binecuvântați pe Domnul și ascultați glasul cuvintelor Lui. Domnul în cer are scaunul puterii Sale și împărăția Lui peste toți stăpânește. Inima Lui din veac în veac este plecată spre cei

ce îl cinstesc pe Dânsul. Legământul Lui cu cei dreți este veșnic și este un legământ de nestrămutat. Omul e ca iarba iar zilele lui sunt ca floarea câmpului. Când duhul vieți iese din el, trupul se stinge și nu va mai fi și nu se va mai cunoaște încă locul său. Binecuvintează-ne și ne întărește cu duh de viață ziditor. Adu-Ți aminte că din țărână ne-ai zidit trupul acesta trecător. Binecuvintează-ne și ne dă viață și ne apără de tot ceea ce e rău. Binecuvintează-ne și depărtează de noi fărădelegile noastre. Cât este de departe cerul de pământ așa să fie depărtate de la noi toate relele vieții. Umple de bunătăți inimile noastre și

ne binecuvintează și înnoiește duhul vieții și al sănătății întru noi. Scoate-ne din stricăciune trupurile noastre și nu le lăsa să fie hrana bolilor și a durerilor. Binecuvintează-ne și ne dă puterea vindecării noastre și ne spală de toate bolile și ne curăță și ne fă să fim curați și luminați așa cum Tu ne-ai zidit dintru începuturi. Apără-ne de dorințele ce vor să ne stăpânească sufletul și nu le lăsa să ne strivească. Binecuvintează suflete al meu, binecuvintează pe Bunul Dumnezeu, binecuvintează și în veci nu uita cât de mare este bunătatea Sa, iar toate cele dinlăuntrul meu, binecuvântați acum și în veac, Numele cel sfânt al Său.

PsB. 50 - 101

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să trăiesc în pace și în armonie în toate zilele mele pe acest pământ. Binecuvintează-mă și mă fă să fiu viu printre cei vii. Că Tu același ești și anii Tăi nu sunt legați de timp și nu se sting ca și anii mei. Eu trec acum prin acest timp și toate îmbătrânesc în mine și toate se învechesc și se tot schimbă până pier. Toate pier și vor pieri mai repede sau mai târziu, doar Tu rămâi în veac. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu luat la jumătatea zilelor mele, că anii Tăi sunt veșnici. Binecuvintează-mi sufletul meu și îl fă viu și nu îl lăsa să fie legat sau să

fie înecat în suspine. Ajută-mă și nu îmi lăsa zilele mele să fie ca umbra sau ca iarba tăiată și căzută la uscat. Binecuvintează-mă și mă păzește să nu ajung în cenușa pământului. Fii cu mine și mă apără de toți vrăjmașii mei cei văzuți și nevăzuți, cei din mine și cei din afara mea și nu îi lăsa să pună în pulberea pământului viața și sănătatea mea. Binecuvintează-mă și mă păzește să nu ajung să mă sting în singurătatea inimii ca și o pasăre singuratică pe acoperiș. Fii cu mine și nu mă lăsa să ajung ca un pelican rătăcit în pustie sau ca și bufnița cea singuratică ascunsă între dărâmături. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu-

mi lăsa oasele mele să se lipească de
carnea mea în chinuri și în dureri. Te
rog vindecă-mi trupul meu și nu îl
lăsa să se usuce ca și iarba câmpului.
Binecuvintează-mă, Doamne, și învie
vlaga vieții iar în mine. Nu lăsa să se
risipească zilele mele precum fumul
se risipește înaintea vântului. Fii cu
mine și mă întărește și oasele mi le
vindecă să nu ajungă uscăciune sau
putrezire în mormânt. Doamne, auzi
rugăciunea mea și Te apleacă spre
mine și mă binecuvintează și mă fă
să fiu în puterea vieții și în plinătatea
sănătății mele. Binecuvintează-mă și
mă ajută. Îți mulțumesc, Doamne.
Amin. **Mărire...**

Catisma VIII - XIII**PsB. 51** - 100

Binecuvintează-mă, Doamne, acum cu puterea Ta și îi oprește pe toți cei plini de răutate și fă să piară pentru totdeauna lucrarea lor din calea mea, din casa mea și de pe fața întregului pământ. Binecuvintează-mă și fă să se îndepărteze de mine tot omul care grăiește nedreptăți, el să nu poată sta înaintea ochilor mei. Cel mândru să nu poată păși pragul casei mele, iar vorbele și faptele lui să nu îmi poată tulbura inima. Binecuvintează-mă și îl trimite pe cel bun să îmi fie ajutor. Ochii mei îndreaptă-i spre cei drepti și buni la inimă și ei să șadă cu mine

înaintea Ta. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă însoțesc cu omul cel mândru în suflet sau cu cel nesățios cu inima. Pe cel care cleveștește ține-l, Doamne, departe și nu-l lăsa să mă sfătuiască. Binecuvintează-mă și mă păzește de omul îndărătnic și plin de răutate. Nu îl lăsa să mă tulbure sau să mă stăpânească. Apără-mă de tot lucrul cel nelegiuit și de călcătorii de lege mă ferește. Ajută-mă să umblu în legea binecuvântării, iar răutatea să nu se nască în mine, nici să îmi cârmuiască trăirile. Binecuvintează-mă, Părinte, Atotputernice, și vino la mine, și mă îmbracă în lumina și în puterea dumnezeirii Tale. Doamne,

Înțelepțește-mă să fiu mereu în calea cea bună și binecuvântată a vieții pe acest pământ și în hotarele veșniciei. Binecuvântarea Ta să fie neîncetat în inima mea. Păzește-mă, Doamne, și fii mereu cu mine. Amin.

PsB. 52 - 99

Binecuvântare și rugăciune se înalță din inima mea spre cinstirea și spre lauda Numelui Tău. Binecuvântat și preamărit ești Doamne, Dumnezeul mântuirii mele. Călăuzește-mă cu a Ta Înțelepciune și mă ajută ca să pot intra cu bucurie prin porțile vieții. În binecuvântare și în mulțumire fă să se îmbrace inima mea și sufletul meu. Tu m-ai zidit și m-ai făcut pe mine.

Nu eu Te-am zidit pe Tine, Doamne, prin omenească plăsmuire. Minte și gândirea mea nu Te-au făurit pe Tine spre consolare sau spre amăgire. Că în Tine este izvorul vieții și Tu ai fost și Tu ești Dumnezeuul cerului și al pământului. Binecuvintează-mă și fii lumina împlinirii mele. Ajută-mă să Te cunosc în adevăr fără de amăgire. Binecuvintează-mă să locuiesc lângă Tine în pământul celor vii! Amin.

PsB. 53 -98

Sfânt ești Doamne, Dumnezeuul meu și binecuvântat este Numele Tău în vecii vecilor. Auzi-mă, și pe mine și mă binecuvintează și mă cercetează cu dragoste și cu multă îngăduință.

Binecuvintează-mi trăirile inimii și îmi dă pricepere și înțelepciune. Fii cu mine și mă întărește în bine și în adevăr căci Tu ai întemeiat bunătatea și judecata cea dreaptă. Binecuvântat este Numele Tău. Atotputernic este El peste toate popoarele lumii. Peste heruvimi și serafimi ai scaunul Tău și înaintea Ta se pleacă cerul și tot pământul. Binecuvintează-mi trăirile sufletului și mă înalță înspre bine.

PsB. 54 - 97

Binecuvintează, Doamne, lumea cu dreptate și apără toate popoarele cu nepărtinire. Binecuvintează-i, pe toți locuitorii pământului și le dăruiește bună înțelegere, pace, prosperitate și

cerească bucurie. Binecuvintează și ține în armonie toate ființele vii ale universului. Dăruiește mila celor ce greșesc și adevăr celor ce în amăgiri rătăcesc. Binecuvintează-mi inima și toate simțirile și mă păzește în pace și în armonie cu toate cele ale lumii. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă mântuiește precum l-ai mântuit pe cel drept cu puterea Ta. Ridică-mă și pe mine, Doamne, așa cum l-ai ridicat pe cel drept cu brațul Tău. Fă și în mine lucruri mari și minunate și mă ajută neîncetat. Binecuvintează-mi sănătatea și o fă să înflorească și să se întărească până în veac.

Mărire...

PsB. 55 - 96

Pomenirea binecuvântării Tale este din veac în veac. Binecuvintează-mă și îmi bine rânduiește simțurile și le fă să nu tânjească după doririle cele pline de amară amăgire. Cu bucurie și bună rânduială umple-mi inima și toate trăirile mele pe acest pământ. Binecuvintează-mă și pune lumină în gândurile și în cugetele care se nasc din dorințele inimii și din așteptările sufletului. Păzește-mi inima și toate cele dinlăuntrul meu și nu le lăsa să fie atrase sau prinse de mâna celui rău. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să săvârșesc în pace faptele bineplăcute inimii Tale. Înalță-Te și

mă desparte de toți idoli născuți sau făcuți de universul dorințelor mele. În fața Ta, Doamne, Dumnezeul Cel viu și Dumnezeul celor vii, în fața Ta, Doamne, se închină toți îngerii Tăi și toate Puterile care sunt și tot ceea ce este! Binecuvintează-mă și mă așază în buna rânduială a vieții și a sănătății și nu mă lăsa să fiu prădat de puterile care sunt în slujba morții. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește în toate cele bune, că Tu ai putere și stăpânire în tot ceea ce este viu. Binecuvintează-mă, Doamne, și pune-mi bucurie în toate trăirile și în toate simțirile vieții mele și mă ajută să fiu viu printre cei vii. Amin.

PsB. 56 - 95

Binecuvântarea Ta este bucuria mea și lumina cuvintelor Tale este putere și viață pentru cugetele inimii mele. Binecuvintează, Doamne, cu bucurie copacii pădurilor și îi fă să fie vii și să ne dea aerul cel bun al pământului. Binecuvintează, Doamne, cu lumină cerurile inimii și le umple de veselie. Binecuvintează, Doamne, valurile și mișcările lumii în care noi trăim și le fă să fie pașnice și aducătoare de pace și de bună viețuire. Se bucură marea și toate cele ce sunt în sânul ei, se bucură câmpiile și toate cele ce sunt pe ele când primesc lumina vieții și binecuvântarea inimii Tale. Lumea se

întărește în pace și în buna rânduială și nu se va clinti atâta cât va fi păzită de puterea dumnezeirii Tale. În fața Ta mă închin, Părinte, că înaintea Ta, plecat stă tot pământul cu toate cele ale sale. Cu gând de mare mulțumire și de aleasă cinstire, pășesc în curtea casei Tale și îți aduc laudă și slavă și binecuvântare și dar de recunoștință și de prețuire. Că frumusețe multă e înaintea Ta și măreție e în locașul cel sfânt al Tău. Binecuvântat e Numele Tău, Doamne, și cinstit e din zi în zi spre a mea bucurie. Binecuvântat ești întru toate. Binecuvintează-mă cu a Ta pace și bine rânduiește-mi viața și toate cele ale mele. Amin.

PsB. 57 - 94

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește în cele bune ale vieții și nu mă lăsa să mă pierd, umblând după cugetele cele rele ale trecătoarelor doriri. Dă-mi, Doamne, înțelepciune să cunosc în adevăr căile Tale. Fii cu mine și mă binecuvintează și nu mă lăsa să mai rătăcesc cu inima cum au rătăcit cei din vechime, care au mers rătăcind prin pustie patruzeci de ani și Te-au ispitit și au văzut lucrurile Tale și nu s-au mântuit. Ajută-mă să îți aud glasul și să îți pricep grăirea. Înțelepțește-mă să nu îmi învârtoșez inima mea. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă pierd în cele rele. Că

Tu ești, Tatăl meu și Tatăl nostru și noi suntem poporul Tău cel nou ales și fiii seminției Tale. Tu ne-ai născut pe noi din sânurile Tale și noi pe Tine Te cinstim cu bucurie. În fața Ta mă plec și mă închin că Tu ești Domnul Dumnezeuul mântuirii mele. Binecuvintează-mă, Doamne, că în mâna Ta este tot mersul universului și toate rânduielile cele tainice ale mișcării și ale vieții lui. Tu în bună armonie ții tot ceea ce este, ce a fost și ce va fi. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă pierd că Tu ești Tatăl meu și Tu ești Dumnezeuul cel Bun și Binecuvântat din veac în veac.

Mărire...

PsB. 58 -93

Bun și binecuvântat ești, Doamne, Tu ești scăparea mea și Dumnezeuul meu, Tu ești Apărătorul vieții mele. Binecuvintează-mă și îi oprește pe cei răi și nu-i lăsa să mă necăjească. Muștră-i cu putere și fă-i să înțeleagă că greșesc și dă-le gândul cel bun de îndreptare. Binecuvintează-mă și nu îi lăsa să prindă în cursă sufletul meu. Nu îi lăsa să mă rănească sau să îmi verse sângele meu sau să mă lege și să mă osândească. Judecata făcută în scaunul pierzătorilor o risipește, iar hotărârile celor ce uneltesc să piară și să nu mai fie. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să se înmulțească

durerile mele în inima mea. Apără-mi sufletul meu cu mângâierile Tale. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi și fă ca dreptatea să se întoarcă la locul ei. Învață-mă știința Ta. Fii cu mine și nu lăsa să fie în mine gând de ură sau cuget răufăcător, că Tu cunoști toate cele dinlăuntrul meu. Tu ești Cel care ai zidit ochiul meu, oare ce nu ai putea vedea? Tu ești Cel care mi-ai sădit urechea mea, oare ce nu ai putea Tu auzi? Binecuvintează-mă și mă ajută să Te înțeleg în toate cele ce sunt spre binele vieții mele. Înțelepțește-mă să nu fiu ca și cel ce e închis în cercul vicios al gândurilor sale. Dă-mi har și binecuvântare să

pot să ajut pe cel sărac și necăjit fără să îl osândesc și fără să îl judec în situațiile grele ale vieții sale. Te rog, Doamne, nu mă lăsa să fiu fără de milă sau să asupresc și să supăr și să nedreptățesc pe cineva. Înaintea Ta și a semenilor mei, ajută-mă să fiu în binecuvântare și în adevărul cel de viață ziditor. Mândria și fala cea nebună să nu o lași să mă atingă sau să îmi stăpânească gândurile mele. Binecuvintează-mă și mă întărește și nu mă lăsa să am ceva în comun cu principele acestei lumi. Păzește-mă, Doamne, Părinte, Dumnezeuul meu. Fii cu mine și mă binecuvintează și mă ridică din toate căderile mele.

PsB. 59 -92

Casei Tale se cuvine binecuvântare, bucurie și cinstire. Cuvintele Tale, Doamne, s-au arătat a fi adevărate toate. Minunat ești întru cele înalte! Domnul meu și Dumnezeuul meu, Te rog binecuvintează-mă și mă ajută să fiu al Tău. Liniștește, Doamne, toate apele cele tulburi ce vor să se ridice împrejurul meu. Binecuvintează-mă și îmi liniștește tulburările inimii. Că ele ascultă fără de șovăire de glasul Tău. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă încinge cu a Ta iubire, că Tu, de atunci, din veac ești Dumnezeuul meu. Întărește-mi tot binele din viața mea și el nu se va clinti în veac. Amin.

PsB. 60 - 91

Bun și binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeuul meu și nu este răutate și nici nedreptate în inima Ta. Tu ești Izvorul bunătații și Apărătorul vieții mele. Binecuvintează-mă și mă ajută să îmi trăiesc bine viața pe care Tu mi-ai dăruit-o. Înțelepțește-mă să-mi drămuiesc bine toate puterile mele, ca să ajung până la adânci bătrânețe cu mintea limpede, purtându-mă pe picioarele mele, fără mâhnire și fără durere. Binecuvintează-mă și fă să înflorească în mine sănătatea mea și o întărește și o fă să fie vie până la ultima mea răsufare. Ridică-mi spre Tine mintea și ochii mei și urechile

mi le deschide să Te aud în fiecare clipă a vieții mele pe acest pământ. Binecuvintează-mi, Doamne, viața, și la bătrânețile mele nu mă părăsi în pustiul singurătății și al neputințelor. Căci Tu, Părinte, același ești în veac. Binecuvintează-mă și mă păzește de viața și de soarta celor răi. Căci ei ca iarba se ivesc, se înalță și apoi cad și pier în fața Ta. Omul nepriceput nu poate cunoaște și cel neînțelegător nu va înțelege ce este viața sa. Când s-au luminat lucrurile Tale, Doamne, adânci cu totul sunt gândurile Tale! Binecuvintează-mă și mă veselește și îmi împlinește viața mea. Amin.

Mărire...

Catisma IX - XII**PsB. 61 - 90**

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi umple viața cu lungime de zile și îmi arată binele pe care trebuie să îl fac, să îmi pot găsi și eu împlinirea mea. Binecuvintează-mă și mă așază sub ocrotirea Ta. Scoate-mă cu bine din tot necazul și fii cu mine. Ascultă-mi rugăciunile și împlinește-mi gândul cel bun al inimii mele. Cunoscut fă-mi al Tău Nume și mă acoperă cu puterea lui. Binecuvintează-mă și nu îi lăsa pe cei răi să îmi tulbure viața. Peste aspidă și peste vasilisc de voi pași, păzește-mi pasul meu și-l apără de tot ce este rău. Trimite, Doamne,

pe îngerii Tăi să mă apere în toate trăirile vieții mele. Pe mâinile lor să mă înalțe ca nu cumva să împiedic piciorul meu. Binecuvintează-mă și nu lăsa să vină înspre mine cele rele și bătaie să nu se apropie de casa și de familia mea. Nădejdea mea este în Tine, Doamne, Dumnezeuul meu, și viața și speranța mea, în Tine o am. Deschide-mi ochi mei să văd cărările celor răi și nu mă lăsa să fiu ca și ei. Binecuvintează-mă și mă păzește cu putere mare să nu se apropie vreun rău sau vreun necaz de soarta mea. Chiar dacă vor cădea dinspre latura mea o mie și zece mii de-a dreapta mea, de mine nu lăsa să se apropie

necazurile și nenorocirile. Păzește-mă de bolile ce bântuie în ziua mare. Păzește-mi viața și sănătatea și le fă să fie de neatins și de netulburat. Fii cu mine și mă apără de tot ceea ce se ascunde în întuneric, de tot ceea ce ar putea periclita liniștea și siguranța mea. Binecuvintează-mă și mă apără de fricile de zi, de noapte sau de loc plin de puteri tulburătoare. Nu le lăsa să mă sfătuiască și să mă chinuie. Binecuvintează-mă, Doamne și mă scăpă acum de toate relele. Păzește-mă și nu mă părăsi. Ajută-mă să mă odihnesc sub paza Ta și în pace să-mi trăiesc zilele ce le mai am aici pe acest pământ. Amin.

PsB. 62 - 89

Binecuvintează-mi, Doamne, lucrul mâinilor mele. Păzește-mi pașii mei pe acest pământ și fă să fie lumina vieții peste toate trăirile inimii mele. Binecuvintează-mă și mă înțelepțește și mă ajută să îmi văd lecțiile vieții și fă să nu mai cad vreodată în ele. Uplete diminețile mele de lumina Ta și mă îmbucură și mă înveselește în toate zilele viețuirii pe acest pământ. Binecuvintează-mă și mă învață să îmi socotesc bine zilele ce le am pe pământ, fă să îmi pot drămui bine puterile vieții și sănătatea fără să o pierd rătăcind pe cărările suferințelor. Ajută-mă să cunosc rânduiala Ta cea

bună, ea să-mi guverneze toată viața. Binecuvintează-mă, Doamne, că iată viața mea trece precum un vis și voi pleca și eu de pe acest pământ așa cum au plecat toți cei dinaintea mea. Anii mei sunt ca pânza unui păianjen. Zilele anilor rânduiți sunt șaptezeci de ani, iar de vor fi în putere, optzeci de ani, și ce e mai mult decât aceștia, mulți sunt doar osteneală, durere și necaz. Binecuvintează-mă și îmi dă putere și sănătate să mă pot purta pe picioarele mele până la ultima mea suflare. Greșelile inimii risipește-le și nu le lăsa să îmi împovăreze sau să-mi stingă în amar zilele pe care mi le-ai dăruit. Fărădelegile mele Tu

le știi și toate dorințele cele tainice nu se pot ascunde de lumina feței Tale. Ajută-mă să le îndrept și să mă eliberez cu bine de povara plății lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă întoarce înainte de vremea mea în pulberea pământului, că o mie de ani înaintea ochilor Tăi sunt ca ziua de ieri ce a trecut. Mai înainte de a fi timpul, pământul și lumea, din veac ești Tu și Tu rămâi din veac în veac. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi în calea cea grea a risipirii mele. Fii cu mine și mă întărește până în clipa cea din urmă. Îmbracă-mă în lumină, că Tu ești viața și mântuirea mea.

Mărire..

PsB. 63 - 88

Doamne, adu-Ți aminte de mine, că Binecuvântat ești Tu în veac. Fii cu mine și mă păzește împreună cu toți cei dragi și apropiați ai mei. Numele meu și moștenirea mea ca și soarele să fie și ca luna să rămână și Tată în cer și pe pământ să Te am din neam în neam. Binecuvintează-mă și mă păzește de omul cel schimbător și nu mă lăsa să fiu prins în tulburările și în schimbările inimii sale. Cuvântul Tău rămâne în veac și cele ce au ieșit din buzele Tale, Tu nu le schimbi ca omul pământean și legământul Tău nu îl rupi ca el. Tu nu faci strâmbătate și dragostea Ta, nu o schimbi precum

își schimbă omul chipul său. Te rog
muștră-mă de am greșit și îndreaptă-
mă prin puterea înțelepciunii Tale.
Binecuvintează-mă și mă apără de
omul care nu își recunoaște niciodată
vina sa. Risipește-i fărădelegile sale
cu toiagul Tău și mă scoate cu bine
din vraja amăgirilor lui. Ajută-mă pe
mine și pe toți cei dragi și apropiați
ai mei să ne ferim de el și de toate
cele ale lui. Binecuvintează-mă și nu
mă lăsa să fiu prins în nemulțumirea
omului urâcios. Cuvântul Tău să fie
Lumina vie a călăuzirii vieții mele și
nemulțumirea lui să nu mă atingă cu
puterile cele tulburătoare ale ei. Din
binecuvântarea Ta să nu mă lași să

ies vreodată, iar mulțumirea să îmi fie călăuză și bun sfătuitor în toate. Binecuvintează-mă și mă apără de pretențiile și de așteptările celui gelos și nu mă lăsa să fiu pradă sau rob al tulburărilor și al fricilor lui. Adevărul Tău și dragostea inimii Tale să fie cu mine și cu cei dragi și apropiați ai mei. Păzește-ne, Doamne, și nu ne lăsa în certuri și în neînțelegeri grele. Binecuvintează-mă, și mă păzește de iuțimea omului mânios și prost și nu îl lăsa să se apropie cumva de mine sau de cei dragi și apropiați ai mei. Niciodată să nu-l lași să aibă putere asupra noastră iar fiul fărădelegii să nu ne poată face vreun rău, că mâna

Ta e ajutorul nostru și brațul Tău e întărirea vieții și a bunăstării noastre. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi grăiește minții și inimii mele. Dă-mi ajutorul cel puternic și mă apără de trăirile și de tulburările celui plin de frici și de anxietate. Că Tu ești tăria puterii mele. Ridică-mă și mă înalță din lumea fricilor și a anxietăților și nu le lăsa să mă ducă fără de putere în pulberea pământului. Din Numele Tău vine bucuria vieții și din lumina feței Tale vine înțelepciunea păcii și puterea ei. Cerurile laudă minunile Tale, Doamne, și adevărul Tău este puterea vieții în inima omului cinstit. Binecuvintează-mă, și mă păzește de

ademenirile celui mincinos și fără de rușine. Nu îl lăsa, Doamne, să vină să se apropie de mine sau de cei dragi și apropiați ai mei. Păzește-ne să nu cădem în puterea minciunilor sale și în a sa nerușinare. Că Tu ai întemeiat bunătatea și ai așezat adevărul la loc de cinste. Binecuvintează-ne și ne fă să fim mereu în adevărul cel de viață ziditor. Bunătatea Ta să fie lumina și tăria faptelor noastre. Din neam în neam păzește-ne și ne ajută să trăim în buna rânduială a vieții pământești. Că Tu ești Domnul Dumnezeu meu și în Tine este binecuvântarea vieții și împlinirea ei. Amin.

Mărire...

PsB. 64 - 87

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de gândul cel rău și desparte-mă de ticăloșia ce s-ar putea ascunde în tainițele inimii mele. Ajută-mă să nu fiu om de scârbă sau răutăcios, să nu îl îndepărtez de mine pe prietenul meu cel bun, nici pe vecinul meu, nici pe cunoscutul meu și nici pe trimisul Tău. Binecuvintează-mă și mă apără de tulburările care se pot naște înăuntrul meu din cauza fricii sau a convingerilor nesănătoase ale minții și ale lumii mele interioare. Oprește valurile cele nevăzute și nu le lăsa să mă tulbure cu înfricoșările cele ascunse în gândurile celui rău.

Nu le lăsa să mă înconjoare ca apa toată ziua, nici să mă cuprindă ele deodată. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa în mahniri și în supărări. Înalță-mă, Doamne, nu mă smeri, ajută-mă să nu mai fiu mâhnit și întristat din cauza păcatelor sau a dorințelor sau din cauza neștiinței mele. Te rog, nu mă lăsa să fiu sărac și în osteneți. Să nu lepezi sufletul meu, și fața Ta să nu o întorci de la mine. Că eu către Tine, Doamne, îmi ridic glasul meu și în toată dimineața rugăciunea mea îți cere lumina și binecuvântarea Ta. Binecuvintează-mă și mă ajută să văd și să cunosc minunile Tale până și în întunericul cel întunecat. Cale

de lumină să fie învățătura Ta pentru mine, ca eu să pot ieși prin ea din toate mâhnirile și din toate supărările vieții mele. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să trăiesc precum cel închis de viu într-un mormânt. Ridică-mă, Doamne, și mă scoate cu bine dintre cei morți. Scoate-mă din închisoarea durerilor inimii, că eu singur, văd că nu mai pot ieși. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi. Scoate-mă acum din cele întunecate și în umbra morții nu lăsa să se stingă viața mea. Nu lăsa să fiu socotit cu cei ce se coboară în mormânt. Binecuvintează-mă și fă-mă să fiu viu printre cei vii. Umplemi de viață inima mea. Amin.

PsB. 65 - 86

Din Tine, Doamne, vine puterea vieții cu toate frumusețile ei. Cei care se bucură de adevăr se veselesc în cele bune și trăiesc în binecuvântarea Ta. Binecuvintează-mă cu frumusețea și cu tăria vieții de pe acest pământ. Fă-mi cunoscută soarta neamului meu și mă ajută să mă număr printre cei buni și printre cei binecuvântați ai Tăi. Binecuvintează-mă și mă apără de trăirile celui care se crede veșnic nedreptățit, neapreciat, neacceptat și tulburat în sufletul său. Ferește-mă de puterea tulburătoare a emoției și a gândirii sale. Îmbracă-mă, Doamne, în puterea vieții și în frumusețea ei.

PsB. 66 - 85

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de cei ce mă urăsc. Învață-mă iertarea, pentru că ura nu poate fi stăvilită de ură ci doar de dragoste și de iertare. Ajută-mă, Doamne, să fiu bun și iertător. Ajută-mă să fiu mereu mulțumit și mulțumitor. Îmbracă-mi inima în fericire și în mulțumire și nu îi lăsa pe cei urâcioși să mă tragă în lumea neîmplinirilor. Fă cu mine semn de bine și de binecuvântare să vadă și să priceapă până și cei care stau în umbra și în stăpânirea morții. Binecuvintează-mă, Doamne, dă-mi tăria Ta și mă întărește în cele bune. Apără-mă de tot omul cel viclean și

risipește adunarea celor vremelnici și puternici ai pământului. Nu îi lăsa să caute sufletul meu. Nu îi lăsa să se apropie de mine dacă nu Te-a pus pe Tine înaintea gândurilor și a faptelor lor. Binecuvintează-mă și îmi scoate sufletul meu din iadul fricilor și nu mă lăsa să fiu ademenit sau legat de omul cel vremelnic și tulburător. Că minunat ești în tot ceea ce faci. Tu ești Dumnezeuul meu, Cel ce spulberi umbrele cele reci ale fricilor și dai înțelepciune celor ce Te caută și Te cinstesc în adevăr. Toate neamurile pământului se închină înaintea Ta și fiecare în parte, Te cinstește în felul său și în limba sa. Domnul domnilor

este Numele Tău. Binecuvintează-mă și în ziua necazului meu, apleacă-Te înspre mine și mă scoate cu bine din locul durerii și din neîmplinirile ce îmi tulbură trăirile inimii mele. Că Tu, Doamne, ești bun cu mine chiar dacă eu am fost cuprins de răutate. Binecuvintează-mă și mă desprinde de relele doriri. Scoate-mă cu bine din sevrajul lor. Fii blând și milostiv cu mine și nu mă lăsa să mă topesc în răutăți și în nemulțumiri. Fie-Ți milă de mine, Doamne, că spre Tine strig toată ziua. Fii cu mine și îmi binecuvintează trăirile și inima. Nu mă părăsi. Păzește-mi viața mea!

Amin.

Mărire...

Catisma X - XI**PsB. 67** - 84

Revarsă, Doamne, binecuvântarea Ta peste noi și peste tot pământul. Binecuvintează-ne cu roade bogate și tot binele și toată dreptatea să fie cu noi în toate cărările viețuirii noastre. Păzește-ne inima în cărările păcii și fă să răsară din pământ adevărul cel care este nepieritor și dreptatea din cer fă să coboare peste viața noastră. Binecuvântarea Ta să fie mereu peste mine și peste cei dragi și apropiați ai mei. Iubirea să înflorească între noi și în cinstire să slăvim Numele Tău. Fă să aud în mine glasul Tău care va grăi întru mine pace peste inima mea

și peste tot poporul Tău. Întoarce-Te spre mine și mă binecuvintează și nu mă lăsa în pustiul neștiinței și toate tulburările inimii mele le limpezește și mintea mea o luminează. Învațămă să fac binele și să urmez calea păcii în toate cele ale vieții. Iartă-mi fărădelegile și șterge-mi datoriile și nu le lăsa asupra mea. Acoperă-mi păcatele și ajută-mă să le îndrept și să nu le mai fac vreodată. Risipește-le, acum și mă binecuvintează.

PsB. 68 - 83

Părinte bun al vieții mele, Stăpâne al Puterilor, Tu ești Dumnezeuul meu! Binecuvântat și fericit este sufletul care Te cunoaște. Revarsă bunătățile

Tale peste inima mea, și ajută-mă să nu mai umblu printre răutăți. Te rog dă-mi harul și binecuvântarea inimii Tale. Doamne, Dumnezeu meu, fă să nu mă risipesc în cele pieritoare. Ales-am a sta la pragul casei Tale, la umbra Ta, mai bine decât a locui în locașurile celor răi. Că mai bună e o zi în curțile Tale decât mii de zile în locașurile pierzării. Apărătorul meu ești Tu. Ascultă-mi chemarea inimii mele, că Tu ești Dumnezeu cel viu. Doamne, Dumnezeu Puterilor, auzi această rugăciune a mea! Arată-Te în locul cel sfânt al Tău. Arată-Te și mă binecuvintează, ca să fiu mereu în binele cel rânduit din veșnicie și

în locul cel bun și potrivit al meu. Fericit este omul care are ajutor de la Tine, acela din valea plângerii își va ridica inima sa și se va bucura de binecuvântarea vieții. Că pasărea și-a aflat casă unde este pacea Ta și sub acoperișul Tău, acolo și-a pus puii. Frumoase și binecuvântate sunt toate locașurile Tale, Doamne al Puterilor. Sufletul meu Te cinstește în curțile Tale Doamne! Inima mea se bucură și tot trupul meu se reînnoiește lângă Tine Dumnezeul meu cel viu. Amin.

PsB. 69 - 82

Toată făptura să cunoască puterea binecuvântării Numelui Tău. Că Tu ești Dumnezeul Cel Preaînalt peste

tot pământul. Să se rușineze și să se plece înaintea Ta cei plini de ură și să se despartă de răutatea inimii lor. Binecuvintează-i, Doamne, și nu îi lăsa să piară în răutatea și în ura lor. Desprinde răutatea de trăirile lor. Ca focul care arde pădurea așa să fie ars tot gândul lor cel rău. Îndreaptă-i pe ei și nu-i lăsa să mai facă vreun rău pe acest pământ. Binecuvintează-i și nu îi lăsa să facă legământ și fapte împotriva mea. Risipește-le sfatul cel rău precum praful e risipit de vânt și spulberă-le toată a lor răutate să nu mai fie în veac. Binecuvintează-i și nu îi lăsa să se mai întoarcă vreodată spre cele rele sau să fie cu răutate

peste cei buni sau peste cei drepți. În cele rele să nu mai aibă putere sau cale de cădere. Binecuvintează-mă și oprește pe tot vrăjmașul meu și nu îl lăsa să mă tulbure în vreun chip. Să nu rămâi tăcut, nici tainic și ascuns, Dumnezeule! Fii cu noi și ne apăra de toată uneltirea celui rău. Amin.

PsB. 70 - 81

Binecuvintează, Doamne, pământul și îl păzește în toate cele bune ale lui. Binecuvintează-ne și ne ajută să nu uităm ceea ce ne-ai zis: «Dumnezei sunteți și toți fii ai Celui Preaînalt». Binecuvintează-ne și nu lăsa ca niște oameni să murim și ca o căpetenie să cădem. Ajută-ne să cunoaștem și să

pricepem buna rânduială a vieții cu toate cele bine rânduite ale ei. Nu ne lăsa să ne ascundem în întuneric, și după rele nu ne lăsa să umblăm, ca să nu stricăm rânduielile pământului în care ne-ai pus. Binecuvintează-ne să îl putem ajuta pe cel ce e sărman. Dă-ne putere să îl ridicăm pe orfan din suferință. Nedreptatea nu o lăsa, Doamne, să se așeze în inima noastră și la fețele celor răi să nu caute ochii mei. Că aceasta este porunca făcută de Tine în dumnezeiască adunare și în mijlocul dumnezeilor așa ai dat să fie lege veșnică. Binecuvântat și Bun ești, Doamne, păzește-ne. Amin.

Mărire...

PsB. 71 -80

Binecuvântat ești, Doamne, Părinte al vieții și Tată al ființei mele. Cu hrană vie m-ai hrănit și m-ai întărit. Binecuvântat ești, Doamne. Tu m-ai înțelepțit și nu m-ai lăsat să umblu după dorințele cele nesănătoase ale minții și mi-ai păzit cugetul de rele. Binecuvântat ești, Doamne. Tu m-ai ajutat să umblu în căile cele bune ale vieții și ai biruit pe toți dușmanii mei și mâna Ta i-a oprit pe asupritorii cei văzuți și nevăzuți ai vieții mele și m-ai scos cu bine din toate nenorocirile. Binecuvântat ești, Doamne. Tu m-ai scos din necazurile și din nevoile în care am fost legat și nu m-ai lăsat să

pier în boli fără de leac și în durere. Când Te-am chemat m-ai auzit și ai venit în mijlocul furtunii și m-ai scos cu bine și m-ai ridicat cu mâna Ta. Binecuvântat ești, Doamne. Tu mi-ai luat de multe ori sarcina cea grea de pe umerii mei, și nu m-ai lăsat să fiu strivit. Pe cel bun și drept l-ai scos în calea mea și prin el m-ai mângâiat și m-ai ajutat. Bucuratu-m-am de Tine, Dumnezeul mântuirii mele, Tu m-ai apărat și m-ai binecuvântat și ai dat lumină și sens zilelor și vieții mele. Binecuvântat ești, Doamne. Tu m-ai odihnit la umbra aripilor Tale și ai făcut să fie viața mea o sărbătoare. Binecuvântat ești, Doamne. Amin.

PsB. 72 - 79

Binecuvintează-mă Stăpâne al vieții și Dumnezeu al Puterilor. Apleacă-Te spre mine și îmi arată fața Ta și mă voi lumina și binecuvântată va fi toată viața mea. Dăruiește-mi viață în Numele Tău și mă binecuvintează și mâna Ta să fie peste mine și peste toți cei dragi și apropiați ai mei. În Tine se binecuvintează sufletul meu și inima mea se umple de pace și de aleasă bucurie. Binecuvintează-mă și desăvârșește frumusețea vieții și mă ajută să mă bucur neîncetat de o viață liniștită, pașnică și plină de lumină. Binecuvintează-mă și nu lăsa să se dărâme sănătatea mea cu ceea ce ai

pus spre viață în mine. Sufletul meu din Tine să își ia mereu puterea lui. Puterea inimii și a trăirilor mele să îmi țină sănătatea vie și de neatins. Binecuvintează-mă și mă păzește în pace și în bună înțelegere cu vecinii și cu toți cei dragi și apropiați ai mei. Ferește-mă de batjocura vrăjmașilor și de ura celor răi. Întărește-mă pe cărarea cea bună și îmi arată fața Ta și mă scoate cu bine din orice nevoi. Binecuvintează-mă cu puterea Ta și mă păzește și mă apără de prădătorii mei. Cel ce șezi pe heruvimi, arată-Te inimii mele, și îmi apără sufletul și ai grijă de mine și mă povățuiește în toate cu Înțelepciunea Ta. Amin.

PsB. 73 -78

Binecuvântat ești, Doamne, Cel ce ai fost și ai rămas ajutorul meu, din sânul mamei mele. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi în clipa căderii și ocară cu care Te-am amărât să nu se întoarcă de șapte ori, în sânul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa suspinul celor ferecați și chinul lor să-mi fie partea paharului vieții pe acest pământ sau în hotarele cele tainice ale veșniciei. După bunătatea Ta ascultă inima mea și o umple de binecuvântare, de pace și de bucurie. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă iartă și nu Te îndepărta de inima mea, că Tu ai fost și Tu ești Dumnezeu!

vieții mele. Ajută-mă și mă curățește de toate relele mele, ca nu cumva să zică cei străini de Tine: «Unde este Domnul Dumnezeuul său?» Urgia lor să nu o lași să vină peste mine, ci fă să mă întâmpine binecuvântarea Ta. Fărădelegile și greșelile mele ștergele și nu le lăsa să se țină de viața și de soarta mea. Binecuvintează-mă și oprește toată ocara dușmanilor mei. Rușinea și râsul lor cel batjocoritor să nu se apropie de mine vreodată. Nu le îngădui să facă din sănătatea mea o ruină. Nu îi lăsa să pângărească trăirile inimii mele. Binecuvintează-mă, fii cu mine și mă apără. Amin.

Mărire...

PsB. 74 -77

Binecuvintează-mă și mă păzește cu bunătatea inimii Tale și cu lumina înțelepciunii mă povățuiește ca pe un fiu ales al Tău. Binecuvintează-mă și mă desparte de cele trecătoare, ca să își vadă sufletul meu moștenirea sa. Numără-mă și pe mine printre cei binecuvântați ai Tăi și de lângă cele deșarte Te rog să mă îndepărtezi cu înțelepciune și fără tulburare. În pace zidește inima și sănătatea și le fă ca și templul Tău cel sfânt, ca înălțimea cerului, ca lumina soarelui pe acest pământ. Așa le întărește în mine și le fă de netulburat. Vino, Doamne, și mă ajută și îi oprește pe vrăjmașii

mei, și risipește ocară lor că prea des m-au amărât. Binecuvintează-mă și nu lăsa în sabia lor puterea sufletului meu. Să nu lași sănătatea mea să fie văduvită de cele dinlăuntrul trupului. Să nu lași focul cel mistuitor să-mi ardă împlinirile inimii. Să nu lași frica să îmiucidă bucuria, nici rușinea să îmi fure cinstea și demnitatea vieții mele. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă cobor în suferință, nu mă lăsa să cad în neștiință și în amăgire. Ajută-mă să nu Te supăr cu cele ce mi le doresc sau cu idolii ce deseori mă înjugă și mă leagă în robia lor. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu prins în lumea fricilor. Spulberă-

le și nu le lăsa să îmi vorbească sau să mă sfătuiască vreodată. Ridică-mă peste lumea spaimelor să nu mă poată secătui cu fiorii cei reci și ucigători ai lor. Binecuvintează-mă și îmi dă har să văd clipa în care m-ai ridicat peste trăirile cele tulburi care încercau să mă lege prin frică, prin spaimă sau prin nesiguranță pământească. Fă să mi se limpezească trăirile și să mi se lumineze sufletul și să se întărească inima. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să Te ispitesc sau să mă întorc la cele slabe ale vieții. Tu știi că sunt trup și suflare ce trece și nu se mai întoarce odată ce trupul se pune în pământ. Iar Tu ești Cel ce mă știi și

poți să mă întărești în bine și poți să îmi împlinești viața și ale mele zile. Binecuvintează-mă și nu lăsa să vină moartea peste mine. Ajută-mă să Te ascult când sunt plin de viață și când sănătatea mea este în floare și nu mă lăsa să Te caut doar când moartea se apropie de mine. Tu ești lumina mea. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să îmi risipesc anii mei în necazuri și în nevoi. Întru deșertăciuni nu mă lăsa să îmi sting zilele și bucuriile mele. Binecuvintează-mă și ușile cerului le deschide și pâine cerească dă minții și sufletului meu și nu mă lăsa să mă cobor în poftetele cele aducătoare de suferințe grele, de boli și de pieire.

Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu ucis de propria mea îmbuibare și lipsa de bună măsură nu o lăsa să mă stăpânească sau să mă doboare. Dă-mi, Doamne, înțelepciune și ajutor și bună măsură în toate cele ale vieții. Binecuvintează-mă și mă ajută să îmi încredințez Ție viața și sufletul meu. Întărește-mi inima să nu uite binele pe care l-a primit. Deschide în pilde gura mea să pot spune cele ce au fost dintru început, câte am auzit și am cunoscut și câte părinții noștri ne-au învățat despre Tine, ca tot omul să se poată bucura de binecuvântările și de frumusețile vieții sale. Amin.

Mărire...

Catisma XI - x**PsB. 75** -76

Binecuvintează-mă cu Înțelepciune și întărește gândul cel bun al cugetului meu, ca să Te pot cunoaște în adevăr pe Tine, Domnul meu și Dumnezeuul meu. Binecuvintează-mă și dă-mi în inimă pricepere să pot discerne și să pot alege ceea ce e bine. În mare este calea Ta și cărările Tale în ape multe. Văzutu-Te-au apele și s-au plecat și toate Te ascultă. Văzutu-Te-au toate adâncurile și s-au plecat smerite în fața Ta și Te-au ascultat fără șovăire. Binecuvintează-mă și îmi izbăvește inima și sufletul. Tu ești Dumnezeuul meu, Cel ce faci minuni. Cunoscută

fă-mi inimii mele calea și voința Ta. Binecuvintează-mă și mă ajută să pot cugeta la toate lucrurile Tale și spre faptele Tale îndreaptă-mi ochii mei. Adu-mi aminte de cele ce au fost la început și fă-mă să înțeleg ce este în viață bine și ce poate sta în adevăr. Binecuvintează-mă și-mi adu aminte de zilele cele de demult și de anii cei veșnici. Noaptea inima mea și duhul meu le odihnește și le fă să vadă cele ce se ascund în lumile cele tainice ale binecuvântărilor Tale. Fii cu mine în bucurii și mă păzește. Fii cu mine în necazuri și mă scoate cu bine din tot ce e urgia lor. Binecuvintează-mă și nu mă părăsi vreodată. Amin.

PsB. 76 -75

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi primește darul inimii mele și îl așază înaintea Ta, Dumnezeule, că Tu ești Cel ce dai și iei duhurile căpeteniilor și îi așezi în țărână pe toți puternicii pământului. Binecuvintează-mă și dă inimii mele putere, să fac făgăduințe bune și să le împlinesc înaintea Ta. Vino și mă întărește și mă numără și pe mine printre cei blânzi și dreți ai pământului. Binecuvintează-mă din cer și dă-mi viață pașnică și zile bune și tot pământul fã să se plece liniștit înaintea Ta. Binecuvintează-mă din cerurile Tale și mă păzește de cei ce sunt plini de răutate. Înfricoșător fii

pentru ei și nu îi lăsa să-mi tulbure inima. Mâna Ta să îi încremenească acum pe cei vicleni în gândurile lor. Binecuvintează-mă și mă scoate din lumile celor nepricepuți la inimă, nu mă lăsa cuprins de somnul uitării lor. Tu, Lumină ești pentru inima mea și viață izvorăști mereu în cugetul meu. Înaintea mea Tu, Doamne, ai zdrobit mereu tăria celor răi, arma și sabia și războiul Tu ai risipit. Întru cei buni este locul sălășluirii Tale. Întru ei Tu ești și în ei Te odihnești. Cunoscut ești de inimile celor binecuvântați ai Tăi. Mare este în veac Numele Tău. Fă să am parte și eu de moștenirea și de binecuvântarea Ta. Amin.

PsB. 77 -74

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi risipește toate cugetele cele negre și toate gândurile cele necurate ale mele le spulberă și le fă să nu mai fie și să nu se mai nască în mine vreodată. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi înalță fruntea mea și inima mea fă-o să fie neîncetat în gânduri bune și în trăiri ce aduc pace, bună înțelegere, armonie și dreptate. Bucurie pune în sufletul meu și cânt de mulțumire să fie mereu pe buzele mele. Să nu mă lași să mă cobor printre cei răi, că Tu le-ai zis: «Nu faceți fărădelege, și nu înălțați frunțile voastre! Să nu grăiți cu rău și nedreptate împotriva Mea.

Că nici de la răsărit, nici de la apus, și nici din munții pustiei, nu vine ajutorul vostru, că binecuvântarea e de la Mine. Eu îl smeresc pe cel ce e mândru și pe cel curat cu inima îl înalț. Paharul mântuirii este în mâna Mea, acesta este plin cu vin curat bine mirositor, și Eu îl trec de la unul la altul, dar drojdia lui nu s-a vărsat, și din ea vor bea toți cei făcători de rău. Când va fi vremea potrivită, cu dreptate Eu voi judeca tot pământul. Eu am întărit stâlpii lui». Fii cu mine și mă binecuvintează și mă apără de tot ce poate fi necaz și rău. Fii cu mine și mă binecuvintează. Amin.

Mărire...

PsB. 78 -73

Binecuvintează, Doamne, moștenirea Ta și adu-Ți aminte de cei ce Te au ca Domn și Dumnezeu pe Tine. Nu îi părăsi pe cei ce Te iubesc. Pe cei ce cinstesc și laudă preasfânt Numele Tău, Tu pe aceia îi preamărește și îi îmbracă în binecuvântarea Ta. Pe cei ce cred în Cuvântul Tău, nu îi lăsa să fie rătăcitori printre cei răi. Fii cu ei și îi binecuvintează și îi păzește de cei ce sunt slujitori ai fărădelegilor. Nu lăsa în mâna celor răi sufletele celor drepți, nici inimile celor buni. Binecuvintează-i, Doamne, pe cei ce Te laudă și Te ascultă pe Tine. Că Tu ești Împăratul nostru din veac în

veac și Tu faci mântuire în mijlocul pământului. Tu stăpânești puterile ce sunt ascunse în adâncuri. A Ta este ziua și a Ta este noaptea. Tu ai zidit lumina și soarele. Tu ai făcut toate rânduielile cele bune ale pământului. Binecuvintează-ne și nu lăsa locul Tău să fie folosit, nici să se stingă în sminteală cel ce Te caută în adevăr și cinstește sfânt Numele Tău. Oprește graiul celui ce vorbește în Numele Tău dar el Te necinstește prin toate faptele lui. Binecuvintează-ne și nu lăsa să fie duse în derâdere cuvintele învățaturii Tale. Oprește-i pe cei ce vor să pară slujitorii Tăi dar în trăiri sunt lupi îmbrăcați în piei de oi. Nu

îi lăsa să folosească pentru ei locașul Tău cel sfânt, nici să spurce locul și pomenirea Numelui Tău. Oprește-i, Doamne, acum pe cei care se fălesc în mijlocul locului de prăznuire al Tău, și nu îi lăsa să-și pună semnele învățăturilor lor în locul învățăturilor Tale. Binecuvintează-ne și ne scoate de sub jugul lor cu toiagul puterii și ne înțelepțește și ne păzește de toate amăgirile deșertăciunilor. Ia aminte, Doamne, la poporul Tău, pe care l-ai câștigat cu un preț mare și nu îl lăsa să fie de jaf sau să piară în ocară. Binecuvintează-ne și nu ne părăsi că Tu ești Dumnezeuul izbăvirii noastre. Binecuvintează-ne, Doamne. Amin.

PsB. 79 -72

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă lipesc de Tine. În Tine e nădejdea mea și frumusețea vieții se naște și se împlinește în bunătatea Ta. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă îndepărtez de bine. Că, iată, cei ce se depărtează de bine se sting și pier și se șterge urma lor. Tu ești bucuria vieții și partea mea în veac ești Tu. Dumnezeuul inimii mele, pe Tine Te dorește sufletul, ființa și trupul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă povățuiește cu sfatul Tău. Ia-mă ca un părinte de mâna mea cea dreaptă și fii mereu cu mine și mă du înspre cele bune. Nu mă lăsa să fiu fără de

mente, nu mă lăsa să pier în neștiință. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să văd cursul vieții în adevărul și în firescul ei. Nu mă lăsa să îi judec pe cei ce par a fi ceea ce nu sunt și nu mă lăsa să mă smintesc privind la bunăstarea vieții lor. Din răutatea lor nu mă lăsa să gust și după ei nu mă lăsa să merg. Binecuvintează-mă și mă ajută să fiu drept la inimă și îmi spală întru cele nevinovate mâinile mele. Păzește-mă să nu fiu lovit sau umilit în vreun chip. Înțelepțește-mă să nu calc legământul neamului fiilor Tăi. Binecuvintează-mă și mă ajută să pricep cele ce îmi sunt cu adevărat de folos vieții mele pe acest pământ.

Binecuvintează-mă și mă apără ca și pe lumina ochilor și mă păzește întru bunăvoința inimii Tale. În locul cel sfânt mă așază împreună cu toți cei dragi și apropiați ai mei. În locașul Tău ajută-mă să fiu cu sufletul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să înțeleg sfârșitul celor răi. Pe drumuri de pieire și de pustiire se duc și nu văd, și cad la fel precum sau înălțat. Iute se pustiesc, se sting, și pier din pricina nelegiurii lor. Ca visul celui ce se deșteaptă întoarce în mine mintea mea. Tu ești bucuria vieții mele. Binecuvintează-mă și fii cu mine. Îți mulțumesc, Doamne!

Mărire...

PsB. 80 - 71

Binecuvântat e Domnul Dumnezeuul cerului și al pământului. În mâna Sa este bunătatea și El face fapte mari. Binecuvântat e Numele Lui din veac în veacul veacului. În toate cele ale pământului mare este măiestria Sa. Binecuvintează-mi, Doamne, cu pace și cu bună înțelegere timpul viețuirii mele și mă păzește de toate cele rele. Pune în locurile puterii pe cei buni și înțelepți ai Tăi și îi întărește în gând de pace și de bună înțelegere între ei. Binecuvintează în ei toate semințiile pământului și cu toții să îi ferească. Numele lor să dăinuie pe vecie, cât va fi soarele să fie pomeniți de bine.

Sub cârmuirea lor să fie belșug de pâine pe pământ până și în vârful munților. De camătă și de asuprire să îi scape pe semenii lor. Milă să aibă de cel sărac și de cel sărman. Pe cel sărac să-l scoată cu bine din mâna celui puternic și pe sărmanul care nu are ajutor să nu îl lase de izbeliște. Toate neamurile să fie binecuvântate și să fie în pace pe acest pământ. Să se plece toți puternicii pământului și să asculte cuvântul păcii și cu multă bunătate să cârmuiască în pace și în bună înțelegere. Ei să le așeze iar pe toate în rânduiala cea bună a tuturor spre tot binele nostru și al celor care vor veni după noi. Binecuvintează-

ne, Doamne, și fă să rămână în zilele noastre pacea și dreptatea iar puterea armoniei să se reverse peste noi. Să ascultăm cu toții de Tine cât va fi soarele și cât va fi luna. Iar cei buni să îți ajute pe cei ce sunt necăjiți și să îți smerească pe cei clevetitori. Fii cu noi, Doamne, Dumnezeule și ne dă bucuriile binecuvântărilor Tale și ne ajută să trăim în pace și în bunăstare. Bunătatea Ta pune-o în inimile celor rânduți să conducă pacea popoarelor și bunăstarea națiunilor pământului. Binecuvintează-ne, Doamne, și ne dă zile pline de prosperitate și ani plini de binecuvântare. Îți mulțumim și Te preamărim în veci. Amin.

PsB. 81 - 70

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să văd și să pricep ce e adevăr nemuritor, și ce este bun și folositor pentru împlinirea vieții pe pământ. Binecuvintează-mă și mă îmbracă în dragoste curată și cu iubire umple-mi viața. Din adâncurile pământului mă scoate și nu mă lăsa să mă topesc în necazurile care vin din lume înspre mine. Că multe necazuri și rele au venit cu putere asupra mea, dar din ele m-ai scos și mi-ai dat viață și în adâncurile pământului nu m-ai lăsat. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește în toate cele bune ale vieții și fii aproape de mine până la adânci

bătrâneți. Să nu mă părăsești în ceas de neputință. Să nu mă lași să cad în demență și în senilitate. Să nu mă lași să ajung la pat fără puteri, în chinuri. Să nu mă părăsești în singurătățile și în hainele cele grele ale bătrâneților. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește și mă ajută să mă pot purta în putere și în sănătate pe picioarele mele până la ultima mea suflare. Ca Tu m-ai învățat cum să trăiesc în bine din tinerețile mele și eu și astăzi îmi aduc aminte de cuvintele gurii Tale. Binecuvintează-mă, Doamne, că în Tine este toată nădejdea vieții mele. Doamne, Dumnezeuul meu, să nu mă lași singur în fața neputințelor și în

fața bătrâneților. Când va lipsi tăria mea, să nu mă lași să zac în părăsire. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să ajung să fiu ca o minune fără vlagă înaintea semenilor mei. Nu mă lăsa să ajung să fiu o povară pentru ei și pentru viața lor. Că Tu ești ajutorul și nădejdea mea din tinerețile mele. În Tine m-am întărit din pânțece, din pânțele mamei mele, Tu ai fost și ești acoperitorul meu, întru Tine este puterea, tăria, vloga și sănătatea mea. Binecuvintează-mă și mă ajută să nu ajung în neputințe și în necaz. Pleacă urechea Ta către mine că spre Tine am nădăjduit. Ajută-mă! Amin.

Mărire...

Catisma XII - IX**PsB. 82** - 69

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă părăsi chiar dacă eu de multe ori Te-am părăsit, că Tu ești Izbăvitorul și Mântuitorul și Dumnezeuul meu. Sărman aș fi fără de Tine și sărac ar fi sufletul meu fără de ajutorul Tău. Binecuvintează-mă și mă întărește și mă întoarce de la rău spre bine și nu mă lăsa să fiu umilit sau rușinat sau prins în răutăți, în rele și în minciună. Binecuvintează-mă și mă călăuzește înspre adevăr și spre săvârșirea celor bune. Să se rușineze și să nu se mai apropie de mine cei ce m-au împins spre cele rele. Păzește-mă! Amin.

PsB. 83 - 68

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate acum cu bine din tot necazul. Zidește-mi cetatea cea bine întărită a inimii mele și în pace fă să viețuiesc. Părtaș al binecuvântării ajută-mă să fiu și tot blestemul și toată osânda să se risipească din toată viața mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută și viu va fi sufletul meu. Plecat, eu Te aștept și în rugăciune Te chem și cu stăruință îți cer să nu mă lași să fiu îndurerat, din cauza blestemelor, pe care semenii mei le-au aruncat pe drept sau pe nedrept asupra mea. Eu Te aștept să vii și să mă sprijinești și să mă binecuvintezi și să nu lași să

fie șters numele meu din cartea celor vii și a celor drepecți, din cauza relelor urări și doriri ale semenilor mei sau din cauza gândurilor sau a faptelor sau a greșelilor și a căderilor mele. Binecuvintează-mă și mă iartă și dă-mi Înțelepciune la înțelepciunea și la priceperea mea și fărădelegile mele șterge-le și mă fă să fiu în cele bune și în cele nepătate ale vieții. Și de am greșit vreodată și pe cel ce era bătut și amărât, eu sau neamul meu l-am prigonit sau am înmulțit durerea lui, Te rog iartă-mă și mă ajută să fac fapte bune de îndreptare a celor rău săvârșite vreodată de mine și de cei pe care îi moștenesc. Iartă-i și pe ei

și nu îi osândi. Binecuvintează-mă și îmi păzește curtea mea și locașurile sălășluirii mele să nu se facă pustii și fără locuitori, din cauza greșelilor sau a blestemelor venite asupra vieții mele. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa în urgia mâniei, a iuțimii, a urii, a afuriseniei, a blestemului lăsat cu limbă de moarte sau a oricărei rele urări. Nu îngădui să mă cuprindă și să mă lege sau să mă strivească și să mă nenorocească prin lucrarea firii lor. Binecuvintează-mă și mă ridică și mă scoate acum cu bine de sub toate poverile cele grele ce sunt puse în orice chip asupra mea. Nu le lăsa să mă gârbovească. Nu le lăsa să mă

rănească și să mă coboare în țărână. Binecuvintează-mă și îmi păzește în sănătate și în tihnă lumina ochilor și nu lăsa să se întunece vreodată și să nu mai văd din cauza relelor aruncate înspre mine. Binecuvintează-mă și îmi păzește viața mea ca nu cumva să se facă masa mea înaintea mea cursă de răsplătire și de sminteală, din cauza blestemelor grele. Să nu îi lași, Doamne, pe cei răi să îmi dea mie spre mâncarea mea fiere, nici în setea mea să mă adape cu oțet. Să nu zdrobească ei sufletul meu cu ocări și cu necaz. Binecuvintează-mă și în așteptarea mea, trimite-l, Doamne, pe cel bun spre ajutorul meu și înspre

mângâierea mea. Înaintea Ta fă să se oprească acuma fără de putere toți cei ce mă necăjesc. Apleacă-Te spre sufletul meu și-l scoate din mâinile vrăjmașilor. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa în amărăciunea și în rușinea pe care ei au aruncat-o înspre mine. Scoate-mă din noroi, ca să nu pier. Scapă-mă de cei care mă urăsc și din adâncul apelor, mă ridică, să nu mă înec în vârtoarea lor. Adâncul să nu își arunce peste mine stăpânirile lui. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă afund în noroiul adâncului ce nu are fund. Păzește-mă să nu intre în sufletul meu apele cele tulburătoare.

Mărire...

PsB. 84 - 67

Binecuvântat ești Doamne și mare e Numele Tău! Dumnezeuul părinților noștri, însuși Tu, Atotputernice, dă-ne prosperitate și bună înțelegere și ne păzește de războaie și de cei răi. Binecuvintează-ne și fă să se coboare peste cei aleși măreția Ta și puterea sănătății noastre o întărește neîncetat. Minunat ești întru sfinții Tăi. Fii cu cei aleși spre cârmuire și risipește-le acuma gândurile ce voiesc războaie. Binecuvintează-ne, Doamne, și ne dă bună rânduială în toate trăirile inimii și în toate doririle vieții. Ceartă fiarele din inimile noastre și nu le lăsa să ne sfâșie sau să ne arunce în certuri, în

ură, în iuțime și în răniri ucigătoare. Binecuvintează-ne, Doamne, și ne dă putere de stăvilire și de domolire a trăirilor și a pornirilor interioare care ne aruncă în desfătări și în desfrânare. Să nu fie surpați din cauza pornirilor noastre cei care au fost încercați în foc precum argintul. Binecuvintează-ne, Doamne, și întărește lucrarea pe care ai făcut-o în noi cu dreapta Ta. Arată-ne lucrarea vieții în trup și în trăiri, că Tu ești Ziditorul și Izvorul vieții sufletelor noastre. Oprește cu putere pe toți vrăjmașii împlinirii și ai binecuvântării noastre. Mâna Ta să fie cu putere peste creștetul părului lor. Binecuvintează-ne, Doamne, că

ale Tale sunt intrările și ieșirile vieții și ale morții. Fii cu mine și lucrează în inima mea, că Tu ești Dumnezeuul mântuirii mele! Binecuvintează-mă și îmi dă inimii mele odihnă și spor. În mijlocul moștenirii dă-mi bucurie și veselie și spatele meu îl întărește. Carele Tale, Doamne, sunt mii de mii, mii sunt cei ce se bucură de ele. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă învrednicește de puterea lucrării lor. Tu ai fost și ești Stăpânul cel mare în mijlocul lor. Binecuvântat ești din veac în veac! Poporului celui iubit al Tău, Tu îi împărțești cu drag darurile Tale. Binecuvintează-mă, Doamne. Împăratul Puterilor e Numele Tău și

Tu dai cuvântul cel bun celor ce sunt rânduïți să bine vestească pacea Ta și rânduiala Ta cea sfântă. Când am slăbit, Tu m-ai întărit. Cu bunătate ai avut mereu grijă de mine și mi-ai dat viață și sănătate. Binecuvintează-mă și mă desprinde de toate slăbiciunile și de toate dorințele cele nesănătoase ale trăirilor mele. Înțelepțește-mă și nu mă lăsa să mă pierd în nebuniile lumii și în rătăcirile firii nestăpânite. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate din drumurile comodității ce mă pot duce spre obezitate spre lipsa de măsură și spre îmbolnăvire. Dă-mi viață cumpătată și nu mă lăsa să îmi pregătesc eu însumi a mea pieire.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate cu bine din lumile cele triste ale însingurării și mă întoarce spre a mea viață și spre a mea împlinire. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă umple de viață și de bucurie. Înălță-Te, Doamne, acum cu putere și fă să se risipească vrăjmașii mei și să fugă de la fața mea toți cei ce mă urăsc pe mine. Precum se stinge fumul, să se stingă, și cum se topește ceara în fața focului, așa să piară cei răi de la fața mea iar dreptii să îmi fie mie sfetnici spre bucurie și spre cerească veselie. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă desăvârșește în toate cele bune.

Mărire...

PsB. 85 - 66

Doamne, Dumnezeul meu, înaintea Ta se pleacă cerul cu a sa zidire și de Tine se bucură făpturile pământului. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă așază în pacea inimii și în bucurie. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă așază în bună înțelegere, în bunăstare și în armonie. Că Tu ești Făuritorul armoniei și al bunei conviețuiri și Tu mă poți înțelepți. Pe Tine, Doamne, Te laudă popoarele, pentru că Tu le povățuiești cu multă bunătate și cu aleasă înțelepciune. Binecuvintează-mă și mă ajută să îmi cunosc și eu pe pământ calea mea, și să știu să fiu în locul meu cel bun. Amin.

PsB. 86 - 65

Binecuvântat ești Dumnezeul meu,
Te rog nu îndepărta rugăciunea mea
dinaintea Ta, nici dragostea Ta de la
mine în veac. Binecuvintează-mă că
eu cu inima mea Te chem și cu gura
mea Te laud. Nedreptate de am avut
în inima mea, Te rog, scoate-mă din
ea, să nu fiu osândit. Veniți cei ce îl
cinstiți pe Bunul Dumnezeu și vă
voi povesti câte a făcut El în viața
mea. Binecuvântatu-m-a și cu foc m-
a lămurit în toate, cum se lămurește
argintul cel curat, trecut prin foc de
șapte ori. Prins am fost în cursă, dar
cursa s-a zdrobit și El m-a eliberat.
Puse au fost necazuri peste umerii

mei, dar Domnul Dumnezeu meu le-a ridicat și m-a binecuvântat și m-a eliberat. Ridicatu-s-au cu ură mulți răi peste capul meu, dar Dumnezeu meu i-a oprit și m-a eliberat de ura și de răutatea lor. Binecuvântatu-m-a și m-a trecut prin foc și prin apă și m-a scos din toate viu și nevătămat. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să intru iar în casa Ta cu tot ce am mai bun în inima mea. Ajută-mă să pot împlini făgăduințele ce le-am făcut în ceasul cel greu. Cercetează-mă, Doamne, și dă-i viață sufletului meu. Binecuvintează-mă și nu lăsa să se clatine picioarele mele. Ochii Tăi spre noi privesc, cei ce se răzvrătesc

să nu se înalțe cu mândrie în inimă lor, că totul este în zadar. În toate eu mă veselesc când văd lumina Ta, pentru că Tu ești Cel care stăpânește timpul și puterea lui. Tu ești înțelept în sfaturi mai mult decât toți fiii oamenilor. Binecuvintează-mă și mă ajută să pricep lucrurile Tale, și mă așază în rânduiala cea bună a firii lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de vrăjmașii sufletului meu. Ajută-mă și nu mă părăsi, fii puterea mea înaintea tuturor. Cinstit e în tot pământul Numele Tău! Cântat e tot Adevărul Tău! Slăvit ești în toate! Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să fiu mereu în armonie. Amin.

PsB. 87 - 64

Îmbracă, Doamne, tot pământul cu binecuvântarea bunătății Tale și văile vor înmulți roadele lor, și toate vor grăi și vor cânta lauda Ta. Dă-ne har și ne binecuvintează cununa anului și o umple de bunătăți și câmpiile le umple de roade bune și îmbelșugate. Binecuvintează-ne toate pășunile cu bucurie și dealurile toate le încinge cu prosperitate. Brazdele pământului le adapă în pace și le umple cu roade. Binecuvintează-ne cu har și belșug. Trimite apă vie peste noi și peste tot poporul Tău fă să fie binecuvântarea Ta. Ajută-ne și fii cu noi. Amin.

Mărire...

Catisma XIII - VIII**PsB. 88** - 63

Lucrurile Tale, Doamne, sunt bune și toate faptele Tale sunt făcute cu înțelepciune. Binecuvintează-mă și-mi veselește sufletul și îmi așază iar în inimă bucuria de a fi și de a trăi. Binecuvintează-mă și nu lăsa să fiu prins în traumele psihice ale omului nevrotic. Nu mă lăsa să fiu prizonier al trăirilor de nestăpânit. Ajută-mă să trăiesc în echilibrele cele frumoase ale vieții și nu mă lăsa să răbufnesc în isterii de necontrolat sau în fobii ucigătoare sau în obsesii secătuitoare sau în trăirile tulburi și tulburătoare. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să

cad în neîmpăcările omului ce nu se acceptă pe sine însuși. Apără-mă de trăirile celui nemulțumit de ceea ce el este și de ceea ce el face și nu mă lăsa să ajung să fiu pradă tulburărilor și neîmplinirilor sale. Că el singur se rănește cu limba sa și el nu se poate vedea în adevărul împlinirii vieții lui. Închisă îi este mintea și întunecată e vederea sa. Păzește-mă de trăirile lui. Binecuvintează-mă și mă apără de cei ce iscodesc fărădelegi ca să pătrundă cu viclenie în tainele sufletului meu. Nu îi lăsa să intre în trăirile inimii și în doririle sufletului. Crezut-au că ei sunt tari în viclenie și știu să ascundă curse ca să mă prindă în ele. Spus-

au: Cine ne va vedea pe noi? Fără de veste au vrut să mă lovească și nu au avut frică de răutatea lor, dar mâna Ta i-a oprit și cursa lor s-a sfârșit. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu prins în trăirile omului psihotic. Tulburările de comportament ce se pot naște înăuntrul meu din cauza fricilor nu le lăsa să mă stăpânească. Convingerilor nesănătoase ale minții și ale lumii mele interioare nu le lăsa să-mi aprindă obsesii contagioase în inimă și în suflet. Nu mă lăsa să mă închid în idei preconcepute, în idei alimentate de lucruri și de fapte pe care mintea le citește în mod greșit și prin care ea îmi hrănește obsesiile

trăirilor mele. Binecuvintează-mă și mă desprinde de orice fel de frică și de orice fel de convingere bolnavă și îmi dă bună stăpânire a inimii mele. Binecuvintează-mă, Doamne. Amin.

PsB. 89 - 62

Sufletul meu se bucură de Tine și Te binecuvintează. Dumnezeuul meu ești și bucurie mare îmi aduci în suflet și în inimă. Binecuvintează-mă și mă păzește de trăirile omului isteric. Nu mă lăsa, Doamne, fără de ajutor în fața tulburărilor lui și nu mă lăsa să gust cumva din paharul cel tulbure al descărcărilor emoționale ale lui. Binecuvintează-mă și mă păzește de accesele de râs sau de plâns, apăără-

mă de puterea de nestăpânit a lor și nu mă lăsa în trăirile dătătoare de convulsii și de leșin. Binecuvintează-mă și mă apăra de șocurile generate de propria mea autosugestie. Fii cu mine și nu lăsa să se înfierbânte cele dinlăuntrul meu. Nu mă lăsa să mă cobor în comportamentul violent și să nu mă stăpânesc. Ajută-mă să nu îmi pierd controlul asupra propriei mele persoane și asupra propriilor mele trăiri. Binecuvintează-mă și-mi dă buna măsură a vieții și a trăirilor și fii cu mine în drumul cel înțelept al autocontrolului și al autoeducării sănătoase a trăirilor, a pornirilor și a tuturor doririlor mele. Amin.

PsB. 90 - 61

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să nu îmi lipsesc inima de bogăția cea nedreaptă chiar dacă ar fi mereu înaintea mea. Întărește-mă să nu ajung să îmi pun nădejdea mea înspre nedreptate. Înspre jefuire să nu mi se încline mintea și dorințele. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește și îi alungă de la mine pe cei ce cu gura lor mă binecuvintează dar cu inima lor mă blestemă. Nu îi lăsa să îmi doboare cinstea sau să alerge cu minciuni și cu rele împotriva mea. Binecuvintează-mă și nu lăsa să fiu atins de blestemelor lor. Păzește-mă!

Amin. **Mărire...**

PsB. 91 - 60

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi adaugă zile bune la zilele mele. Anii mei fă-i să fie buni și îndestulați. Sub acoperământul aripilor Tale acoperă-mi toate cele bune ale vieții și dă-mi bună moștenire împreună cu toți cei dragi și cu toți cei apropiați ai mei. Binecuvintează-mă, Doamne, și fii pentru mine turn de tărie neclintit în fața necazurilor și în fața încercărilor ce vor să îmi tulbure pacea și liniștea zilelor mele. Binecuvintează-mă și mă întărește în cele bune ale vieții și pe piatra cea de neclintit îmi așază temelia trăirilor și bunăstarea vieții. Binecuvintează-mă. Amin.

PsB. 92 - 59

Cu Tine, Doamne, Dumnezeuul meu eu biruiesc mereu. Tu mă înțelepțești și Tu mă aperi de ce în lume este rău și e nepotrivit pentru împlinirea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă povățuiește până la locul odihnei și mă du cu bine în locul cel pașnic și bine apărat, să pot să îmi trăiesc în liniște zilele pe care mi le-ai dat mie aici pe acest pământ. Mântuiește-mă și mă binecuvintează cu dreapta Ta și dă-mi, Doamne, semn să înțeleg, să nu stau în fața celui rău, ca să nu mă tulbur sau să pier împreună cu el. Nu mă părăsi în fața lui, ca să nu fiu doborât. Păzește-mă! Amin.

PsB. 93 - 58

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de trăirile omului care nu are bună stăpânire de sine. Apără-mă de vorbele sale. Apără-mă de gesturile sale. Ferește-mă de tulburările și de toate faptele lui. Binecuvintează-mă și mă păzește de cel dezorientat și nu mă lăsa să fiu prins în rătăcirea lui. Binecuvintează-mă și mă ferește de trăirile celui pierdut și nu mă lăsa să mă pierd și eu cu el. Păzește-mă de cel rătăcit și nu mă lăsa să intru și eu în rătăcirea lui. Binecuvintează-mă și mă apără de omul cel agresiv și îl îmblânzește și, Tu, îl potolește în fața mea și în fața celor dragi ai mei.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de cel inconștient și nu mă lăsa să fiu victima inconștienței lui. Binecuvintează-mă și mă apără de omul cel beat și nu mă lăsa să cad în patima beției sau în tulburările lui. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de cel drogat și mă ferește de minciunile și de ademenirile patimii lui. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să cad în agresivitățile trăirilor sale și în anestezia minții lui. Fii cu mine, Doamne, și mă apără de orice gest și de orice faptă a lui. Dă-mi, Doamne, înțelepciune și putere să am mereu pacifică și binecuvântată stăpânire de sine în mine și în toate cele ale

mele. Binecuvintează-mă și mă ajută să fiu mereu la locul potrivit și la timpul potrivit în toate cele bune și îmi arată cărarea cea binecuvântată și mă ajută să fiu neîncetat în ea. Nu mă lăsa pradă mâniei, iușimii, urii sau vreunei forme de agresivitate sau de violență. Păzește-mi simțurile mele și nu le lăsa să-mi fie contaminate de aceste doriri sau trăiri distrugătoare. Binecuvintează-mă, Doamne, și fii Sprijinitorul meu. Dumnezeuul meu, Tu ești apărarea mea. Urgia celor răi Tu o nimicește și o fă să nu mai fie în veac! Fii cu mine și mă apără de toate trăirile și de toate căderile firii și nu mă lăsa să cad sau să fiu părtaș

la faptele cele rele. Puterea mea este în Tine, Doamne, Dumnezeuul meu, pentru că Tu, ești Sprijinitorul meu. Binecuvintează-mă și spulberă toate relele și șterge din mine urma, rana, strivirea, amintirea sau lucrarea lor. Doamne, Dumnezeuul Puterilor, fii cu mine. Dumnezeuul părinților mei, ia aminte și cercetează pe toți semenii mei și mă apără de toți cei ce ar putea să mă contamineze sau să mă ducă pe drumul cel alunecos al căderilor firii și al dependențelor. Scoate-mă dintre ei. Binecuvintează-mă și mă apără de cei ce lucrează aceste fapte rele. Păzește-mă cu puterea Ta.

Amin. **Mărire...**

PsB. 94 - 57

Cel drept vede pieirea răutății și cu bucurie mărturisește: «Da, e răsplată pentru cel bun și drept! Da, este un Dumnezeu, Care îi judecă pe ei în această viață!». Binecuvântarea Ta și foc ceresc trimite peste cei răufăcători să le ardă rădăcina răutăților lor. De nimic le fă lucrarea lor cea rea, și ca apa care trece, să se risipească tot răul săvârșit de ei. Binecuvintează-mă și mă păzește de lucrarea răutății. Nu mă lăsa să fiu ademenit de cei ce în minciuni împletite cu iscusință își ascund viclenia și răutatea faptelor lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să nu ajung în mâna lor.

PsB. 95 - 56

Înalță-Te peste ceruri, Dumnezeuule, și peste tot pământul fă să fie slava și binecuvântarea Ta! Păzește-mă, Doamne, de trăirea celui îndurerat și întristat. Binecuvintează-mă și mă păzește de legăturile mâhnirii și ale neîmpăcării lui. Nu lăsa mâhnirea să mă atingă. Nu lăsa neîmpăcarea să mă tulbure. Nu lăsa tristețea să mă contamineze cu amarul suferințelor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ține departe de aceste nefaste puteri. Fii cu mine și mă păzește de lucrarea și de stăpânirea lor. Gata este inima mea înaintea Ta, Ție mă rog și invoc acum puterea Numelui Tău. Ajută-

mă și mă scoate cu bine din necazul sufletului. Scoate-mă din cursele ce le-au gătit dușmanii mei și nu îmi lăsa să îmi umple sufletul meu cu amar. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de trăirile și de faptele omului viclean. Nu mă lăsa să fiu prins în ipocrizia trăirilor sale. Apără-mă de falsitatea emoțiilor și de fățarnicia sentimentelor pe care le arată. Nu mă lăsa amăgit de șiretenia gândului lui. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de amăgirea șiretlicurilor pe care le născocеște. Fii cu mine și mă desprinde de orice trăire vicleană și mă ajută să fiu mereu în cărarea cea bună a vieții mele. Binecuvintează-

mă și îi smerește pe cei răi. Dinții lor sunt arme și săgeți și limba lor este sabie ascuțită, să nu mă lași în urgia lor. Binecuvintează-mă și trimite-mi mila Ta și adevărul Tău și scoate sufletul meu din mijlocul puilor de lei. Trimite-mi din cer pe îngerii Tăi și mă mântuiește, apără-mă de cei ce mă necăjesc și nu îi lăsa să se mai apropie de mine. Binecuvintează-mă, Dumnezeuul meu! Dumnezeuul meu! Apleacă-Te acum spre mine! Ajută-mă să trec cu bine cumpăna cea grea a fărădelegii ce vrea să taie calea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută că în Tine nădăjduiește sufletul meu și în Tine e puterea mea. Amin.

PsB. 96 - 55

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi izbăvește sufletul meu de la moarte. Ridică-mi viața mea din căderea sa. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de trăirile sinucigașului și nu le lăsa să se apropie de inima mea cu puterile și cu urgiile cele nimicitoare ale lor. Păzește-mă de durerile cele înecate în tăcerea cea amară a inimii lui. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să fiu strivit de povara singurătății și a însingurării ființei sale. Oprește și nu lăsa puterile morții să îmi grăiască vreodată în gânduri și în trăiri. Nu le lăsa să mă sfătuiască. Spulberă-le și nu le lăsa să mă contamineză sau să

mă otrăvească. Binecuvintează-mă și mă apără de aceste rele trăiri. Fii cu mine și mă apără de aceste puteri. Întărește-mă în Adevărul cel de Viață ziditor. Întărește-mi picioarele mele, Doamne, și bineplăcut mă fă să fiu, în lumina celor vii. Viața mea eu Ți-o încredințez și tot ceea ce sunt și tot ceea ce eu am, acum pun în fața Ta. Binecuvintează-mă și nu lăsa să îmi atingă gândul cel rău viața, trăirile și sănătatea. Oprește-l să nu mă poată apăsa nici să se lupte cu mine din ascunzișurile inimii, din adâncuri sau din înălțimi. În Tine e nădejdea mea. Binecuvintează-mă, Doamne. Amin.

Mărire...

Catisma XIV - VII**PsB. 97** - 54

Binecuvintează-mă, Doamne, că în Tine am nădejdea. Dumnezeu meu, cei răi și vărsători de sânge nu ajung la jumătatea zilelor lor. Păzește-mă și mă fă bun și drept și nu mă lăsa să mă tulbur în veac. Că eu spre Tine vin și în fața Ta îmi aduc inima și știu că mă vei ajuta. Binecuvintează-mă și risipește relele ce vor să mă doboare și nu-i lăsa pe cei ce le săvârșesc să se apropie de mine. Binecuvintează-mă și mă păzește de trăirile omului lipsit de respect și de bun simț. Nu îl lăsa să mă tulbure. Ferește-mă de tot cuvântul și de toate trăirile omului

răutăcios și lipsit de bunăvoire. Nu mă lăsa să fiu părtaș la gândurile și la faptele sale. Binecuvintează-mă și mă îmbracă în pace și în bunăvoirea inimii Tale. Binecuvintează-mă și mă ferește de durerile omului care crede că e părăsit și abandonat de cei pe care i-a dorit în viața sa. Păzește-mă de înecul durerilor sale. Păzește-mă de jelania așteptărilor sale. Păzește-mă de amarul întristărilor lui. Fii cu mine și mă binecuvintează. Îmbracă în Lumină inima mea. Păzește-mă în toate cele bune ale vieții și nu lăsa să vină spre mine mâhnire și supărare. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă părăsi în fața durerilor sufletului

rănit. Păzește-mă și nu mă lăsa să am parte de soarta și de suferința sa. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să fiu singur și fără de ajutor în fața durerilor sufletului lovit sau strivit în orice chip. Păzește-mă și nu mă lăsa să gust amarul și durerea loviturilor sufletești. Fii cu mine și mă păzește să nu cad cumva, să nu fiu împins, să nu fiu ademenit, să nu mă arunc și să nu fiu părăsit în fața celor care pot lovi sufletul și inima. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă aripi sufletului meu să pot să zbor și să mă înalț peste dureri și să mă duc în locul unde să mă odihnesc.

Îți mulțumesc, Doamne. Amin.

PsB. 98 - 53

Cu toată inima eu Te binecuvintez și Te cinstesc și laud Numele Tău, că din tot necazul m-ai scos cu bine și m-ai ajutat să pot privi fără de frică spre vrăjmașii mei, risipind în vânt toată uneltirea lor. Binecuvintează-i, Doamne, și întoarce-le cele rele să le guste precum le-am gustat și eu și cu adevărul Tău îi îndreaptă și nu îi lăsa să piară cum mi-au dorit ei sufletului meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu îi lăsa să mai trimită înspre mine vreun rău sau vreun cuvânt urât de ponegrire și de tulburare. Oprește și risipește orice rău, să nu mă poată atinge. Binecuvintează-mă și nu mă

lăsa să fiu singur și fără de ajutor în fața celor tari ce caută sufletul meu. Leagă-le puterile precum ei vor să-mi lege sufletul și trupul meu și nu îmi lăsa să îmi rănească sănătatea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă mântuiește și cu putere mă apără și mă protejează acum de tot ce este rău în jurul meu. Dumnezeuule, auzi-mi rugăciunea mea și ia aminte la cuvintele chemării mele și mă ajută. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înconjoară cu puterile Tale cele bine slujitoare, cu puterile cerești care să mă apere și să mă protejeze de tot ce este rău și potrivnic vieții mele.

Îți mulțumesc, Doamne. Amin.

PsB. 99 - 52

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dezleagă legăturile cele nevăzute ce au fost puse în orice chip pe trăiri, pe inimă, pe suflet, pe sănătate, pe trup sau pe orice este al meu aici pe acest pământ. Binecuvintează-mă din locul cel sfânt al sălășluirii Tale, că nu este putere mai mare decât dragostea ce se naște din lumina inimii Tale. Zis-a cel nebun întru inima sa: Nu este Dumnezeu! Stricatu-s-au toți și urâți s-au făcut prin toate fărădelegile lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă așază în calea cea bună a vieții mele. Scoate-mă din rătăcirea minții și din puterile pustiirii. Amin. **Mărire...**

PsB. 100 - 51

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă așază precum măslinul cel roditor în casa Ta. Cinsti-Te-voi în veac, că ai făcut aceasta și voi aștepta cu pace Cuvântul Tău, că bun și sfânt este El. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să nu mă las condus de neștiință, de prejudecăți și de relele cugetări născute din minciuni. Nu mă lăsa să mă pierd în fărădelegi sau în mulțimea bogăției celei pământești. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește în adevăr, să nu fiu ademenit de cuvintele pierzării. Curățește-mă de pizmă, de viclenie și de grăirea cea rea. Înțelepțește-mă să nu ajung

să mă fălesc eu întru răutate, nici să mă leg eu de cei puternici ai vremii. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi păzește limba de orice ponegrire, să nu fie pe ea nedreptate și să nu tai în inimile semenilor mei în vreun chip. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să mă bucur de ceea ce este rău. Binele să îl împlinesc, iar răul, să îl scot din viața mea. Amin.

PsB. 101 - 50

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi primește darul inimii mele pe altarul Tău cel mai presus de ceruri. Învațământă să știu care este jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot ce îți plac. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi

fă bine în bună voirea Ta, și fă să se zidească iar zidurile cele de apărare ale păcii inimii mele. Învață-mă să fac ceea ce e bineplăcut înaintea Ta, cu duh ascultător și inimă cinstită și smerită și nu mă lăsa să mai rătăcesc. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să-ți dau recunoștința inimii și mulțumirea sufletului meu. Buzele mi le deschide și gura mea o fă să vestească lauda Ta. Izbăvește-mă de vărsare de sânge, Dumnezeuul vieții mele și se va bucura inima mea sub apărarea Ta. Ajută-mă să învăț pe cei fără de lege căile Tale, și toți cei necredincioși la Tine să se întoarcă. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi

dă bucuria mântuirii Tale și cu duh drept și stăpânitor mă întărește. Nu mă depărta de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi zidește o inimă curată întru mine și cu duh de viață ziditor înnoiește-mă întru cele dinăuntru ale mele. Toate fărădelegile mele șterge-le și fața Ta o întoarce de către păcatele mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă bucurie și veselie auzului meu, și bucură-mi oasele mele cele smerite. Stropște-mă, Doamne, cu isop și mă curățește, spală-mă pe mine acum, și mai vârtos decât zăpada mă albește. Că iată, adevărul Tău eu am iubit, și

cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale Tu mi-ai arătat mie. Binecuvintează-mă, Doamne, că în fărădelegi m-am zămislit și în păcat m-a născut maica mea. Ție unuia eu am greșit de multe ori și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu în cuvintele Tale și biruitor ești când judeci Tu. Păcatul meu înaintea mea este pururi și toată fărădelegea mea eu o cunosc, ajută-mă să mă îndrept. Binecuvintează-mă, Doamne, și mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de tot păcatul meu mă curățește. Binecuvintează-mă, Dumnezeuule, și mă miluiește și șterge fărădelegea mea. Îți mulțumesc, Doamne. Amin.

PsB. 102 - 49

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să pot cunoaște gândirea și lucrarea Ta. Chemat-ai cerurile și pământul, ca să slujească pe poporul Tău. Foc merge înaintea Ta, focul ce arde tot răul și mistuie toată răutatea. Împrejurul Tău, străjer stă viforul cel mare. Binecuvintează-mă, Doamne! Strălucitor Te-ai arătat, Dumnezeuul nostru. Tu nu ai rămas tăcut înaintea omului. Din cerul cel sfânt, coboară strălucirea frumuseții Tale. Tu ești Dumnezeuul dumnezeilor. Tu ai grăit și ai chemat în fața Ta tot pământul. Binecuvintează-mă, Doamne. Amin.

Mărire...

PsB. 103 -48

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să mă alătur dobitoacelor ce nu au minte când sunt în cinste și în loc de frunte. Binecuvintează-mă și mă înțelepțește, că și eu le voi lăsa pe toate aici, în pulbere și în vânt, iar la moarte nu voi lua nimic cu mine. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să înțeleg că nu voi duce prin perdeaua negrului mormânt slava ce am agonisit-o sau lucrurile adunate. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să nu mă tem când văd cum se îmbogățesc oamenii în fața mea. Dă-mi înțelepciune să văd și să pricep că toate se topesc în recele mormânt.

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi păzește sufletul și nu lăsa iadul să se ridice asupra sa. Nu mă lăsa să ajung să fiu stăpânit de patimile cele ce se învechesc în iadul marilor dureri. În fața morții nu mă lăsa să mă pierd. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să pricep că înțelepții mor cum mor și cei neînțelepți și nebunii mor și lasă altora bogăția lor. Mormântul lor ei cred că va fi casa lor în veac. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să pricep că această cale este sminteală și greu este celui căzut să se ridice din lațul cel amăgitor al ei. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să fiu al Tău. Amin.

PsB. 104 -47

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să îmi pun inima mea în mâna Ta. Tu ești Dumnezeu, Dumnezeul meu în veac și în veacul veacului. Tu m-ai zidit și m-ai călăuzit până acum. Înconjurând locul cel sfânt îl văd și îl cuprind pe el, și povestesc celor ce aud, de pacea și de harul lui. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă umple de pacea și de harul ce vine și se coboară pe altarul bisericii Tale. Numele Tău, Doamne, este în laudă până la marginile pământului, mâna Ta este plină de dreptate. În vânt se sfărâmă toate plăsmuirile celor care viclenesc și uneltesc. Fără de urmă

cu toate pier în pulberea pământului. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă bucur de frumusețea și de pacea casei Tale. Că iată cei mari ai pământului s-au adunat la un loc și văzând locașul Tău s-au minunat. Mulți s-au plecat spre a Ta cinstire. Alții s-au tulburat și s-au cutremurat, cutremur i-a cuprins pe ei, dureri și cutremur ca ale celei ce naște. Mare ești Doamne și minunat ești în toate. Binecuvântat este locul cel sfânt al Tău, zidirea casei Tale e făcută spre marea bucurie a întregului pământ. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi da har și împlinire în toate cele bune ale viețuirii. Îți mulțumesc! Amin.

PsB. 105 -46

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să îți cânt cu bucurie. Că Tu ești Dumnezeu meu, Împăratul cel mare, Cel ce ții în buna lor rânduială cerurile și tot pământul. Tu stai pe tronul cel preaînalt al Tău. Mai marii lumii s-au adunat cu toți împreună cu poporul Tău, că ai Tăi sunt toți puternicii pământului. Frumusețea inimii lor Tu o păzești cu mare drag. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi păzește inima mea în bucuria vieții celei adevărate. Revarsă-mi pace și cerească armonie în toate cele ale mele. Înalță-Te peste ceruri cu a Ta putere, și mă binecuvintează și eu în

veac binecuvântat voi fi! Puterile cele potrivnice supune-le sub picioarele mele și nu le lăsa să mă stăpânească. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă număr și eu printre cei aleși ai Tăi și părtaș al vieții să fiu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește să nu ajung cumva în patul neputințelor, în hainele singurătății și ale părăsirii sau în orice alt loc sau timp al vieții neîmplinite. Ajută-mă să trăiesc lângă Tine până la adânci și fericite bătrâneți. Binecuvintează-mă să mă pot purta pe picioare până la ultima mea suflare, bucurându-mă de Tine, Dumnezeuul meu. Amin.

Mărire...

Catisma XV - VI**PsB. 106** - 45

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi așază în inima mea priceperea de a mă opri din fuga fără rost. Ajută-mă să Te cunosc și să Te cinstesc cu drag atunci când sunt bine și sunt sănătos. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă opresc din trudă înainte de a fi prea târziu. Înțelepțește-mă să mă opresc și să mă odihnesc în timp bine rânduit și nu mă lăsa să ajung să mă opresc doar prin spitale sau în recele mormânt. Te rog înțelepțește-mă. Binecuvintează-mă, Doamne, și pune capăt războiului din inima mea și așază-mi pace, liniște și mulțumire

în suflet și în trăiri. Deschide ochii minții mele să văd minunile ce le faci neîncetat pentru a mă împlini aici pe acest pământ. Binecuvântat din veac ești, Doamne, Dumnezeul meu! Tu ești păzitorul meu! Binecuvintează-mă și nu lăsa duhul cel întunecat al spaimelor să vină spre mine. Păzește-mă, Doamne, de suferințele sufletului sleit de ale sale puteri. Păzește-mă, de trăirile cele pline de durere ale sufletului legat de ființe fără de pace. Binecuvintează-mă și mă apără de cele de care eu nu mă pot apăra. Nu le lăsa să se apropie de mine. Ține-mă, Doamne, la umbra aripilor Tale și mă apără de aceste grele încercări.

PsB. 107 - 44

Binecuvântat să fie de Tine numele meu și bunătatea inimii mele să se nască din învățătura Ta. Toți semenii să mă cinstească și cu bucurie să se apropie de casa mea. Binecuvântată să fie de Tine inima mea, și în pace plecată să stea cu smerenie în fața dumnezeirii Tale și în fața semenilor. Șterse să-i fie durerile. Spulberate să îi fie neîmplinirile. Binecuvântarea Ta să îi dea frumusețe. Harul Tău să îmbălsămeze veșmintele bucuriei și ale viețuirii sale. Cu înțelepciune ea să poată sta în lumina Ta, îmbrăcată în haină aurită și prea înfrumusețată. De buzele Tale să fie binecuvântată.

De cuvintele Tale să fie învățată să iubească doar dreptatea și să urască fărădelegea și să nu aibă comuniune cu ea. Cu untdelemnul bucuriei, uns să fiu și eu împreună cu toți părtașii mei cei buni. Binecuvântarea este a Ta și din ea se nasc toate bucuriile sufletului meu. Puterea cea mare a binecuvântării Tale să spulbere toate relele plăsmuite cu viclenie de inima dușmanilor mei. Binecuvintează-mă cu inima Ta cea părintească și mă împodobește cu frumusețea chipului Tău. Revarsă har peste buzele mele și limba mea fă-o trestie de scriitor ce scrie cu pace, iscusit, adevărul cel ce e nepieritor, Adevărul Tău. Amin.

PsB. 108 -43

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate pe mine și pe toți cei dragi și apropiați ai mei din toate necazurile. Nu ne lăsa să fim uciși, nici să fim socotiți ca niște oi gata de junghiere. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa glasul celui ce ocărăște să mă ajungă, iar planurile vrăjmașului, ale prigonitorului să nu se poată apropia de mine în vreun chip și nici să mă întâlnească pe cărările trăirilor mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și fă să se risipească toată înfruntarea, și rușinarea obrazului meu să se ridice și să se spulbere. Să nu lași să ajung de ocară vecinilor mei sau batjocura

și râsul oamenilor proști. Nu mă lăsa să mă sting în necazuri și în dureri. Binecuvintează-mă, Doamne, și cu dreapta Ta și cu brațul Tău scoate-mă cu bine din jugul cel apăsător al legăturilor. Că nu stă în puterea mea să rup legătura cea rea și brațul celui muritor nu mă poate izbăvi din ea. Binecuvintează-mă și îi risipește pe cei răi, iar pe cei buni înmulțește-i, Doamne, pe acest pământ. Că Tu ești Dumnezeuul celor vii, iar noi, cu urechile noastre am auzit, părinții noștri ne-au spus nouă lucrurile pe care le-ai făcut în zilele lor, cele de demult. Mare ești, Doamne! Amin.

Mărire...

PsB. 109 -42

Binecuvintează-mă, Doamne și îmi întărește nădejdea sufletului meu în Tine, Doamne, Dumnezeu. Ajută-mă și mă scoate iar cu bine din toate valurile cele tulburi ale vieții și nu le lăsa să mă doboare. Binecuvintează-mă și nu lăsa mâhnirea sufletului să se întărească. Păzește-mă, Doamne, de amarul sufletului trădat. Păzește-mă de amarul trăirilor care se nasc din înșelăciune, din infidelitate, din minciună și din trăire pătimășă. Fii cu mine și mă păzește de lumea și de universul lor și nu mă lăsa să mă apropii de cei care mi-ar putea aduce aceste amare trăiri în viața mea.

PsB. 110 -41

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi întărește bucuria inimii și mâhnirea sufletului meu o risipește în lumina dumnezeirii Tale. Tulburarea celor dinlăuntrul meu să nu sporească, ci să se stingă cu toate cele slujitoare ei. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să nu mă tulbur când slăbesc oasele mele, nu le lăsa să se sfărâme în durere. Sprijinitorul meu ești Tu, să nu mă uiți, chiar dacă eu de atâtea ori Te-am uitat. Te rog nu mă părăsi chiar dacă eu Te-am părăsit de multe ori. Binecuvintează-mă și fii cu mine, și sufletul nu îl lăsa să-mi fie tulburat. Ridică-mă peste pustiul singurătății

și peste lumile mâhnirilor interioare. Binecuvintează-mă, Doamne, și fii cu mine în ziua cea grea a încercării. Scurtează-o și mă cercetează și nu mă lăsa în noaptea cea grea a căderilor. Binecuvintează-mă și mâhnirea cea amară a sufletului mi-o schimbă în bucurie și tulburarea cea mare mi-o schimbă în liniște și în pace profundă. În ce chip dorește cerbul izvoarele apelor, așa Te dorește sufletul meu. Însetat este sufletul meu de Tine, Dumnezeu cel viu! Binecuvintează-mă, Doamne, și ajută-mă să mă ridic și să vin spre Tine. Nu mă lăsa să fiu scaldat în lacrimi și în dureri. Tu ești Dumnezeu meu cel Bun. Amin.

PsB. 111 -40

Doamne, Dumnezeuul părinților mei,
Binecuvântat ești din veac în veac.
Binecuvintează-mă, Doamne, și mă
scoate cu bine din răul pe care mi l-
au făcut mie toți dușmanii mei. Întru
aceasta am cunoscut că m-ai ajutat,
că nu ai lăsat să se bucure vrăjmașii
mei de necazul meu, și m-ai sprijinit.
Binecuvintează-mă, Doamne, și mă
păzește de umbra morții și de fiorii
ei. Nu mă lăsa să ajung în adâncurile
neființei. Apără-mă de chemarea lor.
Fii, Doamne, cu mine și mă păzește
de toate trăirile cele rele. Păzește-
mă, Doamne, de toate cele de care
eu nu mă pot păzi și nu mă părăsi.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de cei ce îmi doresc rău grăind: Când va muri și va pieri numele lui? Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi vindecă sufletul meu. Dacă am greșit, iartă-mă. Ridică-mă din patul durerii și mă scoate din așternuturile bolilor. Întărește-mă. Păzește-mă și îmi dă viață și mă ferește pe acest pământ. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să pribegesc sau să mă sting printre valurile bolilor. Cercetează-mă și mă ajută. Nu mă lăsa să fiu sărman sau pribeag printre dureri și suferințe care nu au leac. Apăra-mă, Doamne, și mă întărește! Amin.

Mărire...

PsB. 112 - 39

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi ascultă glasul rugăciunii mele, și fă să se întoarcă înapoi fără de putere și să se rușineze toți cei ce-mi voiesc mie rele. Să se bucure de Tine cei ce Te caută în adevăr și să zică pururea cei ce iubesc mântuirea Ta: Mărit să fie Domnul. Binecuvintează-mă și fă să fie fără de puteri și rușinați să fie și înfrunțați deodată cei ce vor să îmi fure pacea sufletului meu. Nu îi lăsa să mă găsească. Nu îi lăsa să tulbure inima dinlăuntrul meu. Păzește-mă și mă scoate din necazul ce le-au adus. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește în cele bune. Mult bine mi-

ai făcut, Doamne, Dumnezeul meu, și nu este om care să știe gândurile Tale. Jertfă și prinos, nu ai voit, dar trup mi-ai întocmit. Ardere de tot și jertfă pentru păcat nu mi-ai cerut. Și am zis: Iată vin! În capul cărții este scris despre mine. Eu doresc să fac voia Ta, Dumnezeul meu, și aceasta am dorit în inima mea să fiu în bună voirea Ta. Binecuvintează-mă și Te aplecă spre mine. În pace mă scoate din groapa ticăloșiei și din adâncurile noroiului și pune pe piatră picioarele mele și îndreptă pașii mei spre viață. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ridică spre cele bune ale pământului și spre Tine ridică-mi ochii mei.

PsB. 113 - 38

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să Te găsesc mai înainte de a mă duce și de a nu mai fi. Lacrimile și frământările mele ce mă topesc, nu le trece cu vederea, că trecător sunt pe acest pământ ca toți părinții mei. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi ascultă rugăciunea mea. Depărtează de la mine bătăile cele rele. Amuțit-am și n-am deschis gura mea, că Tu ești Cel care m-ai făcut pe mine. Din toate fărădelegile mele scoate-mă și de ocară în fața celui fără de minte nu mă lăsa să fiu. Că Tu ești bucuria mea, Tu, Doamne, ești izvorul vieții mele. Binecuvintează-mă, Doamne,

și îmi fă cunoscut sfârșitul meu și nu Te îndepărta niciodată de mine. Fă-mă să știu ce îmi lipsește pe pământ. Întărește-mi inima și ființa. Iată ele stau plecate în fața Ta. Ajută-mă să păzesc binele și să nu greșesc. Amin.

PsB. 114 - 37

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu Te îndepărta acum de mine. Vino în ajutorul meu. Oprește-i pe toți cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune. Nu îi lăsa să mă defăimeze. Eu aș vrea să urmez bunătatea Ta. Tot ceea ce am greșit îți mărturisesc și mă îngrijesc acum, așa cum pot, să îmi îndrept greșelile și să pun în locul lor binele. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă

ajută să îmi găsesc pacea inimii și în ea să ies cu bine din tulburări și din necaz. Te rog, Doamne, nu mă certa. Nu lăsa săgețile durerii să se înfigă în mine. Dă-mi vindecare în trup și așază viață în oasele mele. Iartă-mi greșelile și fărădelegile și nu le lăsa ca o sarcină grea peste capul meu. Binecuvintează-mă și nu lăsa să se împutească sau să putrezească rănilile mele în fața nevindecării. Nu mă lăsa să zac în chin greu. Mâhnirea să nu mă poată birui. Fii cu mine și ajută-mă să mă însănătoșesc întru toate. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă liniștea, puterea și sănătatea mea.

Mărire...

Catisma XVI - v**PsB. 115** - 36

În Tine, Doamne, e binecuvântarea mea. Tu ești Apărătorul meu. Tu ești Ajutorul meu. Tu ești Izbăvitorul și Lumina vieții mele. Cei fără de lege pier în cursele inimilor lor și urmașii lor se risipesc fără de urmă. Să nu fiu ademenit de soarta care și-au ales-o. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să am în inima mea bunătatea. Așază pe buzele mele vorbele cele bune și dă-mi harul bunei înțelegeri. Cei blânzi vor moșteni pământul și vor locui în veacul veacului pe el. Limba lor rostește adevăr. Legea lui Dumnezeu este mereu în inima lor.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește că am văzut înălțându-se pe cel fără de Dumnezeu. Și am trecut și iată nu era, și l-am căutat pe el și nu s-a mai aflat locul lui. Nu mă lăsa să mă sting în puterea vieții ca și el. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă feresc de rău. Învață-mă să fac mereu binele. Viu mă fă să fiu în veacul veacului. Tânăr am fost și prin multe am trecut și nu am văzut pe cel bun să fie părăsit de Tine. Pe cei răi i-am văzut pierind la fel ca și fumul cel purtat de vânt. Îndată ce s-au înălțat s-au și stins și s-au risipit. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi călăuzește inima și mă ajută să fiu

bun și calea mea în pace o păzește.
De voi cădea, ajută-mă să mă ridic.
Întărește-mi sănătatea și mă păzește
să nu fiu rușinat și umilit în vremea
cea grea a încercării mele. Nevoile și
neajunsurile nu le lăsa să vină să îmi
risipească viața. Tu îmi cunoști toate
căile mele și moștenirea mea în veac
va fi întărită de binecuvântarea Ta.
Binecuvintează-mă, Doamne, și mă
ajută să trăiesc cu cei blânzi, cu ei să
moștenesc și eu pământul, și cu ei să
trăiesc în mulțumirea păcii Tale. Și
încă puțin și știu că nu va mai fi cel
rău și voi căuta locul lui și nu va fi.
Binecuvintează-mă, Doamne, și mă
ajută să îmi părăsesc mânia, să las

iușimea și să nu caut să viclenesc în nici un fel. Ajută-mă să îți fiu supus, să știu cum să Te rog în fiecare clipă, să nu râvnesc la sporul celui rău, și după cel care face nelegiuirea să nu umblu niciodată. Apără-mi pacea și sănătatea și nu mă lăsa să le risipesc. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi împlinește dorința cea bună a inimii mele și ajută-mă să nu râvnesc la cei ce viclenesc și să nu-i urmez pe cei ce fac rele. Căci ca iarba în curând ei se vor usca, și ca verdeța ierbii ei vor trece. Înțelepțește-mă să nu mă las atras de amăgirea strălucirii lor. Binecuvintează-mă, Doamne, Amin.

Mărire...

PsB. 116 - 35

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să vină peste mine puterea celui îngâmfat și fala celui mândru, nici mâna celui rău să nu se poată ridica vreodată asupra mea. Fii cu mine și mă ajută să Te cunosc și să trăiesc în pace, urmând dreptatea și bunătatea. Binecuvintează-mă, Doamne, că din Tine este izvorul vieții. În lumină fă să se înmulțească peste mine harul și puterea sănătății. La umbra aripilor Tale, în pace, ajută-mă să viețuiesc. Satură-mă din bunătățile casei Tale. Din izvorul vieții adapă-mă și voi fi viu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă însănătoșește acum. Amin.

PsB. 117 - 34

Să se bucure și să se veselească cei ce îmi voiesc binele și împlinirea, și să zică: Binecuvântat să fie Domnul. Limba mea să vestească bunătatea și dreptatea. Rușinați să fie deodată cei ce se bucură de necazurile mele și să nu aibă putere cei plini de fărădelegi. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută. Să nu taci înaintea dușmanilor mei, nu Te depărta de la mine. Că ei de pace îmi grăiau, însă asupra mea vicleșuguri cugetau. Să nu-i lași să se bucure de mine cei ce mă urăsc și fac semn de dispreț spre inima mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi apără sufletul meu de viclenia lor,

păzește-mă cu putere mare, că lauda Ta este mereu în gura mea. Ca și cu un vecin, ca și cu un frate al meu așa de bine m-am purtat cu ei. Dar ei m-au întristat și m-au smerit. Oprește-i, Doamne. Luptă Tu împotriva lor și nu îi lăsa să se lupte ei cu mine. Binecuvintează-mă, Doamne, și vino în ajutorul meu și închide calea celor ce mă prigonesc. Spune-i sufletului meu: «Mântuirea ta sunt Eu!» Să fie rușinați și înfrunțați cei ce îmi caută sufletul meu, și să se întoarcă înapoi și să se rușineze cei care gândesc rău de mine. Binecuvintează-mă, și ca praful în fața vântului așa fă să fie lucrarea lor și îngerii să îi oprească.

Să fie calea lor înspre mine întuneric și alunecare și îngerul Tău să nu îi lase să mă atingă ci să îi stăvilească. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește și fă să vină peste ei cursa pe care au ascuns-o mie. În lanțul lor să cadă și să se smerească și să vadă și să înțeleagă lucrarea fărădelegilor lor. Iar sufletul meu să se bucure și să se veselească acum de binecuvântarea Ta. Sufletul meu grăiește uimit în acest ceas: Cine este asemenea Ție? Binecuvintează-mă, Doamne, că Tu ești Cel ce izbăvești pe cel drept din mâna celor mai tari decât el, și pe cel sărac și pe sărman îi aperi neîncetat.

Mărire...

PsB. 118 - 33

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește să nu rătăcesc pe căi pline de amăgire și de răutăți. Mântuiește-mă împreună cu cei binecuvântați ai Tăi. Moartea celor păcătoși este cumplită, iar cei ce îl urăsc pe cel drept, pier în cugetele și în smintelile minților lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi păzește vii toate oasele și nici unul din ele să nu poată fi strivit. Aproape ești, Doamne, de cei curați la inimă. Strigat-a dreptul și ai auzit glasul lui, și din toate necazurile lui l-ai izbăvit. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ferește de tot răul și ajută-mă să fac binele, să caut pacea și să o urmez

pe ea. Oprește-mi limba de la rău și buzele mele să nu grăiască vicleșug. Cine sunt eu în fața Ta, Doamne, ca să îți pot cere Ție dar de viață și zile bune? Iată eu vin în fața Ta și ascult și caut după puterea mea să pricep. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să pot gusta și să pot vedea cât de bun ești Tu, Doamne. Fericit este cel ce nădăjduiește în Tine. Îngerul Tău stă strajă împrejurul celor ce Te iubesc pe Tine și îi scoate pe ei din necazurile și din încercările vieții lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă apropiu de Tine și să mă luminez. Fața mea să nu se rușineze înaintea Ta. Căutatu-Te-am pe Tine

Doamne, Dumnezeuul meu, căutatu-
Te-am și Tu m-ai auzit, și din toate
necazurile mele m-ai scos cu putere.
Cinstit ești, Doamne, în sufletul meu.
Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi
umple inima mea de bucuriile vieții.
Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi
întărește neîncetat lauda Ta în gura
mea. Binecuvântat ești, Doamne!

PsB. 119 - 32

Sufletul meu Te binecuvintează și
Te cinstește cu bucurie, Doamne, că
Tu ești ajutorul și Apărătorul meu.
În Tine se odihnește inima mea, și în
Numele Tău cel sfânt eu îmi găsesc
împlinirea bucuriei și sensul vieții pe
acest pământ. Fie, Doamne, mila Ta

spre mine mult mai mult decât eu am nădăjduit în Tine. Binecuvintează-mă și risipește uneltirile celor puternici ai pământului. Spulberă gândul cel rău al lor și îl împrăștie ca și pleava. De Tine ascultă tot pământul, și de Tine se minunează toți locuitorii lui. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi zidește pacea sufletului și în bucurie mă înalță spre mulțumirea celui ce Te cunoaște pe Tine. Binecuvintează-mă și așază în inima mea dragostea și înțelepciunea. Zidește în toate cele dinlăuntrul meu armonia zidirii Tale și le întărește în sănătate. Fii cu mine în toate zilele vieții mele și mă ajută să îmi drămuiesc bine toate, să mă pot

purta pe picioare până la ultima mea suflare. Învrednicește-mă de o viață fericită, fără neazuri, fără tulburări și fără de durere. Binecuvintează-mi bătrânețile cu înțelepciune și în pace mă ferește de senilitate și de hainele cele grele ale neputințelor. Apără-mă de trăirile care mă pot arunca în frici și în deprimare atunci când văd că bătrânețile se apropie de viața mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de suferința adusă de frică și de singurătate și mă scoate cu bine din întunericul și din sufocarea puterii ei. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să pier în apăsarea inimii și în topirea trupului meu. Păzește-mă

de non sensul cel mistuitor care ar putea să mă țină legat fără puteri în lumile cele pline de singurătate, de jelire, de tristețe și de amară agonie. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de toate trăirile cele tulburi ce se nasc din durerile ființei când ea se vede în fața bătrâneților, a morții și a neputințelor. Fii cu mine și nu mă lăsa să mă topesc de viu înainte de a ieși cu pace din trupul cel muritor. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă putere și înțelepciune să trăiesc momentul și clipa cu luciditate și cu măsura cea bună. Nu mă lăsa să mă sting în dureri. Mântuiește-mă. Amin.

Mărire...

Catisma XVII - IV**PsB. 120** - 31

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă veselește cu lumina feței Tale și în cuvântul Tău cel drept să se bucure inima mea. Înțelepțește-mă să nu fiu ca un cal sau ca un catâr, la care nu e pricepere, ce cu zăbală și cu frâu au fâlcile lor strânse, ca să nu se abată de la calea lor. Binecuvintează-mă și mă scoate din nepriceperea inimii și din necazul sufletului mă izbăvește. Povățuiește-mă pe calea cea bună a vieții și păcatul făcut nu îl lăsa să vină cu urgia lui peste soarta mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să se îngreuneze ziua și noaptea

peste mine cu ghimpele suferinței și cu apăsarea cea grea a neîmplinirii. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să îmi îmbătrânească în durere oasele mele. În tăcere îmi înalț spre Tine cugetul meu și Te rog să fii cu mine. Nu mă părăsi în necazuri și în neîmpăcări. Ajută-mă să ies cu bine din toată suferința și din tot chinul. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi iartă păcatele și fărădelegile pe care le-am săvârșit sau le-am moștenit în orice chip. Rânduiește, Doamne, să îmi fie șterse toate datoriile în care eu am intrat și nu le-am mai plătit. Ajută-mă să fiu printre cei iertați și binecuvântați ai Tăi. Amin.

PsB. 121 - 30

Binecuvintează-mi, Doamne, inima și întărește-mi puterea sufletului și nu mă lăsa să ajung să cred vreodată că m-ai lepădat din inima Ta. Nu mă părăsi când eu mă depărtez de Tine. Auzi glasul chemării mele când mă rog și cercetează-mă cu îngăduință. Binecuvintează-mă, Doamne, și fii cu mine și mă acoperă în cortul Tău și mă păzește de ponegrire și de tot ce se ascunde în tulburarea cea rea a oamenilor. Ascunde-mă acum, sub acoperământul aripilor Tale și nu mă lăsa în puterea tulburării lor. Mute să fie buzele viclene care cu mândrie și cu defăimare grăiesc cele rele cu

fărădelege împotriva sufletului meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi arată fața Ta și mă mântuiește. Fă să nu fie în zadar toată nădejdea mea. Să se rușineze cei mincinoși și să se risipească răutatea lor. Pe cei care se adună împotriva mea, risipește-i, să nu ia sufletul meu. Oprește-i și nu îi lăsa, că Tu ești Dumnezeuul meu! În mâinile Tale este soarta și viața mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește să nu ajung vreodată ca un vas spart. Nu mă lăsa să aud ocară celor ce locuiesc împrejurul meu. Să nu ajung să fugă de mine cei ce mă văd și nici uitat să nu mă lași să fiu în inimile celor dragi sufletului meu.

Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa în ocară vrăjmașilor sau în puterea fricilor și a amenințărilor ce au fost trimise prin gândurile și prin vorbele cunoscuților mei. Scoate din neputințe tăria mea și izbăvește-mi oasele mele din strivire și tulburare. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește să nu mi se stingă în durere viața și anii pe care mi i-ai dat aici pe pământ, nu îi lăsa să se pustiască în suferințe și în negrăite tânguiri. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi păzește sufletul meu și inima mea. Nu mă lăsa să mă tulbur nici să mi se umple de mânie ochiul meu. În locul mâhnirilor pune-mi, Doamne,

bucuria și veselia care se nasc din binecuvântarea Ta. Scoate-mi acum din nevoi sufletul meu și nu îmi lăsa inima și viața în mâinile vrăjmașului. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă așază în loc bine păzit și îmi păzește toate trăirile inimii mele. Scoate-mă cu bine din cursa ce mi-au ascuns-o. Tu ai fost și ești Dumnezeuul meu. Tu ești Poarta vieții și ești apărarea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate cu bine din necaz. Pleacă spre mine urechea Ta și nu mă lăsa să mă topesc în răul ce poate veni asupra mea pe neașteptate, ca un fulger din senin. Apără-mă, Doamne! Amin.

Mărire...

PsB. 122 - 29

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă încinge cu veselia ca și cu un brâu și îmbracă-mi inima în haina bucuriei. Schimbă-mi plângerea în bucurie și îmi rupe haina întristării mele și îmi risipește mâhnirea, că prea grea este. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește și nu mă lăsa să mă sting în nepriceperea cugetului meu. Auzimă și nu mă părăsi. Către Tine strig și către Tine, Dumnezeuul meu eu mă rog, iartă-mă și nu mă lăsa să cad în stricăciune. Țărâna trupului meu nu Te va lăuda ci în mormânt se va risipi. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă frumuseții mele putere și nu îți

întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă sting eu în tulburare. Păzește-mă să nu mă osândesc sau să cred întru îndestularea mea că eu nu voi fi cum sunt ceilalți sau că nu voi îmbătrâni. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi alină în fiecare seară plângerea și nu mă lăsa să mă culc cu ea în inimă. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă în fiecare dimineața bucuria de a fi și de a trăi împreună cu cei dragi și apropiați ai mei pe acest pământ. Binecuvintează-mă și mă vindecă de frica de abandon, de respingere, de uitare și de rușine. Uplete-mi sufletul de lumina cunoașterii, de pace, de bună înțelegere și de bună viețuire.

PsB. 123 - 28

Binecuvintează-ne, Doamne, cu pace din neam în neam. Binecuvintează-mă împreună cu toți cei apropiați și cu toți cei dragi ai mei, și ne fă să fim păziți și apărați de trăirile celui isteric și necontrolat. Păzește-ne de toată agresivitatea sa și nu ne lăsa să fim victime prinse în descărcările lui emoționale. Binecuvintează-ne și ne apără de puterea vorbelor sale și de sunetele și de strigătele lui ne păzește. Nu ne lăsa să fim fără de ajutor și fără de apărare în fața neprevăzutelor sale izbucniri și tulburări ale trăirilor lui. Binecuvintează-ne, Doamne, și ne apără cu puterile dumnezeirii Tale.

PsB. 124 -27

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă așază cu pace în moștenirea Ta și mă păzește să nu cad în vreo trăire rea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de trăirile și de lucrările celui pus mereu pe ceartă, pe hărțuire, pe discordie, pe dușmănie, pe vrajbă și învrăjbire, pe ură și pe neînțelegere. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate din universul negativității lui și nu mă lăsa să ajung să fiu prins în gândurile, în trăirile și în faptele sale. Mântuiește-mă împreună cu toți cei dragi și apropiați ai mei. Așază-ne în poporul Tău și binecuvintează-ne, în toată viața noastră. Fă să înflorească

în inimile noastre gândul cel bun cu buna înțelegere și ne păzește armonia cea firească. Binecuvintează-ne și nu ne lăsa cu cei răi. Cu cei care fac și lucrează nedreptate să nu ne pierzi. Să nu ne lași să ne însoțim cu cei ce grăiesc de pace, dar cele rele au în inimile lor. Nu îi lăsa să ne atingă viața. Binecuvintează-ne, Doamne, și ne apără pentru că ei prin răutatea lor se dărâmă și nu se zidesc. Ascultă glasul rugăciunii mele când mă rog. Auzi-mă, că de nu mă vei auzi, mă voi asemăna cu cei ce se pogoară în mormânt. Binecuvântat ești Doamne, Dumnezeuul meu! Păzește-mă. Amin.

Mărire...

PsB. 125 -26

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă desprinde de tristețe și de mâhnire și mă îmbracă în hainele cele luminate și binecuvântate ale bunei viețuiri. Că Tu ești Tatăl meu Cel Bun și, Tu, ești îmbărbătarea și întărirea inimii. Cred că voi vedea bunătățile Tale în viața aceasta și în pământul celor vii. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa în mâna celor care se urăsc. Păzește-mă de trăirile celui blocat în prejudecăți și în temerile interioare. Apără-mă de trăirile și de cuvintele celui neîmplinit, frustrat, reprimat și veșnic neîmpăcat. Ferește-mă de cel ce veșnic este supărat pe cei apropiați

ai săi, pe sine însuși și pe soarta sa. Binecuvintează-mă, Doamne, nu mă lăsa în confuzia lui interioară sau în temerile cele strivitoare ale sale sau în vinovăția cea ucigătoare. Nu lăsa să se ridice împotriva mea martorii nedreți, că nedreptatea a mințit sieși. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi pune lege în calea mea și mă apără de toți potrivnicii mei. Pe piatră mă înalță și îmi întărește piciorul meu. Când se vor apropia de mine cei care vor să îmi fac rău, oprește-i și nu îi lăsa să mă atingă. Când vor încerca să îmi strivească sănătatea mea, Te rog, nu îi lăsa, oprește-i, și mă apără cu binecuvântarea Ta. Amin.

PsB. 126 -25

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără în pace, în calea cea bună și în liniștea fragilelor echilibre ale vieții. Scoate-mă din toate necazurile și mă așază în nerăutate și în prosperitate. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de cei ce îmi pot contamina sau îmi pot vărsa spre pieire sângele meu. Să nu pierzi cu cei răi sufletul meu și cu vărsătorii de sânge să nu pui soarta mea. Scoate-mă din mâinile lor și de fărădelegile lor mă păzește. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă spală întru cele nevinovate și fă să pot sta în liniște și în bună înțelegere lângă cei dragi și apropiați ai mei.

Așază Înțelepciunea Ta în fața mea și mă curățește de toate bolile mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi pune focul cel curățitor în rărunchii mei și în inima mea și însănătoșește-mă și mă ferește de toate trăirile cele întunecate care au fost și mai pot fi cauza bolilor mele. În Tine, Doamne, eu am nădăjduit, cercetează-mă, să nu fie cumva răutatea în inima mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește și mă curățește cu adevărat. În dragostea inimii Tale iartă-mi tot răul gândit, dorit, grăit sau făptuit de mine vreodată sau moștenit în vreun chip. Curățește-mă, Doamne, și mă însănătoșește. Amin. Amin. Amin.

PsB. 127 - 24

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi scoate sufletul cu bine, din toate cele rele și din toate necazurile lui. Fără răutate fă să fie inima mea și trupul fă-l să fie plin de viață și de sănătate. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi păzește sufletul și mă izbăvește și mă apără de toate puterile cele rele și nu mă lăsa să fiu prins în uneltirile lor. Vezi-mi neputința mea și osteneala mea și iartă-mi toate greșelile făcute. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate din necazurile inimii și nu mă lăsa să mă consum în neîmpăcările și în frustrările aduse de păcatele, de greșelile și de nereușitele vieții mele.

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi scoate din legături picioarele mele. Curățește-mă de păcatul meu, oricât de mare ar fi el. Bun și drept ești și Tu ai pus lege celor ce greșesc, lege ai pus pentru a lor mântuire și pentru a lor îndreptare. Ajută-mă să nu mai cad și să mă îndrept. După mila Ta pomenește-mă. Pentru bunătatea Ta, Doamne, păcatele tinereților și ale neștiinței mele nu le pomeni în veac. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă iartă și mă îmbracă în dragostea cea curată a inimii Tale. După chipul și după asemănarea Ta, Tu m-ai zidit în sânul mamei mele. Îndreptează-mă spre adevărul Tău și mă învață să fiu

bun și drept așa cum Tu ai fost și ești. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi arată căile Tale și lucrurile Tale mă învață. Spre Tine îmi îndreaptă pașii și gândurile, sufletul și inima și nu mă lăsa pribeag și singuratic aici pe acest pământ. Dăruiește-mi viață și sănătate. Dăruiește-mi putere și pace. Binecuvintează-mă, Doamne, până la sfârșitul zilelor mele. Zilele cele de Tine rânduite pentru mine, fă să se împlinească și pe toate le păzește. Îți mulțumesc, Doamne, pentru tot binele pe care mi l-ai dat mie și celor dragi și apropiați a mei și îți cinstesc Numele Tău în veac. Amin.

Mărire...

Catisma XVIII - III**PsB. 128** - 23

Binecuvintează-mă, Doamne, Cel ce ești Dumnezeuul puterilor. Cel ce ești Împăratul măririi, binecuvintează-mă și mă cercetează. Tu ești Domnul și Dumnezeuul vieții mele. În fața Ta se deschid porțile cele veșnice și toate se pleacă în fața Împăratului măririi. El este Domnul Dumnezeuul tuturor puterilor. În fața lui toate căpeteniile se pleacă și își deschid larg porțile și îi arată supunere și cinstire prin fire. Binecuvintează-mă, Doamne, Cel ce ești Împăratul măririi. Tu, ai fost din veșnicie Domnul cel tare și puternic, Tu ești Domnul Dumnezeuul celor de

sus și a celor ce sunt în adâncuri. Al Tău e tot pământul cu toată plinirea lui. Pământul cu tărie l-ai întemeiat. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să vin în locul cel sfânt al Tău. Ajută-mă să stau în locul cel sfânt al cinstirii Tale. Nevinovat mă fă să fiu cu mâinile și curată să fie inima mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să nu-mi pierd în deșert sufletul meu și să nu mă jur în fața aproapei mele cu vicleșug. Ajută-mă să iau binecuvântare și ajutor de la Tine, Domnul meu și Mântuitorul meu. Păzește-mă și mă fă să fiu între cei ce Te cinstesc pe Tine Doamne, Dumnezeuul celor vii. Amin.

PsB. 129 -22

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă îmbracă în dragostea Ta, ca eu să pot locui în casa Ta în lungime de zile. Sub ochii nedumeriți ai dușmanilor, unge cu mir capul meu și din paharul Tău, Părinte, dă-mi să beau în setea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește cu toiagul Tău. Chiar dacă eu voi fi în mijlocul morții, nu mă voi teme de cele rele, că Tu ești cu mine. Tu ești Păstorul meu, nimic nu îmi lipsește. În locul cel pașnic și sigur așază-mi inima mea și la apa odihnei hrănește-mi iar sufletul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă du pe cărările dreptății în veac. Amin.

PsB. 130 -21

Binecuvintează-mă, Doamne, că a Ta este împărăția și Tu stăpânești peste toate. Sufletul meu din Tine primește viața și puterea lui și tot ce ai zidit în mine, în Tine își află împlinirea sa. În fața Ta se pleacă toate cele dintru înălțime și toate cele din adâncuri. În fața Ta se închină toate semințiile pământului, iar cei care Te caută pe Tine, vii vor fi inimile lor în veacuri. Binecuvintează-mă, Doamne, că de la Tine este bucuria mea, și în fața Ta eu aduc rugăciunile mele. Să nu-Ți întorci fața Ta de la mine, când strig către Tine, auzi-mă. Scoate-mă din gura prădătorilor și nu îi lăsa să

îmi distrugă viața și sănătatea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi apără de bisturiu și de operații trupul meu. Nu mă lăsa să zac prin spitale. Nu mă lăsa să fiu răpus de boli fără de leac sau de alte accidente mortale. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa pe prădătorii mei să îmi ia cele ce sunt ale mele. Oprește puterile lor și nu le lăsa să se hrănească cu darul sănătății și cu cele ale trupului meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să se usuce precum un vas de lut tăria mea, și limba mea o întărește să nu se lipească de cerul gurii mele în dureri și fără de putere. Ridică-mă și nu mă lăsa să mă pogor în țărâna

morții și în locașurile cele pline de stricăciune. Ca apa nu mă lăsa să mă vărs înspre pulberea pământului, și oasele să nu se risipească fără urmă. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută. Spre Tine eu m-am plecat de la naștere, din pânțelele mamei mele, Dumnezeuul meu ești Tu. Ajută-mă și nu mă lăsa între dinții prădătorilor. Dumnezeuul meu spre Tine eu strig ziua, auzi-mă, și noaptea ridic glasul meu spre Tine: Te rog, gândește-Te la mine și mă însănătoșește. Greșelile mele nu le socoti, pentru că departe sunt ele de însănătoșirea mea. Ajută-mă și nu mă părăsi! Amin.

Mărire...

PsB. 131 - 20

Binecuvintează-mă, Doamne, și fă să se spulbere puterea celor răi. Rodul faptelor lor de pe pământ îl pierde și sămânța lor cea rea o risipește dintre fiii oamenilor. Nu îi lăsa să facă rele împotriva mea. Pune mâna Ta peste toți vrăjmașii mei, dreapta Ta să-i afle pe toți cei care mă urăsc în orice fel. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de cursele lor. Arde-le în focul risipirii. Întru puterea Ta, prin foc fă să treacă toată răutatea. Păzește-mă de tot răul uneltirii. Nu mă lăsa să mă clatin sau să ies din cele bune. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă veselește și întru mântuirea Ta fă să

se bucure toată firea și toată ființa. După dorința cea bună a inimii, dă-mi cele bune și cele binecuvântate ale vieții și de vorbele cele bune ale buzelor mele nu mă lipsi vreodată. Fii cu mine și mă întâmpină cu toate bunătățile binecuvântării. Așază-mi pe fruntea mea cununa Înțelepciunii și pe capul meu cununa cea de piatră scumpă a sănătății și a vieții mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă ce e bine din belșug și cu lungime de zile fericite umple-mi viața. Mare este bucuria inimii înaintea Ta. Întru bucurie luminează-mă cu fața Ta și părtaș al binecuvântării Tale ajută-mă să fiu acum și veac. Amin.

PsB. 132 - 19

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă auzi în orice zi Te voi chema. Auzi-mă și pe mine din cerul cel sfânt al Tău. Deschide ochi mei să vadă cum m-ai scos de multe ori din necazul meu cel greu. Unge-mi fruntea mea cu puterea drepte Tale. Bucură-mi acum inima și îmi păzește sănătatea. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi împlinește toate cererile cele bune. Adu-Ți aminte de toată rugăciunea mea și în cele bune rânduiește să se îplinească. Dă-mi împlinirea vieții. Cu sfatul Tău păzește-mă în viață și mă călăuzește pe cărările ce sunt de Tine păzite și binecuvântate. Amin.

PsB. 133 - 18

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă curăță de toate trăirile cele ascunse și greu apăsătoare ale inimii mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de toate stările de tristețe și de mâhnire a sufletului. Dacă ele nu mă vor stăpâni, atunci fără de prihană eu voi fi, și mă voi elibera de puterea fărădelegilor ce lucrează ascunse în dorințele cele nesănătoase ale inimii. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate acum cu bine din aceste curse ale dorințelor nesănătoase. Nu le lăsa să nu îmi fure pacea și liniștea mea. Nu le lăsa să îmi strivească bucuriile. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă

luminează și nu mă lăsa stăpânit de întunericul adus de neîmpăcările ce vor să-mi distrugă armonia vieții și tot ce stă în cursul cel firesc al trecerii ei. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi arată legea viețuirii mele și mă ridică și mă scoate cu bine din mâhnirile și din jelirile trăirilor ce vor să mă lege și să mă secătuiască din interior prin puterile mele. Ajută-mă și nu mă lăsa. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ridică peste tot întunericul care vrea să mă lege în trăirile durerilor și în tristețile pustiirilor. Nu mă lăsa să fiu rob sau slujitor al lor. În lumi tainice și pline de lumină este sălășluirea Ta. În soare Ți-ai pus locașul Tău, și Tu

ești ca un mire ce iese din cămara sa. Adu-mi lumina vieții cu bucuriile și cu trăirile cele frumoase ale firii ei. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu mă lăsa să mă sting în durerile și în neîmpăcările cele nespuse ce vor să îmi topească sănătatea, vlaga și viața. Cerurile vorbesc despre slava ce Te înconjoară. Tu ești Dumnezeuul celor vii. Tu în bunul mers ții universul și al lui hotar. Ziua zilei spune cuvânt, și noaptea nopții vestește știința Ta. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută, că nu sunt graiuri sau cuvinte omenești ce ar putea să mă scoată din durerea și din întristarea mea.

Mărire...

PsB. 134 -17

Viu ești în veac, Dumnezeul meu, și binecuvântat ești întru toate cele ale Tale. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă eliberare și nu mă lăsa în mâna dușmanilor ce se pot ascunde înlăuntrul meu. Scoate-mă cu bine din lanțurile cele nevăzute și rupe-le toate legăturile ce le-au pus în mine pe trăiri, pe emoții și pe sentimente. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înalță peste puterile cele ascunse în lumile dinlăuntrul meu. Că sufletul meu Te chemă întru ajutorul său. Fii cu mine, Doamne, și desprinde-i de cele ale mele pe toți prădătorii mei. Pătrunde-mă iar cu a Ta putere spre

apărare și împiedică-i pe toți cei care lucrează împotriva mea. Fă-i să fugă și îi risipește să nu mai fie niciodată. Binecuvintează-mă, Doamne, și le sfărâmă puterea lor ca praful în fața vântului și ca tina ulițelor zdrobește-le lanțurile și puterile răutății lor. Păzește-mi trăirile inimii și apără-mi lumina și puterile sufletului. Dă-mi mie scutul mântuirii mele și dreapta Ta să-mi fie mie sprijin de nebiruit. Binecuvintează-mă, Doamne, și cu cercetarea Ta mă îndreaptă până în sfârșit. Ca un Stăpân întărește-mi iar toate cele dinlăuntrul meu și pune-mi puteri de nebiruit în toate trăirile mele. Încinge-mă cu putere, și fă să

fie fără de prihană calea mea, că Tu ești Domnul Dumnezeu meu. Cu Tine eu mă voi izbăvi de puterile ce îmi sunt potrivnice și cu ajutorul Tău eu voi trece obstacolele puse de ele. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi aprinde făclia vieții și îmi luminează întunericul cel dinlăuntru meu. Că Tu pe cel bun îl scoți din tot necazul său și ochii cei mândri îi smerești. La cel cuvios, cuvios Te arăți, și pe cel nevinovat, nevinovat îl întărești. Cu cel ales, în chip ales vei fi, și pe cel îndărătnic, în îndărătnicirea lui îl vei smeri. Binecuvintează-mă și îmi îndreaptă purtarea mea și prin trăirile inimii așază-mă în lumină înaintea

Ta. Ajută-mă după bunătatea inimii Tale, și faptele mâinilor mele mi le rânduiește spre bine. Ajută-mă să fiu în căile Tale, să nu fiu necredincios. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă pune în loc larg și mă scoate cu bine din tot necazul meu. Iar când mă vor întâmpina puterile prădătorilor mei, în ziua necazului meu, Tu, Doamne, fii cu mine, fii paza și întărirea mea și fă ca ei să nu se poată apropia de mine și nici o cale nu le lăsa să aibă înspre viața, inima și sănătatea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate cu bine din mâna lor, dacă am fost prins în cursa lor în orice fel. Trimite-mi ajutorul Tău din înălțime

și mă ridică din apele mari și tulburi.
Ajută-mă să Te iubesc după puterea
și după priceperea mea că Tu ai fost
și Tu ești întărirea mea și scăparea
mea și Izbăvitorul meu, Dumnezeu
meu, Ajutorul meu și nădejdea mea,
Apărătorul meu și mântuirea mea.
Bindecuvintează-mă, Doamne, și nu
lăsa să mă cuprindă durerile morții,
iar râurile fărădelegi nu le lăsa să mă
tulbure. Puterile și ființele iadului nu
le lăsa să mă înconjoare sau să mă
întâmpine cu lanțurile morții și cu
spaimile lor. Auzi-mă din locașul
Tău cel sfânt. Clatină și cutremură
pământul și temeliiile zidirii mele și
le atinge și le reînnoiește și le curăță

cu focul cel nestins al dumnezeirii și al binecuvântării Tale. Cu puterea Ta cercetează-mi cerurile interioare și Te pogoară înspre mine și mă curăță de orice fel de întinare. Topește negura și întunericul ce au vrut să mă lege și să mă doboare. Binecuvintează-mă, Doamne, și poruncește cu tărie tuturor puterilor potrivnice să iasă și să se desprindă de mine și de trăirile mele și să fie duse de Puterile Tale în lumea, în timpul și în universul lor fără cale de întoarcere spre mine și mă ridică peste vâltorile lumilor lor, și le potolește și le pleacă în ascultare și mă mântuiește acum. Amin.

Mărire...

Catisma XIX - II**PsB. 135 - 16**

Mă plec în fața măreției Tale și îți cer binecuvântare și bună măsură și chibzuință în tot ceea ce sunt și în tot ceea ce am aici pe acest pământ. Te rog păzește-mi trăirile și toată viața mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă protejează sub acoperământul aripilor Tale. Apără-mă în fața celor care mă necăjesc. Păzește-mi sufletul de omul răutăcios, și cu puterea Ta desparte-mă de toți cei ce îl urmează pe principele acestei lumi. Pentru că ei își iau partea lor în viața aceasta. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ferește de cei ce lucrează împotriva

voinței Tale. Păzește-mă de cel ce se crede veșnic persecutat și urmărit și nu mă lăsa să fiu prins în tulburările sale. Ferește-mă de cel ce crede că e mereu sabotat și nedreptățit și nu mă lăsa să fiu acuzat de paranoia și de plăsmuirile gândurilor și a fricilor lui. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ferește de cel ce se crede neapreciat și nevalorizat după cum și-ar dori să fie. Ferește-mă de nemulțumirile și de așteptările trăirilor sale. Apără-mă de cel ce vrea să fie ceea ce nu este și crede că e neacceptat și pus de o parte pe nedrept. Păzește-mă de tot ceea ce plăsmuiește în universurile tulburi și tulburătoare ale psihozei lui.

Binecuvintează-mă și mă apără de tulburările comportamentului și de gândirea cea tulbure și tulburătoare a emoțiilor și a afectivității deviante. Pleacă urechea Ta înspre mine și ia aminte la cuvintele rugăciunii mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi îndreaptă picioarele mele în cărările care stau departe de tulburările și de agresivitățile gratuite ale celor ce au fost și sunt veșnic nemulțumiți și neîmpăcați cu ei înșiși și cu soarta lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi cercetează inima mea să nu am în ea duh de răutate. Curățește-mă și mă păzește. Ascultă-mă, Atotputernice, că fără viclenie vin în fața Ta. Amin.

PsB. 136 - 15

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi fă cunoscute cărările vieții adevărate și umple-mi iar de veselie inima mea. La dreapta Ta, Doamne, rânduiește-mi mie loc de viațuire și astfel, aici și acolo cu frumusețile cele veșnice încununează-mă. Doamne, să nu-mi lași sufletul meu în iadul mâhnirilor și al durerii, nici inima mea să vadă stricăciunea. Spre binecuvântarea Ta și noaptea mă îndeamnă inima mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi pune soarta între cei binecuvântați ai acestui veac. Păzește-mă de trăirile celor ce se cred neubiți și nedoriți și nu mă lăsa să fiu pradă geloziilor și

îngustimii minții lor. Nu mă lăsa să iau parte la trăirile lor și de dorința cea rănită de tulburările așteptărilor mă ferește și mă apără cu harul Tău. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să nu mă fac părtaș al neștiinței și al căderilor minții în rău și în răutate. Păzește-mă Doamne, și mă înțelepțește și mă ajută să pot fi în lumină și în adevăr. Nu mă lăsa să mă ascund în minciună sau în trăiri aducătoare de suferință. Nu mă lăsa să împovărez pe semenii mei cu tot ce poate fi trăire tulburătoare și rea. Binecuvintează-mă și mă așază în pacea inimii, în mulțumirea vieții și în bucuriile celor vii. Amin.

PsB. 137 - 14

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi întărește inima mea în dreptatea Ta, și nu mă lăsa să mă jur aproapelui meu și să mă lepăd de cuvântul dat. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă înțelepțește să nu îmi dau banii mei cu dobândă ca să nu îmi iau osândă și necaz. Curățește-mi inima mea să nu fie în ea ocară și întristare. Ajută-mă să nu fac rău împotriva vecinului meu. Așază-mi adevărul în inimă și mă ferește de viclenie. Viața mea fă-o, Doamne, să fie fără pată și fără de prihană, în liniște și în prosperitate. Binecuvintează-mă, Doamne, Amin.

Mărire...

PsB. 138 -13

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi umple inima de bucurie și duhul din mine să se veselească în lumina cea tainică, ce izvorăște din dragostea Ta. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ferește de cei ce sunt precum porțile durerii și nu mă lăsa să mă apropii de ei și nu îi lăsa pe ei să se apropie de mine. Păzește-mă de toate emoțiile pline de durere și de neîmpăcare ce pot veni prin ei înspre sufletul meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă desprinde și mă apără de cei ce îmi aduc în trăiri întristare, nesiguranță, așteptări, frică, mâhnire sau durere. Binecuvintează-mi sufletul și inima

și le umple de lumină, de putere și de înțelepciune. Ferește-mă de tot ce e durere și neîmpăcare și nu mă lăsa să am așteptări fără de sens de la cel ce este stricat și pieritor. Păzește-mă de toți cei care urâți s-au făcut întru îndeletnicirile lor. Binecuvintează-mă și mă ferește de cel care nu face bunătate și îmi aduce doar dureri în interiorul meu. Ajută-mă să nu mă tem de frică acolo unde frică nu e și frica nu o lăsa să se apropie de mine. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă înțelepciune și pricepere, să îmi drămuiesc bine tot darul și tot timpul meu pe acest pământ. Fii cu mine în clipele cele grele și mă ridică. Amin.

PsB. 139 -12

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi umple inima de bucurie. Cei ce mă necăjesc se vor bucura dacă mă voi clătina. Dar eu spre ajutorul Tău am nădăjduit. Auzi-mă Dumnezeu. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi luminează ochii mei, ca nu cumva să adorm eu întru moarte. Să nu-mi lași în cele rele inima și viața. Păzește-mă de gândurile cele negre și nu mă lăsa să fiu biruit și îngropat de ele. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi luminează sufletul și nu lăsa să fie în inima mea durere, ziua și noaptea. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine și nu mă părăsi. Ajută-mă! Amin.

PsB. 140 -11

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de omul cel viclean și nu mă lăsa să fiu părtaș la viața și la soarta sa. Ferește-mă pe mine și pe cei dragi și apropiați ai mei de toate cele ale lui. Pentru că atunci când se ridică sus oamenii de nimic, nelegiuții și nemernicii mișună pretutindeni. Fii cu mine și mă păzește de soarta lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de cei care au zis: Cu limba noastră ne vom mări, buzele noastre la noi sunt, cine ne poate fi Stăpân? Ajută-mă și risipește toate vorbele cele viclene și spulberă graiul lor cel plin de mândrie ca să nu mă tulbure.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă mântuiește că nu mai este cel ce Te cinstește și adevărul se împuținează între oameni tot mai mult. Minciuni grăiesc între ei, viclenie au în inimă și rele grăiesc cu buzele lor. Apără-mă, Doamne și mă ridică peste ei. Binecuvintează-mă și nu mă lăsa să mă sting în lumea cea îngustă a lor. Fii cu mine și mă păzește. Amin.

PsB. 141 - 10

Binecuvântat și drept ești Doamne, Dumnezeuul meu. Tu iubești pacea și dreptatea și fața Ta spre cel bun și spre cel drept privește în veac. Tu îl cercetezi pe cel drept și îl protejezi cu pace la umbra aripilor Tale. Tu îi

cercetezi pe cei mincinoși și pe cei care iubesc nedreptățirile, și inimii Tale nu îți este plăcută viețuirea lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de cei ce îmi zic mie: Mută-te în munți, ca o pasăre singuratică. Că iată cei răi, cu viclenie s-au gătit să îmi ducă în întuneric sufletul meu și inima mea. Ei vor să surpe tot ceea ce Tu ai așezat, și viața mea vor să o strivească acum prin multă răutate. Binecuvintează-mă, Doamne, și Te apleacă spre mine și mă protejează și nu mă lăsa în mâna lor. În Biserica cea Sfântă a Ta mi-am găsit odihna și liniștea sufletului meu. Amin.

Mărire...

PsB. 142 -9

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ridică acum cu mâna Ta și mă scoate cu bine din tot necazul meu și nu mă lăsa să mă sting în el. Îți mulțumesc pentru că nu ai îngăduit să mă răpună și să mă strivească mândria celor răi. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește de omul fățarnic și mincinos și nu îl lăsa să își deschidă gura sa în fața mea. Risipește-i fățarnicia lui și puterea minciunii sale o spulberă să nu mă tulbure sau să îi dau crezare. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă auzi și nu îngădui să fiu amăgit sau nedreptățit. În Tine eu mă încred și știu că Tu ești puterea mea. Înălță

mâna Ta și oprește acum cu putere lucrarea celui fățarnic și mincinos și nu îl lăsa să mă atingă cu răutatea lui. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește și mă apără. Nu îl lăsa să creadă că eu sunt uitat și părăsit de Tine, nici că ai fi întors fața Ta de la soarta mea. În fățarnicia lui nu îl lăsa să smerească sufletul meu sau să-mi plece inima mea și să mă chinuiască. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu îl lăsa să mă tulbure cu blesteme sau să mă afurisească sau să mă osândească. Oprește-l cu a Ta putere și nu lăsa să mă atingă cu răutatea lui. Că gura lui este plină de amărăciune și blestem. Sub limba lui stă otravă, vicleșug,

osteneală, durere și necaz. Nu îl lăsa să stea la pândă în ascuns, nu îl lăsa să mă lovească pe neașteptate, nu îl lăsa să se apropie de mine în nici un chip. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu îngădui ca cel fățarnic, mincinos și rău să mă apuce ca fiara ce sare în cale din ascunziș. Nu îl lăsa să mă tragă în cursa sa. Să nu stai departe de mine, Doamne, să nu mă treci cu vederea, ajută-mă! Nu îl lăsa pe cel mincinos să se laude cu poftele sale în fața slăbiciunilor mele, să nu cad cumva în ele. Ajută-mă și mă păzește. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu îl lăsa pe omul cel zidit din lut să se întărească în fărădelegile lui. Judecă

pe tot omul după dreptatea Ta. Pune, legiuitor bun și drept peste el, ca să cunoască binele în trecerea sa aici pe acest pământ. Pune-i pe cei fățarnici și mincinoși în groapa pe care mi-au făcut-o mie și în cursa ce au ascuns-o sufletului meu. Cu minciuna lor să se prindă ei înșiși în faptele lor și să le guste amarul pe care au vrut să îl gust eu. Ajută-i să înțeleagă și fă-i să se îndrepte. Poruncește-le să asculte. Că nu vor să asculte de sfatul Tău. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi cercetează inima și dă-mi putere să stau în adevăr și în demnitate în fața Ta. Fă să nu mă poată atinge în nici un chip nelegiuirii. Vrajmașului să-i

lipsească de tot armele și toate cele rele ale sale, acumă să se risipească. Binecuvintează-mă, Doamne, și cu dreptate îl judecă pe tot omul și nu îl lăsa în fățarnicia și în minciunile lui. În Tine nădăjduiesc cei care cunosc Numele Tău, și Tu nu i-ai părăsit în veac pe cei care Te caută pe Tine. Binecuvintează-mă, Doamne, și Te apleacă spre mine și îmi vezi inima mea și nu lăsa să se nască în ea ceea ce poate degenera în răutate, în ură, în fățarnicie și în minciună. Înălțămă ca să pot grăi toate laudele Tale! Binecuvintează-mă, Doamne, și mă veselește în adevărurile nepieritoare. Că eu Te caut, Doamne, și toate ale

Tale aş dori să le cunosc și în ele să trăiesc. În Tine este veselia mea și bucuria inimii mele. Nu mă lăsa să cad cumva în fățarnicii, în răutăți și în minciuni. Cinstesc Numele Tău, Preaînalte, și văd cum se topesc fără putere toți vrăjmașii mei, în fața Ta. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește în toate cele bune ale vieții. Tu ești Cel care faci lumină în inima mea. Judecata mea și dreptatea mea să fie în lumina adevărului și în tot ceea ce e statornic și binecuvântat. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără și fii cu mine și mă întărește cu puterea Ta până în veac. Amin.

Mărire...

Catisma XX - I**PsB. 143 - 8**

Doamne, Dumnezeuul nostru, cât de minunat este Numele Tău în cer și în tot pământul. Când privesc cerurile, lucrul mâinilor Tale, luna și stelele pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic: Cine sunt eu ca Tu să îți amintești de mine? Ce este sufletul meu ca Tu să îl cercetezi pe el? Micșoratu-m-ai cu puțin față de îngeri, cu mărire și cu cinste m-ai încununat. Pusu-m-ai cu binecuvântare peste lucrurile zidite de mâinile Tale, toate mi le-ai supus. Animalele ne-grăitoare toate, până și animalele câmpului, păsările cerului și peștii mării, și cele din adâncuri.

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă bucură cu măreția Ta cea mai presus de ceruri. Din gura celor smeriți și a celor ce par a fi neînsemnați Tu știi să săvârșești laudă înaintea tuturor. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi dă înțelepciune să știu să prețuiesc tot darul cel primit din mâinile Tale. Doamne, Dumnezeul meu, cât de minunat e Numele Tău în cer și în tot pământul. Binecuvintează-mă. Amin.

PsB. 144 -7

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de cel ce îmi sapă groapă și o adâncește. Păzește-mă să nu cad în groapa pe care mi-a făcut-o. Apără-mă de nedreptatea lui și silnicia lui

peste mine să nu o lași să se coboare. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi întoarce inima și sufletul spre Tine, Domnul meu și Dumnezeuul meu, și sabia Ta să mă apere și arcul Tău să îmi oprească pe toți dușmanii mei cei văzuți și nevăzuți, cei din afară și cei dinlăuntru meu, cei numiți și cei nenumiți, cei reali și cei imaginari, cei făcuți de mine sau cei primiți sau cei trimiși sau cei plătiți sau cei ce din întâmplare m-au întâlnit sau cei moșteniți în orice chip, de oriunde și din orice timp și univers, cunoscuți sau necunoscuți de mine, să fie toți opriți și să fie îndepărtați acum în pace și fără tulburare sau tribut, să

fie luați toți de Puterile Tale, și să fie duși pentru totdeauna în lumea, în timpul și în universul lor, să fie duși fără cale de întoarcere înspre mine și înspre toți cei dragi și apropiați ai mei. Binecuvintează-mă, Doamne, și oprește cu puterea Ta, toate uneltele morții, să nu mă atingă nici să mă chinuie în vreun chip. Ajutorul meu este de la Tine, Dumnezeuul meu. Tu ești Cel ce mântuiești pe cei drești la inimă. Tu judeci drept cu inima Ta, și cu bunătatea Ta, și nu Te mânie ca omul fără de cugetare, în fiecare zi. Binecuvintează-mă, Doamne, și fă să se risipească acuma răutatea celor mincinoși. Întărește-mi inima în mine

și sufletul mi-l luminează și mă ajută să fiu drept înaintea Ta și înaintea tuturor semenilor mei. Cercetează-mi inima și rărunchii, Dumnezeul meu cel bun și nu lăsa să se nască vreo răutate înlăuntrul ființei mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă cercetează cu dragostea inimii Tale și apără dreptatea mea, și nevinovăția mea Tu o desăvârșește. Vino cu tăria Ta, înalță-Te până la hotarele celor ce sunt prădători ai mei și îi oprește. Binecuvintează-mă, Doamne, și cu puterea cuvântului Tău le poruncește și adunarea celor răi Tu o risipește și peste ei din înălțime, Părinte, cu braț tare stăpânește și nu îi lăsa să se mai

apropie de mine vreodată. Ajută-mă Doamne, să nu îmi prindă vrăjmașii sufletul meu nici să-l piardă, nici să calce la pământ viața mea, nici tăria mea în țărână să o așeze, chiar dacă ar fi întăriți de cuvintele rostite cu știință sau cu neștiință de gura mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să mă osândească în vreun chip cuvintele cele grăite de mine în ceas de cădere sau înălțare sufletească. Nu lăsa vorbele mele să dea putere cumva dușmanilor mei asupra mea. Doamne, Dumnezeuul meu, dacă eu am făcut vreun rău vreodată, de este nedreptate în mâinile mele, dacă am răsplătit cu rău celor ce mi-au făcut

mie rău, sau am jefuit pe vrăjmașii mei fără temei, eu Te rog să mă ierți acum, Atotputernice, și să nu lași ca aceste fapte greșite ale mele să mă prigonească sau să mă strivească. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate acum cu bine din mâna celor care mă prigonesc, și mă apără acum cu Puterile Tale, ca nu cumva ei să răpească sufletul meu ca un leu fără să fie cine să mă scoată din urgia lor. Binecuvintează-mă, Doamne, că în Tine, Dumnezeuul meu, în Tine este nădejdea mea. Ajută-mă și nu mă părăsi chiar dacă eu de multe ori Te-am părăsit, iartă-mă. Amin.

Mărire...

PsB. 145 - 6

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă scoate din chinurile neîmpăcărilor și din întristări și nu mă lăsa să merg înspre cei ce pot pătrunde în tainițele emoțiilor mele. Păzește-mă să nu mă tulbur. În fața Ta fă să ajungă și să se limpezească dorințele și visele ce s-au născut din tulburările emoțiilor și din setea sentimentelor inimii mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și fă să ajungă înaintea Ta glasul cel stins al plângerilor mele. Doamne, auzi-mă. Ascultă-mi rugăciunea mea și îmi risipește și îmi spulberă întristarea și nu o lăsa să mă răvășească. Întoarce-mă acum spre Tine și mă îndreaptă.

Binecuvintează-mă, Doamne, și fă să se depărteze de mine toți cei ce pot aduce suferințe și tulburări emoțiilor și trăirilor mele interioare. Scoate-mă din tulburarea și din supărarea care îmi macină emoțiile și sentimentele. Binecuvintează-mă, Doamne, și nu lăsa să mi se stingă ochiul în durere, nici să îmbătrânesc în amarul inimii. Dă-mi Doamne, iarăși, ajutorul Tău! Întărește-mă și mă trezește din visul cel amăgitor care îmi hrănește fără de milă durerile trăirilor. Învigorează sufletul meu cel ostenit. Mângâie-mi suspinul inimii. Nu mă lăsa să-mi spăl patul meu cu lacrimile durerii în toată noaptea, ci așternutul meu îl fă

odihnitor și fără lacrimi chinuitoare. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi scoate din inimă întristarea care mă apasă. Că nu este în durere cel ce Te cinstește pe Tine. În iadul suferinței cine Te va lăuda? Vindecă-mă și nu mă lăsa să mă distrug. Întărește-mi oasele mele, și sufletul meu îl scoate din tulburările cele amare ale morții. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă întărește. Fie-Ți milă de mine, și mă apără de cele ascunse ale inimii și nu mă lăsa. Când slab și neputincios eu stau înaintea Ta, ajută-mă, că singur eu nu mă pot apăra de cele ce am în inima mea. Iartă-mă și nu mă muștra. Binecuvintează-mă, Doamne. Amin.

PsB. 146 -5

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să fiu drept în fața Ta și în fața semenilor mei. Încununează-mă cu împlinire și apără-mi viața și soarta cea bună pe care Tu mi-ai rânduit-o. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă accept așa cum am fost zidit de Tine. Înțelepțește-mă să mă bucur de armonia zidirii Tale și de darul vieții și de frumusețea sănătății când le am în mine în frumusețea lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să îmi cunosc locul și timpul cel bun al viețuirii mele. Ajută-mă să îmi cunosc măsura cea bună a vieții. Înțelepțește-mă să-mi accept propria

mea ființă și propria personalitate cu toate cele ale lor. Nu mă lăsa să fiu biruit de iluziile ce se pot naște din folosirea nesănătoasă a trupului meu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să nu trăiesc doar din amintiri. Dezleagă-mă de cele ce au fost și nu mă lăsa prizonier al himerelor lor. În viitor nu lăsa să mă arunc sau să fiu aruncat. Apără-mă de lumea iluziilor și de toate amăgirile lor. Arată-mi cu pace vremea firească a împlinirilor sau a neîmplinirilor pe care le trăiesc. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să fiu mereu în locul cel bun. Tu ai fost, și Tu ești Împăratul meu și Dumnezeuul meu! Amin.

PsB. 147 -4

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără cu mână tare și mă păzește și mă odihnește în pace și în nădejde. Dacă mă voi coborî și mă voi mânia, trezește-mă să nu greșesc și de cele rele, gândite sau dorite sau grăite în inimă cândva, ajută-mă să mă căiesc. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește viu în așternutul meu. Ascultă glasul meu când Te invoc și apleacă-Te cu dragoste spre mine. Când Te chem, auzi-mă Dumnezeuul dreptății mele. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să ies cu bine din toate suferințele ce îmi tulbură zilele vieții.

Mărire...

PsB. 148 -3

Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ferește de necazul care vrea să mă doboare, că Tu ai putere asupra celor care cu ură mă vrăjmășesc. Închide-le acum gura tuturor celor care rău mă necăjesc. Că a Ta este mântuirea și peste poporul Tău, Tu trimiți din cer binecuvântarea Ta. Ajută-mă să nu mă tem de mii de popoare, că în Tine e apărarea. Binecuvintează-mă, Doamne, când pun pe pernă capul meu. Așază-mi sufletul în odihnă și trupul fă să doarmă liniștit. Trezește-mă în bucurie și binecuvintează-mi a mea viață în fiecare dimineață și în fiecare zi. Binecuvintează-mă. Amin.

PsB. 149 -2

Fericiți sunt toți cei ce nădăjduiesc în Tine Doamne. Binecuvintează-mă și mă înțelepțește să pot învăța cele bune, ca nu cumva să rătăcesc și să mă aflu împotriva împlinirii mele. Învață-mă Tu, Doamne, și arată-mi ce este bine și ce e rău și ajută-mă să aleg și să urmez mereu doar binele, iar de rău ajută-mă să mă îndepărtez. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să știu și să înțeleg voința Ta și legea firii cu toate cele bune ale ei. Pune-mă domn și bun stăpân în casa trupului și în toate cele dinlăuntrul lui. Pe toate în pace, cu înțelepciune, să le pot cârmui și bine drămui, spre

sănătatea și înspre împlinirea mea. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă ajută să mă nasc din nou din Tine, ca fiu al Tău, născut din apă și din Duh, în Adevăr, născut spre viață și spre nepierire. Desparte-mă de ale lumii mari deșertăciuni, să nu ajung să fiu precum cei ce cred că sunt oamenii cei puternici ai pământului. Doar Tu ești mai presus de toate iar timpul e slujitorul Tău și este împotriva lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă păzește că eu sunt supus timpului și rânduielilor curgerii sale. În Tine se deschide Poarta vieții și a veșniciei mele. Binecuvintează-mă și mă fă să fiu viu în vecii vecilor. Amin.

PsB. 150 - 1

Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi arată calea dreptilor și mă păzește pe ea, iar calea celor răi în pulbere să se risipească și să nu mă lași să fiu în praful pustiirii sale. Nu îi lăsa să se ridice pe cei mincinoși înaintea feței mele. Nu îi lăsa să-mi facă judecată sau dreptate după minciunile minții lor. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă apără de clevetirea celor răi. Nu îi lăsa să stea în sfatul celor dreți fără să cadă. Precum praful pe care îl spulberă vântul așa fă să piară toată răutatea de pe fața pământului. Așa să se risipească toți dușmanii mei. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă

ajută să nu am parte de soarta și de destinul lor. Fericit este omul ce stă departe de cei mincinoși. Fericit este omul ce se ferește de faptele cele rele. Fericit este cel care nu are pe limba sa cuvintele de defăimare împotriva aproapelui său. Acesta în legea Ta trăiește și la legea Ta cugetă mereu. Binecuvintează-mă, Doamne, și mă fă să fiu bun ca și el. Doamne, el are spor precum pomul cel care crește lângă izvoarele apelor, ce rodul său îl dă la vremea sa și frunza lui nu va cădea niciodată. În el lucrează harul Tău și tot ce face bine, se înmulțește în mâna sa și în casa lui. Doamne, Dumnezeuul meu, înțelepțește-mă și

mă binecuvintează. Dă-mi sănătate și viață fericită și în putere până în clipa cea din urmă a vieții mele și nu mă părăsi în neputințe, în boli sau în alte slăbiciuni ale vieții pământești. Binecuvintează-mă, Doamne, și îmi așază lângă mine pe îngerii cei buni și binefăcători ai Tăi. Rânduiește-i să mă păzească în toată viața mea ca să nu mă împiedic sau să cad în tot ce poate fi durere, slăbiciune, boli și necaz apăsător. Îți mulțumesc și Te binecuvintez, după puterea și după priceperea inimii mele, acum, aici și în veacul veacului.

Amin. Amin. Amin.

Mărire...

Psaltirea Binecuvântării

Psaltirea Binecuvântării încununează cele 5 Psaltiri adaptate nevoilor ființei omenești. Ele se pliază pe cele 5 porți ale percepției și pe cele 5 simțuri și au ca scop protecția, apărarea, curățarea, dezlegarea relelor legături, risipirea blestemelor, a afuriseniilor, a relelor urări și doriri, risipirea farmecelor, a vrăjilor, a făcăturilor și a diverselor forme de magie neagră, vindecarea și însănătoșirea ființei umane și așezarea ei în lumina binecuvântării Părintelui ceresc.

Aceste Psaltiri sunt:

Vol. 3 - Psaltirea în lumina descoperirii Domnului nostru Iisus Hristos, *fără cuvintele de blestem și osândă, așa*

cum o poate citi spre bine tot omul.

Vol. 4 - Rugăciunile psalmilor

Vol. 5 - Psaltirea Mângâierii

Vol. 7 - Psaltirea Mulțumirii

Vol. 8 - Psaltirea Binecuvântării

Citirea celor 5 Psaltiri pentru binele și împlinirea noastră se face la rând cum sunt enumerate mai sus, câte o catismă pe zi, începând din ziua din săptămână din care suntem născuți (luni, marți, miercuri, ... etc)

Se citește doar o catismă pe zi. Aceasta se poate citi de câte ori se dorește dar nu se trece nici la cea din față nici la ceea ce urmează. Fiecare zi va fi cu catisma sa. Catismele citite la rând înseamnă 100 de zile de rugăciune.